

さん か も う こ  
参加申し込み/

Application/

Inscripciones:



た ぶ ん か り ょ う り た い け ん  
多文化料理体験 / Multicultural Cooking Event

せ か い つ く  
世界のごはんを作ろう

て い い ん  
定員/Capacity:/  
24人/24People  
/24 pers.

ペ ル - リ ょ う り た い け ん

ペルー料理体験 A Peruvian cooking experience for everyone

も ち も の : エ プ ロ ン 、 バ ン ダ ナ 、 ハ ン ド タ オ ル 、 水 筒 What to bring : Apron, bandana, hand towel, water bottle

Traer : delantal, pañuelo, toalla, botella de agua

さん か ひ ひ と り え ん  
参加費/Fee/costo: 一人 500 円 / 500yen/person / 500 yenes p/persona



ば ば あ ら わ ん か い な  
"Papa a la Huancaína"

"Papa a la Huancaína"  
"Potatoes with cream cheese"



き の あ や さ い す う ぶ  
"キノアと野菜スープ"

"Sopa de quinoa y verduras"  
"Quinoa and vegetable soup"

な い よ う  
内容/Conten/ Contenido: ペルー料理「パパ・ア・ラ・  
わんかいナ」「キノアと野菜スープ」をいっしょに作って食べます。  
そして自分の国の似ている料理や文化について考えます。

Why not think about the cuisine and culture of your country through making "Papa a la Huancaína" & "Quinoa vegetables soup"? ¿Por qué no pensar en gastronomía y la cultura de tu país mientras preparamos "Papa a la Huancaína" y "Sopa de Quinoa y verduras" ?

ね ん が つ に ち に ち ょ う び  
2026年3月29日(日)10時~14時

し ょ う な ん だ い し み ん せ ん た あ ち か い っ か い ち ょ う り し つ  
湘南台市民センター地下1階調理室

Sunday, March 29, 2026. 10a.m ~2p.m  
SHONANDAI COMMUNITY CENTER B1F, Cooking Room

さん か も う こ し め き が つ に ち  
参加申し込み締切り Application Deadline : 3月19日

ち ず  
地図 Map



さん か も う こ  
参加申し込み

application

Inscripciones:



<https://forms.gle/Vj5aX89cTuvGHC2q6>

たい し ょ う  
対象/For/Para : 小中学生と保護者(小5以上は一人  
での参加も可。大人のみの参加も可) Elementary and  
Junior high students and their guardians. Grade 5 +  
may join alone. Adults alone may also join.

Estudiantes de primaria, secundaria y familia. Desde  
5to grado pueden participar solos e individualmente,  
adultos solos también pueden participar.

あ れ る ぎ -  
アレルギーについて/About allergies/Sobre alergias:

つぎの食材を使います。牛乳、モッツアレラチーズ、卵、鳥肉、  
キノア、パプリカ、セロリ、グリーンピース、オリーブ /

We will use the following ingredients : Milk, mozzarella cheese, eggs, chicken, quinoa, paprika, celery, green peas and olives/ Usaremos los siguientes ingredientes : leche, queso mozzarella, huevos, pollo, quinoa, paprika, apio, arveja verde y aceitunas.

と あ  
問い合わせ inquiry : [shonantabunkag@gmail.com](mailto:shonantabunkag@gmail.com) ( 湘 南 多 文 化 ガーデン 代 表 : 白 頭 )

し ゅ さい  
主催 hosted by : NPO法人 湘南多文化ガーデン NPO Shonan Multicultural Garden

こう え ん  
後援 supported by : 藤沢市教育委員会、藤沢市

じ ゅ せい  
助成 funded by: ドコモ市民活動団体助成事業

