

# シェークハンズ 遠藤だより

第20号



発行・編集：シェークハンズ遠藤 〒252-0816 藤沢市遠藤2922 TEL：0466-88-9800 責任者：松崎 進

## 外部研修会開催 —ボランティア団体との交流会— 事務業務部会

今年度の外部研修会は、11月6日城下町小田原市を訪問し、開催しました。研修では、小田原市内の生活支援団体(5団体)とお互いの活動報告後、5グループに分かれて生活支援活動全般について意見交換をしました(草取り、ごみ出し等…)

交流会後、小田原市栢山の二宮尊徳記念館でビデオ放映等による尊徳の偉業について観賞しました。(参加者31名)



交流会の様子



二宮尊徳記念館生家



## 相談業務部会 フレイル予防対策講座

### 第5回「健康診断結果の見方」

5月12日藤沢市健康づくり課の方より受診後、気にしたい項目などのお話を伺いました。(参加者31名)



### 第6回「お口の体操」 「座ってできる体操」

11月12日「お口の体操」お口のお手入れと健口(けんこう)体操で噛む力、飲み込む力を鍛えましょう。「座ってできる体操」(参加者27名)



## 生活支援活動報告

(令和6年11月～令和7年12月)

・ごみ出し	37件
・買い物同行	1件
・トイレ水漏れ	1件
・ご家族様へ連絡	2件
・庭木の剪定	1件
・生活相談	2件
合計	44件

お気軽に  
ご相談  
ください



# 広報業務部会 ふれあいデー七夕交流会



7月1日(火)市民センターホールで91人が参加してくれました。健康講座では、参加者が頭と体を使った体操「みんなでコグニサイズ」で楽しみました。その後慶応生バンドの「昭和歌謡」を聴き、会員による小芝居「水戸黄門」などを観ていただきました。この「水戸黄門」は秋の御嶽大神秋祭りでも披露しました。



歌：ああ人生に涙あり



小芝居：水戸黄門



## 文化祭…『ポケモンと遊ぼう』

射的(ゴム鉄砲)

第50回遠藤地区文化祭では、10月25日(土)のみ射的で出店しました。朝から雨が降ったりやんだりのあいにくの天気でしたが、子どもたちを中心に、たくさんの人たちが射的を楽しんでくれました。会長手作りのピストルとライフルは毎年バージョンアップしています。以外にも大人よりも小さな子どもたちの方が上手で、たくさんの駄菓子景品をゲットしていました。



小学生のボランティアさん  
「はい、お代いただきます。」



会費無料

会員募集中 18才以上の方



遠藤地区ボランティアセンター  
シェークハンズ遠藤

88-9800

火・金曜 10:00~12:00

会費 賛助会員：個人 1口1000円～、団体 1口2000円～

- 資源ゴミ出し代行
- 買い物の代行
- 庭の草むしり・庭木の剪定
- 病院番取り・薬受取など



◆ お手伝いはできないけど、支援として活動に賛同していただける方(賛助会員)

## 賛助会員

賛助会員団体 ・(有)慶緑産業 ・普川測量(株) ・寶泉寺 ・芭蕉苑 ・窪島医院 ・湘南慶育病院 ・成勢商店

賛助会員個人 ・櫻井アイ子 ・櫻井恵美 ・加藤誠四郎 ・櫻井テイ子 ・山田昌夫

(順不同・敬称略)