

第6章 計画の評価

1 評価方法

(1) 評価項目と指標設定の考え方

計画の改定にあたっては、市民の健康に関する各種指標をもとに、到達すべき目標を設定しました。

また、指標以外にも、市民の健康状況や健康行動、社会環境のデータ等の中で重要と考えられる項目については、モニタリング項目として設定し、計画の進捗管理の参考とします。

ア 指標項目一覧

I 個人の行動と健康状態の改善

栄養・食生活				
指標項目	現状値(令和5年度)		目標値	出典
適正体重を維持している人の割合 ★BMI18.5以上25.0未満の割合	20～39歳	67.9%	70%	①
	40～64歳	67.2%		
	65歳以上	66.9%		
主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2食以上 食べている人の割合	3歳6か月児	81.4%	85%	①
	小学校6年生	80.9%		
	中学校2年生	77.2%	80%	
	20～39歳	57.2%	65%	
	40～64歳	72.6%	80%	
	65歳以上	89.1%	90%	
野菜料理を1日3皿以上食べている人の割合 ★野菜は生の状態で計量し、1皿の目安量は70g	20歳以上	21.8%	30%	①
塩分を控えている人の割合	20～39歳	25.6%	30%	①
	40～64歳	36.9%	45%	
	65歳以上	63.0%	65%	
ゆっくりよく噛んで食べている人の割合	小学校6年生	70.7%	75%	①
	中学校2年生	67.5%		
	20～39歳	36.8%	50%	
	40～64歳	39.4%		
	65歳以上	59.6%	65%	
生活習慣病予防のために普段から気をつけた 食生活を実践している人の割合	20～39歳	42.3%	50%	①
	40～64歳	52.2%	60%	
	65歳以上	70.1%	75%	

身体活動・運動					
指標項目		現状値(令和5年度)		目標値	出典
運動やスポーツをしない人の割合(1週間の総運動時間 60 分未満の割合) ★体育の授業を除く		小学校5年生	10.2%	減少	②
		男子	7.0%		
		女子	13.3%		
		中学校2年生	18.0%	減少	
		男子	11.2%		
		女子	24.8%		
運動を含めて1日 60 分以上元気に体を動かしている人の割合(6か月以上または6か月以内の人の割合) ★65 歳以上は1日 40 分以上、動作はゆっくりも含む		20～39 歳	24.2%	30%	①
		40～64 歳	26.3%	35%	
		65 歳以上	37.5%	40%	
日頃運動をしている人の割合 ★週1～2日以上運動している人の割合(通勤や買い物など日常生活で行う歩行は含まない)		20～39 歳	44.2%	50%	①
		男性	48.8%	55%	
		女性	41.3%	50%	
		40～64 歳	53.2%	60%	
		男性	61.8%	65%	
		女性	46.6%	55%	
		65 歳以上	64.2%	65%	
		男性	63.5%		
		女性	65.0%		

休養・睡眠					
指標項目		現状値(令和5年度)		目標値	出典
睡眠時間6時間以上の人の割合 ★60歳以上の床上時間は8時間以上としないことを目安としています。	小学校5年生			100%に 近づける	②
	男子	98.3%			
	女子	97.5%			
	中学校2年生			100%に 近づける	
	男子	93.6%			
	女子	90.7%			
	20～39歳	64.6%	70%	①	
40～64歳	44.9%	50%			
65歳以上	64.3%	70%			
すっきり目覚めていることができていない人の割合		20歳以上	69.1%	75%	①

飲酒			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	20 歳以上		
	男性 9.9%	9.0%	①
	女性 10.6%	9.5%	
20 歳未満の飲酒したことのある人の割合	小学校6年生 6.2%	0%	①
	中学校2年生 2.3%		

