

## 高齢者学級「実りの会」公開講座

# レコード鑑賞会

日 時 2025年12月16日(火)

午後1時15分 開場

午後1時30分 開演(午後3時15分頃終了予定)

【レコード提供・協力】市民センター登録サークル男のひろばⅡ 神谷明氏 / 秋元幸雄氏

思い出のあの曲、もう一度レコードで  
聴いてみませんか？

映画音楽、ジャズ、クラシック、洋楽、昭和歌謡  
など幅広いジャンルでご用意しました。昭和40年代  
のJBL、GRACE、DENON等で楽しい時間をみ  
んなで過ごしましょう。「実りの会」からの  
リクエスト曲もお楽しみに！



会 場 湘南大庭市民センター 1階 小ホール 【入場無料】

対 象 湘南大庭地域にお住まいの65歳以上の方 50名(先着順)

持ち物 室内履き、靴を入れる袋

申込み 12月11日(木)までにメール・電話・来館にて受付(先着順)



湘南大庭市民セン  
ターメールアドレス

### ●メールの方法

①件名に「レコード鑑賞会」を入力

②氏名・電話番号を入力

メール宛先:fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jp

※追って市民センターから受付番号を返信をいたします。



### ●お申込・問い合わせ 湘南大庭市民センター

TEL 0466-87-1112(平日・午前8時45分～午後5時まで)

※駐車場は2時間まで無料です。

令和7年度事業  
主催:湘南大庭地区郷土づくり推進会議  
湘南大庭市民センター 地域づくり担当



SFC生（慶應義塾大学の学生）から学ぶ

## 『セカンドライフ準備世代の趣味講座』

ご好評を頂いている趣味講座シリーズの4回目です。

現役大学生を講師に迎え、異世代交流を図りながら  
新しい趣味の発見とコミュニティ作りの機会を作る講座です。

講座内容 後期(12月～2月)

対象:50歳～70歳 全講座参加できる方

費用:1,500円

	講座名	講座内容	開催日	時間	場所
1	カードゲーム	トランプ以外の様々なカードゲームをやってみよう	12月13日 (土)	13:30～ 15:00	第一談話室
2	書道	SFC書道サークルの学生から書初めを習いましょう	1月11日 (日)	13:30～ 15:00	第一談話室
3	コーラス	SFCアカペラサークルの学生達と一緒に歌ってみよう	1月31日 (土)	13:30～ 15:00	文化室
4	レザークラフト	革細工に挑戦(3時間の講座になります)	2月7日 (土)	13:30～ 16:30	第一談話室

●場所 湘南大庭市民センター

●対象 50歳～70歳 全ての講座に参加できる方

ご夫婦で参加される場合、どちらかが年齢範囲なら参加可能

●定員 各講座20人※応募者多数の場合抽選(湘南大庭地区住民を優先)

●費用 1,500円 (材料費 講座初日に徴収します)

●申込 12月4日(木)午後5時までにe-kanagawaでお申し込み頂くか、  
下記の問合せ先へお電話でお申し込みください。

●結果発表 12月5日(金)午後5時から発表。

Eメールまたは電話でお知らせします。

お申し込みはこちらから



【問合先】 湘南大庭市民センター 地域づくり担当

Tel:0466-87-1111(平日 8:45～17:00)

回覧

# 年末の交通事故防止運動

～夕暮れに 歩行者を照らす 照ショウtime～

12月11日(木)～12月20日(土)



STOP!! 飲酒運転

「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちが、一生かかっても償えない悲惨な事故を引き起こします。

## 飲酒運転をなくすために

次のことを心がけましょう。

- ★ お酒を飲んだら運転せず、公共交通機関や運転代行を利用する。
- ★ 夜遅くまで飲酒した場合は、翌朝も体内にアルコール飲料が残っている可能性があるため、運転は控える。
- ★ 翌日、運転の予定がある場合は、飲酒時間、飲酒量に注意する。
- ★ 運転する可能性がある人にはお酒を飲ませない。



## 飲酒運転根絶キャンペーン

藤沢市内のアルコール飲料を取り扱うローソン及びローソン・スリーエフ全店にて、アルコール飲料の購入者に対して、除菌ウェットティッシュを配布します。(期間は12月11日(木)～12月20日(土))



回覧

昨年度の配布物

裏面もあります⇒

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

藤沢市交通安全対策協議会

事務局：藤沢市防犯交通安全課 TEL 0466-50-8250(直通)



## 防ごう!二輪車の交通事故!!

市内で二輪車の死亡事故が発生しています。次のような事故に注意しましょう。

### 出会い頭衝突 「右直事故」

二輪車は正面から見ると距離感が分かりにくいので、「先に曲がれる」「信号が変わる前に右折したい」という慢心や焦りが事故につながります。

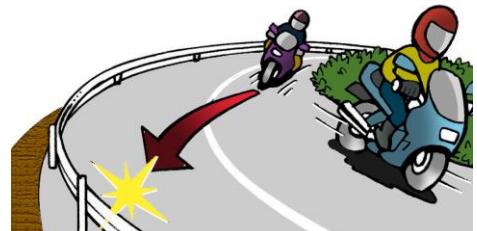
右折時は、対向車に注意し、周囲の安全を確認して、進行しましょう。



### 単独転倒

スピードの出しすぎや、急ブレーキ・急加速・急ハンドル等をせず、路面の状態に注意して運転してください。

二輪車を露出度が高い服装で運転すると転倒をした時、重大事故につながる危険性が高まります。プロテクターを着用しましょう。



## 夕暮れ時と夜間の交通事故に注意

歩行者は反射材を身に付けましょう。運転者は前照灯を早めに点灯し、ハイビームを活用しましょう。



## 自転車の並進は禁止です!!

並進は、自動車や歩行者を巻き込んだ事故に発展するおそれがあるほか、自動車や歩行者が通行するスペースが狭くなり、他の自動車や歩行者の通行に支障を及ぼすおそれがあります。並進走行はやめましょう。

年末の交通事故防止運動の詳しい取組は、藤沢市のHPで閲覧できます。



藤沢市交通安全対策協議会

回覧

2025年度

藤沢市の委託事業として聖隸藤沢ウェルフェアタウンが  
地域で開催する家族介護者教室です。

# 家族介護者教室

12/17 (水)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

作ろう！あなたの「かかりつけ薬局」  
～聞いてみよう、お薬に関する“あれこれ”～

講師：ハックドラッグ湘南ライフタウン薬局 薬剤師 橋本 梨沙

12/18 (木)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

特別養護老人ホームってどんなどこ？

～施設選びのポイントを考える～

最適な施設選びのため、老人ホームについて分かりやすく解説します。

講師：藤沢愛光園 介護福祉士・介護支援専門員 逢坂 宜広

12/19 (金)

14:30～16:00

開場・受付開始 14:00～

介護者のためのいきいき体操

～疲れを吹き飛ばしましょ～

高齢者と家族のための体操の紹介・体験を行います。

講師：作業療法士 池田千鶴 看護師 米倉直美

## 【お申込み】

電話：86-9100

社会福祉法人 聖隸福祉事業団  
聖隸藤沢ウェルフェアタウン

担当：山下・平田

※ 9:00～17:00 (土日祝除く)

※ 定員になり次第受付終了

### 【場 所】

湘南大庭市民センター  
藤沢市大庭5406-1  
神奈川中央交通  
『大庭小学校前』  
下車徒歩1分。

### 【参 加 費】

無 料

### 【定 員 数】

各先着20名

### 【対 象】

介護に関心がある方  
いずれか1回のみの参加も可

