



2025年 11月

シェークハンズ遠藤だより

私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしている団体です。
ボランティアセンターでは、火・金曜日が開放日になっております。下記の催しもあります。ぜひお気軽においでください。ご相談も承っております。

【11月開館日】10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	5	♡6	⑦	8
9	10	⑪	♡12	13	⑭	15
16	17	⑱	19	20	⑳	22
23	24	㉕	26	27	㉘	29
30						

火・金はおしゃべりサロン ○
(火)10時から公園体操

(いきいきサポートセンター) (市民センター駐車場)

11月は行事が多いため、お楽しみサロンはありません。

【12月の行事】

12月5日(金)

【お楽しみサロン】

「大人のぬり絵」

12月24日より1月8日

まで休館します。

【11月の行事】 ♡

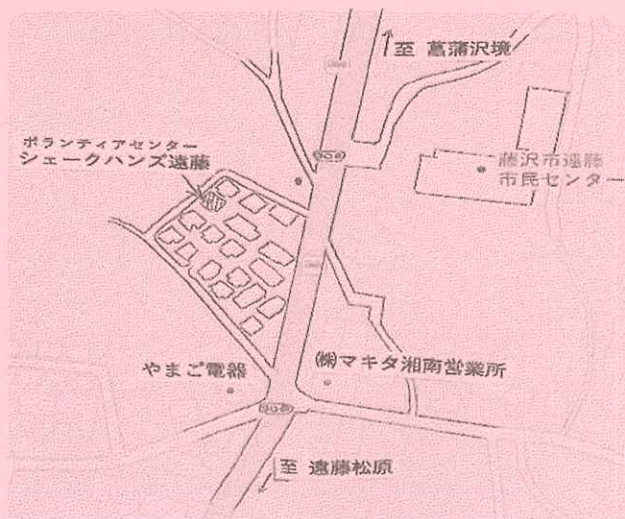
6日(木)「外部研修と名勝地
視察」(小田原方面)

12(水)フレイル予防講座

(13:30～ 市民センターホール)

21日(金)南部お茶のみサロン

(13:30～ 南部自治会館)



〒252-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800