令和７年度　第２回藤沢市中学校給食検討委員会

日時　２０２５年（令和７年）７月３０日（水）
　　午後２時から
場所　藤沢市役所本庁舎７階　７－３会議室

１　開会

２　議題

（１）アンケート結果の報告について

（２）中学校給食の実施方式について

３　その他

４　閉会

以　　上

（資料）
資料１　アンケート結果
資料２　実施方式の検討

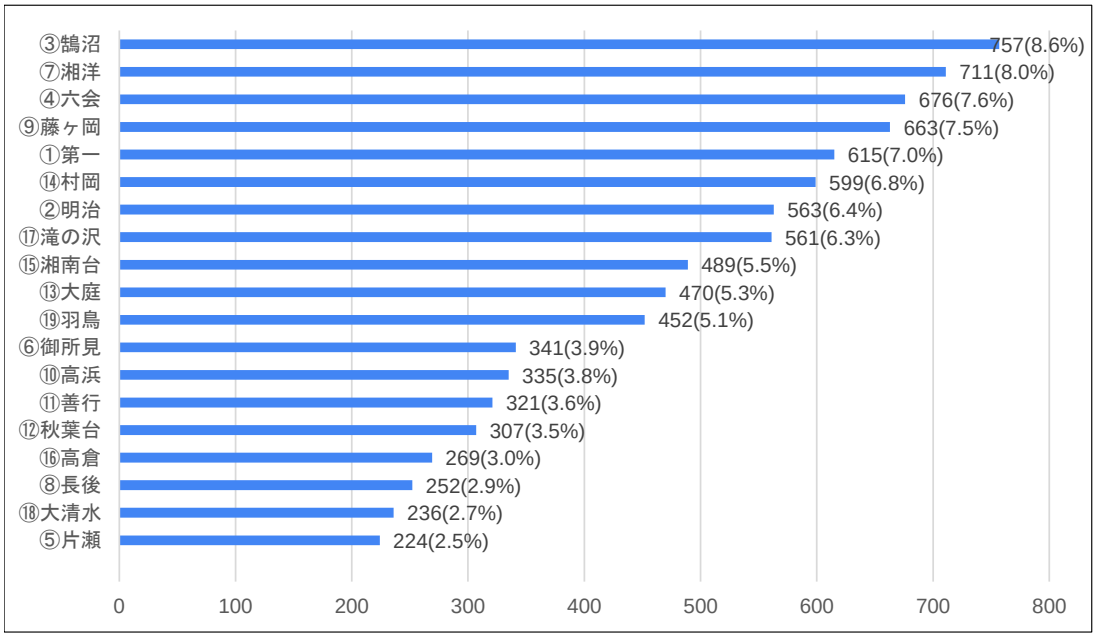
藤沢市中学校給食アンケート（生徒） 集計結果
回答数：8，841人

2025年7月30日
第２回藤沢市中学校給食検討委員会
【資料１】

Q1.学校はどこですか

8841件の回答　　多い順に表記

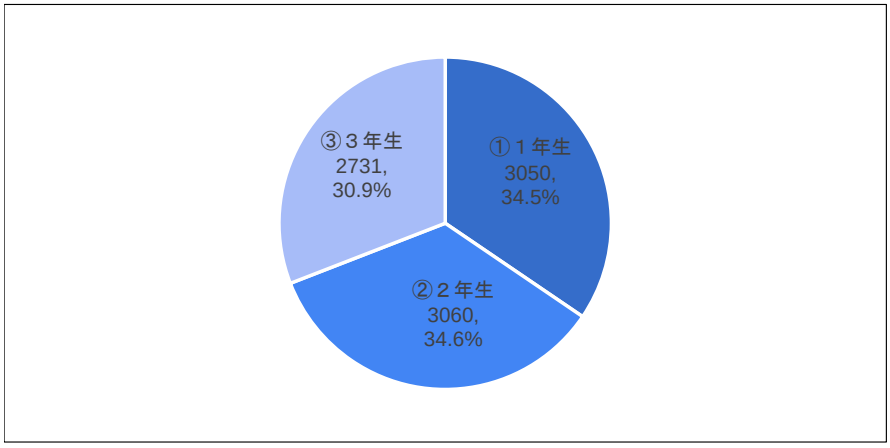
③鵠沼	757	8.6%
⑦湘洋	711	8.0%
④六会	676	7.6%
⑨藤ヶ岡	663	7.5%
①第一	615	7.0%
⑭村岡	599	6.8%
②明治	563	6.4%
⑰滝の沢	561	6.3%
⑮湘南台	489	5.5%
⑬大庭	470	5.3%
⑲羽鳥	452	5.1%
⑥御所見	341	3.9%
⑩高浜	335	3.8%
⑪善行	321	3.6%
⑫秋葉台	307	3.5%
⑯高倉	269	3.0%
⑧長後	252	2.9%
⑱大清水	236	2.7%
⑤片瀬	224	2.5%



