

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★もの忘れ相談…8月22日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★精神保健福祉相談…8月27日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。ともに保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。[申](#)[問](#)電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
8月14日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。[申](#)[問](#)電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の[問](#)の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会
8月21日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。[問](#)保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆こころの健康セミナー オンライン研修
「メンタル不調と向き合う～経験者から学ぶ対処法」
8月30日(土)午前10時～正午。講師＝藤沢病院リワーク修了者とスタッフ。対象＝市内在住・在勤・在学中、うつ病やその他のストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。[申](#)8月28日(木)までに市の[問](#)の「電子申請」から。[問](#)保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
8月15日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。[費](#)100円。[申](#)[問](#)電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

自殺予防電話相談
～まごころホットライン～
電話番号＝(81)9120
受付日時 平日午前9時～午後5時
※1回30分以内
※相談員の携帯電話に転送されます
問い合わせ
保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121

◆生活習慣病予防相談
8月26日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。藤沢市保健医療センター。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。[申](#)[問](#)8月12日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



お知らせ

◆火災と救急の概要

	6月	年間累計
火災件数	10	63
救急件数	2,285	13,615

◆市内の中学生で吹奏楽に興味のある人を募集します
「六会リトルアンサンブル(MLE)」が立ち上げの手伝いをした中学生市民バンド「未来ふじさわ吹奏楽団～ミライカナエル中学生のための市民バンド」の活動の開始にあたって団員募集説明会を実施します。【説明会】8月2日(土)午前10時～11時…六会市民センター、3日(日)午前10時～11時…明治市民センター、5日(火)午後1時30分～2時30分…長後市民センター、7日(木)午後6時～7時…市役所本庁舎。【活動日】9月〈体験入団〉、10月～3月隔週土曜日午後、全13回程度。[申](#)2次元コードから。[問](#)未来ふじさわ吹奏楽団✉m.f.s.2025.05@gmail.comまたは教育指導課☎内線5221、FAX(50)8423。

◆藤沢聖苑の火葬受入件数を変更します
8月1日から、藤沢聖苑では午前10時、正午、午後3時の火葬受入件数を1件ずつ増やし、一日の最大火葬件数を24件とします。[問](#)福祉総務課☎内線3127、FAX(50)8441。

◆犬の飼い主さんの語り場～いぬとも井戸端サロン
犬のことを学べて話せる場所を設けます。飼い犬に関する質問やちょっとした悩みを気軽に相談してみませんか。※日程など詳細は市の[問](#)の生活衛生課のページへ。[問](#)生活衛生課☎(50)3594、FAX(28)2020。

65歳からの健康づくり
高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	8月7日(木)午後2時～3時30分。市役所本庁舎。20人	7月25日(金)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		8月28日(木)午後2時～3時30分。湘南台市民センター。20人	7月28日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の[問](#)の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

講習・講座

◆青少年活動指導者養成講座
～第23期リーダースクール～
活動期間＝9月～2026年3月〈全8回予定。初回は9月9日(火)午後7時～9時〉。藤沢青少年会館ほか。プロジェクトアドベンチャー(PA)、自然体験活動指導者(NEAL)の資格取得、実践体験。市内在住・在勤・在学の成人20人(抽選)。※高校生不可。[費](#)7000円。[申](#)8月1日(金)午前9時～17日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の[問](#)から。[問](#)同財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。