



### 御所見地区健康づくり体験フェア

**日 時：**令和8年6月5日（金）  
 午後1時30分～4時00分  
 ※開催時間内、入退場自由  
 ※動きやすい服装でお越しください

**場 所：**御所見市民センター1階 体育室

**費 用：**無料（申込不要）

**内 容：**～ 医療機関、企業、行政などがブース出展～

- ・ 体組成・握力・血管年齢測定、歩行分析
- ・ 認知機能のチェック、お口の健康
- ・ 食生活相談、かかりつけ医相談、お薬相談
- ・ フレイル予防の運動・パラスポーツ（ボッチャ）体験
- ・ セルフハンドケア、無料クイックマッサージ
- ・ 人生会議や医療・ケアについての相談コーナー
- ・ 出張カフェ

**問合せ：**藤沢市福祉部地域福祉推進課  
 ☎0466-50-3544

### 御所見地区CS推進会議とは

「誰もが住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らし続けることができるまち」の推進に向け、年4回会議を設けています。

御所見地区が抱える日常生活の課題等の実情を把握し、情報交換を図ることで、多角的な視点による解決や支援に繋がる住民主体の「支えあい」「助けあい」の仕組みづくりを構築することを目的に設置されました。

#### 昨年はこんな事を話し合いました！

- 移動・交通
- 認知症の理解
- フレイル予防
- 生活支援サービス
- 健康づくり
- 生活支援
- 関係機関との連携
- 住民同士のつながり
- 情報格差
- 地域づくり
- 地域の担い手不足
- 地域交流

#### 御所見地区のさまざまな団体が出席しています

- 御所見地区社会福祉協議会
- 御所見地区民生委員児童委員協議会
- 御所見地区自治会連合会
- ゆめクラブ御所見連合会
- 特定非営利活動法人 偕老会 偕老ホーム
- 特定医療法人グループ・プラクティス研究会 藤沢御所見病院
- 社会福祉法人 光友会
- 社会福祉法人 光友会 北部障がい者地域相談支援センター かわうそ
- 社会福祉法人 三つ葉会 介護老人保健施設 ガーディニアごしょみ
- 社会福祉法人 三つ葉会 ガーディニアごしょみ居住支援センター
- 社会福祉法人 一石会 ケアプランセンターえんじゅ
- 社会福祉法人 一石会 特別養護老人ホーム 白鷺園
- 株式会社 すこやかグループ デイサービス御所見の家・すこやか
- 御所見市民センター・御所見いきいきサポートセンター

事務局：藤沢市 地域福祉推進課、藤沢市社会福祉協議会

賢治。1896年岩手県花巻市に誕生した。70年以上前から、小生が愛読、感銘を受けた作品。

日照りの時は涙を流し  
 寒さの夏はオロオロ歩き  
 みんなにでくの坊とよばれ  
 ほめられもせず苦にもされず  
 そういうものに私はなりたい

北に喧嘩や訴訟があれば  
 つまらないからやめると言い  
 南に死にそうな人あれば  
 行って怖がらなくてもいいと言い  
 その稲の束を負い  
 西に疲れた母あれば行って  
 東に病気の子供あれば  
 行って看病してやり  
 野原の松の林の陰の  
 小さな萱葺きの小屋にいて  
 一日に玄米四合と味噌と  
 少しの野菜を食べ  
 あらゆることを自分を勘定に入れずに  
 よく見聞きしわかりそして忘れず

日々是好日  
 雨にも負けず  
 宮沢賢治

### いよいよスタートしました！



#### 『なごみな庵』

4月からの特定非営利活動法人偕老会が藤沢市からの受託事業として通いの『なごみな庵』を開所しました。利用者の「したい」「できるようにになりたい」を尊重しハリのある生活を支え合う仲間づくり、地域のつながりを大切にすることを理念としています。

