

# 御所見 だより

御所見地区社会福祉協議会  
発行：御所見だより編集委員会

■事務局 御所見市民センター  
藤沢市打戻1760番地の1 TEL(48)1002

## 2025年 第135号



レンゲショウマ

御所見地区 世帯数と人口 令和7年7月1日現在				
地域	世帯数	人口	男	女
用田	1,500	3,688	1,893	1,795
葛原	1,312	3,109	1,606	1,503
菖蒲沢	2,320	4,662	2,605	2,057
打戻	1,207	2,623	1,297	1,326
瀬郷	519	1,483	748	735
宮原	916	2,343	1,176	1,167
総数	7,774	17,908	9,325	8,583

### <トピックス>

- 子どもも大人も盛り上がる！…2
- 認知症への理解を求めて ……2
- 少年の森が楽しい場所に ……2
- ご存じですか？ ……2
- 落語で防犯意識向上を ……3
- 健康づくり体験フェア ……3
- 十五夜の味噌汁 ……3
- あなたの耳は大丈夫？ ……3

## 楽しく活動しています！

### 御所見地区のサークル ①

#### Gセブン

おうちにギターが眠っている方はいらっしゃいませんか。Gセブンはクラシックギターでアンサンブルを楽しんでいるサークルです。

洋楽、ポピュラー、歌謡曲、クラシックなどメンバーで演奏したい曲を決めて練習しています。文化祭での演奏や年末のクリスマスコンサートを地域の皆様に楽しんでいただいています。

ステージが終わった時の充実感は格別です。  
見学は自由なのでお気軽にお出掛けください。  
毎週水曜日午後7時から練習しています。  
連絡をお待ちしています。



#### ライラックダンススクール

こんにちは！ライラックダンススクールです！  
私たちは、各クラス月3回で活動しています。

##### ・小学生クラス

金曜日 15:50 ~16:50

##### ・中学生クラス

金曜日 19:00 ~20:00

経験者の方はもちろん、初心者の方も大歓迎です！

ご興味のある方は、ぜひ見学や体験にいらしてください！

※現在中学生クラスは新入会を一時ストップさせていただいております。

ご了承ください。



#### ビエント・イ・ビノ 今秋20周年！

私達は、南米アンデス地方の音楽であるfolkloreをケーナ・サンポーニャ・チャランゴなどの楽器を用いて演奏しています。「花祭り」や「コンドルは飛んでいく」など、アンデスの風を表す音色と哀愁を秘めたメロディーの魅力に惹かれて、今日に至っています。

メンバー減少の問題を抱えていますが、毎月2回の練習ではグループで醸し出す音の一体感を高めようと、お互い切磋琢磨しています。

これからも私達の演奏を聴いていただきたいと考えていますので、訪問演奏の御要望があれば御連絡をお願いします。



サークルへの加入希望や問い合わせは、市民センターまでお願いします。

☎0466-49-1221

#### 御所見市民センター柔道サークル

「御所見道場」は、小中学生を対象に、柔道を通じてたくましい体力・精神力を育み、社会で生き抜く力を養うことを目的としています。

創設から53年、卒業生は延べ1200名以上が地域で活躍。自分の身を守る「受け身」や清々しい所作の「礼法」を身につけることは、お子さんへの最高のギフトです。

経験豊富な全柔連公認指導員が、丁寧に指導します。

稽古日 土曜17時 ~

日曜9時 ~

見学・体験も随時受付中！



#### 「御所見写真クラブ」

～ 会員募集中！～



当クラブは、写真好きの老若男女が集い、写真撮影技術の向上を目指しながら、毎月1回（第1土曜日13時～15時）御所見市民センターで定例会を開催しております。

定例会では各自が撮影した作品（プリント）を持ち寄り、会員同士で和気あいあいと評価し合っています（不定期に撮影会を開催）。

また、同定例会では年4回講師をお招きし、会員作品の批評及び指導を受けています。

（作品の展示）

- ・御所見市民センター1階ロビー（年4回）
- ・ごしょみフェスタ（従来の御所見文化祭）
- ・旧藤沢市公民館写真サークル協議会合同作品展（藤沢市民ギャラリー）
- ・旧藤沢市公民館サークル連合写真展（藤沢市民ギャラリー）

