

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
 ★精神保健福祉相談…9月24日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
 ★もの忘れ相談…9月26日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
 9月4日～25日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市の☎の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆断酒会
 9月18日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
 9月19日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談可(要相談)。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆神経難病リハビリ教室
 ◎10月1日(水)…神経難病と食べる◎10月15日(水)…神経難病と生活の工夫◎10月20日(月)…神経難病と体づくり。いずれも午後2時～4時。保健所。講師＝(医)篠原湘南クリニッククローバーホスピタルリハビリテーション部。神経難病患者と家族各日20人(市内在住・在勤・在学の方優先)。☎8月25日(月)から各開催日の5日前までに市の☎の「電子申請」から、または電話するか、講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・疾患名、参加希望日をファクス・Eメールで保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121、✉fj-hoken.yobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編
 ～日常でできる血管アンチエイジング！
 9月26日(金)午前10時～正午。保健所。脂質異常症とは？生活習慣や食生活改善のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。☎8月28日(木)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

催し

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」
 9月16日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3286、☎(50)8412へ。

◆“Enjoy Soccer Day” in 引地川親水公園
 9月23日(火・祝)。※雨天中止。◎女子サッカーなどこひろば…午前9時30分～11時。小学生の女子30人。◎キッズパーク…午前9時30分～11時。年中・年長児30人。◎女子中学生サッカークリニックA…正午～午後1時30分。中学1年生の女子30人。◎女子中学生サッカークリニックB…午後1時30分～3時。中学2・3年生の女子30人。いずれも引地川親水公園球技場。講師＝JFA指導者ライセンス有資格コーチほか。☎☎9月1日(月)から電話するか、講座名、氏名・学年・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、☎(46)2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆第208回ロビーコンサート
 9月17日(水)午後5時。藤沢駅北口サンパール広場。篠笛と和太鼓。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。

◆藤沢市民オペラ ロッシーニ「ランスへの旅」演奏会形式
 2026年3月15日(日)午後2時。市民会館。出演＝園田隆一郎氏(指揮)ほか。費S席6000円、A席5000円、B席3500円、C席2500円。※全席指定。未就学児はご遠慮ください。☎9月12日(金)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、同財団芸術文化事業課(市民会館内)に来館で。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、☎(25)1525。

◆2025セイジ・オザワ松本フェスティバル スクリーンコンサート
 9月20日(土)◎午後1時◎午後5時。湘南台文化センター市民シアター。出演＝クリストフ・エッセンバッハ氏(指揮)ほか。市内在住・在勤・在学の方各回600人。☎文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。



◆タッチラグビー体験会
 9月21日(日)午前9時30分～午後0時30分。※小雨決行。引地川親水公園球技場。講師＝神奈川県タッチ協会会員ほか。30人。※未就学児は保護者同伴。☎☎9月1日(月)～17日(水)に電話するか、講座名、氏名・年齢・電話番号をファクス・Eメールで(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、☎(46)2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆オペラ「王さまの耳はロバの耳！」&ミニコンサート
 9月28日(日)午前11時～11時50分。Fプレイス。費2400円(18歳以下無料)。☎テオリアプロジェクトの☎から。☎同団体☎090(1106)9343または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

◆藤沢市民テニス教室(硬式)秋
 10月1日～11月19日毎週水曜日◎午前9時30分～11時20分◎午前11時30分～午後1時20分。◎10月3日～11月21日毎週金曜日午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。湘南台公園テニスコート。◎は60歳以上の方。費◎1万3600円、◎1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会の☎へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、☎(46)2233。

◆女声合唱団クール・クロア66周年演奏会
 10月7日(火)午後2時～4時。戸塚区民文化センターさくらプラザ。☎滝沢☎(87)2782または文化芸術課☎(23)2415、☎(25)1525。

◆江の島から行く！伊豆大島・新島
 集合日時＝10月2日(水)、3日(木)午前7時15分。※ツアー内容など詳細は観光課、各市民センター、藤沢市観光センターなどにあるチラシをご覧ください。☎8月26日(火)午前9時30分から電話で東海汽船お客様センター☎03(5472)9999へ(午前9時30分～午後6時)。☎同センターまたは観光課☎内線3421、☎(50)8255。

◆辻堂朝ごはん朝市
 9月21日までの毎週日曜日午前7時～9時。※雨天中止。神台公園。慶応大学湘南藤沢キャンパスの学生が企画した、市内の有機農家が生産した野菜やその野菜を使用した朝ごはんの販売ほか。☎辻堂朝ごはん朝市実行委員会✉tsujido.asaichi@gmail.comまたは共創推進課☎内線*5591、☎(50)7200。

◆江の島バリサンセット2025
 9月6日(土)、7日(日)午前11時～午後7時。※荒天中止。江の島サムエル・コッキング苑。バリ舞踊・ガムラン生演奏・バリ文化体験ほか。☎江ノ島電鉄(株)☎(25)3525(平日午前9時～午後5時)または人権男女共同平和国際課☎内線2133、☎(50)8436。

◆第3回ドキわく長後まつり
 9月6日(土)午後3時～8時。長後駅東口ロータリー。長い金魚すくい、地域貢献抽選会、屋台・縁日ほか。☎高見☎080(3428)8792または長後市民センター☎(44)1622、☎(46)7034。

◆自衛隊と楽しく！正しく！防災を学ぼう
 9月6日(土)午後1時40分～4時30分。藤沢商工会館ミナパーク。自衛隊の災害派遣活動の講話、装備品の展示、子供用制服着用撮影会ほか。☎宅建協会湘南支部☎(25)4043または災害対策課☎内線2447、☎(50)8401。

65歳からの健康づくり
 高齢者支援課 ☎内線3285、☎(50)8412
 対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	9月19日(金)午後2時～3時30分。善行市民センター。20人	8月25日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、☎0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		9月25日(木)午後2時～3時30分。遠藤市民センター。20人	8月26日(火)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、☎0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		10月2日(水)午前10時～11時30分。片瀬しおさいセンター。20人	9月1日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、☎0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください