

スポーツ栄養講座



～スポーツに励むジュニア世代を
「食」で応援！～

たくさんの栄養が必要な成長期の大変な食事について
栄養知識や実践方法を学びましょう

2026年 2月 28日(土) 10時00分～11時30分

対象 スポーツをしている、または始めようとしているお子さんの
保護者 20人

講師 特定非営利活動法人 湘南栄養指導センター
藤本 美佳 氏



場所 遠藤市民センター 第1談話室

申込み 2/2日～2/15日電子申請にて受付
申込み多数の場合は抽選となります
結果は2/16日以降にお知らせします



問合せ 遠藤市民センター 0466(86)9611
※平日 8時30分～17時までにお願いします