



2025年 1月

シェークハンズ遠藤だより

【1月開館日】10:00~12:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ボランティアセンターでは、
火・金曜日は開放日になっており
ます。脳トレ、頭脳折り紙、ナンプ
レ、将棋などフレイル予防対策で
楽しんでいます。

生活支援・生きがい支援等のお
手伝いもしています。ご相談くだ
さい。

10日(金) 新年事務はじめ

14日(火) お楽しみ「ボケたらあかん」
サロン

書いてみよう!(年をとったら出
しゃばらず...) お手玉でリズム取り

(^^♪

(火) 10時から公園体操 (市民セン
ター駐車場)

(いきいきサ
ポートセン
ター) 参加してフレイル予防を!

【2月の主な行事】

3日(月) 13:30~

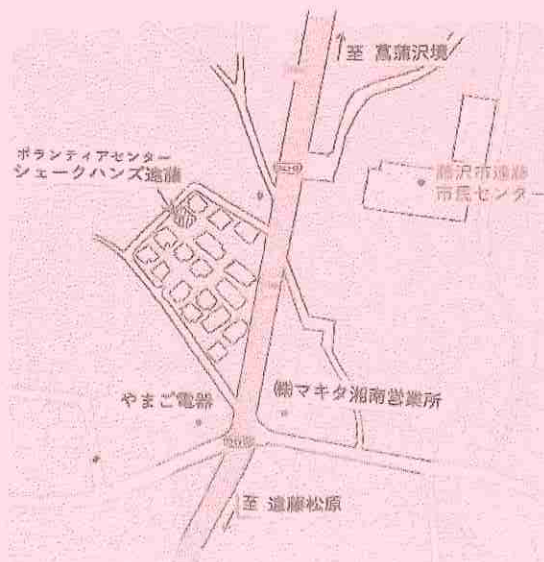
南部お茶のみサロン

(南部自治会館)

ハンドベルでリズム遊び! ほか

14日(金) 10:00~お手玉使って

脳トレ



〒253-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800