喫煙						
指標項目		現状値(令和5年度)		目標値	出典	
妊婦の喫煙率		1.3%		0%	④	
20歳未満の喫煙率		小学校6年生	0.7%	0%	①	
		中学校2年生	0.6%			
20歳未満と同居する大人の喫煙率		3歳6か月児	28.3%	0%	①	
		小学校6年生	34.5%			
		中学校2年生	28.9%			
(20歳以上の)喫煙率		20歳以上	10.2%	0%に 近づける	①	
		男性	20～39歳			24.4%
			40～64歳			20.0%
		女性	20～39歳			5.6%
			40～64歳			7.7%
		男性	65歳以上			10.4%
			女性			65歳以上
禁煙支援機関数		129 機関		増加	⑤	
受動喫煙の機会を有する人の割合		行政機関	0.1%	0%	①	
		医療機関	0%	現状維持		
		職場	10.4%	0%に 近づける		
		家庭	6.8%			
		飲食店	9.6%			

歯・口腔の健康【藤沢市歯科保健推進計画】			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
疾病予防			
う蝕(むし歯)のない人の割合	3歳6か月児 93.3%	95%	⑥
	中学校1年生 72.3%	82%	⑦
12歳で歯周病(要観察+要精検)がない人の割合	中学校1年生 81.5%	90%	⑦
20～30歳代で歯周炎を有する人の割合	20～39歳 47.5%	45%	⑧
40歳代で歯周炎を有する人の割合	40～49歳 58.8%	40%	⑧
60歳代で歯周炎を有する人の割合	60～69歳 61.3%	55%	⑧
健康格差の縮小			
3歳児で4本以上のう蝕(むし歯)のある人の割合	3歳6か月児 1.5%	0%	⑥
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合	20歳以上 51.4%	85%	⑧
歯の喪失予防			
60歳で24本以上自分の歯を有する人の割合	55～64歳 93.1%	95%	⑧
80歳で20本以上自分の歯を有する人の割合	75～84歳 76.0%	80%	⑧
生活の質の維持・向上に向けた口腔機能の獲得・維持・向上			
食事を奥歯でよく噛んで食べる人の割合	3歳6か月児 75.6%	80%	①
60歳代における咀嚼良好者の割合	60～69歳 82.3%	90%	③
80歳における咀嚼良好者の割合	80歳 68.5%	80%	⑧

がん			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
職場・市等で実施のがん検診受診率	20歳以上	60%	①
	胃がん 50.4%		
	肺がん 46.1%		
	大腸がん 50.2%		
	子宮頸がん 51.4%		
	乳がん(マンモグラフィ検査) 46.2%		
がん死亡率(人口10万対)(令和4年)	胃がん 25.3	減少	⑨
	肺がん 46.9		
	結腸がん 20.5		
	直腸がん 11.5		
	子宮がん 4.3		
	乳がん 11.3		

循環器病			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
こくほ特定健康診査受診率	35.9%	45%	⑩
高血圧(収縮期血圧 140mmHg 以上かつ/または 拡張期血圧 90mmHg 以上)の人の割合	22.2%	20%	③
脂質高値(LDL コレステロール 160mg/dl 以上) の人の割合	11.0%	8.0%	③
メタボリックシンドロームに該当する人 及び予備群の割合	30.1%	25%	⑪

糖尿病			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
HbA1c8.0%以上の人の割合	0.9%	0.5%	③
HbA1c6.5%以上の人の割合	8.0%	7.5%	③
こくほ特定健康診査受診率(再掲)	35.9%	45%	⑩
メタボリックシンドロームに該当する人 及び予備群の割合(再掲)	30.1%	25%	⑪

COPD			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
COPD 認知率	20 歳以上 47.0%	増加	①
COPD 死亡率(人口 10 万対)	9.9 (令和4年)	減少	⑨

生活機能の維持・向上			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
要介護認定の原因における転倒・骨折の割合	40 歳以上 13.0% (令和元年度)	減少	⑫
要介護認定なしの高齢者の割合	65 歳以上 79.9% (令和6年3月)	増加もしくは 維持	⑬

Ⅱ 社会環境の質の向上(健康格差の縮小)

社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上				
指標項目	現状値(令和5年度)		目標値	出典
地域での活動に参加している人の割合	20歳以上	24.3%	30%	①
居住地域がお互いに助け合っていると思う人の割合	20歳以上	58.0%	65%	①
現在の暮らしに満足している人の割合	20歳以上	76.2%	80%	①
地域等で共食をしている人の割合	20歳以上	73.8%	80%	①
ストレス解消法を持っている人の割合	20歳以上	51.4%	60%	①
健康づくり応援団サポーターの人数	73人		90人	⑤

