



2026年 10月

シェークハンズ遠藤だより

私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしている団体です。
ボランティアセンターでは、火・金曜日が開放日になっております。下記の催しもあります。
ぜひお気軽においでください。ご相談も承っております。

【10月開館日】10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・9月お楽しみサロンでは「ひょうたんアート」に挑戦しました。参加者は5人、ひょうたん小さく切ったちりめんの布を貼っていきましました。時間内に完成まではいきませんでした。ほぼ布貼りくらいは終わりました。材料がまだ残っているので、第二弾をまた計画する予定です。

【10月の行事】

10月9日(金)

お楽しみサロン

「消臭剤作りと楽しい
ランチ（おにぎりともそ汁
{100円}）」

火・金はおしゃべりサロン
毎週火、10時から市民センター
駐車場で公園体操
(いきいきサポートセンター)

【11月の行事】

11月10日(火)13:30～

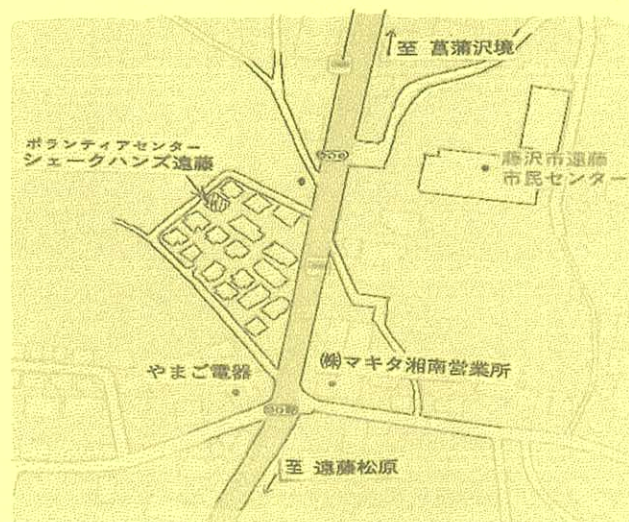
「フレイル予防講座」

(市民センター慶育ホール)

11月27日(金)13:30～

「南部お茶のみサロン」

(南部自治会館)



〒252-0816
藤沢市遠藤2922
☎ 0466-88-9800