

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診
10月12日(日)午前10時～正午。イトーヨーカドー湘南台店。費市の検診と同じ自己負担あり。※対象の詳細は「成人検診のお知らせ」または市のの健康づくり課のページをご覧ください。申9月12日(金)午前9時から電話で健康づくり課 ☎ (21) 7344、FAX (28) 2280へ。

◆健康普及員養成講座
ウォーキング関連の健康づくりを広める市民ボランティア「健康普及員」の養成講座。◎基礎講座(動画視聴・ウォーキング実践)…10月19日(日)まで。※自宅などで動画視聴が難しい方はご相談ください。◎専門講座(活動紹介・ウォーキングの基礎知識習得)…10月20日(月)午前10時～11時30分。保健所。市内在住で市に住民登録がある方10人。申9月10日(水)午前9時～10月10日(金)午後5時に電話するか、居住地区・氏名・年齢・電話番号をファクスで健康づくり課 ☎ (50) 8430、FAX (28) 2280へ。

◆骨と関節の健康フェスティバル2025
～10月8日は「骨と関節の日」です
10月5日(日)午前9時30分～午後0時30分。保健所。骨密度測定、整形外科医などによる個別相談(午前11時45分まで)ほか。市内在住の方150人。申9月10日(水)午前9時～24日(水)午後5時に電話で健康づくり課 ☎ (50) 8430、FAX (28) 2280へ。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会
10月8日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。申9月10日(水)電話で保健予防課 ☎ (50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆生涯を通じた女性の健康づくり講座
～未来の自分を守る運動編
㊦10月21日(水)…骨と筋肉を強くする運動、㊦10月25日(土)…体力レベルの確認と簡単筋トレ。ともに午前10時～正午。保健所。市内在住・在勤・在学の㊦40～60歳の方、㊦20～40歳の方各日20人。申9月18日(木)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎ (88) 7311、FAX (86) 6065へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談
★精神保健福祉相談…10月1日(水)、14日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…10月7日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…10月14日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。申9月10日(水)電話で保健予防課 ☎ (50) 3593、FAX (28) 2121へ。

◆精神対話士による心のケア「ほっ！と相談」
9月15日(月)祝、23日(火)祝 午後1時30分～4時30分。Fプレイス。人間関係や病気・仕事・学校、人生や家族などでお悩みの方。※詳細は湘南ほっ！と相談実行委員会ののへ。申9月10日(水)電話で湘南ほっ！と相談実行委員会 ☎080 (4433) 2084へ。同委員会または保健予防課 ☎ (50) 3593、FAX (28) 2121。

◆生活習慣病対策講座・慢性腎臓病(CKD)編
～健康の要！腎臓を守ろう
10月17日(金)午前10時～正午。保健所。CKDとは？注意したい食生活のポイントほか。市内在住・在勤の方30人。申9月17日(水)から電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎ (88) 7311、FAX (86) 6065へ。

お知らせ

◆宝くじの助成金で自主防災組織の資機材を整備しました
(一財)自治総合センターは宝くじの収益金を財源に、地域防災組織育成を目的として助成を行っています。2025年度は藤沢東部地区の大鋸東町防災部がインバータ発電機、エンジンチェーンソー、レバークロックなどの防災活動資機材を整備しました。同災害対策課 ☎内線2444、FAX (50) 8401。

