保険年金課
☎内線3211
FAX（50）8413

国民健康保険限度額適用認定証と食事代の減額認定証の交付

☆限度額適用認定証

国民健康保険の加入者が、入院・通院の際にあらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、資格確認書などと共に医療機関に提示すると、1つの医療機関での支払金額（保険診療分）が自己負担限度額に抑えられます。

※保険料の滞納がある世帯で69歳以下の方には発行できません

☆限度額適用・標準負担額減額認定証

市民税非課税世帯で国民健康保険の加入者は、あらかじめ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、資格確認書などと共に医療機関に提示すると、1つの医療機関での支払金額（保険診療分）が自己負担限度額に抑えられ、標準負担額（入院時の食事代）も減額されます。なお、過去12カ月の入院日数が91日以上（長期該当）の場合は、再度申請することで翌月の標準負担額がさらに減額されます。

※保険料の滞納のある市民税非課税世帯の69歳以下の方は、標準負担額のみが減額される「標準負担額減額認定証」となります

☆マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をお持ちの方で、医療機関などでの情報提供に同意すると、各認定証をお持ちでなくても、医療機関での支払金額（保険診療分）が自己負担限度額に抑えられます。ただし、長期該当の申請は引き続き必要になります。

◆申請について

現在発行している認定証の有効期限は7月31日㈭です。8月以降も同認定証が必要な場合は改めて申請してください。

※70歳以上の方で、自己負担2割の市民税課税世帯の方、課税所得690万円以上の被保険者・同世帯の被保険者は、同認定証が不要のため、申請が不要です

申請先　保険年金課または各市民センター・石川分館（藤沢・村岡を除く）

手続きに必要なもの

◎藤沢市国民健康保険の資格確認書・資格情報のお知らせ・マイナポータルの「医療保険の資格情報」のいずれか

◎入院期間の分かる領収書など（市民税非課税世帯で過去12カ月以内に91日以上入院している方）

◎マイナンバーカードまたはマイナンバーが分かるものと本人確認できるもの

シナモロールとプログラミングを学ぼう！

Scratch（スクラッチ）でシナモロールのゲームを作りましょう。はじめてでも気軽に参加できます。

と　き

8月19日㈫㋐午前10時～11時30分、㋑午後2時～3時30分

ところ　ロボテラス

対象・定員

市内在住・在学の㋐小学1～3年生と保護者20組、㋑小学4年生～中学生20人（ともに抽選）

費　用　㋐1組1000円、㋑1人1000円

申し込み　8月5日㈫までに2次元コードから

問い合わせ

ロボテラス☎（52）5622〈祝日を除く水～日曜日午前10時～午後5時〉または共創推進課☎内線*5593、FAX（50）7200

※抽選結果は8月8日㈮までに応募者全員にEメールでお知らせします

文書館
☎（24）0171
FAX（24）0172

文書館古文書講座（初級）

中世の古文書には、土地や財産などの権利を譲渡する旨を書いたものや、受け継いだ権利を幕府が承認したものなど、相続に関連するものが多く残されています。講座では古文書を読み、中世の人々の相続問題について学びます。

とき　9月5日、12日、19日、10月3日毎回金曜日午後2時～4時、全4回

ところ　市役所本庁舎

講師　（特非）鎌倉考古学研究所所員松吉大樹氏

対象・定員　全回出席できる市内在住・在勤・在学の方50人（抽選）

申し込み　7月25日㈮～8月7日㈭〈消印有効〉に市のHPの「電子申請」から、または住所・氏名（フリガナ）・電話番号を郵送（往復はがき）で文書館（〒251ノ0054朝日町12ノ6）へ

農業水産課
☎内線3432
FAX（50）8256

地産地消講座収穫体験第5弾

農産物の収穫体験と生産者との交流を通じ、本市の農業生産から流通までを学べる講座です。

今回は、ナシとリンゴを収穫します。

とき　9月20日㈯午前9時30分～11時30分

ところ　高倉圃場

講師　神山果樹園神山浩幸氏ほか

対象・定員　市内在住の方30人（2025年度初受講の方優先、抽選）

※1組5人まで。小学生以下は保護者同伴

費用　1人2000円

申込期間　7月20日㈰～8月20日㈬

※申し込み方法など詳細は、市のHPの農業水産課のページへ

凡　例　申…申し込み、問…問い合わせ　費…費用、HP…ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市のHPの市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

六会市民センター
☎（90）0203、FAX（83）2298

●**おはなしかい**　8月13日㈬午後3時30分～4時。問六会市民図書室☎（83）4686。

片瀬市民センター
☎（29）7171、FAX（25）8907

片瀬しおさいセンター

●**スマホお助け隊**　8月21日㈭㋐午前9時～10時…グループレッスン、㋑午前10時～11時、午前11時～正午…個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師＝ITサロン藤沢。㋐6人、㋑各回2人。申8月7日㈭から電話・来所で。

●**昼のエクササイズ**　8月8日㈮午前10時～11時15分。優しく身体を整えるヨガ。講師＝菊池侑子氏。※ヨガマットまたはバスタオル持参。

●**おもちゃの病院**　8月16日㈯午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

明治市民センター
☎（34）5660、FAX（33）5727

●**サークル体験「社交ダンス入門講座」**　9月1日、15日、22日毎回月曜日午後1時～3時、全3回。講師＝市民センター登録サークル「みなわ会」横山規子氏。30人。申8月1日㈮午前9時から電話・来所で。

御所見市民センター
☎（49）1221、FAX（48）5807

●**おはなしかい**　8月2日㈯午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。問御所見市民図書室☎（48）4675。

●**高齢者学級いきいきセミナー公開講座「DVD上映会」**　8月6日㈬午後2時～4時。映画「はたらく細胞」の上映。70人。

遠藤市民センター
☎（86）9611、FAX（87）3008

●**夜活～リフレッシュヨガ**　8月8日㈮午後7時～8時。講師＝小野寺マナ氏。成人20人。

●**すくすく広場**　8月19日㈫午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後市民センター
☎（46）7373、FAX（46）7034

●**歴史講座「鎌倉御家人・渋谷氏の"悩み"」**　8月25日㈪午前10時20分～正午。当時の国家公務員の職務と生活。講師＝藤沢市文化財保護委員伊藤一美氏。成人60人（抽選）。申7月25日㈮～8月6日㈬に市のHPの長後市民センターのページから。

●**ナイトシネマ**　8月30日㈯◎午後3時～5時◎午後7時～9時。「はたらく細胞」の上映。各回50人（抽選）。申7月28日㈪～8月8日㈮に市のHPの長後市民センターのページから。

●**夏休みサウンドテーブルテニス開放③（審判あり）**　8月4日㈪午前9時30分～11時30分。六会・湘南台・長後市民センター合同企画。※未就学児は保護者同伴。