



記者発表資料
2025年(令和7年)7月11日

藤沢記者クラブ各位

おはよう！キュンとするまち。藤沢 ラジオ体操2025

～めざそう健康寿命日本一～を開催します！

子どもから高齢者まで、また障がいの有無にかかわらず、どなたでも気軽に参加できるラジオ体操イベントを開催します。この事業は、健康増進と地域コミュニケーションの拡大を図ることを目的に、「藤沢市スポーツ推進計画 2029」の施策の1つである「健康寿命日本一の推進」に向けて取り組むものです。今年度は、藤沢市内の2か所で同時開催いたしますので、ぜひお近くの会場にお越しください。

事前申込みは不要、参加費も無料で、どなたでも気軽に参加できます。また、参加者全員に記念品をプレゼントいたします。

概要

【日時】 2025年7月27日(日)

開場(秋葉台)	午前6時00分～
開会式	午前6時30分～
ワンポイントレス	午前6時40分～
ラジオ体操	午前7時00分～
終了	午前7時30分(予定)



【会場】 秋葉台公園球技場(※雨天時は、秋葉台文化体育館内)

藤沢駅前サンパール広場(※雨天時は、藤沢駅北口地下広場)

【講師】 ふじもと なおみ 藤元 直美氏 @秋葉台公園球技場

(元 NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント) (NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認指導委員)

※藤沢駅前サンパール広場は(公財)藤沢市みらい創造財団職員
の公認指導員が指導いたします。

【主催】 藤沢市、(公財)藤沢市みらい創造財団

詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団
ホームページにも掲載しています。→



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

*この資料に関する問い合わせ先
藤沢市役所 生涯学習部 スポーツ推進課
担当： 加藤、石本
内線： 6767
直通： 0466(50)8243