#### 秀長会

秀長会は御所見市民センターを拠点とする民謡教室です。

講師の私が御所見に居を構えたのが昭和42年5月、友達から結婚式の司会を依頼されることが多く場繋ぎに祝い唄でも唄えば喜ばれるだろうと民謡の世界に足を踏み入れ60年になります。

昭和50年に指導員の免状を頂き2年後に前身の長洋会を発足、まだ尺八を上手く吹くことができずピアノを使って民謡を教えていました。平成5年に秀長を襲名、会員の増減がありながらもこれまで続けてこられたのは民謡を唄う楽しみに魅了される人が御所見には多いからでしょう。

民謡全盛期で携わったふるさとごしょみの唄が再び取り上げられて保存会が設立、ゆめクラブの皆さんが唄って踊って盛り上げてくださっているという「御所見ばやし」も年寄りの記念になるところ… 長生きはするものです。

秀長会会主、芸能文化協会会長 石川 秀長



日時 10月25日(土)・26日(日) 午前10時  
場所 御所見市民センター  
夏の「御所見夏まつり」と秋の「御所見文化祭」を融合し、新しいお祭り「ごしょみフェスタ」を開催します。  
どんなお祭りになるか、どうぞお楽しみに！

「ごしょみフェスタ」開催!!

# 認知症への理解を求めて ウォーキングイベント

～ みんなで一緒に歩こう！ ～

9月は認知症月間。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジを掲げて、一緒に地域を歩きながら認知症を知っていただく輪を広げましょう。

開催日時 9月24日(水) 10:00～

集合場所 ① 市民センター多目的広場(約1.8km)  
② 宮原自治会館(約1.4km)

ゴール地点 コミュニティかわせみ

申し込み  
不要



問合せ先：御所見いきいきサポートセンター  
☎ 0466-49-2020

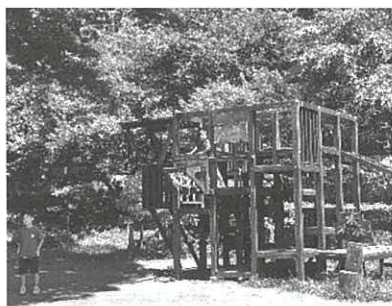
## 少年の森が 安全で楽しい場所になるように！

御所見まちづくり推進協議会

少年の森が40年ぶりに生まれかわろうとしています。次期運営事業者は公募で決まり、事業者と市とで運営をしていくなかで、管理棟の建替えやイベント・飲食スペース等の追加、アスレチックの追加整備等が想定されており、またこれまでは18歳以下を対象としていましたが、大人も対象になっていくようです。



管理棟



アスレチック

また、学習水田のあり方や公園利用の有料化も検討されています。現状の少年の森はアスレチックの老朽化や見通しが悪い等問題点も多々あります。しかし、公園がない御所見地区において、新しい少年の森が憩いや楽しめる場に成り得たら、子ども達にとってたくさんの豊かな経験や思い出ができると思います。御所見まちづくり推進協議会として、少年の森が子どもたちにとって安全で楽しい場所になるように取り組んでいます。

令和5年度に行った御所見地区の小中学生、シニア世代へのアンケート(皆様、ご協力ありがとうございました!)、令和5～6年度に行った市主催のシンポジウムなどへの出席、県外施設や少年の森視察研修などがあります。ことに小中学生へのアンケートでは、児童さん生徒さん達また先生方からも、楽しかった思い出やこれからの少年の森に期待することをたくさん書いていただきました。これは何にも代えがたい御所見の声、子ども達の声です。

御所見の声を直接市に届ける場が少ない中で、市主催のシンポジウム等への出席を重ねてきましたが、これまで管理運営等についての現実的なアプローチがなく、もどかしい思いを抱えています。また、今後についても御所見での説明会などは未定であり、市主導による再整備の計画がたてられることに大きな懸念を抱えています。

御所見に深くかかわる少年の森。これからも地域の心の財産として親しまれ続けるように活動を続けたいと思います。

## 注目のニュースポーツも登場 子どもも大人も盛り上がる！



爽やかな五月晴れに恵まれた5月11日(日)、今年で3回目となる「ふれあいスポーツを楽しむ会」が御所見地区社会福祉協議会主催のもと、御所見・中里地区社会体育振興協議会と御所見市民センターの共催で開催しました。



