

藤沢市ケアラー支援推進計画

2026年(令和8年)3月
藤沢市

【目次】

1 計画の基本的な考え方	- 1 -
(1)計画策定の背景及び趣旨	- 1 -
① 背景	- 1 -
② 趣旨	- 2 -
(2)計画の性格と位置づけ	- 3 -
① 性格	- 3 -
② 位置づけ	- 3 -
(3)計画の期間	- 3 -
(4)ケアラー等の定義	- 3 -
2 ケアラーを取り巻く状況	- 5 -
(1)本市の少子高齢化の状況	- 5 -
① 高齢化の状況	- 6 -
② 要介護度別認定者の割合の推移と見通し	- 7 -
③ 少子化の進行状況及び今後の見通し	- 8 -
(2)障がい者の状況	- 10 -
(3)ひとり親家庭に関する状況	- 11 -
(4)生活保護世帯の推移	- 12 -
(5)ビジネスケアラー等に関する状況	- 13 -
(6)ケアラーの状況把握について	- 14 -
① 全国のヤングケアラーの状況	- 14 -
② 神奈川県家族介護者の状況	- 15 -
3 ケアラー及びケアラー支援の現状と課題	- 16 -
(1)ケアラー及びケアラー支援の現状	- 16 -
(2)ケアラーを取り巻く課題	- 16 -
① ケアラーやケアラー支援についての理解不足の解消	- 16 -
② ケアラー支援の情報発信と啓発の不足	- 17 -
③ ケアラーの早期発見と関係機関の連携の重要性	- 18 -
④ ケアラー支援を行う人材の育成不足	- 18 -
4 計画の構成	- 20 -
(1)基本理念	- 20 -
(2)めざす将来像	- 21 -
(3)市の責務及び市民などの役割等	- 21 -
① 市の責務及び活動指針	- 21 -
② 市民等の役割及び活動指針	- 21 -
③ 事業者の役割及び活動指針	- 22 -
④ 関係機関の役割及び活動指針	- 22 -
⑤ 学校等の役割及び活動指針	- 23 -

⑥ 広報及び普及啓発の促進など	24 -
(4) 基本施策	25 -
① 基本施策 1 「ケアラー及びケアラー支援に関する理解の促進」	25 -
② 基本施策 2 「ケアラー支援に係る広報及び普及啓発の促進」	26 -
③ 基本施策 3 「関係機関等によるケアラーの早期発見と連携の促進」	27 -
④ 基本施策 4 「ケアラー支援を担う人材育成の推進」	28 -
(5) 施策の体系図	29 -
5 ライフステージとケアラーの関係性	30 -
6 事例紹介	32 -
(1) 事例:妻と息子のダブルケア	33 -
キーワード:ケアラーの視点、ダブルケア、若年性認知症、重度自閉症	
(2) 事例:親の精神疾患に伴う子どもの生活課題と支援	37 -
キーワード:ケアラーの視点、ヤングケアラー、精神疾患、地域からの孤立	
(3) 事例:家族以外とのかかわりが希薄な方の支援	41 -
キーワード:相談支援の視点、発達障がい、ビジネスケアラー、支援者間の連携	
(4) 事例:孤立していく外国にルーツのある中学生への支援	45 -
キーワード:相談支援の視点、外国にルーツ、ヤングケアラー、不登校	
(5) 事例:常勤登用後に家族状況の変化により離職したケース	49 -
キーワード:事業主の視点、ビジネスケアラー、介護離職	
7 資料編	52 -
(1) ケアラー支援に資する事業	52 -
① ケア対象者が利用できる制度[ケアラーのレスパイト(休息)のため]	52 -
② ケアラーへの心身のケア	53 -
③ ケアラーの人生設計を一緒に考える支援	54 -
④ ケアラーへの学習支援	54 -
⑤ ケアラーの就労に関する支援	55 -
⑥ ケアラーやその家族への経済的支援	56 -
⑦ ケアラーを含む世帯への日常生活の支援	61 -
(2) パブリックコメントの実施状況	64 -
① 実施概要	64 -
② 実施結果	64 -
(3) 藤沢市ケアラー支援協議会	67 -
① 2025 年度(令和 7 年度) 藤沢市ケアラー支援協議会委員 名簿	67 -
② 藤沢市ケアラー支援協議会規則	68 -
③ 計画の策定経過	70 -