

シェークハンズ遠藤だより



私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝い
をしている団体です。(火)・(金)が開放日になっています。
ご相談も承っております。お気軽にお越しください。

2026年11月

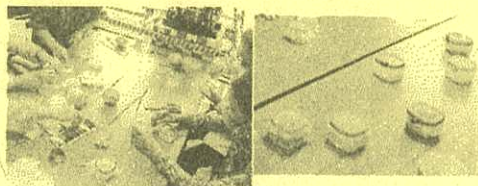


【11月開館日】10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

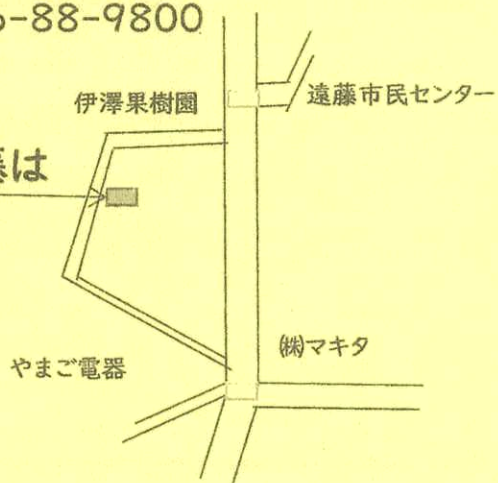
11月10日のフレイル講座ではふれあいデーにて配布した運動表にご記入の上、お持ちいただいた方には粗品プレゼント。詳しくはボランティアセンターにお問い合わせください。

10月は、保冷剤の有効活用で、消臭剤を作りました。



ボランティアセンター
シェークハンズ遠藤は
こちらです。

あそびに来てね。



【11月の行事】

11月10日(火)13:30~

フレイル予防講座

遠藤市民センター3F慶育ホール

11月27日(金)13:30~

「南部お茶のみサロン」

防災アクションあなたは命どう守る?

南部自治会館

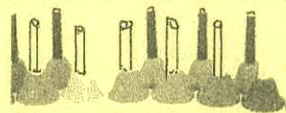
火曜日10時から公園体操

【12月の行事】

12月11日(金) クリスマス会&

(クリスマスソング他

歌っちゃおう・奏でちゃおう)



ワンコイン
ランチ
100円

火曜日10時から公園体操

(いきいきサポートセンター) (市民センター駐車場)

〒253-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800