シャッフルボード



カローリング

今回は昨年までの「ポッチャ」「カローリング」「シャッフルボード」「ラダーゲッター」「グランドゴルフ」に新種目の「モルック」が加わりました。



ラダーゲッター



モルック

会場は市民センター体育室、3階ホールと多目的広場に分かれ、大人から子どもまで50名弱の参加がありました。参加者は6グループに分れ、順番に各種目に挑戦しました。

役員から競技のやり方やルールの説明を受けて、初めはうまくいかなかったものの、コツをつかむと子どもでも大人顔負けのパフォーマンスを繰り広げ、周りから拍手や声援を受けていました。最近人気の「モルック」は、数字がついた棒を倒し50点ピッタリになるまで得点を競うという知的なスポーツです。



グランドゴルフ



ポッチャ

どのスポーツも大人から子どもまで楽しめるもので、これから御所見地区に広く普及させていき、地区ごとにグループを構成し、大会が開催できたらいいなと思いました。

各競技終了後、参加者全員に参加賞が手渡され、来年もまた参加したいとの声が多くあがりました。



全員に参加賞

## ご存じですか？ 民生委員・児童委員、主任児童委員 4

### 4つの部会があります

令和6年度の主な活動

#### 障がい者福祉対策部会

- ① 藤沢市障がい者福祉対策部会研修への参加  
テーマ「発達障がいや精神障がいのある方の考え方・接し方について」
- ② 企画委員視察研修会  
県障害者自立生活支援センター「キルクももはま」
- ③ 御所見地区障がい者福祉対策部会の活動(視察研修)  
B型支援施設「第3ひまわり」



#### 児童福祉対策部会

- ① 藤沢市児童福祉対策部会研修への参加  
テーマ「子どもが抱える問題とその見守りについて」
- ② 企画委員視察研修会  
川崎子ども夢パーク
- ③ 御所見地区児童福祉対策部会の活動(視察研修)  
児童発達支援センター、太陽の家、「しいの実学園」



#### 高齢者福祉対策部会

- ① 藤沢市高齢者福祉対策部会研修への参加  
テーマ「高齢者が在宅で快適に、自分らしく過ごすために」
- ② 企画委員視察研修会  
NPO法人 いこいの家「夢みん」
- ③ 御所見地区障がい者福祉対策部会の活動(視察研修)  
サービス付き高齢者向け住宅「カサボニータ海老名」



#### 低所得者福祉対策部会

- ① 藤沢市低所得者福祉対策部会研修への参加  
テーマ「CSW関わった低所得者等支援の実例」
- ② 企画委員視察研修会  
社会福祉法人 睦愛会 特別養護老人ホーム「睦愛園」
- ③ 御所見地区低所得者福祉対策部会の活動(視察研修)  
老人介護施設「あおいけあ」



### 11月の 御所見総合クリニック 健康セミナーのお知らせ

講師 御所見総合クリニック院長 加藤丈二医師



テーマ 高血圧

- ・動脈硬化が心疾患、脳血管疾患をはじめ多くの疾患や障害に関わること
- ・睡眠時無呼吸症候群や自律神経疾患なども高血圧及び心不全の危険因子であること

\*詳細は11月の回覧を御確認ください

### 落語で防犯意識向上を!

6月25日(水) 御所見市民センターの体育館にて、夢見亭わっぱ師匠による防犯落語が開催されました。始まりは、窓ガラスにフィルムを貼ることや携帯電話はいつも側に置く等防犯意識を持つこと。



夢見亭わっぱ師匠

泥棒は雨の日の好きで、梅雨時は空き巣が増えることや、窓よりも玄関から侵入されることが多く、ドアを開ける時に5分かかると諦めるなど、本当にちよつとしたことが防犯に繋がると啓発されました。泥棒側の話ですが、空き巣などは時間との戦いらしく泥棒は目からは探さない、素早く盗めるように探す場所は一箇所と決めておける等、興味深いことも分かりました。

防犯小唄の中で、主人公の年配夫婦が通販で健康食品をお試し価格0円で注文するというのがあり、クーリングオフの仕方を面白く覚えられました。最後はわっぱ師匠がハーモニカを吹いて、参加者全員で「揚げば尊し」を歌い、楽しい防犯講習会は幕を閉じました。お後がよろしいよう。



