

いばしょ食堂

「みんなで作ってみんなで食べよう！」

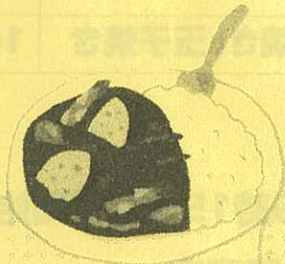


しょくどう まいつきいっかいかいさい き
いばしょ食堂が毎月一回開催になります。気になるメニューはあるかな？

まいかいちょうり まえ べんぎょう てあら しょくちゅうどく しゅん
毎回調理の前にお勉強、「どうして手洗いしないといけないの？」「食中毒ってなに？」「匂ってなに？」いっしょに考えよう。

8月16日(土)

夏野菜カレー
フルーツポンチゼリー



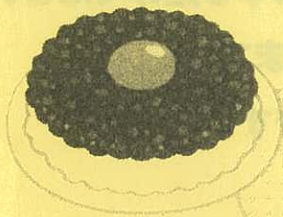
9月20日(土)

そうめん
青菜煮浸し
月見団子



10月18日(土)

キーマカレー
パリパリサラダ



11月15日(土)

肉うどん
ちくわ磯辺焼き
玉子焼き



詳細は裏面に！

----- 切り取り線 -----

いばしょ食堂 申込書

月 日 の いばしょ食堂に参加いたします。

調理に参加 食事のみに参加 ※どちらかに○をしてください。

参加者氏名 _____ 小学校・学年 _____ 小学校 _____ 年生 _____

住 所 _____ 電話番号 _____

保護者氏名 _____

いばしょ食堂 詳細

日にち	メニュー	申込期間
8月16日(土)	夏野菜カレー、フルーツポンチゼリー	7月22日(火) から 8月8日(金)
9月20日(土)	そうめん、青菜煮浸し、月見団子	8月18日(月) から 9月12日(金)
10月18日(土)	キーマカレー、パリパリサラダ	9月22日(月) から 10月10日(金)
11月15日(土)	肉うどん、ちくわ磯辺焼き、玉子焼き	10月20日(月) から 11月7日(金)

※メニューは変更となる可能性があります。

時 間： 午前9時30分から(午前9時15分受付開始)

場 所： 明治市民センター 2階 調理室

申込方法： 参加したい日にちと下記の①or②を選び、申込書に必要事項を記入し、
明治市民センター地域づくり担当窓口またはふじキュンボックスに提出

①調理から参加…小学生以下のみ参加可能

②食事のみ参加…保護者や兄弟も参加可能

※月ごとに申込が必要です。各月の申込期間までにお申し込みください。

※参加者1人につき申込書を1枚提出する必要があります。

例) 本人、兄弟、保護者が参加する場合は3枚必要です。

定 員： ①②ともに各20名 ※先着

参加費： 子ども 無料 大人 200円

持ち物： エプロン、三角巾、マスク、お手拭きタオル、上履き(スリッパ)、水筒

※食事の飲み物は用意いたします。

注意事項： 調理室への入室は①の方のみ、②の方も食育には参加していただきます。

アレルギーには対応できません。ご了承ください。

メニューは一部変更になる場合があります。



この事業は、たーすけ あいちゃん助成(赤い羽根共同募金)の助成を受けて実施しています。