土日を除いて週3日～5日9:30～12:30までオープンしています。

**募集!**  
有償ボランティア

#### 『ごしょみたすけ会いさくら』

同時に始まった『ごしょみたすけ会いさくら』は市の助成事業で、元気な高齢者の方が有償ボランティアとしてできることを支援に活かし、自分が支えを必要となった時に支えてくれる共助の地域となることを目的としています。訪問しての簡単な支援と病院・買い物等の送迎支援で、少しでも交通不便の改善に繋がればと思います。

手伝えること		ご利用料金
買い物代行・同行	スマートフォン操作	★30分以内 300円
洗濯・簡単な調理	通院同行	★1時間以内 500円
ご自宅の掃除	薬局への同行	★1時間を超える場合 30分毎 300円
ボタン付け等裁縫	ゴミだし(応相談)	★車の移動の基本料金 15分毎 500円
話し相手		

両事業とも御所見地域の住民の共助を目的とし、地域のご協力無くしてはできませんので、是非ご理解とご協力をお願いいたします。

訪問・送迎サービスを支援してほしい方、有償ボランティアとしてご協力をいただける方は下記まで連絡をお願いいたします。

☎0466-48-7812 偕老ホーム内 担当:熊谷 月・水・木 10時～18時  
 \*要支援1・2認定の方は、いきいきサポートセンターへご相談ください

～子どもおしごと体験～  
**『おしごと王国』**

2026年3月7日（土）午前9時～午後4時で市内在住・在学の小学1年生～6年生  
 122人が「おしごと王国」を体験しました。（一部抜粋 順不同）



賛助会員PR 炭火焼肉 ファミリー

# 「ハ〜イ!いらっしやい!」

菖蒲沢大下の信号の角にある黄色い看板の『炭火焼肉ファミリー』は丹精込めた花壇が目を惹く個人経営の焼肉店です。



お洒落な入口

になります。熟練した目利きで厳選した肉とタレはもちろん、ピピンバやクッパなどサイドメニューも豊富です。ちなみに私は必ず豆腐メニューを注文します。

是非、来店し舌鼓をうってみてください。

店に入ると社長である木戸哲則さんの元気な声が出迎えます。

社長の明るい人柄からスタッフの皆さんも気持ちのよい接客です。店内はいつもきれいに整えられていて1階と2階で計11卓あります。2階は個室2部屋となっていますが、仕切りを外すと30人まで入れる大部屋



広い店内

甘酒は冬の飲み物と思われがちですが、俳句では夏の季語です。米麹でつくる甘酒は昔から暑気払いに欠かせない飲み物と言われています。

もち米 一カップ  
みよこ麴 二〇〇g  
(袋のままもみほぐす)

米をお粥状に焚いて鍋に移し、お粥が六〇度になったら麴を混ぜ入れる。その鍋を温い場所に置き八時間寝かせる。すると不思議やふしぎ。とろりとした甘酒が出来上がります。甘味が強すぎる場合は薄めて飲みます。点滴の栄養剤と似たブドウ糖やアミノ酸を豊富に含んでいるので「飲む点滴」とも言われています。猛暑が予想される今夏、暑気払いを甘酒するのはいかがでしょうか。ちなみに酒粕を加えるとさらに美味しくなります。



## 甘酒で暑気払いを!

## 社協 令和8年度事業計画

(○ 会議 ● 事業)

