

スマホ 基本操作相談会

相談料無料・事前予約制
1人あたり30分以内

ボランティアさんにお困りごとを相談してみませんか？



スマホの基本的な操作についてボランティアさんが教えてくれるキュン

ボランティアさんは、スマホの専門家ではありません。
相談の内容によっては、調べながらの対応や、相談先をご案内する場合がありますのでご了承ください。

日時

2026年 4月10日(金) 午後2時 ~ 午後4時
4月21日(火) 午前9時半 ~ 午前11時半

場所

湘南大庭市民センター2階 第3・第4談話室
※駐車場は2時間まで無料

対象

スマホの基本操作に不慣れな初心者の方(年齢不問)

申込

湘南大庭市民センターへお電話にてお申し込みください
※2026年 3月23日(月)から申込開始

問合せ
受付
時間

☎0466-87-1111
午前8時45分~午後5時(正午~午後1時を除く)

湘南大庭地区社会福祉協議会 福祉ボランティアセンター

ライフタウン・ジョウ

高齢者の方や障がいのある方などの日常生活のお困りごとに
手助けをさせていただきます
お気軽にご相談ください

♥事務所を引越しました

移転場所

市営滝ノ沢住宅3号棟402号室です。

〒 252-0816

住所 藤沢市遠藤872-1

市営滝ノ沢住宅 3号棟402号室

電話 090-1830-1084

イオン建て替え
工事のため



☆引越のため、支援を一時中止していましたが、

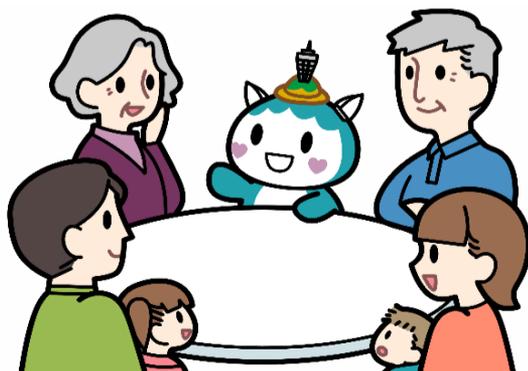
3月再開の予定です☆

♥受付 毎週 月・水・金 10時~12時 祭日は除く



♥支援の内容

- ☆買物の付添
- ☆電球の取換
- ☆薬の受取り
- ☆庭の草取り
- ☆低木の剪定
- ☆家具の移動
- ☆ゴミの搬出
- ☆簡単な大工仕事
- ☆代筆
- ☆買物の代行
- ☆簡単な掃除
- ☆話し相手
- ☆携帯・PCの指導
- ☆折り紙の指導



ライフタウン・ジョワ ふれあいサロン

湘南大庭地区社会福祉協議会 福祉ボランティアセンター
予約不要・参加費無料



日時：毎月第4木曜日
(10月・2月は変更あり)
10時～12時
場所：湘南大庭市民センター1F
小ホール
持ち物：上履きをご持参ください

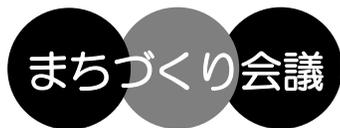


ふれあいサロンでお待ちしております

2026年度 ふれあいサロン日程表

* 諸事情により変更になる場合があります。

開催日	演題 (予定)	ご出演の皆様
4月23日	フォークソング	フォークフレンズの皆さん
5月28日	マジック	大庭のジョーさん
6月25日	ケーナ (楽器)	TAKさん
7月23日	アルトサククス・歌	野呂忠史さん
8月27日	< 夏休み >	
9月24日	クラシックギター	大澤民雄さん
10月29日	三味線と唄	光正会の皆さん
11月26日	キーボード・オカリナ・ リコーダー・ギター	コッキーズの皆さん
12月24日	アルトサククス・歌	野呂忠史さん
2027年1月28日	南京玉すだれ&マジック	湘南マジックの皆さん
2月18日	フォークソング	フォークフレンズの皆さん
3月25日	日本舞踊	寿々寛会の皆さん
4月(未定)	お楽しみ (未定)	



オーバーバ ver湘南

Vol.6

2025年度 部会活動紹介 ⑤

“ 距離表示部会 ”

