

一般社団法人 日本トレーニング推進協会主催  
藤沢市後援

# 体幹 かけっこ教室

8 / 9 土 秋葉台文化体育館  
(〒252-0816 神奈川県藤沢市遠藤2000-1)

時間 ①13:30~14:30(小学生)

②15:00~16:00(小学生)

※開始10分前には受付しますので、お気をつけてお越し下さい。

先着順  
各部40名様

持ち物：飲み物・タオル

服装：サイズの合った室内シューズ

動きやすい格好

参加費

500

円(税込)

男女問わず、運動が得意な子も苦手な子もみんな参加できる！

身体の使い方や速く走るためのコツを教えてもらえる！

プロアスリートも指導するトレーニング専門家に学べる！

治療院の先生に身体の仕組み、悩み、気になるところを見てもらえる！

お申し込みフォーム



公式LINEアカウントにご登録いただくとお申し込みフォームがメッセージにて届きます  
ご希望の時間帯の専用フォームよりお申し込みください

7月25日(金)21時より受付開始！  
24時間受付中

一般社団法人  
日本トレーニング推進協会 藤沢支部

251-0054 藤沢市朝日町13-1日総広瀬マンション1F  
TEL.080-1053-5554  
t.adachi@aoba-s.jp



JTPA公式アカウント