

あなたが主役！ 地域のお助け役デビュー講座

《 連続3回 満を持して開催!! 》

【この講座で得られること】

其の一 地域とのつながりを知る

地域で活動する人や、同じ思いを持つ人と出会う

其の二 試しに地域で活動してみる

地域で活動を始めするためのヒントやきっかけを得る

其の三 自分にしかできない地域活動へ

自分の経験や知識を活かせること、やってみたいことへ

【年齢不問!!興味ありませんか?】

- ◆あなたの知識や経験を、地域で活かしてみませんか?
- ◆知る・体験する・つながる。地域のお助け役デビュー、きっかけづくり。
- ◆まずは気軽に、新しい活動の第一歩。
- ◆何気ないお助けで、“ありがとう”とよろこばれ、長後を元気にします。

【日程・時間】

場所：長後市民センター

- 第1回：10月 3日(土)
13:00～14:30 3階ホール
- 第2回：10月18日(日)
ボランティアまつり時間内 体育室
- 第3回：10月 25日(日)
13:00～14:30 3階ホール

【案内人のコメント】

“大きな覚悟も、特別なスキルも要りません。
ちょっと覗いてみて、話だけ聞いてみるのも歓迎。
気軽な説明会とお試し参加の日を用意しました。
「役員になって下さい」、とは一切言いません。”

申込みはこちらの二次元コードを
読み取って申込みいただくか、
電話にてお願いします。



★詳細は裏面をご覧ください!

おもしろきこともなき世をおもしろく
すみなすものは心なりけり

幕末の志士・高杉晋作、辞世の句と言われ
自分の心がけ次第でももしろく生きられる、という意味



イメージ画像

案内人：長後地区郷土づくり推進会議 地域人材発掘・育成事業部会

問合せ事務局：長後市民センター 地域づくり担当 電話：0466-44-1622

「あなたが主役！地域のお助け役デビュー講座」（全3回）

3日間で、地域デビュー！

①知る → ②やってみる → ③つながる

1日目「知る」地域のことを知って、まずは仲間と出会う

10月3日（土）13：00～14：30@長後市民センター3階ホール

- ・まずは自己紹介！「どうして参加したの？」をみんなで共有
- ・開講とみんなの出会いを祝して、みんなで投げテープ！
- ・長後で地域活動をしている人たちから、活動の話を聞いてみよう！
- ・「地域活動ってなに？」「どうやって始めようか」を気軽に聞いてみよう！

2日目「やってみる」説明を聞くだけではなく、実際に

10月18日（日）10：00～15：00のうち可能な時間

@長後市民センター体育室

- ・「ちょっとやってみたら、意外と楽しいかも？」
- ・ブース出展のお手伝いから、来場者の方や地域活動する方とふれあい

3日目「つながる」体験してみて、次は何をしよう？

10月25日（日）13：00～14：30@長後市民センター3階ホール

- ・みんなでクロスワード！
- ・「自分の経験や得意なこと」を地域でどう活かせる？
- ・地域団体は、こんな人材、こんな力添えを求めている！と、聞いてみよう！
- ・次の活動を応援！

定員： 20名程度

会場： 長後市民センター

申込： 9月25日（金）までに申込みフォーム（もしくは電話）にて →

主催： 長後地区郷土づくり推進会議 地域人材発掘・育成事業部会

協力： 藤沢市市民活動プラザむつあい

問合せ先：

長後市民センター地域づくり担当

☎0466-44-1622

✉fj-chougo-c@city.fujisawa.lg.jp