Q2.何年生ですか

8841件の回答

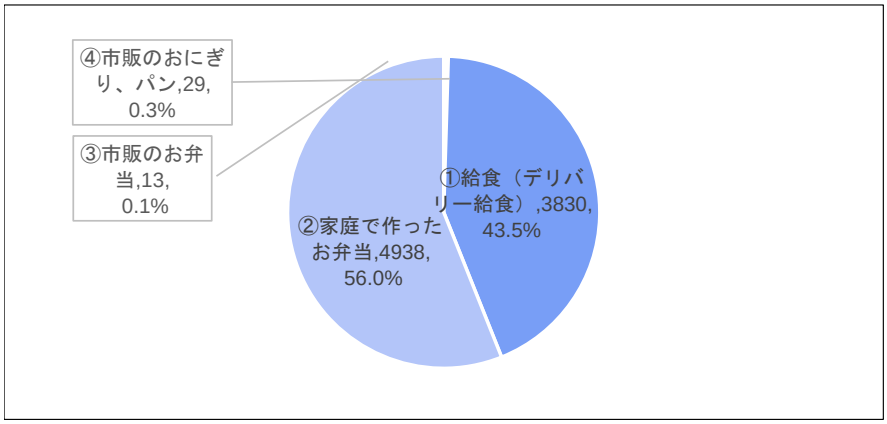
①1年生	3,050	34.5%
②2年生	3,060	34.6%
③3年生	2,731	30.9%



Q3.昼食に主に何を食べていますか

8810件の回答　　多い順に表記

②家庭で作ったお弁当	4,938	56.0%
①給食（デリバリー給食）	3,830	43.5%
④市販のおにぎり、パン	29	0.3%
③市販のお弁当	13	0.1%

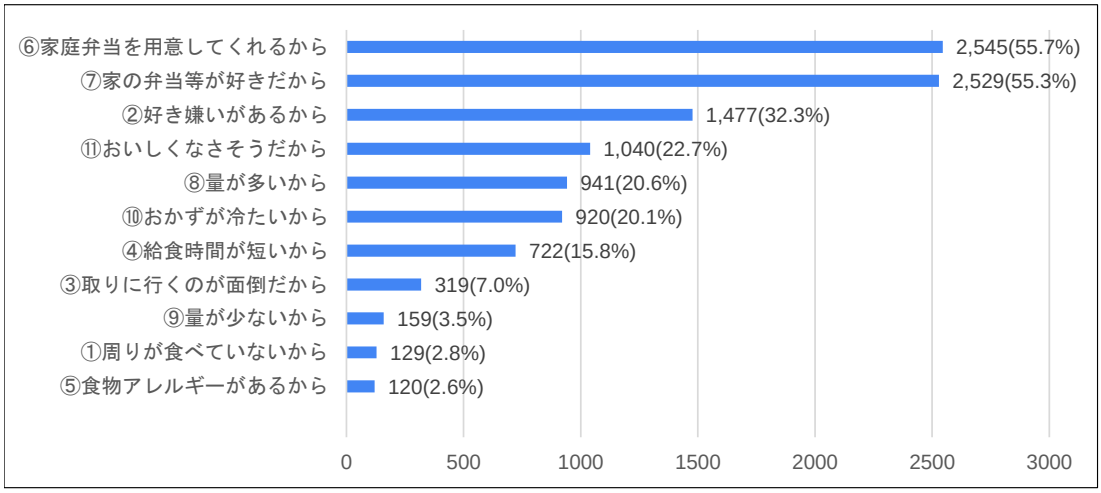


Q4.給食を食べていない理由を教えてください（3つ以内）

※Q3で給食以外を選択した方

4572件の回答　　多い順に表記

⑥家庭弁当を用意してくれるから	2,545	55.7%
⑦家の弁当等が好きだから	2,529	55.3%
②好き嫌いがあるから	1,477	32.3%
⑪おいしくなさそうだから	1,040	22.7%
⑧量が多いから	941	20.6%
⑩おかずが冷たいから	920	20.1%
④給食時間が短いから	722	15.8%
③取りに行くのが面倒だから	319	7.0%
⑨量が少ないから	159	3.5%
①周りが食べていないから	129	2.8%
⑤食物アレルギーがあるから	120	2.6%

