参加者募集

回覧



湘南大庭地区

防災リーダー講習会

～地域の安全は地域で守ろう～



・率先して防災活動ができる人材の育成のため
・自主防災組織の活性化のため
・災害に強いまちづくりを進めるため
次のとおり、防災リーダー講習会を開催します。
是非ご参加ください。



■日　　時　２０２６年１２月５日（土）
９時００分～１１時４５分
■場　　所　湘南大庭市民センター
ぐるんとびーONE小ホール
■内　　容　**防災講話、地震体験車乗車、消火器訓練**
ＡＥＤ訓練、非常食試食　等
■参 加 費　**無料**
■対　　象　湘南大庭地区の方２０人（先着順）
■申 込 み　１１月２７日（金）まで
９：００～１７：００
（昼休み正午～１３；００及び土日・祝日を除く）



お申込み・お問合わせ先　湘南大庭市民センター地域づくり担当
電話　０４６６－８７－１１１１

※上履き持参の上、動きやすい服装でご参加いただき、必要な方は水分補給用の飲料をご用意ください。
※お車でお越しの方は駐車料金は全額無料となります。
お帰りの際、事務局からサービス券をお受け取りください。

裏面参照

※当日スケジュール（予定）

９：００　　防災講話

９：３０　　地震体験車乗車

１０：００　　消火器訓練、ＡＥＤ訓練

１１：００　　非常食試食

１１：４５　　閉会

修了証を交付いたします。



回覧

2026年度 家族介護者教室

藤沢市の委託事業として聖隷藤沢ウェルフェアタウンが
地域で開催する家族介護者教室です。

12/16（水） 14：30～16：00
開場・受付開始 14：00 ～

いまから始める高齢者施設探し
～施設選びから申込まで～

種類の違いから見学のコツ、お金のことまで、イチから分かりやすく解説します！

講師：特別養護老人ホーム　藤沢愛光園　介護福祉士・介護支援専門員 逢坂 宜広

12/17（木） 14：30～16：00
開場・受付開始 14：00 ～

訪問看護でできること
～ケアの実践を通して～

「どんなことをしてくれるの？」という基本から、実際に利用するまでの流れを解説します。

講師：聖隷訪問看護ステーション藤沢　看護師 菅野　みか

12/18（金） 14：30～16：00
開場・受付開始 14：00 ～

介護する人の身体を守る！
～デイサービスの活用法と今日からできる簡単体操～

デイサービスで提供しているサービスを知り、作業療法士の指導の体操を体験できます。

講師：聖隷デイサービスセンター藤沢　作業療法士 宮本　千紗

【場　所】
湘南大庭市民センター
第一談話室
藤沢市大庭5406-1
神奈川中央交通
辻堂駅方面より『大庭小学校前』
湘南台駅方面より『ライフタウン中央』
下車徒歩1分

【参 加 費】
無　料

【定 員 数】
各先着20名

【対　象】
介護に関心がある方
いずれか1回のみの参加も可

【お申込み】
電話：0466-86-9100

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷藤沢ウェルフェアタウン
担当：山下・平田
※ 9:00～17:00（土日祝除く）
※ 定員になり次第受付終了



2026 11月

湘南ライフタウン交番



藤沢北警察署
（0466）
45－0110

指名手配被疑者犯人逮捕にご協力を！



指名手配被疑者については、検挙に向けて捜査を推進していますが、依然として逃亡している被疑者は多数に上り、警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始め、神奈川県警察では約30人の被疑者を指名手配しています。【※数字は本年7月末現在】

人目を気にするなど、不審な人を見かけた際は、警察に通報してください。

皆さんの目が、犯人の早期検挙につながります。

SNS型投資詐欺に注意
～冷静な判断を～

インターネット上の広告やSNS等で投資を勧めてお金を振り込ませ、利益が出ているように見せかけて、架空の投資を継続させるなどしながら、投資金や手数料名目でお金をだまし取るSNS型投資詐欺が増えています。

だまされないためには、投資内容は、よく確認し、分からない場合は取引をしないでください。

「必ず儲かるはサギ！！」

簡単に稼げるといった、「ウマい話」には十分注意しましょう。



反射材で自己アピールを

反射材普及強化旬間　11月15日から11月24日まで

日没が早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけ、歩行者（特に高齢者）が関係する交通事故の増加が懸念されます。