中央けやき通りの歩道に貼り付けられている摩耗した距離表示シールを自立式距離表示板として再作成する活動をしています。



部会長にインタビューをしてみました！

(1) なぜ「距離表示部会」を立ち上げたのですか？

中央けやき通りの湘南大庭市民センター前を起点に、湘南ライフトウンバスターミナルと有藤交差点に向けて、約200㍍ごとに歩道に「シール式の距離表示板」が設置されました。本郷土づくり推進会議委員の先輩方によって地域住民の健康増進を目的に関係各所の協力を得て平成23年度に設置されたものです。

シール式の距離表示板は年月を経て過半数が剥がれており、跡だけが残るなど距離表示の役割を果たしていない状況にありました。そこで部会を立ち上げ、シール式でなく自立式の表示板を設置する活動を始めました。



シール式距離表示板

歩道で見つけたことがありますか？



(2) これまでどんな活動をしてきたのですか？

- 令和5年度には、長年に渡り使用できるように、中央けやき通りに「自立式の距離表示板」を設置しました。新たに災害発生時の避難情報を掲載し「ふらっと湘南大庭（ポータルサイト）」の二次元コードを貼り付け、イベント等の地域情報を得られるようにしました。

- 令和6年度のふるさとまつりでは、ウォークラリーを行いました。

- 令和7年度は街区案内板を利活用して、

市民センター⇄小糸交差点⇄舟地蔵交差点⇄保健医療センター入口交差点⇄二番構交差点⇄市民センターに距離を広げ、ウォーキングを周回コースで利用できるようにしました。



自立式距離表示板

(3) 今後のイベントを教えてください！

- 2026年3月18日（水）～20日（金）にイベントを実施します。詳細は裏面に記載しましたが、距離表示板を3か所巡ってスマホ又はデジカメで撮影するというものです。

- 地域の皆さまに、この距離表示板を「健康増進」や「地域情報の取得」に活用してほしいと思っています。ぜひみなさん一緒に参加しましょう！！

イベントの詳細は裏面をみてね！

お問い合わせ

事務局：湘南大庭市民センター 地域づくり担当

TEL 0466-87-1111 メール fj-snooba-c@city.fujisawa.lg.jp



湘南大庭の距離表示板をめぐる

湘南大庭ウォーク

参加方法 3/18(水)から3/20(金)まで

お手持ちのスマートフォンやデジカメ等で、湘南大庭地区に設置されている距離表示板を3カ所撮影していただき、上記の時間内に湘南大庭市民センター1階の特設ブースへお越しください。お写真を確認させていただき、湘南大庭HappyMapとオリジナルシールを参加賞として先着100名様にプレゼントいたします。

自立式距離表示板とは



みなさんご存じですか？自立式の距離表示板が中央けやき通り沿いに9カ所あります！右の地図には書いていませんが探してみてくださいね。

貼付式距離表示板とは



右の地図のA～Hの付近に設置されています。歩道から写真が撮れます。ぐるっと一周歩いてみてくださいね。



参加賞

配布場所：湘南大庭市民センター1階ロビー
配布時間：3/18～3/20の10時～15時



守ろう！わが街 40 号

湘南大庭地区防犯協会

自分たちの街は自分たちで守る

私たちの街、湘南大庭地区は、緑や公園が多く環境として恵まれています。しかし、50年が経ち、年齢構成が当時と比べ逆転し、人の流れも変わってきています。人の目が外に向けられなくなっています。子どもたちの行動範囲である通学路や公園は安全なのか約30か所の公園を調査しました。

1月に公園課の方に来ていただき、いろいろお話を伺いました。人手・予算のご苦勞をされながらも、一つ一つの公園に向き合っている作業に感謝の思いを改めて持ちました。これからは、大切な公園等を人任せではなく、私たちの目で守り、問題点は連絡をするという連携が大切だと思いました。



樹木が茂り子どもでは姿が隠れてしまいます。人の目の届きにくいところにはゴミも捨てられています。また、不審者の隠れ場所にもなります。



公園の斜面の草むらに焼けた材木がありました。少し上のところにも焚火の跡がありました。遊歩道を挟んで住宅地です。



木陰の公園のベンチです。ここは道路からは見えません。公園と言ってもいろいろな姿があります。子どもたちの笑顔あふれる場所であってほしいと思います。

1年間ありがとうございました。

2月2日（月）『防犯パトロール隊 更新事務説明会』を行いました。締めくくりとしてアンケートをいただき、グループごとに意見交換をしました。どの自治会・町内会も隊員不足に苦労されています。1回の時間や距離を短くしたり、役員会の後にパトロールするなどの工夫に感謝いたします。事業の中では、「地域安全マップ研修」「パトロール隊のつどい」が特に活動に役にたったとのこと。「ふるさとまつり」での防犯協会の出店や冬の地域安全パトロールが雨天のため中止になり残念でした。新年度も部長さんに集まっていたいた時は、楽しく実りある事業にしたいと思っています。

「冬の地域安全パトロール」で皆さんに伝えたかった事

毎年、滝の沢・駒寄・大庭・小糸の4小学校のパトロールコースの中で気になっているところを説明しています。湘南大庭地区には29の公園の中、14の公園愛護会があります。状況に差はありますが、掃除や草刈りがされています。緑道は散歩には気持ちの良い道路ですが、ゴミや犬のフンがよく見られます。ある自治会の緑道にたくさんのシールが貼られています。私たちの暮らしの中で街を守るために一人でも出来ること、グループで出来ることは沢山あります。ライフタウンという素晴らしい街を将来へ繋いでいきましょう。

公園愛護会

どんな活動しているの？

- ① 清掃（月1回以上）
- ② 除草
- ③ 施設の破損発見時の連絡

どんな人たちが活動しているの？

- ① 町内会
- ② 自治会
- ③ 藤沢市民で組織された団体が公園周辺の町内会・自治会と協力体制のとれるもの

市からの支援は？

- ① 清掃用具などの支給（団体設立時）
- ② 清掃用具を収納するための倉庫設置
- ③ 交付金の交付
- ④ そのほか美化活動に必要な支援

花壇のお花を綺麗にしたい

いつも行く公園を快適にしたい

新規団体も絶賛募集中！



防犯協会役員





交番の「巡回連絡」にご協力ください ～皆さんの要望・意見をお聞かせください～

「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問して、犯罪や交通事故の発生状況、犯罪等の予防に必要な情報を提供するほか、皆さんから警察に対する要望・意見をお伺いして、安全で安心して暮らせるまちづくりに生かすための活動です。

「巡回連絡」で警察官が訪問した際は、皆さんが不安に感じることやその他の要望や意見、困りごとなどをお気軽にご相談ください。

面接したご家庭や会社には「巡回連絡カード」の記入をお願いしています。

このカードは、迷子や高齢者の方を保護した場合の連絡や災害や事件・事故が発生したときの非常時等の連絡に活用するものです。

カードの記入にご理解とご協力をお願いします。



巡回連絡カード				
氏名				
住所				
家族	氏名	生年月日	常時の場合の連絡先 名義	所在地、電話番号
	記入可能な範囲で お願いします。			

令和8年度 第1回警察官採用試験

★受付期間

インターネット(電子申請)

令和8年2月9日(月)～令和8年3月16日(月)
(最終日午後5時受信まで有効)

★第一次試験日

令和8年4月26日(日)

★お問い合わせ

神奈川県警察採用センター
0120-03-4145



藤沢北警察署では、採用に向けた個別相談会を実施中！
予約制となりますので、藤沢北警察署(0466-45-0110)にご連絡ください。

採用ホームページの2次元コードです！



進学・進級時における 少年の非行・犯罪被害防止

春休みから新年度にかけての時期は、進学や進級といった節目を迎えます。

他方で、新しい環境の中で交友関係等が変化し、子供たちが非行や犯罪被害の問題に巻き込まれてしまうことも懸念されるところです。

将来を担う子供たちを非行や犯罪被害から守るため、地域ぐるみで活動の輪を広げましょう。

薬物乱用は「ダメ！ゼッタイ！」

違法薬物は「買わない」「使わない」「関わらない」という強い意志を持ち、誘われても断りましょう。



闇バイトは犯罪です！



「高額報酬」「ホワイト案件」という甘い言葉にだまされて、身分証等の個人情報を送らないようにしましょう。

交番からのお知らせ

湘南ライフタウン交番管内では、自転車盗が発生しています。

短時間の駐輪や自宅等に駐輪する時であっても、必ず鍵を掛けましょう。

また、補助錠をつける「ツーロック」にしましょう。



藤沢北警察署では、X(旧 Twitter)による情報発信をしています。左の2次元コードの読取りで閲覧することができます。

湘南大庭地区「防災活動協力事業所」一覧

(2026年3月1日現在 登録順)

NO	業種	事業者等の名称	所在地	電話番号	協力内容
①	文具・日用品	(有) マツショウ文具のマツモト	大庭5251-1	87-3283	その他提供
②	建設	(有) 長束工務店	遠藤823-10	87-6142	資機材提供、労務提供
③	自動車販売	神奈川トヨタ自動車(株) 中古車タウン湘南	大庭5682-4	89-4311	労務提供、資機材提供、物資提供、一時避難場所提供
④	保育園	社会福祉法人めぐみ福祉会大庭保育園	遠藤732-9	87-1795	一時避難場所提供
⑤	建設業	(株) アートホームセンター高橋商店	大庭5248-10	87-4581	資機材提供
⑥	住宅設備販売製材	(株) 大庭製材	大庭5308-4	87-4005	労務提供、資機材提供、物資提供、一時避難場所提供
⑦	幼稚園	学校法人大竹学園 藤沢若葉幼稚園	大庭5055-22	87-4908	一時避難場所提供
⑧	学校	公益社団法人藤沢医師会湘南看護専門学校	大庭5062-3	86-5440	一時避難場所提供 その他提供
⑨	動物病院	アサノ犬猫診察室	大庭1803	35-0002	その他提供
⑩	郵便	藤沢大庭郵便局	大庭5061-21	87-5277	資機材提供、労務提供
⑪	介護	SOMPOケアハッピーデイズ藤沢大庭	大庭5131-1	89-0084	労務提供、物資提供 一時避難場所提供
⑫	サービス付き高齢者住宅	らいふ・グリーンテラス湘南藤沢	遠藤855-4	53-8812	物資提供、労務提供 一時避難場所提供
⑬	サービス付き高齢者住宅	ミモザ(株) ミモザ藤沢躑躅苑	遠藤733-5	87-7666	一時避難場所提供
⑭	電気工事	(株) やまもと電器	大庭5348-16	87-8538	労務提供
⑮	金融	JAさがみ大庭支店	大庭5404-21	87-3611	資機材提供 一時避難場所提供
⑯	二輪車販売修理	ネオ・ラグーナ	遠藤815-2	65-0765	その他提供
⑰	時計・宝石メガネ	イトウ時計店	遠藤928-12	88-4420	その他提供
⑱	スポーツ施設	セントラルフィットネスクラブ 湘南ライフタウン店	大庭5254-1	87-2553	物資提供、労務提供 一時避難場所提供
⑲	郵便	藤沢湘南ライフタウン郵便局	大庭5681-30	87-9400	一時避難場所提供
⑳	介護事業所	(株) リフシア リフシア大庭	大庭5142-7	53-8860	物資提供、労務提供 一時避難場所提供
㉑	介護事業所	(株) ぐるんとびー	大庭5682-6	54-7006	一時避難場所提供 労務提供、その他提供
㉒	介護事業所	湘南わかば苑	石川591	89-0551	資機材提供、労務提供
㉓	金融・保険業	第一生命 湘南ライフタウン 営業オフィス	大庭5133-4	050-3782-3118	物資提供、労務提供
㉔	介護事業所	(福) 光友会 ライフ湘南	遠藤642-6	86-6563	物資提供 一時避難場所提供
㉕	建設業 不動産業	リビングプラザ(株)	遠藤702-10	86-2766	物資提供、資機材提供 労務提供
㉖	総合建築業	アイグステック(株)	大庭5404-7 湘南エスパス	86-8860	資機材提供、労務提供
㉗	介護事業所	(福) 聖隷藤沢ウェルフェアタウン	大庭5526-2	86-9100	物資提供、資機材提供
㉘	保育園	グリーンキッズ湘南ライフタウン	大庭5406-14	53-8534	一時避難場所
㉙	キリスト教会	宗教法人 湘南ライフタウンキリスト教会	遠藤389-4	87-3245	資機材提供 一時避難場所提供

注：上記事業所の協力内容は発災時に事業所ができる範囲のものとなります

全戸配布

そなえ36号

2026年3月10日

そなえ

湘南大庭地区防災協議会
0466-87-1111
発行者：今泉 恵美子

先日の一斉防災訓練では、多くの皆さまにご参加いただき、誠にありがとうございました。予測できない非常時に力を発揮するのは、日々の準備と、お互いを気遣い支えあう気持ちです。訓練で得た学びを活かし、日常の中でできる防災の工夫を、皆さまと共に進めてまいります。今後も情報提供や活動を充実させてまいりますので、引き続きご支援をお願いいたします。共に、安全で安心なまちを築いていきましょう。

湘南大庭地区防災協議会 会長 今泉 恵美子

湘南大庭地区一斉防災訓練「安否確認訓練」ふりかえり

日頃から湘南大庭地区の防災活動に対し、格別なご協力を頂き厚く御礼申し上げます。さて、昨年11月8日(土)に実施しました「一斉防災訓練(安否確認訓練)」の状況を報告いたします。

1. 訓練実施状況

本年度も昨年と同じ、85%の自主防災会が参加して一斉防災訓練が実施されました。自主防災会から、47件の実施報告が提出されました。

《内訳》 実施：46件 未実施：1件 (12月25日現在)

対象自主防災組織	訓練実施数	参加率
54	46	85.2%

2. 昨年度との比較

- ・昨年度実施：45(84.9%) 未実施：8(15.1%)
- ・昨年度と今年度の継続実施：42(93.3%) 非継続：3(6.7%)
- ・今年度の新規実施組織：4(7.4%) 昨年度：5(9.4%)

3. 自主防災組織からのアンケートより(一部抜粋)

- ・昨年を上回る安否確認となり、「安否確認マグネット」の使用に関して、周知されていることが確認できました。
- ・1回の訓練ではなかなかうまくいかなかったため、自治会として春に実施したほうが良いと思った。
- ・避難行動要支援者で、自治会員でない方の把握がきちんとできていなかった。
- ・今回は訓練への参加者が少なかった。町内会会員の関心の低さは、日常の町内活動と連動している。
- ・避難形態や具体的な安否確認方法を記述して、それを集計していただくことで、より確実な防災訓練に繋がるのではと考えます。

4. 今後の課題

- ・防災意識の高い自主防災組織が多数ある中で、防災訓練の参加率を高めることに苦慮しているところもあることから、湘南大庭地区としてのあり方が問われています。
- ・スムーズな安否確認行動は、その後の救護・救援活動に大きく影響します。今回、参加されなかった自治会・町内会についても安否確認の仕方をシミュレーションして、来るべき時に備えておく必要があります。
- ・自治会・町内会の加入率の低下や高齢化に伴う災害対応の担い手不足などの状況は、自主防災活動に支障を来すと考えられます。湘南大庭地区の各種団体とも協力して、取り組む必要があります。
- ・「避難行動要支援者」への対応訓練については、「個別避難計画」の策定を進める中で検討していく必要があります。

○ 安否確認はなぜ必要？ 【安否確認のしくみ】

誰もが予想していなかった自然災害などの緊急事態が発生すると、皆さんの身が危険にさらされてしまいます。こうした、予期せぬ事態が発生した場合、皆さんが無事であったか、速やかに確認し、地域の安全を確保しなければなりません。いざという時のために、**安否確認体制**を整備し強化しておきましょう！！



○ 災害時の「在宅避難」 ～各家庭での備蓄品を考えてみよう!～

メディアや雑誌などでも、南海トラフ地震や首都直下型地震をテーマにした特集がよく組まれていますが、今の科学技術をもってしても発生の日時や場所を明確に示すことは難しいと言われています。このような大きな災害が起こった場合、「公助」に頼ることは今後ますます厳しくなっていきます。各家庭での備えを強化しておきましょう！！

<h3>冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用</h3> <p>1～2日目</p> <ul style="list-style-type: none"> 食パンや野菜等は自然解凍により食べることも可能 氷は溶かして飲料水として活用も可能 <p>冷蔵庫に食材を買い置きし冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を</p> <p>停電時、クーラーボックスや保冷剤を活用して食材の保存を</p>	<h3>調理器具の備え</h3> <p>1ヶ月約15本必要(1日30分使用の場合)</p> <p>停電時やガス供給停止に、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必要</p>
<h3>ローリングストック法で備蓄した食料を活用</h3> <p>3～7日目</p> <p>ローリングストック法 常に一定の食品がご家庭に備蓄されている状態をいいます。食べながらそなえるため消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます</p> <p>その他備蓄しておくといよい物</p> <ul style="list-style-type: none"> 乾麺(ラーメン、パスタ) ※茹で時間の短い物 缶詰 野菜、果物 ※簡単に栄養が摂取できる。 	<h3>その他必須アイテム</h3> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ、懐中電灯 水、薬、通帳 簡易トイレ おむつ、生理用品 ミルク等

湘南大庭地区協力事業所募集！！

事業所も地域の一員として、平常時から地域活動を通じて地域との交流を深めるとともに、災害が発生した直後は、協力できる範囲で活動していただき、被害の軽減や地域生活の早期回復のため、協力していただくものです。登録は無料です。登録させていただいた事業者は名簿をホームページや情報誌に掲載させていただきます。私たちと一緒に防災力向上に取り組んでいきましょう！！

※ 現在の登録事業者は29です。(裏面参考)