

ふじさわ やさい はかせ
藤沢野菜の博士になろう!

～ おやこ 親子 料理教室 & 収穫体験 ～
りょうりきょうしつ しゅうかくたいけん

JAさがみ



× 藤沢市健康づくり課 協働企画

しゅうかく
収穫
たの
さわって楽しく

ちょうり
調理
つく
作って学ぶ

えいよう
栄養
し
知って健やかに

にちじ

ねん がつ か じん
2026年7月24日 (金)
じ じ じ
10時～15時 (受付9時30分より)



ばしょ

さんちけいせい そくしんしせつ
JAさがみ産地形成促進施設 (わいわい市の隣の建物です)
きんりんほじょう
近隣圃場

たいしょう

しょうがくせい ほごしゃ ふじさわしなないざいじゅう にん くみていど
小学生とその保護者 (藤沢市内在住) 24人 (12組程度)

さんかひ

ひとり
1人1000円 (当日、現金にてご用意ください)

もうしこみ
ほうほう

きん きん
6/26 (金) ～ 7/10 (金)
でんしせんせい ていいん しだい し き
電子申請 定員になり次第、締め切りとなります。

電子申請
こちらから!



ないよう

ちょうりじっしゅう
調理実習

わふう ま ふう や
和風ツナマヨのり巻きごはん・なすのピザ風チーズ焼き
たまご
トマトとモロヘイヤの卵スープ

ブルーベリーフローズンヨーグルト

しゅうかくたいけん
収穫体験 <なすピーマン> ※お土産付き
みやげ っ



イベントに関するお問い合わせは平日は「藤沢市健康づくり課」、祝休日は「わいわい市藤沢店」までお願いいたします。

藤沢市 健康づくり課 8:30-17:00 TEL(50)8430 FAX(28)2280

JAさがみ わいわい市藤沢店 9:30-17:00 TEL(90)0831 FAX(90)0833

藤沢野菜の博士になろう！

～親子料理教室&収穫体験～詳細

■集合時間■

2026年7月24日（金） 9：30～9：50

■集合場所■

JAさがみ 産地形成促進施設

※わいわい市藤沢店の隣の建物になります。

※当日は、可能な限り公共交通機関でお越しください。



■持ち物■

水分補給用の水筒・参加費

調理実習用…エプロン・三角巾・マスク・手ふき・台ふきん・食器を拭くふきん

収穫体験用…軍手・長靴（畑に入れる靴）・持ち帰り袋

※当日は、動きやすく汚れてもよい服装でお越しください。

■当日スケジュール■

9:30 受付開始 手洗い&身支度を済ませて準備

10:00 開会式・調理実習

★管理栄養士が調理のヒケツを伝授します！

11:50 試食・健康学習

★JAより藤沢産野菜のミリョクについて伝授します！

12:20 片付け・身支度等の準備～農場へ出発

13:05 農場で収穫体験

★農家さんより鮮度を見分ける方法について伝授します！

14:40 閉会式・アンケートを通じた振り返り・お土産のお渡し

15:00 解散予定

注意事項（保護者の方へ）

* 調理実習や農場では包丁や加熱調理器具、ハサミを使用しますので、お子様の補助をお願いいたします。保護者1人につき子供2人までご参加できます。

未就学の兄弟児の参加はご遠慮ください。

* 安全上、途中参加、途中退出はご遠慮いただいております。

* 材料の準備の都合がありますので、欠席の場合は早めにお知らせください。

イベント間近のキャンセルの場合、参加費をいただく場合があります。