実施予定日	事業内容
4月 19(日)	○ 総会
5月 10日(日)	● ふれあいスポーツを楽しむ会 (共催:御所見社協、中里社協、御所見市民センター)
6月	(予定なし)
7月 17日(金)	● ふれあいサロン(〜10月頃まで) ● 社協・自治連合同視察研修 (行き先:バリアフリー農園「浅間園」)
8月	(予定なし)
9月 10(木)	● 敬老祝い品等配布 ○ 福祉バザー説明会(兼 役員会(第1回)・民協合同会議)
10月 下旬ころ	<共同募金運動(赤い羽根)運動月間> ● 福祉バザー・掘り出し市(inごしょみフェスタ) ※実行委員会で承認後、確定
11月 21(土)	● 御所見ユースデイ ※実行委員会で承認後、確定 ● 御所見地区総合防災訓練
12月 下旬ころ	<共同募金運動(年末たすけあい)運動月間> ○ 団体活動費調整会議 ● 年末見舞金贈呈
1月 上旬ころ	● 御所見地区新年賀詞交換会 ※三者会議で承認後、確定 (共催:自治連、JAさがみ御所見支店運営委員会)
2月 下旬ころ	● 卒業生激励会
3月 19(金)	● おしごと王国 ※実行委員会で承認後、確定 ○ 役員会(第2回)

※三役会(会長、副会長及び会計)は、原則として毎月開催します  
※上記の他、必要に応じて役員会等を開催する場合があります  
※地域団体会費の配分について協議する「地域団体連絡会」の開催を検討します

## 御所見地区のサークル紹介 ④

### 『御所見美術』

私達のサークルは、みんなが好きな画材で油絵、水彩画などを描いています。



展示された作品

月1回第2日曜日にやさしい先生と一緒に活動しています。メンバーは、小学生から高齢者までいます。旧御所見文化祭には毎回展示し、ごしょみフェスタでも発表して皆さんに見ていただいています。



展示された作品

## 少年の森報告シリーズ ⑩

### 少年の森からのご案内

藤沢市少年の森は、昭和55年の開園から昨年で45周年を迎えました。豊かな自然に囲まれたこの場所は、こどもたちが仲間とともに学び、遊び、成長していく場として長く親しまれてきました。四季折々の自然に触れながら、多くのこどもたちがここで貴重な体験を重ね、思い出を育んできました。

少年の森の歩みは、市民の皆さまをはじめ、地域の方々、市外からの来園者、青少年団体、そして多くのボランティアの皆さまの温かい支えによって築かれてきたものです。こうした多くの関わりが積み重なり、45周年という節目を迎えることができました。

この記念の年にあたり、「開園45周年記念冊子」を作成しました。冊子では、少年の森にゆかりのある団体や個人の活動、思い出、これまでの取り組みを紹介し、地域とともに歩んできた歴史を振り返っています。関わってくださった皆さまの声を通して、少年の森が果たしてきた役割とその価値を改めて感じていただく内容となっています。

## 御所見市民センター共催

### <健康セミナーのお知らせ>

日時: 2026年5月29日(金) 14:00~  
場所: 御所見市民センター  
講師: 藤沢御所見病院/御所見総合クリニック  
日本内科学会 認定内科医  
日本消化器病学会 専門医・指導医  
日本消化器内視鏡学会 専門医  
日本ヘリコバクター学会 認定医  
津川 周三 医師

テーマ: 気になる胃の不調と胃の病気  
〜ピロリ菌と胃カメラのお話〜

- 年齢とともに胃の不調を感じることはありませんか? ピロリ菌感染や慢性胃炎は、長い年月をかけて胃の病気に繋がる可能性があります。しかし、適切な検査により、多くは予防や早期発見が可能となり治療に至ります
- この機会にご自身の胃の状態を見直し、必要な検査について一緒に考えてみましょう



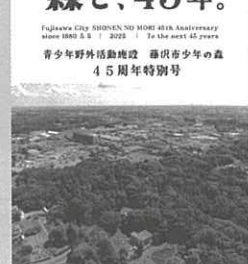
## 少年の森6月のイベント

☆親子キャンプ塾  
開催日時: ①6月13日(土) 10時~15時  
②6月27日(土) 10時~15時  
料金: ①②一人1,000円  
定員: ①②各20人  
申込: ①インターネット申込5月23日(土)~27日(水)  
②インターネット申込6月6日(土)~10日(水)



