

元気なうちから介護予防♪

2月16日(月)
10:00~15:00

場所: 湘南とうきゅう

東急ストア1階 催事会場



～みんなでフレイル予防しませんか?～

健康チェック

血圧測定 血管年齢測定
体組成計測定
ベジチェック
糖化測定 など



湘南わかば苑 ・ 明治安田生命

元気アップ体操

転倒しない身体づくり
腰痛対策 認知症予防

2 回開催 午前の部・午後の部

湘南わかば苑 ・ こまよせ荘



福祉用具展示コーナー

介護保険でのレンタル・購入品

杖・歩行器・手すり・シャワーチェアなど

シニアカーの試乗も出来ます

ニッショウ藤沢営業所



相談コーナー

○障がいに関すること

障がい相談支援事業所 ふらっと

○経済的なこと、仕事のことなど

コミュニティーソーシャルワーカー

○介護や福祉に関すること

湘南大庭いきいきサポートセンター

【お問合せ 連絡先】

湘南大庭いきいきサポートセンター 0466-87-3588

藤沢市大庭 5527-1 保健医療センター内2階