

みんなで
健康・介護に
ふれる1日



とうきゅう いきいき フェスタ



2026

9/23 水祝

10:00-15:00

| 場所 |

 Tokyu Store

湘南とうきゅう 1階催事場

お子様からご高齢の方
健康・介護に興味ある方
どなたでも参加OK!

健康チェック

スタンプラリー
開催!!



血管年齢測定、ベジチェック、
脳年齢測定、歩行姿勢測定など

元気アップ体操



転倒しない身体づくり
腰痛対策 認知症予防

福祉用具展示



介護保険でのレンタル・購入品
杖・歩行器・手すり・シャワー
チェアなど

相談コーナー



介護のこと、生活のこと、
障がいのこと、お困り事の相談
ありませんか。
お気軽にご相談ください。



Lovotも来るよ!!

イベントスケジュール

10:00~12:00 歩行姿勢測定

公益財団法人
藤沢市保健医療財団 保健事業課

14:30~15:00 機能訓練体操

運動特化型デイサービス Dance!

※他ブースは終日開催!!

協力機関

藤沢市社会福祉協議会

中部障がい者地域相談支援センター ふらっと

サンドラック湘南とうきゅう店 文教堂 湘南とうきゅう店

運動特化型デイサービス Dance! 認知症未病改善キャラバン

公益財団法人 藤沢市保健医療財団 保健事業課

パナソニックエイジフリーショップ湘南藤沢

主催：湘南大庭いきいきサポートセンター tel.0466-87-3588