

# スポーツ栄養講座

～スポーツに励むジュニア世代を

「食」で応援！～

たくさんの栄養が必要な成長期の大切な食事について  
栄養知識や実践方法を学びましょう

2026年 **2月28日(土)** 10時00分～11時30分

対 象

スポーツをしている、または始めようとしているお子さんの  
保護者 20人

講 師

特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター  
藤本 美佳 氏



場 所

遠藤市民センター 第1談話室

申込み

2/2⑨～2/15日⑩電子申請にて受付  
申込み多数の場合は抽選となります  
結果は2/16⑪以降にお知らせします



問合せ

遠藤市民センター 0466 (86) 9611

※平日8時30分～17時までにお問い合わせください