自然に健康になれる環境づくりとアクセスしやすい基盤整備					
指標項目		現状値(令和5年度)		目標値	出典
受動喫煙の機会を有する人の割合(再掲)	行政機関	0.1%		0%	①
	医療機関	0%		現状維持	
	職場	10.4%		0%に 近づける	
	家庭	6.8%			
	飲食店	9.6%			
健康づくり応援団協力店の店舗数		57 店舗		70 店舗	⑤
からだ動かし隊の団体数		86 団体		95 団体	⑤
利用者に合わせた食事提供をしている特定給食施設等(事業所)の割合		61.1%		70%	⑭

Ⅲ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

子ども			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
運動やスポーツをしない人の割合(1週間の総運動時間 60 分未満の割合)(再掲) ★体育の授業を除く	小学校5年生	10.2%	②
	男子	7.0%	
	女子	13.3%	
	中学校2年生	18.0%	
	男子	11.2%	
	女子	24.8%	
肥満度 30%以上(肥満)の人の割合	小学校5年生	4.2%	②
	男子	5.1%	
	女子	3.3%	
	中学校2年生	1.9%	
	男子	2.6%	
	女子	1.2%	
肥満度-20%以下(やせ)の人の割合	小学校5年生	4.3%	②
	男子	3.5%	
	女子	5.0%	
	中学校2年生	6.1%	
	男子	4.6%	
	女子	7.6%	
20 歳未満の飲酒したことがある人の割合(再掲)	小学校6年生	6.2%	0%
	中学校2年生	2.3%	
20 歳未満の喫煙率(再掲)	小学校6年生	0.7%	0%
	中学校2年生	0.6%	

高齢者			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
BMI20.0 以下(やせ傾向)の高齢者の割合	22.5%	20%未満	①
運動を含めて1日 40 分以上体を動かしている高齢者の割合(6か月以上または6か月以内の人の割合)(再掲)	37.5%	45%	①
地域での活動に参加している高齢者の割合	30.1%	35%	①

女性			
指標項目	現状値(令和5年度)	目標値	出典
BMI18.5 未満(やせ)の女性の割合	20～39 歳	18.3%	15%未満
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している女性の割合(再掲)	20 歳以上	10.6%	9.5%
妊婦の喫煙率(再掲)		1.3%	0%

指標項目の出典については、次のとおりです。

出典	① 藤沢市健康増進計画(第2次)及び第3次藤沢市食育推進計画の最終評価アンケート(令和5年度)
	② 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果
	③ 藤沢市こくほ特定健康診査・特定保健指導結果
	④ 健やか親子21(第2次)アンケート
	⑤ 健康づくり課事業実績
	⑥ 母子保健統計
	⑦ 藤沢市学校保健統計調査(別冊)
	⑧ 藤沢市成人歯科健康診査結果
	⑨ 神奈川県衛生統計年報
	⑩ 特定健康診査・特定保健指導実施状況(確定値)
	⑪ 特定健診・特定保健指導実施結果集計表(県集計)
	⑫ 藤沢市介護保険「主治医意見書」より(令和元年度)
	⑬ 藤沢市高齢者保健福祉計画・藤沢市介護保険事業計画・藤沢市認知症施策推進計画
	⑭ 地域保健課調べ

イ モニタリング項目一覧

モニタリング項目	現状値	出典
健康寿命	男性 81.4 歳 (令和4年)	注1
※ 65歳以上の日常生活動作が自立している期間の平均として算出(平均自立期間)	女性 85.1 歳 (令和4年)	

注1：厚生労働省科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」を参考に算出国、県は日常生活に制限のない期間の平均として算出しているため、比較はできない。

