

どなたでもお気軽にお立ち寄りください

ともいきカフェ

このまちで ともに生きる

みなさまといっしょに
のんびりわいわい思い思いに
ほっとするひとときを
たのしみましょー

9月からのスケジュール

10月以降は毎月第2火曜日に開催します



認知症カフェ
開催中だキュン♡

各回10:00~11:30

お茶菓子代200円

ささやかですが飲み物やお菓子をご用意しております
※11時頃~ライフ湘南さんのパン販売もあります

9/15 介護者・当事者のためのかたりあいカフェ

10/13 カフェ & ヨガ（庄司哲枝先生）

11/10 カフェ & ストレスケア

12/8 カフェ & ヨガ（庄司哲枝先生）

1/12 介護者・当事者のためのかたりあいカフェ

2/16 カフェ & ヨガ（庄司哲枝先生）

3/16 介護者・当事者のためのかたりあいカフェ

🍊気軽にお話、ご相談もしていただけます

- ・健康づくり・介護・医療など、日ごろ気になっていることを話してみたい
- ・認知症について知りたい、予防するには？
- ・自分や身近な人が認知症だけど、どうしたらよい？
- ・家族や子どものこと・生活のことなど、話したい、聞いてみたい
- ・仲間をつくりたい、ボランティアとして参加したい方も大歓迎！

🍊ヨガや文化体験など お楽しみも企画中！

🍊最新情報はSNSとポスターなどで随時お知らせします



認知症になっても
安心して暮らすための
ふじさわ



TOMOIKICAFFE

主催：ともいきカフェ（天徳寺藤沢別院 内）

共催：湘南大庭いきいきサポートセンター

お問い合わせ先 電話：090-5318-5590 LINE：@483idkqp Email:tomoikicafe@gmail.com

場所：藤沢市大庭5333-1 天徳寺藤沢別院

お気軽にお問い合わせください



おかげさまで1周年



お寺で
ほっと一息
~心も体も
ととのう時間~



カフェタイムも楽しく♪
ライフ湘南さんの
パン販売も販売します



大好評のヨガ
無理なく楽しく
リフレッシュ☆



投扇興も楽しめます
折り紙でメジロを作りました

介護者・当事者のための かたりあいカフェ はじめました

一人一人 日頃の思いを語りあい、
ホッと気持ちが楽になるひとときです



話したいことを
自分のペースで
聞くだけでもOK

経験者からの
あたたかい
励ましも



ヨガサークルがはじまりました

講師：庄司哲枝先生

原則 毎月第4火曜日（8月除く） 10：00－12：00

会場等の都合により、他の週に変更となる月があります

現在はキャンセル待ちのみ受付中です。参加ご希望の方はお問合せください

参加費500円 事前申込制です

みなさまの声から
生まれました

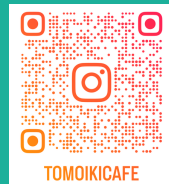
主催：ともいきカフェ（天徳寺藤沢別院 内）

共催：湘南大庭いきいきサポートセンター

お問い合わせ先 電話：090-5318-5590 LINE：@483idkqp

Email：tomoikicafe@gmail.com

場所：藤沢市大庭5333-1 天徳寺藤沢別院





防ごう 自転車盗!



藤沢北警察署管内で、自転車盗が多発しています。
場所は商業施設や駅周辺の駐輪場に限らず、自宅の敷地内や集合住宅の駐輪場でも発生しています。

発生場所は様々ですが、無施錠で駐輪時の被害が多く見られます。

皆さん一人一人が駐輪時には必ず鍵をかける習慣をつけて、被害を防ぎましょう。



施錠は、より防犯効果の高いツーロックをお勧めします。



甘い言葉にご用心

SNS ロマンズ詐欺に注意!

SNS 型ロマンズ詐欺とは、インターネット上の交流サイトなどで知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺のことです。

現実にも一度も会ったことがない相手から、

「2人のために一緒に投資しましょう」

「生活を援助してもらいたい」

等、お金に関する話になったら、要注意です。

だまされないためには、相手の言った情報が正しいのか調べたり、信頼できる友人や家族に相談することが大切です。

自分は騙されない、と思うあなたの自信(油断)を犯人は狙っています。十分に気を付けましょう。

オープンカンパニーを開催しました。

7月29日、藤沢北警察署において、オープンカンパニーを開催しました。

若手警察官の体験談や鑑識活動体験、また、県警本部危機管理対策課による高所降下救助訓練見学、第二交通機動隊のパトカーや白バイの乗車体験等を通じて、県警の魅力、警察業務について紹介しました。

神奈川県警察では、県民の安心、安全を守る若い力を募集するイベントを随時開催しています。



巡回連絡にご協力を

交番では、9月下旬頃から10月にかけて「巡回連絡」を強化します。

これは、警察官が皆さんのご家庭や会社などを訪問した際に事件事故等に関する情報発信の他、ご意見やご相談をお聞きする活動です。



ご家庭や会社等を訪問した際に、「巡回連絡カード」へのご記入をお願いしています。

このカードは迷子や高齢者の方を保護した場合の連絡や、災害や事件事故等が発生した時の非常時に、ご家族等への連絡に役立つものです。

何うのは地域を担当する警察官ですので、お気軽にお話しください。

秋の全国交通安全運動

～秋の夕暮れ ライトと反射材で守る命～

9月21日(月)から

9月30日(水)までの10日間



お知らせ

湘南ライフタウン交番管内では、自転車盗が多発している他、公園等で子供に声をかける不審者が出没しています。

挙動不審な人物を見かけた時は通報してください。

神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」で各種警察情報をお知らせしていますので、是非ご活用ください!

ダウンロードはこちらから



知って安心!

詐欺やトラブルから身を守り
\\ 安心してスマホを使いましょう! //

参加費
無料
事前申込制

スマホの 安心・安全講座



こんなお悩みはありませんか?

- ✓ 怪しい電話やSMSが届く
- ✓ ネットやLINEの使い方が不安
- ✓ スマホをなくした時が心配
- ✓ 詐欺やトラブルを防ぎたい
- ✓ パスワードの管理が不安
- ✓ AIって安全なの?

スマホを安全に使う基本



詐欺電話・SMSの
見分け方



怪しいメールを
開かないコツ



パスワード
管理のポイント



フリーWi-Fiの
注意点



スマホをなくした時の
対処法



スマホを安心・安全に使うための
ポイントを、わかりやすくお話しします。
初心者の方も安心してご参加ください!

こんな方におすすめ!



スマホ初心者



シニア世代



LINEを使う方



詐欺が心配な方

2026年

10月7日 水

13:30~15:00 (開場 13:00)

会場

定員

湘南大庭市民センター
第二談話室
(藤沢市大庭5406番地1)

15名(抽選) ※9月30日結果発表

どなたでも
ご参加
いただけます

お申込みは、e-kanagawa、湘南大庭市民センター窓口、またはお電話でお申込みください。

お申込み期間

9月1日(火) ~ 9月24日(木)

上記期間内にお申込みください。

e-kanagawaでお申込み



お電話でのお申込み

0466-87-1111

(受付時間 8:30~17:00)

主催：まちづくり会議♡VER湘南 (郷土づくり推進会議)

講師：Le Sauveur 時枝 氏



「やってみたい」が、まちを動かす3日間

Enjoy
3 days!

受講生募集中!

(土)

(日)

(月・祝)

2026 10/10 & 11 & 12

会場：湘南大庭市民センター（藤沢市大庭5406-1）

神奈川県藤沢市の西北部にある緑豊かな住宅地、湘南ライフタウン。都市と農業の調和するまちとして昭和50年代に生まれ、近年は子育て世代の転入や、畑や直売所が身近にある暮らし、住民同士の支え合いの活動など、次の時代につながる動きが少しずつ育まれています。そして今年度このまちで、空き家や空き店舗などを活かし、新しい暮らし方・働き方を考えるリノベーションスクールを初開催します。まちの魅力を掘り起こしながら、このエリアならではの「これからの日常」をつくる取組です。ぜひご参加ください！

詳細・応募
方法は裏面を
CHECK!

【主催】藤沢市 【企画運営】株式会社リノベーション

自分の好きなことや得意なことを活かして、「まちで何か始めてみたい」と思ったことはありませんか？
リノベーションスクールは、まちなかに実際にある空き家・空き地などの遊休不動産や公共空間を題材に、受講生同士でチームを組み活用アイデア・事業プランを考え、実現を目指す実践型のスクールです。各ユニットには全国各地で実践を繰り返しているユニットマスターが入り、そのブラッシュアップをお手伝いします。最終日は、3日間かけて作成した事業プランを公開の場で発表します。
大切なのは、「やってみよう」という気持ち。仲間と出会い、エリアの可能性を見出し、自分の得意を活かして行動しながら、まちとの関わりを育んでいく。あなたの「やってみよう」が、まちの新しい日常につながるかもしれません。まちに関わる最初の一步を、スクールで初めてみませんか？

講師陣のご紹介

マスター



大島 芳彦
Yoshihiko Oshima

株式会社ブルースタジオ/建築家・クリエイティブ
ディレクター/武蔵野美術大学建築学科 客員教授

1970年東京生まれ。2000年ブルースタジオ一級建築士事務所としてアセットマネジメント、都市再生を目的とするリノベーション事業をスタート。その業務範囲は建築企画・設計、ランドスケープデザイン、グラフィックデザイン、ブランディングと多岐にわたる。全国各地では自治体とともに地域再生ワークショップ「リノベーションスクール」の開催やまちづくり構想の立案などにも携わる。2016年団地再生プロジェクト「ホシノタニ団地」でグッドデザイン賞ファイナリスト金賞受賞。「北条まちづくりプロジェクト morineki」では2022年都市景観大賞（国土交通大臣賞）受賞、2024年日本建築学会賞（業績賞）受賞。2024年 障害者シェアハウス『はちくりはうす』がグッドデザイン金賞（経済産業大臣賞）受賞。2017年1月にはNHK「プロフェッショナル仕事の流儀」に出演。東京中野区東中野、大正期創業の不動産賃貸管理業、大島ビルディング株式会社の3代目代表でもある。一社）リノベーション協議会 理事副会長。一社）日本まちやど協会 理事 他。

マスター



早川 純
Jun Hayakawa

本庄デパートメント株式会社 代表取締役

働く、暮らす、つくる、学ぶ、遊び倒す。埼玉県のはじっこ、本庄あたりの古い商店街を、たくさんの人を巻き込み遊び倒すクリエイティブユニット。2021年11月、築100年超の元料亭を改装した拠点“WORK+PARLOR”（カフェ+コワーキングスペース）をオープン。空き地や空き家を複数利用した日常の延長にあるマーケットの運営、私設公園“本庄銀座GOOD PARK”の運営、移住者として移住相談にも乗りつつ、学生プロジェクト・創業支援や動画制作・グラフィックデザイン・建築設計・企画ディレクションなどを行っています。地方だけど、車に頼らない当たり前をつくる。本庄とそのあたりの市や町、県境をぼやかす。自分たちの暮らしが楽しくなることを、うまく公私混同して遊び倒しています。GOOD DESIGN AWARD 2024 受賞。
2024年よりJR東日本との協業「高崎線リカレントスクール」もスタート。本庄・熊谷を中心に、高崎線沿線での活動も。
2026 JR東日本 地域共創アワード最優秀賞。

大橋 千賀耶
Chigaya Ohashi

マスター



田中 元子
Motoko Tanaka

株式会社グランドレベル代表取締役社長

建築分野でのライターを経験後、2016年「1階づくりはまちづくり」をモットーに、豊かな1階づくりに特化した株式会社グランドレベルを設立、コンサルティングやプロデュースなどを手がける。2018年私設公民館として「喫茶ランドリー」開業。街中にベンチを増やす活動の他、ベンチの共同開発やブランド立ち上げなどにも携わっている。主な著書に「マイパブリックとグランドレベル」「1階革命」（晶文社）他。

マスター



連 勇太郎
Yutaro Muraji

建築家、博士（学術）。NPO法人CHAR一級建築士事務所 代表理事、株式会社@カマタ取締役、明治大学理工学部建築学科専任講師

既存建築ストックの再生やコモンズを軸に、設計・研究・教育を横断して活動する。木質アパートの改修手法「モクチンレシビ」や地域事業者との協働を通じ、これからの居住環境と地域のあり方を実践的に探究している。主な著書：「建築をあたらしくする言葉」（市川紘司との編著／TOTO出版）、「モクチンメソッド都市を変える木質アパート改修戦略」（共著／学芸出版社）ほか多数。

スクールタイムテーブル

受講生は、6-8人程度の「ユニット」と呼ばれるグループに分かれて、3日間かけてエリアの近未来や新プロジェクトについて提案します。

PRE SCHOOL>

9/30(水) 19:00-21:00

オンラインホームルーム



Day1>

10/10(土) 10:00-20:30

開校式/ガイダンス/対象案件見学/まち歩き/
ユニットワーク/プレゼンテーション/ライブアクト
(レクチャー)/交流プログラム



Day2>

10/11(日) 9:00-21:00

ユニットワーク/プレゼンテーション/ライブアクト
(レクチャー)



Day3>

10/12(月・祝) 9:00-20:00

ユニットワーク/公開プレゼン/クロージング
アクト/閉校式/交流プログラム

申込要項

日 時 2026年10/10(土)~10/12(月・祝)

※オンラインホームルーム

2026年9/30(水)19:00~21:00

会 場 湘南大庭市民センター 他

藤沢市大庭5406-1

募集人数 24名程度

受講資格

- 全日程に参加できる方
- 事前のオンラインホームルームを含む
- リノベーション事業経験、まちづくり経験不問
- 自らの本業を活かしながら、自ら実践者となってまちに関わりたい方
- 建築業、不動産業、デザイナー、クリエイターなど自分のスキルを活かして、まちに貢献したい方
- ワクワクすることが好きな方、新しいことが好きな方、今の暮らしをもっと良くしたい、地域に仲間を増やして活動したい方

受講料 無料

※会場までの交通費・期間中の飲食費・宿泊費等はご自身でご負担ください。

※交流プログラムの参加費は別途実費がかかります。

<注意事項>

- ・受講の決定は、申し込みフォームの内容を総合的に評価し、厳正に選考いたします。
- ・参加者の持ち物：PC(必須)、デジタルカメラ・上履き(お持ちの方)
- ・選考結果は、主催者よりメールにてお知らせします。
- ・事前課題がございます。課題については受講決定後にお知らせします。
- ・受講決定後のキャンセルは、原則お受けできません。
- ・プレゼンテーションは、YouTubeにて公開配信を予定しております。
- ・スクール終了後にはアフターフォローの機会(スクール終了後、概ね1ヶ月後)が予定されています。

応募方法

スクールのお申し込みはこちらから
応募締切 / 2026年9/16(水) 24時まで