笑い溢れる会場

### 賑わった「御所見地区健康づくり体験フェア」

5月30日(金) 午後、御所見市民センター体育室にて、御所見地区地域包括ケアシステム推進会議・藤沢市(御所見市民センター、高齢者支援課、健康づくり課、地域福祉推進課)の共催で『第三回御所見地区健康づくり体験フェア』が開催されました。一般参加者77名、運営・ブース出展者37名計114名の参加で盛り上がりました。毎日をより“いきいき”とした生活にするために、一人ひとりが現在から将来までどのように生活するか理解を深め今後の生活に役立てること、そして顔の見える地域交流を推進することを目的と

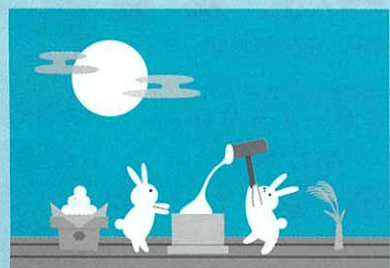


して、楽しみながらの健康づくり体験ブースと健康、医療、財産、権利などの生活の困りごとを相談できる専門家によるブースが提供されました。各ブースともそれぞれ趣向を凝らしていて、骨密度測定、皮膚水分測定、認知症チェックなど自分の状態を知るブースは列をなしていました。その他フレイル予防や歩行姿勢分析、かかりつけ医相談、スマートフォンの使い方相談、偕老ホームの出張カフェなど賑やかな会場でした。終了後のアンケートでは、また参加したいという声が大半を占め、「楽しく学べました」「自分の健康状態を知ることができる」「自分の認知度がわかる」「今後の生活にとても参考になった」など盛況ぶりを表していました。今後も継続されることを期待します。

### 十五夜の味噌汁

御所見には昔から中秋の名月に味噌汁を供える習わしがありました。縁側にちやぶ台を置き、その上に一升瓶に挿したススキ、豊作祈願としてサトイモ、サツマイモなどの芋類、旬の果物そして月見団子と味噌汁を月に供えました。中秋は芋類の収穫時期と重なることから芋類をお供えする風習により別名、芋名月とも言われ、今年は十月六日です。

この十五夜の味噌汁の具はサトイモ、ゴボウと豆腐で絶妙な取り合わせです。月を愛でながら昔ながらの十五夜の味噌汁を味わってみたいのがいいかでしょうか。



### あなたの耳は大丈夫?

5月22日(木)、御所見市民センターにて、御所見総合クリニック副院長で耳鼻咽喉科医師の松山祐子先生による健康セミナー「聴こえと耳鳴りと補聴器の話」を開催しました。耳の聴こえが悪くなったら、加齢性の難聴もありますが、耳垢がたまっていたり、中耳炎や突発性難聴などの病気が隠れていることもあります。メガネ店や補聴器専門店に行く前にぜひ耳鼻咽喉科で一度診察を受けることをお勧めします。耳鳴りについてはいろいろな説がありますが、最近、難聴と耳鳴りが密接にかかわっていることが分かってきています。補聴器療法によって脳の過度な興奮を抑え、耳鳴りの症状が改善する可能性があります。



松山祐子医師

難聴自覚者における補聴器装用率は諸外国と比較して、日本は非常に低いと報告されています。補聴器は人とコミュニケーションをとり、世界とつながるための機器です。世界を感じようとする人、色々なことを楽しむ意思がある人で補聴器をしている人は「格好がいい人」と認識を持ってもらえたら嬉しいです。

多数の方にご来場いただき、「難聴、耳鳴りの仕組みについて補聴器装着するまでの流れがわかりよかったです」などの感想が寄せられました。

藤沢御所見病院地域連携室 小田島千春

### これからのイベント

- 8月22日(金) ふれあいサロン 葛原地区(葛原公民館)
- 8月29日(金) ふれあいサロン 打戻北部・古里住宅・宮原北町地区(御所見市民センター)
- 9月中旬以降順次 敬老祝金・祝品の配布
- 9月19日(金) ふれあいサロン 宮原・瀬郷地区(かわせみ)
- 11月 1日(土) 御所見ユースデー
- 11月15日(土) 御所見地区総合防災訓練

### 日々是好日

皆さん、このようなものがあるのをご存知でしたか?これは先日友人が自転車でお使いに行く途中で、警察の交通課の方から渡されたものです。一時停止をせず、道路を横切ったためです。

来年の4月からは113の罰則が提示され、16歳以上にはこれに罰金が課せられるようになります。運転免許証を持つている人は一通り法規を習いませう、持つてない人は交通ルール標識の見方が大きな課題です。