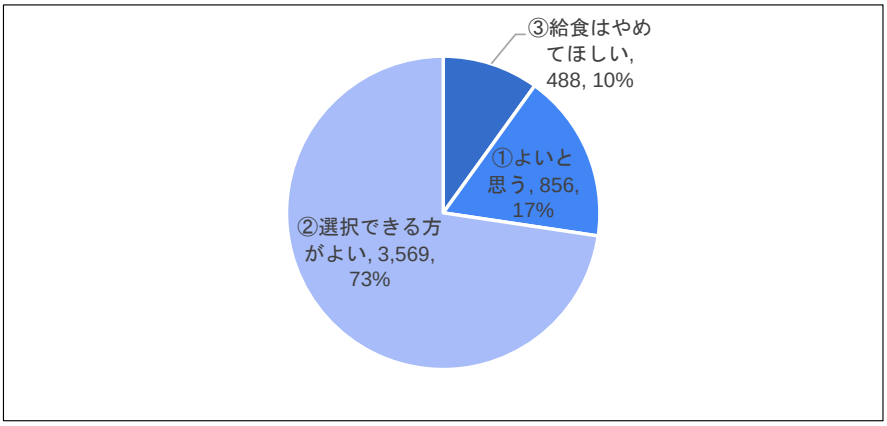


Q5.全員が給食を食べることになるとしたらどう思いますか

※Q3で給食以外を選択した方

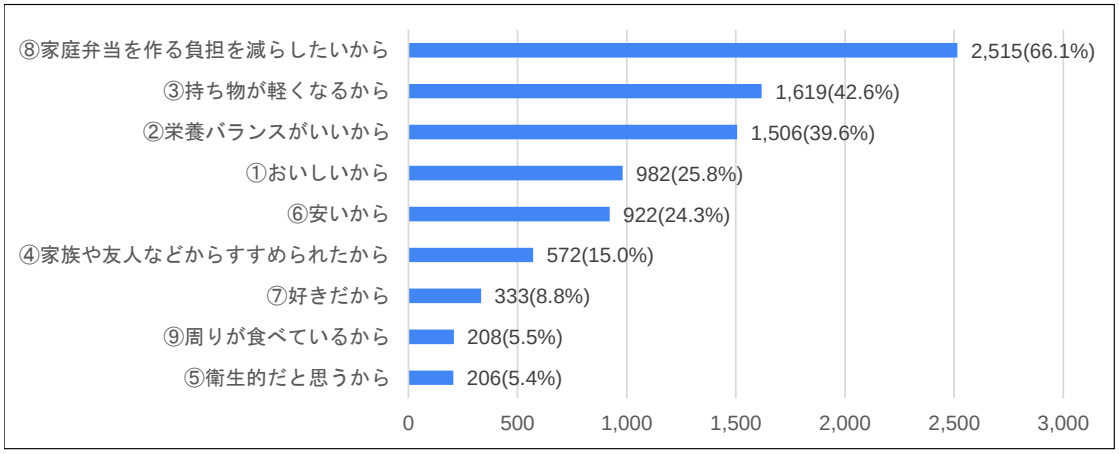
4913件の回答　　多い順に表記

②選択できる方がよい	3,569	72.6%
①よいと思う	856	17.4%
③給食はやめてほしい	488	9.9%



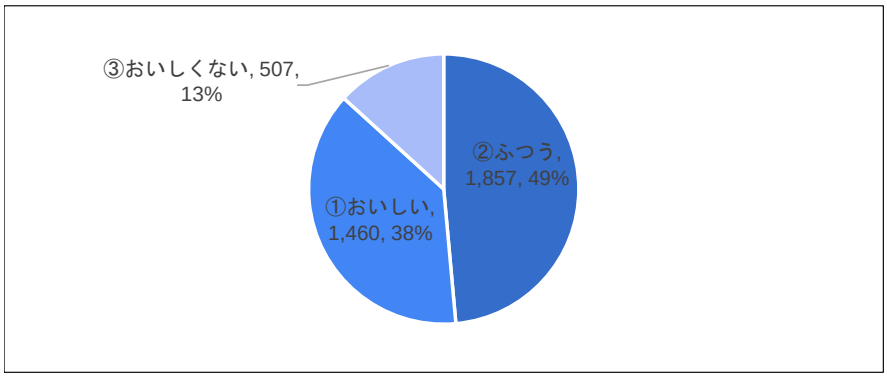
Q6.給食を食べている理由を教えてください（3つ以内）
※Q3で給食を食べていると選択した方

3802件の回答	多い順に表記	
⑧家庭弁当を作る負担を減らしたいから	2,515	66.1%
③持ち物が軽くなるから	1,619	42.6%
②栄養バランスがいいから	1,506	39.6%
①おいしいから	982	25.8%
⑥安いから	922	24.3%
④家族や友人などからすすめられたから	572	15.0%
⑦好きだから	333	8.8%
⑨周りが食べているから	208	5.5%
⑤衛生的だと思うから	206	5.4%



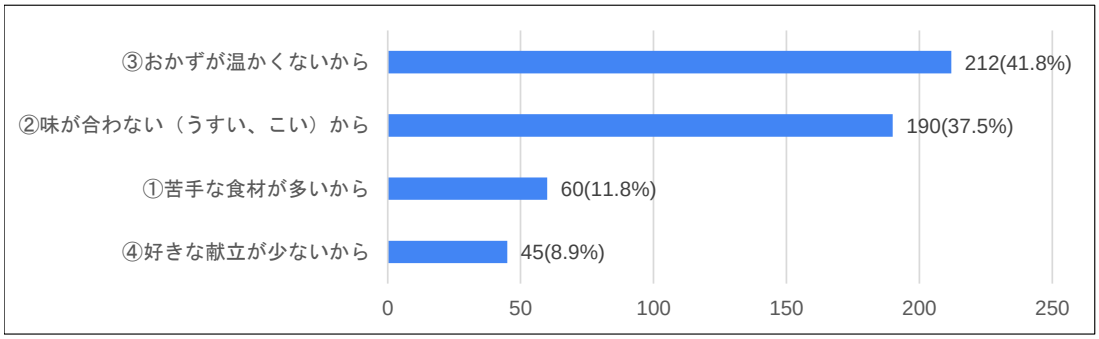
Q7.味はおいしい（おいしかった）ですか
※Q3で給食を食べていると選択した方

3824件の回答	多い順に表記	
②ふつう	1,857	48.6%
①おいしい	1,460	38.2%
③おいしくない	507	13.3%



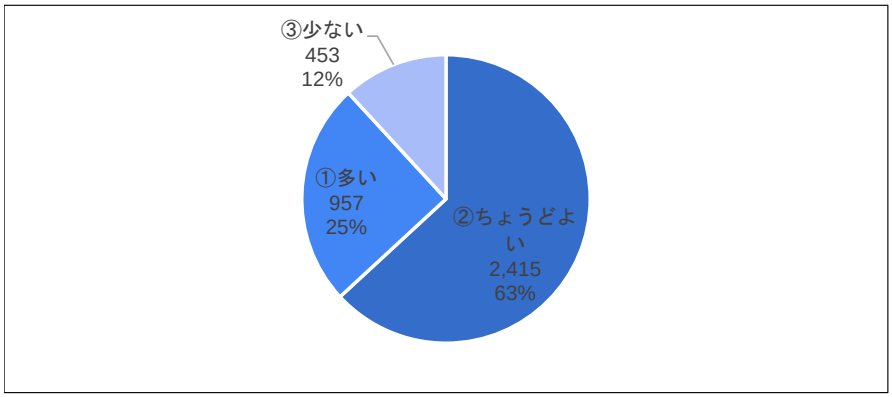
Q8.「おいしくない（なかった）」主な理由を１つ教えてください
※Q3で給食を食べている、Q7でおいしくないと選択した方

