

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆健康フェス in ふじさわ

7月19日(土)午前10時～午後1時。保健所。体操や骨密度などの測定ほか。市内在住・在勤・在学の方。【要予約イベント】チャレンジクッキング…午前10時30分～午後0時30分。サンドイッチほか。講師＝四ツ葉会。市内在住・在学の小学生20人。費300円。申7月2日(水)から氏名・電話番号をEメールで原島 clover.1965@gmail.comへ。問健康づくり課☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

7月3日～31日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。申☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

7月18日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加、休日の個別相談も可。当事者・家族の交流。費100円。申☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆特定医療費(指定難病)医療受給者証更新手続の臨時窓口開設のご案内

7月12日(土)、19日(土)午前9時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎。窓口で提出を希望する方。※対象者には県から案内を発送しています。問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病予防相談

7月22日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。申7月8日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆ラジオ体操講習会～正しい方法で効果をアップ!

7月19日(土)午前11時～正午。保健所。講師＝全国ラジオ体操連盟指導委員藤元直美氏。市内在住・在勤・在学の方50人。申6月30日(月)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆断酒会

7月17日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。問保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

催し

地引網漁業体験学習イベント 「藤沢の地引網漁業を体験して、 地場産の魚を知る」

とき 7月25日(金)午前10時～正午
※荒天時は31日(休)

ところ 鶴沼海岸4丁目地先(堀川網)

対象・定員 市内在住の小学生と保護者150人(保護者1人につき子ども2人まで、抽選)

費用 500円
※申し込み方法など詳細は市の☎の農業水産課のページへ

問い合わせ 農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256



◆第1回「おしゃべりひろば」

登校に不安をもつ児童生徒の保護者の会
7月1日(火)午後2時30分～4時30分。市役所本庁舎。不登校または不登校傾向の児童生徒の保護者。※詳細は各学校、学校教育相談センターにあるチラシをご覧ください。問学校教育相談センター☎内線5252、FAX(50)8423。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

7月15日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。申☎電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆第33回高齢者福祉大会

7月25日(金)午後1時～4時30分。市民会館。式典、大江戸歴史散策研究会瓜生和徳氏による講演「江戸に学ぼう『粋な生き方』」、舞踊・民謡・演奏ほか。市内在住の60歳以上の方50人。申☎電話で藤沢市老人クラブ連合会事務局☎(50)3455へ。問高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆病院のお仕事体験ツアー

8月2日(土)午後1時30分～4時30分。市民病院。小学5・6年生の子と保護者24組(抽選)。※申し込み方法など詳細は市民病院の☎へ。問病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

◆第47回相模ささら踊り大会

7月9日(水)午後1時30分～4時。秩父宮記念体育館。保存会による踊りの公演ほか。問郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。

◆こぶし夏まつり

～わくわくいっぱい・みんなで楽しもう
7月30日(水)午前9時30分～正午。こぶし荘。縁日コーナー、似顔絵ほか。問こぶし荘☎(45)3121、FAX(45)3126(月曜日を除く午前9時～午後4時)。

◆こぶし荘 夏まつり体験教室

⑦7月30日(水)午後1時～3時…木工教室「木片で好きなものを作ろう」、⑧7月31日(木)午前9時30分～11時30分…陶芸体験教室「花びんを作ろう」。ともにこぶし荘。市内在住の⑦は小学生以上の方10人、⑧は小学4～6年生15人(ともにグループでの申込可、抽選)。費⑧は300円。申☎⑦⑧は7月10日(木)までに電話・来館でこぶし荘☎(45)3121、FAX(45)3126へ(月曜日を除く午前9時～午後4時)。

◆鶴沼地区まちづくりタウンミーティングV0L.1 (鶴沼海岸編)

7月12日(土)午後3時～5時。鶴沼市民センター。鶴沼地区の新しい地域資源を知る。60人。※詳細は2次元コードへ。申☎2次元コードから、または電話で鶴沼市民センター☎(33)2001、FAX(33)2203へ。



◆石田組コンサートツアー2025 in Fujisawa

10月12日(日)午後2時。市民会館。出演＝石田泰尚氏ほか。費S席6000円、A席5000円、B席2000円。※25歳以下はB席1000円。申7月4日(金)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、同財団芸術文化事業課に来所。問同財団同課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆第207回ロビーコンサート

7月16日(水)午後0時20分。市民会館。バイオリンのコンサート。問(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆神奈川県民ホール presents 藤沢市民オペラ 連携事業 モーツァルト「羊飼いの王様」

11月8日(土)、9日(日)午後2時。市民会館。出演＝園田隆一郎氏(指揮)ほか。費S席6500円、A席5500円、B席4500円、C席3500円。※25歳以下はS・A席2000円、B・C席500円。申7月1日(火)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、同財団芸術文化事業課に来所。問同財団同課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆市民シアターストリートダンスワークショップ

8月9日(土)、10日(日)、13日(水)、14日(木)、16日(土)午前10時～午後1時、17日(日)午前10時～午後5時、全6回。湘南台文化センター市民シアター。※発表会あり。講師＝Nobu氏ほか。ストリートダンス初心者の小・中学生30人(抽選)。費7000円。申☎6月24日(火)～7月19日(土)に湘南台文化センター市民シアターの☎から、または来館するか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・電話番号をファクスで同施設☎(45)1550、FAX(45)1551へ(月曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	7月15日(火)午後2時～3時30分。御所見市民センター。20人	6月26日(木)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		7月30日(水)午後2時～3時30分。六会市民センター。20人	6月25日(水)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください