

高齢者学級「実りの会」公開講座

落語鑑賞会



[たてかわ せいこう]大和市在住:横浜市青葉区寺家ふるさと村四季の家
にて地域寄席「寺家の土曜寄席」を隔月で開催中

日 時 2026年1月20日(火)

午後1時15分 開場

午後1時30分 開演

演 目 寿限無 (じゅげむ)
古典落語
小噺 (こばなし)



会 場 湘南大庭市民センター 1階 小ホール (入場無料)

対 象 湘南大庭地域にお住まいの65歳以上の方 先着50名

持 ち 物 室内履き、靴を入れる袋

申込み 1月14日(水)午後5時までにメール・電話・来館にて受付



湘南大庭市民セン
ターメールアドレス

●メールの方法

①件名に「落語鑑賞会」を入力

②氏名・電話番号を入力

メール宛先: fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jp

※追って市民センターから受付番号を返信をいたします。

●お申込・問い合わせ 湘南大庭市民センター

TEL 0466-87-1112(平日・午前8時45分～午後5時まで)

※駐車場は2時間まで無料です。

サークル連絡会研修会のご案内

毎年恒例の研修会(本年度第3回目)を下記により開催いたしますので、是非ご参加ください。日頃の運動不足を解決しましょう。



テーマ:「身体メンテナンス体験」

日時:令和8年2月21日(土)14:00~16:00(受付13:30~)

会場:湘南大庭市民センター体育室

内容:【全国で活動する健康づくりのプロ久野秀隆氏】

による健康増進活動の一環です。

⇒NHK「あさイチ」日テレ「メレンゲの気持ち」テレ朝「じゅん散歩」「路線バスの旅」J-COM「久野先生の体操教室」など多数出演。

以下の項目を重点に健康増進を目指します。

- 1 肩こり・腰痛などの身体の不具合をケア
肩の痛みや膝の痛み、腰痛などの予防・改善を行います。
- 2 美しい姿勢の作り方を伝授
きれいな姿勢を作り、今よりも若く美しい身体を手に入れます。
- 3 身体の代謝を高める有酸素運動の実践
身体の代謝が落ちると自己免疫機能が低下します。脂肪燃焼にも効果あり。
- 4 身体健康年齢を知ろう:簡単なテストで自身の身体健康年齢を確認しましょう。

持ち物:飲み物、室内履き(スリッパ不可) 服装は動きやすい服装でお越しください。

申込み:定員30名(申込み多数の場合は抽選)

令和8年1月14日(水)8:45から1月30日(金)17:00まで。

市民センター窓口(平日8:45~17:00)にて来館、電話受付。または右の二次元コード、メールでも受付。fj-snooba-k@city.fujisawa.lg.jp
申し込みの際は、お名前、連絡先を明記ください。



市民センターメールアドレス

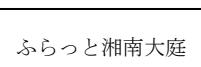
抽選結果:令和8年2月4日(水)15:00

湘南大庭地区ポータルサイト「ふらっと湘南大庭」及び館内掲示板に受付番号で掲示。結果の確認はお電話でも受け付けます。
お気軽にお申込みください!



お問合わせ:湘南大庭市民センター 0466-87-1112(平日8:45~17:00)

※駐車場は2時間まで無料です。



ふらっと湘南大庭

藤沢市 地域防災活動推進大会

主催 藤沢市防災組織連絡協議会・藤沢市

のお知らせ



日 時

2026年(令和8年) (開場 午後1時)

1月25日(日) 午後1時30分から4時30分まで

第1部 防災活動事例発表

- (1) 藤沢市防災組織連絡協議会 事業報告
- (2) 地域防災活動事例発表(御所見地区 古里住宅自主防災会)



第2部 防災講演会 「富士山はいつ噴火するのか?」

講師: 神奈川県温泉地学研究所 研究課長 萬年 一剛 氏

- 最近の主な調査研究
- ・降下火山灰の分布から噴煙の高さなどを復元する研究
 - ・箱根火山の地下構造に関する研究
 - ・箱根火山の最近の噴火に関する研究

場 所

Fプレイス(藤沢市民センター・労働会館等複合施設)
(藤沢市本町1丁目12-17) ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

●お問い合わせ先

藤沢市役所 防災安全部 災害対策課

TEL:0466-25-1111(内線2440) FAX:0466-50-8401

Eメール:fj-kikikanri@city.fujisawa.lg.jp

●定員

300名 ※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

●申込方法

①災害対策課へ電話・FAX・Eメールまたはご来庁のうえ、お申し込みください。
または

②各市民センターへ電話またはご来庁のうえ、お申し込みください。

※FAX及びご来庁の場合は、以下の参加申込書をご活用ください。

※Eメールの場合は、氏名、住所、連絡先を記載ください。

※電話及び来庁による申込みの場合は、平日午前8時30分から午後5時15分まで。

●申込期間

2025年(令和7年)12月25日(木)から2026年(令和8年)1月16日(金)まで

【地域防災活動推進大会_参加申込書】FAX:0466-50-8401

氏名

連絡先

住所



2025.12.25 木

浮世絵 オカルト / THE WORLD

UKIYO-E SUGOROKU

> 2026.2.23 月・祝



主催：藤沢市

後援：神奈川新聞社、株式会社ジェイコム湘南・神奈川、藤沢エフエム放送株式会社

【開館時間】午前10時～午後7時（入館は午後6時30分まで）

【休館日】月曜日（祝日、振替休日の場合は翌平日）

※2025年12月29日（月）～2026年1月3日（土）は年末年始のため休館

※2026年2月24日（火）～3月5日（木）は展示替えのため休館

【電話】0466-33-0111 【FAX】0466-30-1817

【住所】藤沢市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階

【HP】[藤澤浮世絵館](#)で検索

入館料無料
Admission Free

所蔵双六を厳選紹介
展示開始日から
無料配布



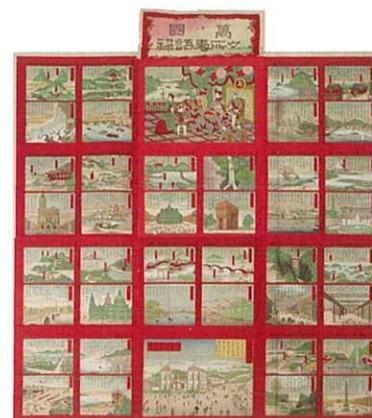
<交通案内>

2025.12.25 木 ~ 2026.2.23 月・祝

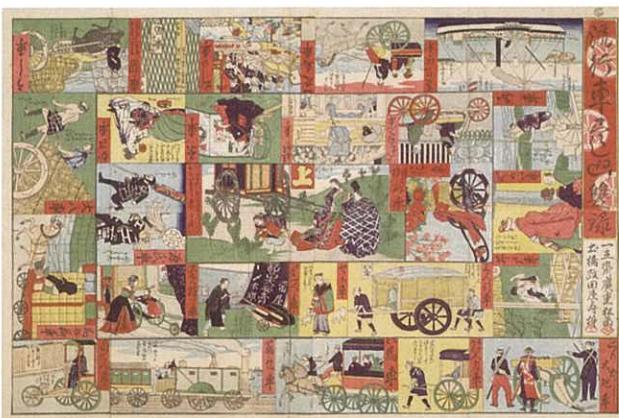
江戸時代に遊戯として発展した双六は、東海道の旅にイメージを重ねた道中双六が特に多く作られました。本展では、一般的な道中双六だけでなく、飛び双六など、遊び方に工夫を凝らしたさまざまな双六を紹介します。また、歌川広重や歌川国貞（三代豊国）など有名な絵師たちが描いた双六の美しさも楽しみながら、浮世絵すごろくの多彩な世界を探訪できます。



作者不詳「江のしま須こ六」



尾関トヨ「万国名所寿語禄」

歌川国貞（三代豊国）・歌川広重
「神仏納手拭」

三代歌川広重「流行車尽し廻双禄」

関連イベント

関連イベントの受付について

電話またはFAX・Eメールに「絵双六にみる幕末の世界観」、氏名、電話番号を書いて藤澤浮世絵館へ。

午前10時から受付開始。※受付開始日は電話が大変混み合います。つながりにくい場合がございますが、ご了承ください。

電話 0466-33-0111・FAX 0466-30-1817・Eメール fj-ukiyo@city.fujisawa.lg.jp

学芸員によるみどころ解説

日にち：2026年1月17日（土）
2月15日（日）

時 間：午前11時～11時30分
午後3時～3時30分
(各回同一内容)

場 所：藤澤浮世絵館 多目的室

定 員：各回30人（当日先着順）

参加費：無料

講演会

「絵双六にみる幕末の世界観」

講 師：ロバート・エスキルドセン 氏
国際基督教大学 特任教授(歴史学)・国際基督教大学博物館湯浅八郎記念館 館長

日にち：2026年1月31日（土）

時 間：午後2時～3時30分

場 所：藤澤市役所本庁舎8階 会議室
〒251-8601 藤澤市朝日町1丁目1番地の1
＊来場の際は公共交通機関をご利用ください。

定 員：80人（申込先着順）

参加費：無料

受付開始：2026年1月4日（日）午前10時から



【開館時間】午前10時～午後7時（入館は午後6時30分まで）

【休館日】月曜日（祝日、振替休日の場合は翌平日）

※2025年12月29日（月）～2026年1月3日（土）は年末年始のため休館

※2026年2月24日（火）～3月5日（木）は展示替えのため休館

【入館料】無料

【交通案内】

[電車] JR「辻堂」駅東改札北口出口から徒歩5分

[バス] 神奈川中央交通バス停「神奈公園前」下車すぐ

[駐輪場] 自転車駐輪場あり（利用の際は1階管理室まで）

※藤澤浮世絵館専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

<藤澤浮世絵館案内



藤澤浮世絵館
市 FUJISAWA UKIYO-E MUSEUM

【住所】藤澤市辻堂神台2丁目2番2号ココテラス湘南7階

【電話】0466-33-0111 【FAX】0466-30-1817

【H.P】[藤澤浮世絵館](http://fujisawa.ukiyo.e)で検索 【公式Instagram】 [fujisawa.ukiyo.e/](https://www.instagram.com/fujisawa.ukiyo.e/) で検索



96

育てよう 広げよう 福祉のこころ

社会福祉協議会（略して「社協」）は、私たち地域住民が自主的に参加して組織をつくり、活動に必要な資金を調達し、お互いに役割を分担し協力して活動を行い、地域の福祉を増進することを目的とする民間団体です。

私たちの社協を私たちの手で協力して育み、湘南大庭地区を福祉のゆきとどいた地域にしようではありませんか。

事務局／湘南大庭市民センター 電話 (87) 1111

・湘南大庭地区の人口 / 31,002 人 ・世帯数 / 13,621 世帯 (2025年11月1日現在)

地域を支える身近な支援者

困ったときは
民生委員・児童委員



どのようなことでもご相談ください



民生委員・児童委員とは

きづく

福祉のことを知っている地域のボランティアです。
生活上のさまざまな困りごとに気づき相談にのります。
子育て・介護・健康等



つなぐ



※①市役所の各窓口・地域包括支援センター・^{※②}CSW 等へのパイプ役やサービス申請手続き等のサポートをします。

みまもる

子どもからご高齢の方、障がいのある方たちが、地域で安心して過ごせるように見守ります。



※①地域包括支援センターとは、介護・福祉・保健・医療等様々な面から総合的に支援する相談窓口です。高齢者やそのご家族、地域住民から相談を受け付けています。

※②CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)とは、今ある制度では解決しにくい困りごとや、生活上の様々な相談に応じる相談員です。

湘南大庭地区民生委員・児童委員名簿

No.	地区	氏 名	担当する自治会・町内会等
1	大庭	小林 明	湘南スカイハイツ
2		田中正司	湘南西部二街区の一部(1~15号棟)
3		天利智子	湘南西部二街区の一部(16~29号棟)
4		宮下 大	藤沢西部団地三街区
5		志村歩美	やまゆり
6		舟山 八重子	小ヶ谷
7		藤岡 富士子	藤沢F、藤沢ハイツ、羽根沢の一部
8	小糸	小平しのぶ	台谷、表郷
9		藤田 美千代	小糸(北部)
10		樋川みね子	小糸(南部)
11		三野重廣	小糸東、小糸南
12		原田鶴子	小糸団地、湘南小糸第二住宅、ふじ会
13		藤原貞光	グレーシア湘南、シルフィード、藤沢大庭アパート1~11号棟、和会
14		相澤武治	コーポ城山、城山団地、城山第二、ルイシャトレ湘南
15	駒寄	鈴木伸一	北の谷の一部
16		吉原由己子	五反田、北の谷の一部
17		丹下修治	駒寄第三、コーポ駒寄、パークサイド駒寄、藤沢駒寄ハイツ
18		金森勢津子	Eブロック、石川ハイツ
19		植田誠子	第二駒寄団地
20		斎藤孚仁	第一駒寄団地
21		勝又宏恵	羽根沢の一部、ダイアパレスI、ダイアパレスII、シャルマンコーポ
22	滝の沢	黒木柳子	藤沢愛光園、エデンの園、ミナシア
23		大川裕三	ささらの一部、笹山の一部
24		金子澄子	ささらの一部
25		鈴木隆夫	滝の沢、滝ノ沢第二団地、滝ノ沢第三団地
26		長田勝彦	滝ノ沢第一住宅、南原、笹山の一部、市営遠藤第二住宅
27		吉川喜美枝	笹山の一部
28		宮原はる美	さつき、B地区藤沢
29	高石哲男	高石哲男	羽根沢第一(1~6号棟)、羽根沢第二、羽根沢第三、羽根沢東
30		戸板博子	睦会、市営滝ノ沢住宅の一部(1~3号棟)、やよい会の一部
31		鎌田教雄	丸山、市営滝ノ沢住宅の一部(4~6号棟)