少年の森年間スケジュール

## 森と、45年。



開園45周年記念冊子



45周年二次元コード

時代が変わっても、自然の中で過ごす時間の大切さや、人とならざる喜びは変わりません。これからもこどもたちが笑顔で過ごせる場所として、次の100年へ向けて新たな物語を紡いでいきます。

# 御所見だより 賛助会員 (あいうえお順)

<p>建築資材 <b>(株) 秋山商店</b> 代表取締役 秋山 悟 東京都世田谷区等々力2-5-3 ☎ 03-3702-1146</p>	<p>あらい建設株式会社 代表取締役 荒井 亨 葛蒲沢824-4 ☎ 54-8764 携帯 090-9000-7192</p>	<p>うなぎ <b>(有) 安藤養鰻場</b> 代表 安藤 昇 瀬郷1557 ☎ 48-1575</p>	<p><b>(株) 石塚運送</b> 代表取締役 石塚 孝一 打戻1913 ☎ 48-1089</p>
<p>社会福祉法人 <b>一石会</b> 理事長 鈴木 良昌 特別養護老人ホーム 白鷺苑 御所見愛児園 ケアプランセンター えんじゅ 用田820 ☎ 48-0896</p>	<p>湘南藤沢の「かかりつけ農家」 <b>井出農園</b> 代表 井出 茂康 打戻2730 ☎ 090-3040-1293</p>	<p><b>(株) 今井水道設備</b> 代表 今井 満敏 宮原3394 ☎ 48-3311</p>	<p>四季菓庵 <b>いわかめ</b> 森 俊一 用田587-1 ☎ 48-1039</p>
<p>一般建築塗装・防水塗装・吹付塗装 <b>株式会社 内野塗装</b> 代表取締役 内野 謙 宮原1448 ☎ 48-5312</p>	<p>うなぎ・一幸 大木 克実 打戻686 ☎ 48-3744</p>	<p>尾上茂のジムニー歴史館 館長 尾上 茂 用田2140 ☎ 90-3011</p>	<p>社会福祉法人 三つ葉会 介護老人保健施設 <b>ガーデニア・ごしょみ</b> 瀬郷218 ☎ 47-0580</p>
<p>特定非営利活動法人 偕老会 高齢者グループホーム <b>偕老ホーム</b> 瀬郷65-1 ☎ 48-7812</p>	<p><b>かしや園</b> 大貴 正雄 葛原553 ☎ 48-4025</p>	<p><b>加藤商事(株)</b> 代表取締役 加藤 寛章 瀬郷844 ☎ 48-1028</p>	<p>湘南野菜 生産販売 <b>亀井園芸</b> 亀井 利貞 葛蒲沢334 ☎ 48-1971</p>
<p><b>熊山園</b> 熊山 直行 瀬郷675 ☎ 48-1726</p>	<p>ギフト専門店 <b>くりばやし</b> 打戻1768-3 ☎ 48-5574</p>	<p>社会福祉法人 <b>光友会</b> 理事長 五十嵐 紀子 瀬郷1008-1 ☎ 48-1500(代表)</p>	<p><b>(株) コーシン物産</b> 代表取締役 落合 功 葛蒲沢820 ☎ 48-3435</p>
<p><b>(有) 御所見不動産</b> 代表取締役 熊山 典洋 用田595-1 ☎ 48-8800</p>	<p>御所見ロイヤルテニスクラブ 代表 森 正治 打戻2516 ☎ 48-3525</p>	<p>文具・雑貨 <b>(有) 小菅商店</b> 代表取締役 小菅 誠 用田588-5 ☎ 48-1085</p>	<p><b>(有) 御畜食肉センター</b> 国産肉の店 内野 茂樹 宮原1514 ☎ 48-2929</p>
<p>グループホーム デイ・ショートステイ <b>ことりの森ふじさわ</b> 代表取締役 久保田 志津 葛蒲沢790 ☎ 47-6681</p>	<p><b>さがみ農業協同組合</b> 御所見支店長 西 朋子 打戻1907-1 ☎ 48-0545</p>	<p><b>三丘園</b> 三上 健一 瀬郷977-4 ☎ 48-2277</p>	<p><b>三和矢崎サービス株式会社</b> 湘南営業所 所長 齋藤 一也 宮原1163-4 ☎ 48-0123</p>
<p><b>(有) 下田酒店</b> 下田 邦彦 用田591 ☎ 48-1044</p>	<p><b>(有) 伸和自動車商会</b> 代表取締役 與安 伸彦 葛蒲沢1039-2 ☎ 48-2348</p>	<p>海鮮市場 豊洲直送 <b>鮭まさ</b> 地域の お出前も いけますよ ☎ 48-7150</p>	<p><b>誠勝建設株式会社</b> 代表取締役 植村 百恵 藤沢センター 葛原1389-1 ☎ 48-1999</p>
<p><b>(有) 大寿商事</b> 代表取締役 亀井 マサエ 葛蒲沢219 ☎ 48-1965</p>	<p><b>太陽電設</b> 田崎 康寛 葛原2360-8 ☎ 48-2138</p>	<p><b>(有) 高橋商事</b> おだいら かい じゅ えん 大平果樹園 葛蒲沢920-1 ☎ 48-6261</p>	<p><b>高橋緑化園</b> 高橋 忠雄 瀬郷646 ☎ 48-1729</p>
<p>給排水 リフォーム工事 <b>(有) 東管</b> 佐藤 利男 用田612 ☎ 48-8838</p>	<p><b>長嶋園</b> 長嶋 喜満 宮原1562 ☎ 48-1027</p>	<p><b>(有) 西山畳店</b> 代表 西山 茂 宮原1423 ☎ 48-3754</p>	<p><b>日祥梱包倉庫(株)</b> 代表取締役 有坂 和夫 遠藤4651 ☎ 48-5641</p>
<p><b>(株) 長谷川土建</b> 代表取締役 長谷川 一夫 葛原2243 ☎ 48-4529</p>	<p><b>英樹園</b> 漆原 忠彦 葛原339 ☎ 48-1413</p>	<p><b>フードショップ鈴野</b> (有) 鈴野商店 代表取締役 鈴野 昌太郎 宮原1319 ☎ 48-1031</p>	<p>介護付有料老人ホーム <b>藤沢ロマン館</b> 施設長 小松 伸助 葛蒲沢538 ☎ 49-1140</p>
<p><b>プレキャストヤマザキ(株)</b> 代表取締役 山崎 敬二 葛蒲沢1018 ☎ 48-3622</p>	<p><b>ポデーショップさとう</b> 佐藤 六男 打戻2543 ☎ 48-7203</p>	<p><b>マルカ園芸</b> 加藤 雅文 瀬郷1198 ☎ 48-1001</p>	<p>みーとはうす <b>KANEKO</b> 豚肉生産直売店 金子 憲永 打戻3392 ☎ 48-3536</p>
<p><b>(有) 水越商事</b> 代表取締役 水越 正信 葛蒲沢554 ☎ 48-1379</p>	<p><b>(有) 明花園芸</b> 代表取締役 長谷川 正臣 用田2662 ☎ 48-1187</p>	<p><b>明誠建設株式会社</b> 藤沢事業所 代表取締役 北原 哲治 瀬郷1152 ☎ 48-5801</p>	<p><b>(有) 森電気商会</b> 代表 森 達明 瀬郷578-5 ☎ 48-2827</p>
<p><b>焼肉ファミリー</b> 代表 木戸 哲則 葛蒲沢1072-1 ☎ 48-9777</p>	<p><b>(株) 柳屋クリーニング</b> 代表取締役 斎藤 一博 葛原1146 ☎ 48-3535</p>	<p><b>御所見だより 賛助会員募集中</b></p>	

御所見だよりは上記の皆様の賛助金により発行されております