507件の回答	多い順に表記	
③おかずが温かくないから	212	41.8%
②味が合わない（うすい、こい）から	190	37.5%
①苦手な食材が多いから	60	11.8%
④好きな献立が少ないから	45	8.9%



Q9.ごはんやおかずの量はどうです（どうでした）か
※Q3で給食を食べていると選択した方

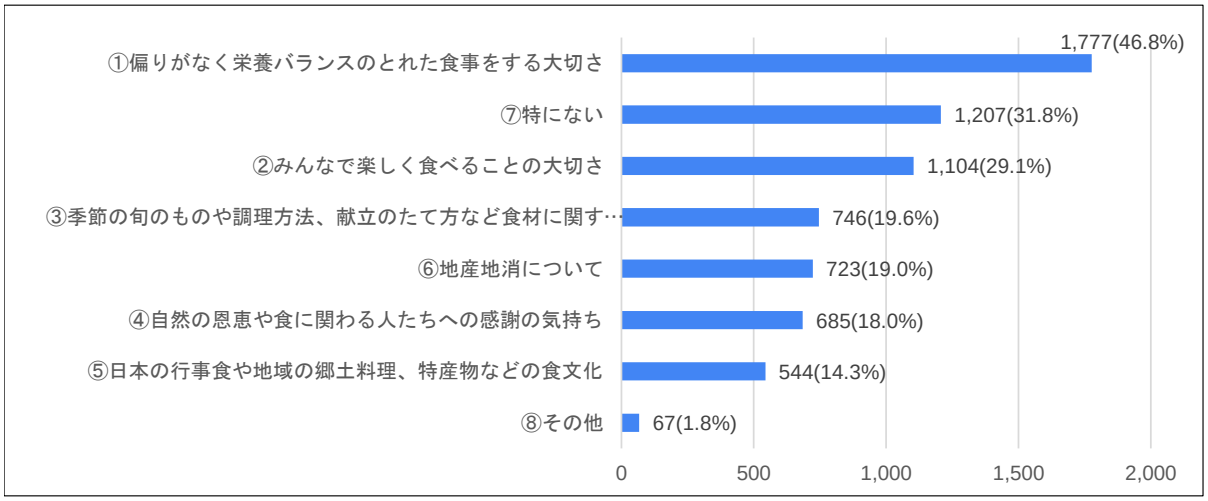
3825件の回答	多い順に表記	
②ちょうどよい	2,415	63.1%
①多い	957	25.0%
③少ない	453	11.8%



Q10.給食を通して知ったこと、学んだことは何ですか（複数回答可）
※Q3で給食を食べていると選択した方

3798件の回答　　多い順に表記

①偏りがなく栄養バランスのとれた食事をする大切さ	1,777	46.8%
⑦特にない	1,207	31.8%
②みんなで楽しく食べることの大切さ	1,104	29.1%
③季節の旬のものや調理方法、献立のたて方など食材に関する知識	746	19.6%
⑥地産地消について	723	19.0%
④自然の恩恵や食に関わる人たちへの感謝の気持ち	685	18.0%
⑤日本の行事食や地域の郷土料理、特産物などの食文化	544	14.3%
⑧その他	67	1.8%

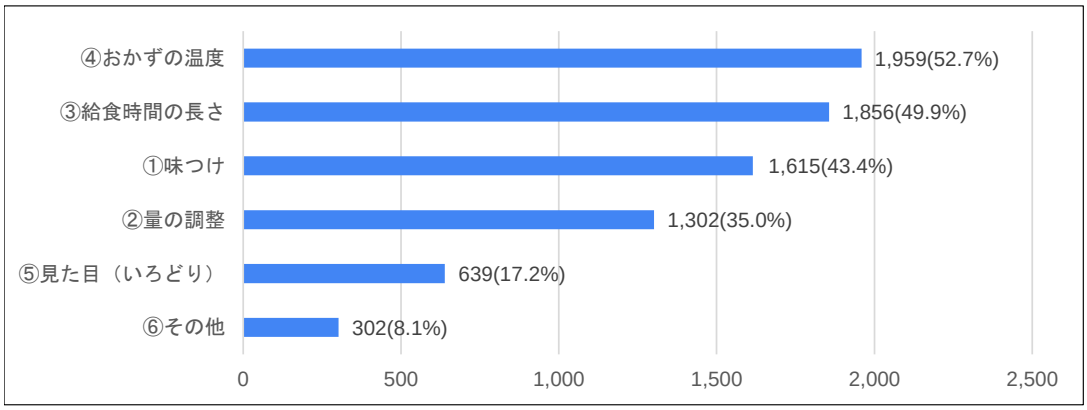


「その他」について（抜粋）

・美味しいものを食べると、その後の５，６時間目も耐えれる。
・食べ物は温かいほうが美味しいということ
・美味しく食べていられる人生の楽しさ
・家のご飯に感謝
・弁当のありがたさ
・米の価格が高騰していても値段が変わらない事

Q11.今の給食をより良くするために、変わってほしいと思うことはどれですか（複数回答可）
※Q3で給食を食べていると選択した方

3720件の回答	多い順に表記	
④おかずの温度	1,959	52.7%
③給食時間の長さ	1,856	49.9%
①味つけ	1,615	43.4%
②量の調整	1,302	35.0%
⑤見た目（いろどり）	639	17.2%
⑥その他	302	8.1%