主任児童委員

会長

副会長

32	副島純子	大庭中学校区
33	鳥井未来	滝の沢中学校区

**湘南大庭地区民生委員
児童委員協議会事務局**
湘南大庭市民センター
電話0466-87-1111
平日午前8時30分~午後5時

**各委員の連絡先は、
事務局へお問い合わせください。**



ライフタウン・ジョワからのお知らせ



湘南大庭地区社会福祉協議会
福祉ボランティア活動センター
**ライフタウン・ジョワは
2026年始めに
新しい事務所に移転します**



☆質問とお答え☆

その1 2026年1月31日 イオン藤沢店は一時閉店しますが、
ライフタウン・ジョワは無くなるのですか？ → 無くなりません

その2 移転先はどこですか？ → 決定次第お知らせします。

その3 ふれあいサロンの開催はどうなりますか？

- | | |
|------|---------------------|
| 12月 | 従来通りイオン3階文化教室で実施します |
| 1月 | 湘南大庭市民センターで実施します |
| 2月 | 休止予定 |
| 3月 | 湘南大庭市民センターで実施します |
| 4月 | 休止予定 |
| 5月以降 | 湘南大庭市民センターで実施予定です |

その4 ジョワのボランティア活動はどうなりますか？

- | | |
|--------|------------------|
| 11月28日 | 困りごと支援受付を一旦休止します |
| 12月 | 引っ越し準備をします |
| 1月～2月 | 活動を一旦休止します |
| 3月 | 活動を再開します |

新事務所の
住所・電話番号
受付日時等

2026年度の
ふれあいサロン
日程・会場

確定後

湘南大庭市民センター内の掲示板
(小ホールの入口そば) 及び
2026年に全戸配付するジョワの
PRチラシにてお知らせいたします



フレイル予防講演会

9月11日(木) 健康づくり課栄養士・馬場氏と歯科衛生士・浜田氏を講師としてお招きしました。「フレイル」とは「健康」と「要介護状態」の中間の段階で、改善すると「健康な状態」になると言われています。まず、フレイルリスクのチェックシートに各自記入して現状把握をしました。その後高齢期の健康づくり（フレイル予防）について、①食生活（栄養）、②お口の健康、それぞれの視点からの講義をして頂きました。



介護予防教室 アロマストレッチ

10月16日(木) 講師：柳生 紫訪子氏はじめに脳と香りの関係についてお話をありました。その後、香りをかぎながらストレッチを行い、最後は照明を消し、横になって、リラックスする香りで癒されました。



介護予防教室 シニアリズム体操

11月6日 (木) 講師：相良 陽子氏イスに座って肩回し、肩甲骨伸ばし、腕上げ下げしながらのグーチョキパー等をやり、続いて座ったままで足を動かす運動をすると軽く汗ばむほど。その後立ってリズミカルに手をたたいたり隣の人と手を合わせたりして楽しく体を動かしました。



中学校見守り

9月3日、4日の二日間、大庭中学校と滝の沢中学校のテスト期間中の下校時に地域の5団体80名ほどで、生徒への声掛け見守り活動を行いました。

「こんにちは」「テストどうだった」等の問い合わせに「まあまあ」「いまいち」と様々な会話があって和やかな雰囲気でした。次回は2月に予定しています。



ご長寿おめでとう ございます。

今年も地区在住のご高齢の皆さんにご長寿をお祝いし、民生委員を通じて、お祝い品とメッセージをお届けしました。100歳の方には別途お祝い金をお届けいたしました。



第40回湘南大庭ふるさとまつり

今年度は、2日間、雨天のため屋外イベントが中止、模擬店が屋内での縮小開催となりました。社協は25日に障がい者支援施設（エール湘南・グランツ遠藤）の模擬店支援と26日に保健医療財団、包括支援センター、CSW、障がい者相談支援センターふらっと、点字図書館等のご協力により第1談話室で4回目の「なんでも健康相談」を実施しました。



工一九湘南



グランツ遠藤



なんでも健康相談



書道パフォーマンス
書道家 萩井 理紗子



ジャンボかるた大会
湘南大庭地区郷土づくり推進会議

事業予定

- 2月 ふれあいボウリング
2月 介護セミナー
3月 講演会
3月 新入学!『童祝品』



今年の夏は、例年にも増して酷暑や猛暑という日が続き、エアコン等では不要な外出は避けるようになると、呼び掛けがありました。それでも10月も下旬になり、涼しくなったかなと思ついたら、急に寒い日が続いたり、先日は灯油の移動販売車が回つて来たり、もうそんな時期なのかなと戸惑つてしましました。後期高齢者にどうって、夏の暑さそして、これから寒い季節に上手く体調をコントロールできるか、不安を感じる筆者です。

あとがき