

『もんのきの家』からのお知らせ

12月のイベントは、下記の内容で実施致します。

3日 13:00～ 雑談とカラオケ



10日 13:30～ フレイルリスクのチェック

健診を上手に活用した健康づくり

藤沢保健所 健康づくり推進担当

17日 13:00～ もんのきの家 大掃除

1年間ありがとうございました。

来年も皆様のご参加をお待ちしております。

12月は〇付が開所日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑪	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
毎週水曜日(祝日と重なる場合休館)						
13時から17時						



遠藤地域の縁側『もんのきの家』

実行委員代表 高橋 哲夫・実行委員・ボランティア

連絡先 遠藤市民センター 地域担当

Tel 87-3009

