

2027年 藤沢市はたちのつどい

2027年藤沢市はたちのつどいは例年と日程、会場が変更になりますのでご注意ください。

問い合わせ

青少年課 ☎内線3851、FAX(50)8434

	2026年	2027年
とき	2026年1月12日(月・祝)	2027年1月10日(日)
ところ	市民会館	日本大学生物資源科学部
対象	2005年4月2日～06年4月1日に生まれた方	2006年4月2日～07年4月1日に生まれた方

共創推進課

☎内線・5594 FAX(50)7200

スマホの基本操作を相談してみませんか？

カメラの撮り方、地図アプリの使い方、LINEでのメッセージの送り方などについてボランティア相談員が分かる範囲で相談に応じます。

とき・ところ

※各日2時間程度
※一人あたりの相談時間は施設によって異なります。詳細は各施設にお問い合わせください

☎湘南大庭市民センター (87)11111…10月3日(金)午前9時30分、14日(火)午後2時

☎村岡市民センター (23)06344…10月15日(水)、27日(月)午前10時

※27日はささえあいセンターきりりで開催

☎明治市民センター (34)34444…10月10日(金)午後2時、28日(火)午前9時30分

☎鶴沼市民センター

高齢者支援課

☎内線3285 FAX(50)8412

家族介護者教室

介護や介護者の健康を学びませんか。

家族介護者教室1

とき・内容
☆9月23日(火)：オムツ用品の使い方
☆24日(水)：介護保険制度について

☆25日(木)：健康寿命を延ばすために
※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 特別養護老人ホームかつらはら

定員 各日15人(先着順)

申し込み 9月22日(月)までに電話で特別養護老人ホームかつらはら ☎(20)5175へ(平日午前9時30分～午後5時)

家族介護者教室2

とき・内容
☆9月30日(火)：認知症と共に生きる人が主体的に生

きることを考える

☆10月2日(木)：高齢者施設の選び方～老健施設見学コース付き

☆3日(金)：生前整理超入門編～元気なうちの棚おろし

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 介護老人保健施設ケアパーク湘南台 ☎(43)0800へ(平日午前9時～午後5時)

定員 各日16人(先着順)

申し込み 9月10日(水)から電話で介護老人保健施設ケアパーク湘南台 ☎(43)0800へ(平日午前9時～午後5時)

とき・内容
☆10月1日(水)：大切な栄養と、食べやすい食事

☆15日(水)：介護保険で行う住宅改修と福祉用具購入

☆29日(水)：体幹バランス

遠藤市民センター ☎(87)3009 FAX(87)3008

小出川彼岸花を 見に来ませんか

9月下旬～10月上旬、小出川で彼岸花が見ごろを迎えます。

ところ 大黒橋(遠藤)～追出橋(寒川町大蔵)間、約3km

※バス停「慶応大学」から徒歩10分または「刈込」から徒歩1分

◎第18回小出川彼岸花まつり

とき 9月27日(土)午前10時～午後3時(雨天時は28日(日))

※小雨決行

を鍛えましょう
※いずれも午前10時～11時30分

ところ 善行団地第二集会所

定員 各日20人(先着順)

申し込み 9月10日(水)～30日(火)に電話でグリーンライフ湘南 ☎(84)1165へ(平日午前9時～午後5時)

とき
10月17日(金)午後2時～3時30分

ところ 特別養護老人ホーム結いの丘

内容 ユニット型特養ではどのような生活が送れるのか

定員 10人(先着順)

申し込み 9月10日(水)から電話で特別養護老人ホーム結いの丘 ☎(52)7755へ(平日午前9時～午後5時)

問い合わせ いずれも各施設または高齢者支援課 ☎(28)6895。



問い合わせ 宮治 ☎09(5526)6019または同センター

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

凡例▶☎…申し込み、☎…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

市民センターの スポーツ・生涯学習事業

遠藤市民センター ☎(86)9611、FAX(87)3008

●スマートフォン初心者のためのスマートフォン講座 10月3日(金)午前10時～11時30分。インターネットの使い方、Wi-Fi接続ほか。講師II(特非)藤沢市民活動推進機構。65歳以上の方15人。☎9月22日(月)から電話・来所。

●ベビービブス 9月25日(木)午前10時30分～11時30分。講師II藤沢市保健医療財団。0歳～8カ月前後の乳幼児と保護者10組。

●小さな小さな玉手箱 9月27日(土)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●のびのび広場 9月30日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

湘南台市民センター ☎(45)3070、FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 10月2日(水)～9日(火)午前9時55分～午前10時50分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組ともに1組5人まで。☎9月29日(月)から電話・来所。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おひざのうえのおはなし会 10月4日(土)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

湘南大庭市民センター ☎(87)1112、FAX(87)1110

●大庭子育てサロン ぴよぴよ広場 9月16日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 9月20日(土)午前10時～午後3時。障がい児・未就学児と保護者の交流スペース。

藤沢市民センター ☎(22)0019、FAX(22)0293

●発電所見学とコスモス摘み体験 10月9日(木)午前8時15分～午後4時30分。※小雨決行。企業庁発電総合制御所と小松コスモス園を巡る。成人20人(抽選)。費1500円。☎9月23日(火)までに市の☎藤沢市民センターのページから。

●おひざのうえのおはなし会 10月4日(土)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

●おはなしのへや 10月4日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