夕暮れ時からの外出は、明るい服装を心掛け、反射材を活用してドライバーに自分の存在をアピールしましょう！



防ごう、自転車盗

藤沢北警察署管内では、自転車盗が多発しています。

駅周辺や商業施設の駐輪場だけでなく自宅や集合住宅の敷地内や駐輪場でも被害が発生しています。

警察ではパトロールや自転車利用者への声かけを強化していますが、自転車駐輪時は短時間であっても、**離れる時は鍵をかける**習慣をつけましょう。



ツーロックがお勧めです。

交番からのお知らせ

湘南ライフタウン交番管内では、団地内の施設を壊されたり、汚損される被害が発生しています。

不審者を見かけたら通報してください。

神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」で各種警察情報をお知らせしていますので、是非ご活用ください！

ダウンロードはこちらから

イオンリテール(株)協力事業

おうちで イオン
イオンネットスーパー

ネットスーパーの始め方 講座



はじめてでも安心!

スマホでお買い物をもっと便利に♪

実施日 2026年 **11月10日(火)**

- 第一部　11:30～13:30
- 第二部　14:30～16:30

会場 湘南大庭市民センター 第一談話室
(藤沢市大庭5406番地の1)

定員 30名(先着順)
申し込み多数の時は次回優先

こんなお悩みはありませんか?

- ネットスーパーを使ってみたいけど、やり方がわからない
- スマホの操作に自信がない
- 注文の仕方や支払い方法が不安
- 実際にやってみて、わからないところを相談したい



スマホでかんたん!

イオンネットスーパーの使い方を丁寧にご説明します!

- 商品の探し方
- 注文の手順
- お届け日時の選び方
- お支払い方法
- わからないことはその場で質問OK!

個別対応でしっかりサポート!
初めての方でも安心してご参加いただけます♪

ご参加にあたって
- スマホまたはタブレット端末をお持ちください
- メールアドレスを把握していることが条件です(不明の場合は事前にご確認ください)

お申込みは
e-kanagawa、湘南大庭市民センター窓口、またはお電話でお申込みください。

e-kanagawa

お問合せ・お申込み先
湘南大庭市民センター
☎0466-87-1111
(受付時間 8:45～17:00)

主催 まちづくり会議 ♡VER湘南
(湘南大庭地区郷土づくり推進会議)

講師・協力 イオンリテール株式会社

健康づくりを、楽しみながら一歩ずつ！

距離表示板を利用した トクトク歩数チャレンジ 連携事業

参加無料 参加賞あり



「マイ ME-BYO カルテ」アプリをダウンロードして、
地区内に設置されている距離表示板を活用しながら、
楽しみながら歩いて、日常的な運動習慣や健康づくりにつなげましょう！

距離表示板を目印に歩いて、楽しく健康づくり！

実施日時

2026年11月17日(火) 9:00～12:00

スケジュール（予定）

前半（約60分）	歩き方講座と「マイ ME-BYO カルテ」アプリの紹介・サポート 正しい歩き方やアプリの使い方をご紹介します。
中盤（約60分）	距離表示板を利用しながら 3km ほど歩きます 歩き方のチェックとアドバイスを行います。（参加者の歩行速度に合わせ2グループ程度に別れることを想定しています。）
後半（約30分）	アプリを使った達成状況の確認・参加賞授与 アプリのダウンロードと「トクトク歩数チャレンジ」（12/14～1/14実施）の登録サポートを行います。

場所

湘南大庭市民図書館
第1会議室　集合
（歩行は湘南大庭地区内で実施します。）

定員

20名（抽選）
11月 6日(金) 締め切り
11月10日(火) 結果発表

持ち物

スマホ・歩きやすい服装
希望者にはアプリの登録サポートを行います。アプリを入れるためのパスワード（AppleIDやGoogleアカウント）・メールアドレスなどがあるとスムーズです。

雨天時

コース歩行は中止
歩き方講座や、室内でできる運動などを行います。

見どころも楽しめます！



- コース途中の見どころ（歴史・地名）等もご紹介！
- 無理のないペースで、楽しく歩けるコースです♪



お申込み

お申込みは、e-kanagawa、湘南大庭地区郷土づくり推進会議またはお電話でお申込みください。

e-kanagawa 申込はこちら

湘南大庭市民センター
0466-87-1111
8:45～17:00（土日祝日除く）

主催
湘南大庭郷土づくり推進会議
（公財）藤沢市保健医療財団・藤沢市健康づくり課

