

ウェルビーイングって
なんだろう？

今と未来のヒントが
ここにある

新湘南 ウェルビーイングフェスタ 2025

開催日時 2025年
11日 29月(土)
9:00 ~ 17:00

**入場
無料**

入場の事前登録は
不要です。

イベントHP ▶

一部プログラムの参加は
事前予約が必要です。



実行委員からの
メッセージ

ウェルビーイングとは、ココロもカラダも整い、コミュニティへの参加等人間関係も豊かに形づくられている状態です。
新湘南地区には、そうした価値を追求するべくプロフェSSIONナルが集結してきています。
このエリアに住むひと、働くひと、訪れるひとが、最新のヘルステクノロジーによって健康になり、それぞれの幸せ、
すなわちウェルビーイングにつながるイメージができるような場を、スタッフ一同、心を込めて準備しています。

会場 湘南アイパーク 〒251-8555 神奈川県藤沢市村岡東二丁目26番地の1

⚠ 駐車場のご用意はございません。公共交通機関、徒歩、自転車等のご来場をお願いいたします。

JR大船駅からバス(約20分)

「大船駅東口交通広場」(ルミネウイング南側)1番乗車場
江ノ電バス「藤沢駅北口」行きまたは
「湘南アイパーク」行きにて「湘南アイパーク」下車

JR藤沢駅からバス(約15分)

「藤沢駅北口」9番乗車場
江ノ電バス「大船駅東口交通広場」行きまたは
「四季の杜」行きにて「湘南アイパーク」下車



ワークショップ 事前予約制 (講堂A/B)

9:20~10:40

お腹の病気をもとに考える、患者さんと市民と一緒に作る 未来のクスリ ―患者・市民が製薬企業とできること―

「お腹の不調」を題材に、製薬会社、患者、住民が創業に貢献できることを考えます。



マルホ株式会社/湘南
アイパークWorld café
平野 尚茂



株式会社グッテ
宮崎 拓郎



IBD患者コミュニティ
「Gコミュニティ」メンバー
小林 由佳



澁内町内会会長
木村 宏治

11:10~12:30

創業エコシステムがまちに広がる ～湘南から世界へ、ボストンに学ぶ～

大学・スタートアップ・大企業が混ざり合い新しい
価値を創出するボストンの最新情報や湘南アイ
パークが描く未来を交えて「エコシステム」を解き
明かします！



アイパークインスティテュート
株式会社 代表取締役社長
藤本 利夫

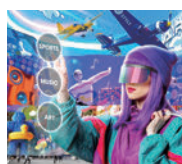


三菱商事株式会社
国内事業開発部
木谷 英太

13:20~14:40

「空間を身にまとう時代」の都市や 移動で生まれるウェルビーイングとは？

ARグラスやXR技術が当たり前になり、目に見えるあらゆる空間
に多様なコンテンツが現れる将来には街や商業施設、移動時
間に生まれるウェルビーイングはどう変わるのか。最新のXR体
験を通して、株式会社STYLYと共に考えてみませんか。



15:10~16:30

自分の健康は自分で守る

PHRアプリ活用で、これからの健康管理が体感
できます！

横浜国立大学 教育学部
保健体育講座助教
時野谷 勝幸



9:20~10:40

『ウェルビーイングってなんだろう ～しあわせは身近な暮らしの中にある～』 暮らしの中にある“自分らしいしあわせ”を見つけるワーク ショップ。



11:10~12:30

『ウェルビーイングってなんだろう ～いろんなしあわせのカタチが詰まった、 未来のまちを描こう～』

言葉や絵を使って、みんなで理想のまちを考える
ワークショップ。



13:20~14:40

健康をつなぐ鎌倉藤沢フラワープロジェクト (アイパークでの社会実験の成果報告含む)

歩くほどお花が植ええられる仕掛けを作り、街作りの一員になる
感覚を養う。



慶応大学 湘南藤沢キャンパス
環境情報学部 教授
渡辺 光博

15:10~16:30

音でととのうウェルビーイング ― はじめての音楽療法体験会

2人の専門家が“音楽療法”をやさしく解説。実際に体験し、心と
からだの整いも実感。将来のウェルビーイングな生活に向けて、
新しい取り組みについて皆さまの理解を深めます。



©Yoshinori Kurosawa
ピアニスト
小林 有沙

✓ 健康チェックゾーン ～からだの今を楽しく知ろう！～

未来の元気のヒントは、今のからだにある。
どなたでも気軽に参加できる体験型の健康チェックゾーンです。



青空ウェルビーイング 事前予約制 (芝生エリア)

10:00~ 【The BallGmaes Club NICOSPO 二石 智也】

ボールを使った遊びが大集合！

種目の枠を超えて、とらわれない、総合的な球技の運動プロ
グラム。



11:00~ 【Green Room 安井 ちなつ】

芝生で青空ストレッチ

ゆったりとした雰囲気の中、全身リラックスして硬くなった
身体をほぐすクラス。



12:00~ 【鎌倉市太極拳協会】

太極拳

誰でも気軽に楽しめ、自然の中で心身を整え、気を養う太
極拳。



13:00~ 【徳洲会メディカルフィットネスジム】

軸トレ！体幹エクササイズ

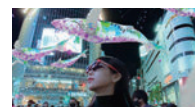
動ける体を目指して！！



体験コーナー 事前予約制

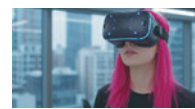
未来の街歩きAR体験

AR技術を使った未来の街歩きを体験してみよう！



未来の医療と現場を変えるXR体験

内視鏡VR・透明ディスプレイ・スマートグラス遠隔支援を体験
してみよう！



モビリティ・ハブで乗り物体験

身近な移動の拠点となる「モビリティ・ハブ」をイメージしながら、
色々な乗り物に乗ってみよう！



ヒトとまちを繋ぐ循環車体験

ウェルビーイングが高まるウォーカブルなまちづくり、循環モビ
リティやまちに望まれるモビリティの世界観をお届けします！



パフォーマンス (カフェテリア)

太鼓集団ふじ 和太鼓演奏

藤沢市を拠点に活動する太鼓集
団。年間を通じて市内外のイベント
や式典に出演



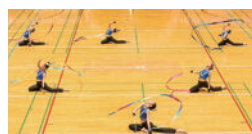
Funkid's藤沢 キッズダンス

3歳から小学6年生までのダンス
サークルです。可愛く、格好良いス
テージをお届けします！



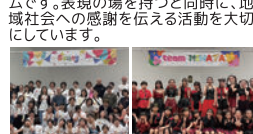
Himawari RG 新体操演技

藤沢と茅ヶ崎で活動している新体
操教室の子供たちが楽しく踊り
ます！



team Sunny キッズダンス

主にダウン症のメンバーとその兄妹が、
ハンデの有無に関わらず大好きなダンス
で元気と勇気をお届けします！



team HINATA
2016年に誕生したキッズダンスチー
ムです。表現の場を持つと同時に、地
域社会への感謝を伝える活動を大切
にしています。

夜にワルツ アカペラ

横浜国立大学発の5人組アカペラ
グループ「夜にワルツ」です！ジャズワ
ルツを基調としたアレンジで、ヒットソ
ングや映画音楽を独創的な世界観で
演奏します。



体験型展示 全長400メートル！館内廊下を使用し約40の企業団体の展示を行います。



湘南鎌倉
総合病院
にて開催！

湘南鎌倉総合病院 病院祭

2025年11月16日(日) 10:00~15:00

テーマ 「あなたとつくる、みらいの病院。」

地域イベント、講演会、スタンプラリーなど…
地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております。ぜひご参加くださいませ。