分野		対象	モニタリング項目	現状値(令和5年度)	出典	
個人の行動と健康状態の改善	生活習慣の改善	栄養・食生活	全世代	食生活改善推進事業の参加人数	164 人	①
		身体活動・運動	青壮年期・高齢期	歩くプロジェクト参加人数	市民歩数チャレンジ 2,698 人 グループ歩数チャレンジ 事業所部門： 市内 30 事業所 39 チーム 任意団体部門： 市内 10 チーム	①
				からだ動かし隊登録人数(参加人数)	3,395(2,133)人	①
		喫煙	青壮年期	ふじさわ禁煙サポートの利用人数	29 件 (動機付け支援含む)	①
		歯・口腔の健康	青壮年期	成人歯科健診受診率	7.4%	②
	20 歳以上で歯周病を持つ人の割合			56.8%	②	
	生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん	青壮年期	胃がん検診受診率	9.6%	③
				肺がん検診受診率	35.0%	③
				大腸がん検診受診率	29.9%	③
				子宮頸がん検診受診率	21.0%	③
				乳がん検診受診率	24.0%	③
		循環器病	青壮年期	こくほ特定健康診査受診率	35.9%	④
				後期高齢者等健康診査受診率	46.8%	⑤
				高血圧(収縮期血圧 140mmHg 以上かつ/または拡張期血圧 90 mm Hg 以上)の人の割合	22.2%	⑥
				脂質高値(LDL コレステロール 160mg/dl 以上)の人の割合	男性 7.6% 女性 13.2%	⑥ ⑥
				メタボリックシンドロームに該当する人及び予備群の割合	30.1%	⑦
				脳血管疾患患者(40～74 歳)の割合	5.0	⑧
				虚血性心疾患患者(40～74 歳)の割合	4.5	⑧
			高齢期	脳血管疾患患者(75 歳以上)の割合	15.5	⑧
				虚血性心疾患患者(75 歳以上)の割合	14.2	⑧
		糖尿病	青壮年期	HbA1c8.0%以上の人の割合	0.9%	⑥
				HbA1c6.5%以上の人の割合	8.0%	⑥
		COPD	青壮年期	藤沢市国民健康保険被保険者千人当たりレセプト件数(外来)	0.819	⑧
			高齢期	神奈川県後期高齢者医療制度被保険者千人当たりレセプト件数(外来)	3.261	⑧
	生活機能の維持・向上	高齢期	要介護認定なしの高齢者の割合	79.9% (令和6年3月)	⑨	

分野		対象	モニタリング項目	現状値(令和5年度)	出典
社会環境の質の向上	社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	青壮年期	健康づくり応援団サポーターの人数	73 人	①
		・高齢期	こころの体温計アクセス数	48,106 件	⑩
	自然に健康になれる環境づくりとアクセスしやすい基盤整備	-	健康づくり応援団協力店の店舗数	57 店舗	①
		-	健康経営優良法人認定企業数	28 企業 〔大規模法人2社、 中小規模法人26社 (うちブライト500 2社)〕	⑪
		-	老人福祉センター(いきいきシニアセンター)の利用人数	やすらぎ荘：39,230 人 湘南なぎさ荘：41,177 人 こぶし荘：63,714 人	⑨
		-	地域の縁側の数	37 か所 〔基幹型：4 特定型：7 基本型：26〕	⑨
		-	地域の縁側の利用人数	56,429 人	⑨
		-	藤沢市スポーツ施設の利用人数	1,149,733 人	⑫

モニタリング項目の出典については、次のとおりです。

出典	① 健康づくり課事業実績 ② 成人歯科健康診査結果 ③ 藤沢市がん検診結果 ④ 特定健康診査・特定保健指導実施状況(確定値) ⑤ 後期高齢者等健康診査結果 ⑥ 藤沢市こくほ特定健康診査・特定保健指導結果 ⑦ 特定健診・特定保健指導実施結果集計表(県集計) ⑧ 国保データベース(KDB)システム ⑨ 藤沢市高齢者保健福祉計画・藤沢市介護保険事業計画・藤沢市認知症施策推進計画 ⑩ ふじさわ自殺対策計画 ⑪ ACTION! 健康経営「健康経営優良法人 2024 (大規模法人部門・中小規模法人部門)」(経済産業省) ⑫ 生涯学習要覧
----	--

(2) 進捗管理

本計画の推進については、藤沢市健康づくり推進会議において、定期的にモニタリングの評価を行いながら、計画の進捗状況の確認を行います。

なお、計画を推進していく過程において、社会・経済情勢や健康づくりを取り巻く環境の変化により、新たな施策の展開、計画の見直しが必要となった場合には、柔軟に対応していくこととします。