ただ、愛知県は10年前から自転車の取締りを強化し『赤切符』なるものを3年以内に2枚切られると自転車運転者講習(有料)を受講しなければならぬとしています。

埼玉県でも3年前より取締りと安全啓発活動を強化し、自転車事故の減少に繋がっています。とにかく、凶器となりうる自転車による悲しい事故が減ることを期待します。

指導警告票	
年月日	
あなたの行為は、次の道路交通法違反に該当し、刑罰の対象となります。	
1 酒気帯び (法第117条の2第1項第3号、3号の2の罰金は5万円以下の罰金)	2 携帯電話使用(使用・画像注視) (法第71条第5号の5第5号、6号以下の罰金は10万円以下の罰金)
3 信号無視 (法第71条第5号の5第5号、6号以下の罰金は5万円以下の罰金)	4 一時不停止 (法第43条、3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金)
5 イヤホン等使用 (法第71条第6号、5万円以下の罰金)	6 無灯火 (法第52条第1項、5万円以下の罰金)
7 傘差し運転 (法第71条第6号、5万円以下の罰金)	8 通行区分違反(右側通行等) (法第17条第4項等、3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金)
9 二人乗り (法第57条第2項、2万円以下の罰金又は科料)	10 その他
取扱者 神奈川県	警察署・隊 係氏名