◆藤沢市戦没者追悼式
10月24日(金)午後1時30分～2時15分。市民会館。式典、献花。同福祉総務課 ☎内線3118、FAX (50) 8441。

妊娠・子育ての教室・相談 10月のお知らせ			
講座名		対象・定員	とき・ところ
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年1月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…10月10日(金)午後1時30分～3時30分。申9月12日(金)午前9時～21日(日)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年1月～2月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…10月18日(土)午前9時30分～11時30分。申9月12日(金)午前9時～21日(日)
離乳食教室	初期	25年4月～5月生まれの子と保護者。南北各15組	南…10月1日(水)。北…10月9日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。申9月12日(金)午前9時から
	中期・後期	24年11月～25年3月生まれの子と保護者。南北各15組	南…10月29日(水)。北…10月22日(水)。午前9時30分～10時40分。申9月16日(火)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年7月～10月生まれの子と保護者。南15組	南…10月28日(火)午前9時30分～10時30分。申9月16日(火)午前9時から
食物アレルギー教室		24年10月～25年5月生まれの子と保護者。北10組	北…10月8日(水)午前9時30分～10時30分。申9月16日(火)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関する事などの相談)	南…10月14日(火)午後1時15分～3時15分。北…10月21日(火)午前9時15分～11時15分

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のの親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



◆9月7日(日)～13日(土)は救急医療週間です
救急車は命を救う手段です。「救急車が必要な方」に救急車が駆けつけられることができるよう、適切に利用しましょう。救急車を呼ぶか迷ったら、次の電話番号で相談することができます。◎かながわ救急相談センター ☎ #7119、◎ふじさわ安心ダイヤル24 ☎ 0120 (26) 0070。同救急救命課 ☎内線8165、FAX (28) 6417。

◆子ども・若者の意見を聴くための
オンラインプラットフォームを開設しました！
子ども・若者の意見を市の施策に反映させるため、オンライン上で意見を発信することができるプラットフォームを開設しました。対象＝小学生～おおむね22歳の方。※詳細は市のの子ども総務課のページへ。同子ども総務課 ☎内線3811、FAX (50) 8428。



◆国県市合同行政相談所 無料行政相談会
9月26日(金)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)。市役所本庁舎。登記・相続・税金・成年後見などの行政相談。※事前予約の方優先(9月8日(月)～19日(金)に電話で神奈川行政評価事務所 ☎045 (681) 1100へ)。同神奈川行政評価事務所または市民相談情報課 ☎内線2577、FAX (50) 8409。

◆全国一斉不動産無料相談会
10月1日(水)午前10時～午後4時。辻堂駅自由通路。内容により弁護士・税理士・建築士への相談も可。同(公社)全日本不動産協会神奈川県本部湘南支部 ☎ (28) 1445または住まい暮らし政策課 ☎内線4285、FAX (50) 8223。

◆公証週間における無料相談
10月3日(金)午後1時～4時。市役所本庁舎。公証人による遺言・相続・金銭消費貸借・任意後見などの相談。6人。申9月19日(金)午前9時から電話で藤沢公証役場 ☎ (22) 5910へ。同市民相談情報課 ☎内線2577、FAX (50) 8409。

◆若いオストメイト相談会
10月25日(土)午後1時30分～4時30分。ユニコムプラザさがみはら。グループ懇談や装具の展示など。相談員＝(独)国立病院機構相模原病院皮膚・排泄ケア認定看護師山坂友美氏。人工肛門・人工膀胱保有者で59歳以下の方と家族、医療関係者、ストーマに関心のある方50人。同(公社)日本オストミー協会神奈川支部 ☎070 (4396) 9336または障がい者支援課 ☎内線3292、FAX (25) 7822。

◆農地パトロール(利用状況調査)を実施します
農地法の規定に基づき9月26日(金)から市内農地を巡回します。遊休化している農地には指導を行う場合があるので、草刈などの適切な肥培管理をお願いします。同農業委員会事務局 ☎内線3442、FAX (22) 7574。

募集

◆第21期藤沢市情報公開制度運営審議会委員
より開かれた市政の推進のために、情報公開制度について審議・検討を行う委員。任期＝2026年4月1日から2年間。※年4回程度開催。対象・人員＝任期開始時点で市内在住・在勤・在学で、本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方3人(選考)。※報酬あり。申9月10日(金)までに、市民相談情報課にある申込書を同課 ☎内線2662、FAX (50) 8409へ。※申込書は市のの同課のページからダウンロードもできます。