

シェークハンズ遠藤

先着80名



ふれあいデー
七夕交流会

第7回フレイル予防
対策講座

1. とき 令和8年6月30日(火)13:00 受付 13:30 開演

13:00~「握力測定」 3階ロビーにて
(健康チェックシート記入)

2. ところ 遠藤市民センター 3階 慶育ホール

3. 対象者 遠藤地区の高齢者

4. 催し物 第7回フレイル予防対策講座



歌謡ショー:「水戸黄門」他

5. 会費 200円(当日受付にてお支払いください。) (お茶・お菓子)

6. 申し込み・問い合わせ

遠藤地区ボランティアセンター

シェークハンズ遠藤 火・金(10~12時) ☎88-9800

遠藤市民センター ☎ 87-3009

内田携帯 080-3255-0591

7. 申込期間 令和8年5月25日(月)~6月16日(火)(土・日を除く)

✕

シェークハンズ遠藤

<申し込み> 6月30日(火) ふれあいデー七夕交流会
第7回フレイル予防対策講座 に申し込みます。

お名前

お電話

どちらかに○を

ご住所

自治会加入 (有・無)

該当するところを

~50代 60代 70代 80代 90代~

○で囲んでください