



2025年 10月



シェークハンズ遠藤だよけ



私たちは、皆さんの生きがい・生活支援等のお手伝いをしている団体です。
ボランティアセンターでは、火・金曜日が開放日になっております。下記の催しもあります。ぜひお気軽においでください。ご相談も承っております。

【10月開館日】10:00～12:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	4
5	6	⑦	8	9	⑩	11
12	13	⑭	15	16	⑰	18
19	20	⑳	22	23	㉔	㉕
26	27	㉘	29	30	㉑	

【お楽しみサロン】

17日(金)「コグニサイズと

口腔体操」(講師 こまよせ荘)

(火)10時からの公園体操

再開します

(青少年ホール前)
(いきいきサポートセンター)

25日(土)文化祭出店(1日のみ)

9月5日に予定してお楽しみサロン「防災の備え」については、台風接近のため中止となりました。そこで11月21日の南部お茶のみサロンの中で実施する予定です。詳細はまたご連絡いたします。

【11月の主な行事】

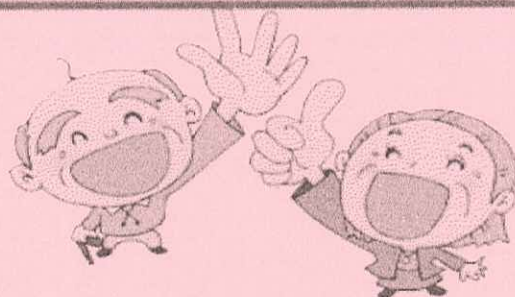
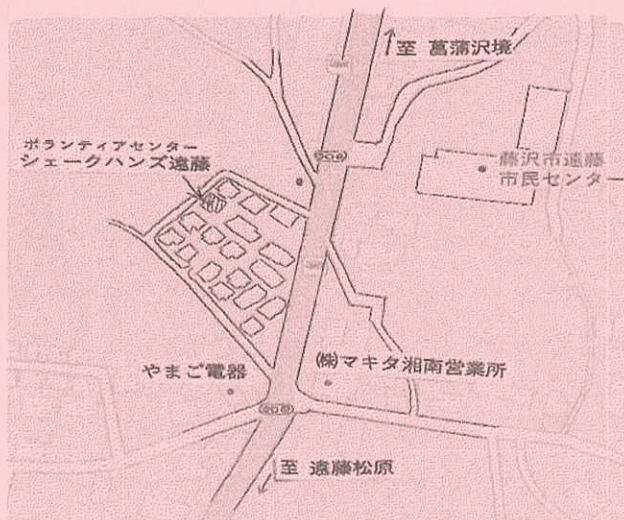
6日(木)外部研修会 (予定)

12日(水)フレイル予防講座

(市民センターホール)

21日(金)南部お茶のみサロン

(南部自治会館)



〒252-0816

藤沢市遠藤2922

☎ 0466-88-9800