# 御所見だより 賛助会員 (あいうえお順)

<b>建築資材</b> <b>(株) 秋山商店</b> 代表取締役 秋山 悟 東京都世田谷区等々力2-5-3 ☎ 03-3702-1146	<b>あらい建設株式会社</b> 代表取締役 荒井 亨 葛蒲沢824-4 ☎ 54-8764 携帯 090-9000-7192	うなぎ <b>(有) 安藤養鰻場</b> 代表 安藤 昇 瀬郷1557 ☎ 48-1575	<b>(株) 石塚運送</b> 代表取締役 石塚 孝一 打戻1913 ☎ 48-1089
<b>社会福祉法人 一石会</b> 理事長 鈴木 良昌 特別養護老人ホーム 白鷺苑 御所見愛児園 ケアプランセンター えんじゅ 用田820 ☎ 48-0896	湘南藤沢の「かかりつけ農家」 <b>井出農園</b> 代表 井出 茂康 打戻2730 ☎ 090-3040-1293	<b>(株) 今井水道設備</b> 代表 今井 満敏 宮原3394 ☎ 48-3311	四季菓庵 <b>いわかめ</b> 森 俊一 用田587-1 ☎ 48-1039
一般建築塗装・防水塗装・吹付塗装 <b>株式会社 内野塗装</b> 代表取締役 内野 謙 宮原1448 ☎ 48-5312	うなぎ・一幸 大木 克実 打戻686 ☎ 48-3744	<b>尾上茂のジムニー歴史館</b> 館長 尾上 茂 用田2140 ☎ 90-3011	社会福祉法人 三つ葉会 介護老人保健施設 <b>ガーデニア・ごしょみ</b> 瀬郷218 ☎ 47-0580
特定非営利活動法人 借老会 <b>借老ホーム</b> 瀬郷65-1 ☎ 48-7812	<b>かしや園</b> 大貫 正雄 葛原553 ☎ 48-4025	<b>加藤商事(株)</b> 代表取締役 加藤 寛章 瀬郷844 ☎ 48-1028	湘南野菜 生産販売 <b>亀井園芸</b> 亀井 利貞 葛蒲沢334 ☎ 48-1971
<b>(有) 河江電気商会</b> 代表 河江 和彦 用田1064 ☎ 48-3559	<b>熊山園</b> 熊山 直行 瀬郷675 ☎ 48-1726	ギフト専門店 <b>くりばやし</b> 打戻1768-3 ☎ 48-5574	社会福祉法人 <b>光友会</b> 理事長 五十嵐 紀子 瀬郷1008-1 ☎ 48-1500(代表)
<b>(株) コーシン物産</b> 代表取締役 落合 功 葛蒲沢820 ☎ 48-3435	<b>(有) 御所見不動産</b> 代表取締役 熊山 典洋 用田595-1 ☎ 48-8800	<b>御所見ロイヤルテニスクラブ</b> 代表 森 正治 打戻2516 ☎ 48-3525	文具・雑貨 <b>(有) 小菅商店</b> 代表取締役 小菅 誠 用田588-5 ☎ 48-1085
<b>(有) 御畜食肉センター</b> 国産肉の店 内野 茂樹 宮原1514 ☎ 48-2929	グループホーム デイ・ショートステイ <b>ことりの森ふじさわ</b> 代表取締役 久保田 志津 葛蒲沢790 ☎ 47-6681	<b>さがみ農業協同組合</b> 御所見支店長 西 朋子 打戻1907-1 ☎ 48-0545	<b>三丘園</b> 三上 健一 瀬郷977-4 ☎ 48-2277
<b>三和矢崎サービス株式会社</b> 湘南営業所 所長 齋藤 一也 宮原1163-4 ☎ 48-0123	<b>(有) 下田酒店</b> 下田 邦彦 用田591 ☎ 48-1044	<b>(有) 伸和自動車商会</b> 代表取締役 與安 伸彦 葛蒲沢1039-2 ☎ 48-2348	海鮮市場 豊洲直送 <b>鮭まさ</b> 地域のお店 出前も いけますよ 瀬郷1289-5 ☎ 48-7150
<b>誠勝建設株式会社</b> 代表取締役 植村 百恵 藤沢センター 葛原1389-1 ☎ 48-1999	<b>(有) 大寿商事</b> 代表取締役 亀井 マサエ 葛蒲沢219 ☎ 48-1965	<b>太陽電設</b> 田崎 康寛 葛原2360-8 ☎ 48-2138	<b>(有) 高橋商事</b> 大平 果樹園 葛蒲沢920-1 ☎ 48-6261
<b>高橋緑化園</b> 高橋 忠雄 瀬郷646 ☎ 48-1729	給排水 リフォーム工事 <b>(有) 東管</b> 佐藤 利男 用田612 ☎ 48-8838	<b>長嶋園</b> 長嶋 喜満 宮原1562 ☎ 48-1027	<b>(有) 西山畳店</b> 代表 西山 茂 宮原1423 ☎ 48-3754
<b>日祥梱包倉庫(株)</b> 代表取締役 有坂 和夫 遠藤4651 ☎ 48-5641	<b>(株) 長谷川土建</b> 代表取締役 長谷川 一夫 葛原2243 ☎ 48-4529	<b>英樹園</b> 漆原 忠彦 葛原339 ☎ 48-1413	<b>(有) ビューティーサロン ヒロコ</b> 成人式、七五三の着付けは当店へ 打戻1863-3 ☎ 48-1891
<b>フードショップ鈴野</b> (有) 鈴野商店 代表取締役 鈴野 昌太郎 宮原1319 ☎ 48-1031	介護付有料老人ホーム <b>藤沢ロマン館</b> 施設長 小松 伸助 葛蒲沢538 ☎ 49-1140	<b>プレキャストヤマザキ(株)</b> 代表取締役 山崎 敬二 葛蒲沢1018 ☎ 48-3622	<b>ポデーショップさとう</b> 佐藤 六男 打戻2543 ☎ 48-7203
<b>マルカ園芸</b> 加藤 雅文 瀬郷1198 ☎ 48-1001	<b>みーとはうす KANEKO</b> 豚肉生産直売店 金子 憲永 打戻3392 ☎ 48-3536	<b>(有) 水越商事</b> 代表取締役 水越 正信 葛蒲沢554 ☎ 48-1379	<b>(有) 明花園芸</b> 代表取締役 長谷川 正臣 用田2662 ☎ 48-1187
<b>(有) 森電気商会</b> 代表 森 達明 瀬郷578-5 ☎ 48-2827	<b>焼肉ファミリー</b> 代表 木戸 哲則 葛蒲沢1072-1 ☎ 48-9777	<b>(株) 柳屋クリーニング</b> 代表取締役 齋藤 一博 葛原1146 ☎ 48-3535	

御所見だよりは上記の皆様の賛助金により発行されております  
『賛助会員さんのPR』を掲載します！

賛助会員様の事業は御所見地区に根ざし、地域住民と共に地域の発展に寄与されております。  
皆様の事業の特徴や地域の住民の方にぜひお知らせしたいこと等を「賛助会員PR欄」で紹介いたします。

お詫びと訂正  
5月25日発行の第134号4面に掲載しました御所見だより賛助会員であります「藤沢ロマン館」の施設長のお名前が間違っております。  
正誤  
小松 伸介 氏  
正誤  
小松 伸助 氏  
ここに訂正させていただきます。