

きんかもうこ  
参加申し込み/  
Application/  
Inscripciones:



たぶんかりょうりたいけん  
多文化料理体験

/ Multicultural Cooking Event

# せかい つく 世界のごはんを作ろう

ていいん  
定員/Capacity:/  
にん  
24人/24People  
/24 pers.

ペるーりょうりたいけん

## ペルー料理体験 A Peruvian cooking experience for everyone

もちもの : エプロン、バンダナ、ハンドタオル、水筒 What to bring : Apron, bandana, hand towel, water bottle

Traer : delantal, pañuelo, toalla, botella de agua

さんかひ  
参加費/Fee/costo: 一人 500 円 / 500yen/person / 500 yenes p/persona



ぱぱあらわんかいな  
"パパ・ア・ラ・ワンカイナ"

"Papa a la Huancaina"

"Potatoes with cream cheese"



きのあやさいすすふ  
"キノアと野菜スープ"

"Sopa de quinoa y verduras"

"Quinoa and vegetable soup"

ないよう  
内容/Conten/ Contenido:ペルー料理「パパ・ア・ラ・

わんかいなきのあやさいすーぶ  
ワンカイナ」「キノアと野菜スープ」をいっしょに作って食べます。

じぶんくににりょうりぶんか  
そして自分の国に似ている料理や文化について考えます。

Why not think about the cuisine and culture of your country through making "Papa a la Huancaina" & "Quinoa vegetables soup"? ¿Por qué no pensar en gastronomía y la cultura de tu país mientras preparamos "Papa a la Huancaina" y "Sopa de Quinoa y verduras" ?

ねんがつにちにちようびじ  
2026年3月29日(日)10時~14時

しょうなんだいしみんせんたあちかいかいちょうりしつ  
湘南台市民センター地下1階調理室

Sunday, March 29, 2026. 10a.m ~2p.m  
SHONANDAI COMMUNITY CENTER B1F, Cooking Room

さんかもうこしちめき  
参加申し込み締切り Application Deadline : 3月19日

ちず  
地図 Map



さんかもうこ  
参加申し込み  
application  
Inscripciones:



<https://forms.gle/Vj5aX89cTuvGHC2q6>

たいしょう  
対象/For/Para : 小中学生と保護者(小5以上は一人  
さんかかおとなさんかか  
での参加も可。大人のみの参加も可) Elementary and  
Junior high students and their guardians. Grade 5 +  
may join alone. Adults alone may also join.  
Estudiantes de primaria, secundaria y familia. Desde  
5to grado pueden participar solos e individualmente,  
adultos solos también pueden participar.

あれるぎー  
アレルギーについて/About allergies/Sobre alergias:

つぎしょくさいつか  
次の食材を使います。牛乳、モツツアレラチーズ、卵、鳥肉、  
きのあばづりかせろりぐりんひーすおりーふ  
キノア、パブリカ、ゼロリ、グリシピース、オリーブ /

We will use the following ingredients : Milk, mozzarella cheese, eggs, chicken, quinoa, paprika, celery, green peas and olives/ Usaremos los siguientes ingredientes : leche, queso mozzarella, huevos, pollo, quinoa, paprika, apio, arveja verde y aceitunas.

とあ  
問い合わせ inquiry : [shonantabunkag@gmail.com](mailto:shonantabunkag@gmail.com) ( 湘南多文化ガーデン代表 : 白頭 )

しゅさい  
主催 hosted by : NPO法人湘南多文化ガーデン NPO Shonan Multicultural Garden

こうえん  
後援 supported by : 藤沢市教育委員会、藤沢市

じょせい  
助成 funded by: ドコモ市民活動団体助成事業

MCF  
Mobile Communication Fund  
ドコモ市民活動団体助成事業