「その他」について（抜粋）

特になし（26件）
・特になし
・特にない。今のままが一番満足

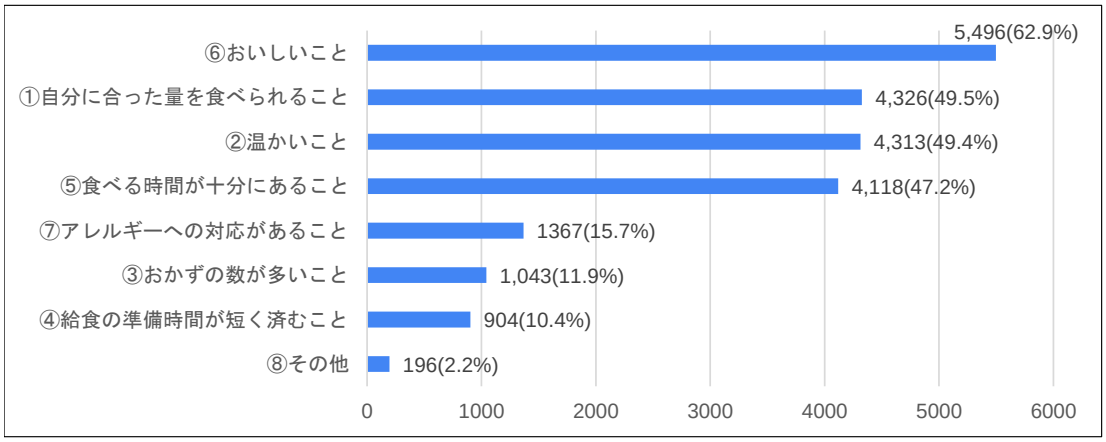
容器の形、匂いなど（15件）
・汁の蓋を開けたときに水になった湯気が垂れてくるのをどうにかしてほしい
・保冷剤がくさい。汁物の蓋が閉まりきっていない、果物がぬるい
・ご飯が入っている入れ物　食べにくい

自校式、小学校と同じ給食になったら（7件）
・小学校みたいに給食室を作ってほしい。　理由おかずが冷たいから。
・小学校の給食と同じ味がいい

Q12.「栄養バランスが良いこと」や「安全安心であること」に加え、藤沢市の中学校給食に求めることは何ですか（3つ以内）

8733件の回答　　多い順に表記

⑥おいしいこと	5,496	62.9%
①自分に合った量を食べられること	4,326	49.5%
②温かいこと	4,313	49.4%
⑤食べる時間が十分にあること	4,118	47.2%
⑦アレルギーへの対応があること	1367	15.7%
③おかずの数が多いこと	1,043	11.9%
④給食の準備時間が短く済むこと	904	10.4%
⑧その他	196	2.2%



「その他」について（抜粋）

特になし（14件）

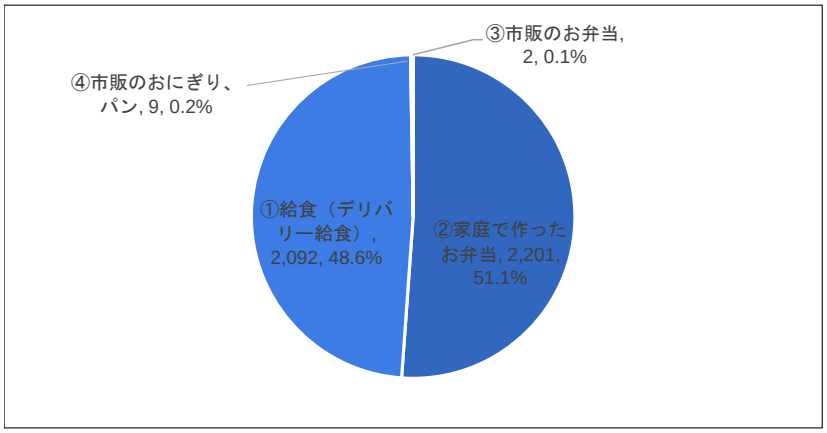
小学校のような給食（4件）
- 小学校の給食みたいに各中学校で給食を作ること
- ○○中学校に給食室みたいなものが欲しい。

その他（抜粋）
- 放送委員でお弁当を持って移動することがあるのでおぼんとかほしいです。
- 自分でメニューを作りたい
- おかずが皿から取り出しやすいこと。
- 日によってあるものからセレクトできる

藤沢市中学校給食アンケート（保護者） 集計結果
回答数：4，306人

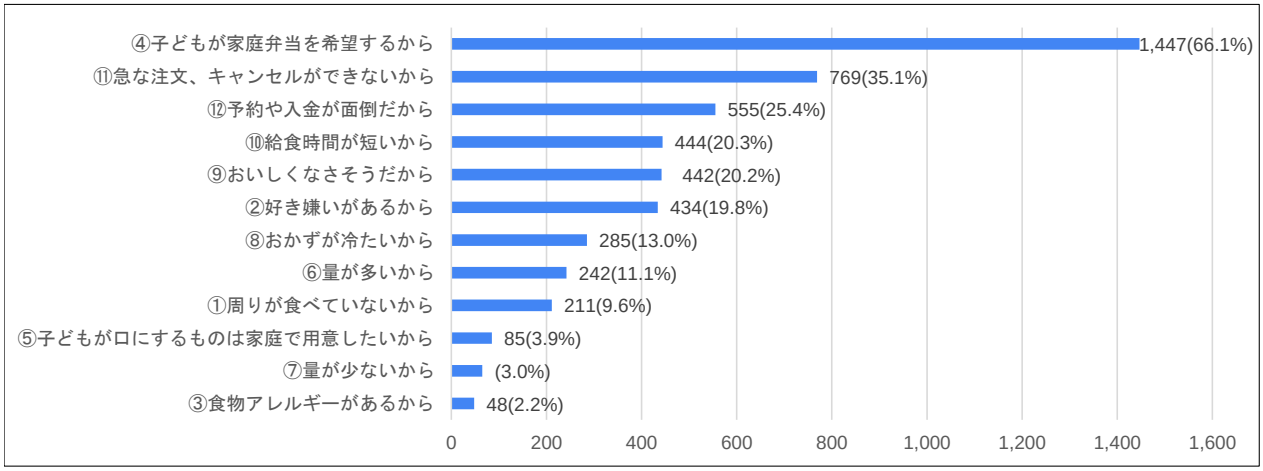
Q1.お子様は昼食に主に何を食べていますか
※土日祝日を除く

4304件の回答	多い順に表記	
②家庭で作ったお弁当	2,201	51.1%
①給食（デリバリー給食）	2,092	48.6%
④市販のおにぎり、パン	9	0.2%
③市販のお弁当	2	0.1%



Q2. 給食を選択していない理由を教えてください（3つ以内）
※Q1で給食以外を選択した方

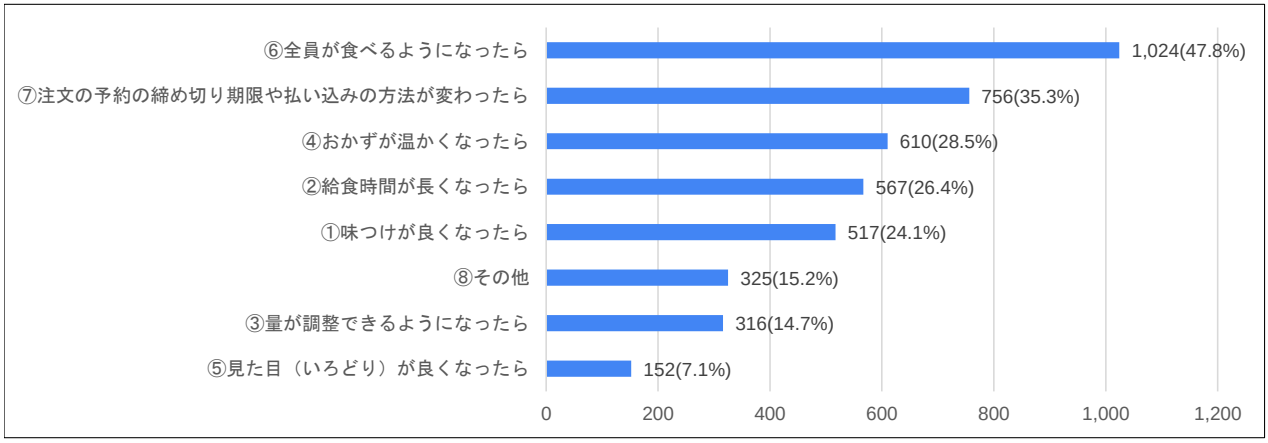
2188件の回答	多い順に表記	
④子どもが家庭弁当を希望するから	1,447	66.1%
⑪急な注文、キャンセルができないから	769	35.1%
⑫予約や入金が面倒だから	555	25.4%
⑩給食時間が短いから	444	20.3%
⑨おいしくなさそうだから	442	20.2%
②好き嫌いがあるから	434	19.8%
⑧おかずが冷たいから	285	13.0%
⑥量が多いから	242	11.1%
①周りが食べていないから	211	9.6%
⑤子どもが口にするものは家庭で用意したいから	85	3.9%
⑦量が少ないから	65	3.0%
③食物アレルギーがあるから	48	2.2%



Q3. 今の給食で、何が改善されたら食べさせたいと思いますか（複数選択可）
※Q1で給食以外を選択した方

2144件の回答　　多い順に表記

⑥全員が食べるようになったら	1,024	47.8%
⑦注文の予約の締め切り期限や払い込みの方法が変わったら	756	35.3%
④おかずが温かくなったら	610	28.5%
②給食時間が長くなったら	567	26.4%
①味つけが良くなったら	517	24.1%
⑧その他	325	15.2%
③量が調整できるようになったら	316	14.7%
⑤見た目（いろどり）が良くなったら	152	7.1%



「その他」で回答があったものから抜粋

給食内容（おいしくなったら、〇〇になったら等）　63件
・普通盛りご飯で多い、小盛り、普通盛り、大盛りの３択にして欲しい。
・子どもが食べたくなるようなメニュー
・アレルギー対応がなされていればありがたいです

自校式、小学校と同じ給食になったら　42件
・小学校のように学校で作る給食室があったら
・小学校の給食が好きすぎて、中学校の給食は、食べたがらない。
・小学校の校内調理で作られる給食が非常に優秀なため（温かさ美味しさ量の調整等）、
比較されるとなかなか回答が難しい

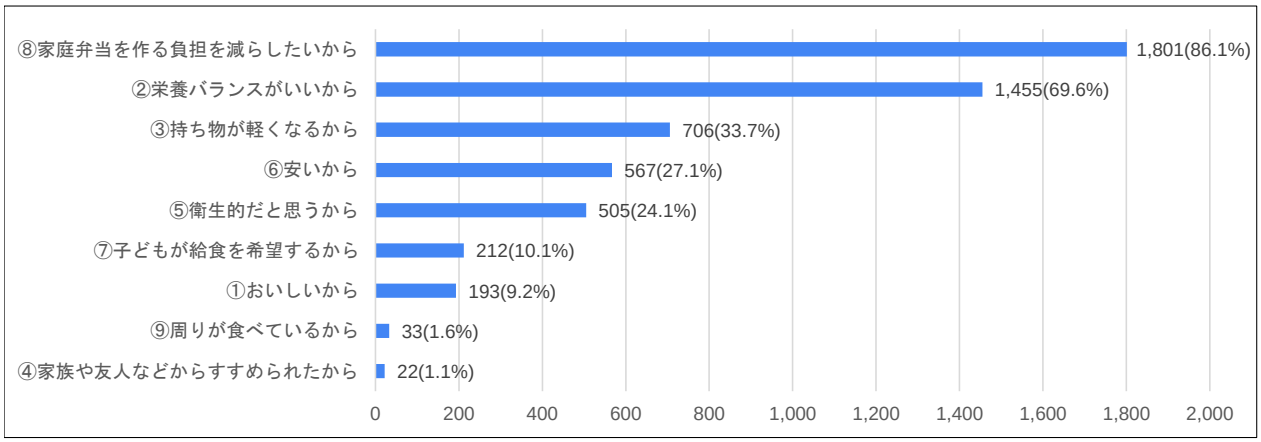
子どもが希望したら　23件
・子どもが給食食べたいと言ったら
・子どもが食べると言ってくれたら食べさせたい

無償化になったら、価格が安くなったら　15件
・給食費が無料
・値段が安くなったら

Q4.給食を選択している理由を教えてください（3つ以内）
※Q1で給食を選択した方

2092件の回答

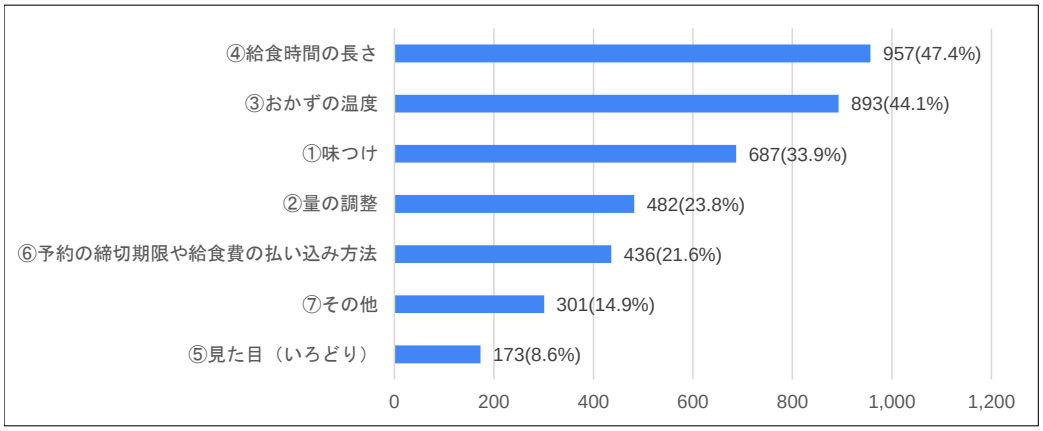
	多い順に表記	
⑧家庭弁当を作る負担を減らしたいから	1,801	86.1%
②栄養バランスがいいから	1,455	69.6%
③持ち物が軽くなるから	706	33.7%
⑥安いから	567	27.1%
⑤衛生的だと思うから	505	24.1%
⑦子どもが給食を希望するから	212	10.1%
①おいしいから	193	9.2%
⑨周りが食べているから	33	1.6%
④家族や友人などからすすめられたから	22	1.1%



Q5.今の給食をより良くするために、変わってほしいと思うことはどれですか（複数回答可）
※Q1で給食を選択した方

2021件の回答　　多い順に表記

④給食時間の長さ	957	47.4%
③おかずの温度	893	44.1%
①味つけ	687	33.9%
②量の調整	482	23.8%
⑥予約の締切期限や給食費の払い込み方法	436	21.6%
⑦その他	301	14.9%
⑤見た目（いろどり）	173	8.6%



「その他」について（抜粋）

自校式、小学校と同じ給食になったら　28件
・小学校のようなできたての給食を全員で食べてほしい。栄養教諭による食育をしてほしい。
・学校で作って温かい物出して欲しい

特になし、満足している　25件
・子供も満足しており、特にありません
・特に子供から不満を言われていません。むしろよかった感想しかいつも聞かないので
私からは金額も合わせてもう十分だと思ってます。
・お弁当を作る手間がなくありがたいです。

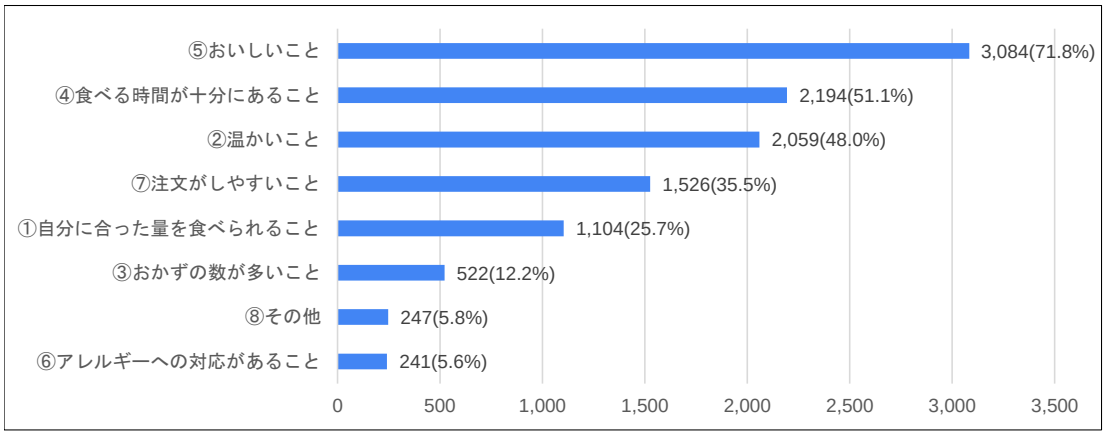
実施日について　7件
・学校行事で半日授業の日に申し込めなくなるが、部活のある子は申し込めるようにしてもらえないか。
・テスト期間や面談期間、放課後に部活があれば給食が必要なのに、学校都合で一律全員給食なしとされるが、
必要に応じてその期間も給食を頼みたい
・給食実施日の増加

異物混入、容器の問題など　6件
・におい　蓋を開けた時おかずの混じったにおいが良くないと言っている
・異物混入の事例があり改善対策をしてほしい

Q6.「栄養バランスが良いこと」や「安全安心であること」に加え、藤沢市の中学校給食に求めることは何ですか（3つ以内）

4294件の回答　　多い順に表記

⑤おいしいこと	3,084	71.8%
④食べる時間が十分にあること	2,194	51.1%
②温かいこと	2,059	48.0%
⑦注文がしやすいこと	1,526	35.5%
①自分に合った量を食べられること	1,104	25.7%
③おかずの数が多いこと	522	12.2%
⑧その他	247	5.8%
⑥アレルギーへの対応があること	241	5.6%



「その他」について（抜粋）

小学校のような給食　36件
・完全給食。できれば自校式。小学校と同レベルの給食を求めます。
・小学校のようにできたての給食をみんなで食べること
・仕出し弁当の形ではなく小学校と同様の給食形式

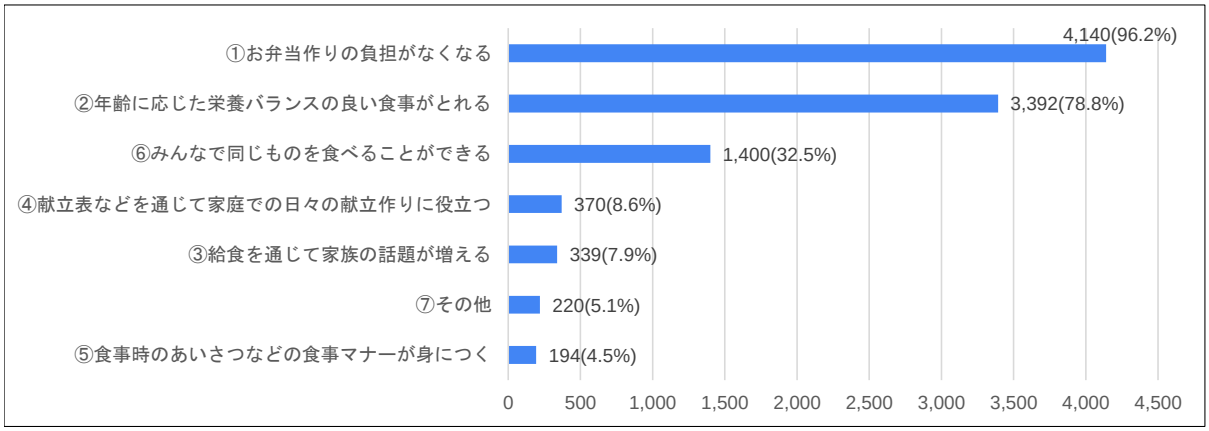
食材へのこだわり、地産地消、食の安全について　17件
・子供達には美味しい日本のお米や地元の野菜など素材にこだわって欲しい
・原材料が安心なものであること
・育ち盛りの子供たちのために安心安全な食事

価格、料金について　10件
・各家庭負担ではなく公費でお願いしたい
・無償化希望
・給食費が補助されること

Q7.家庭から見た給食の良い面は何ですか（複数回答可）

4305件の回答　　多い順に表記

①お弁当作りの負担がなくなる	4,140	96.2%
②年齢に応じた栄養バランスの良い食事がとれる	3,392	78.8%
⑥みんなで同じものを食べることができる	1,400	32.5%
④献立表などを通じて家庭での日々の献立作りに役立つ	370	8.6%
③給食を通じて家族の話題が増える	339	7.9%
⑦その他	220	5.1%
⑤食事時のあいさつなどの食事マナーが身につく	194	4.5%



「その他」について（抜粋）

食中毒の心配がない、衛生的　30件
・お弁当を持参する時に腐敗や食中毒が心配なので給食だと安心して食べさせられるので
・特に夏場の衛生面での心配がなくなる
・食中毒の心配が減る（夏場のみ給食にしようと思ってます）

多様な料理が食べられる　29件
・家でのレパートリーにない料理が食べられる
・色々な料理が食べれる。弁当だとどうしても作る人の好みになってしまう。
・家庭では出さないおかずがあると、味を知る良い経験になる

好き嫌いの克服になる　10件
・苦手があっても、給食だと食べれる
・苦手なものを挑戦するきっかけになる

荷物が減る　8件
・荷物が軽くなる。その他の教科書類が重すぎるので、少しでも荷物を減らしてあげたい。
・部活の日の荷物が減る

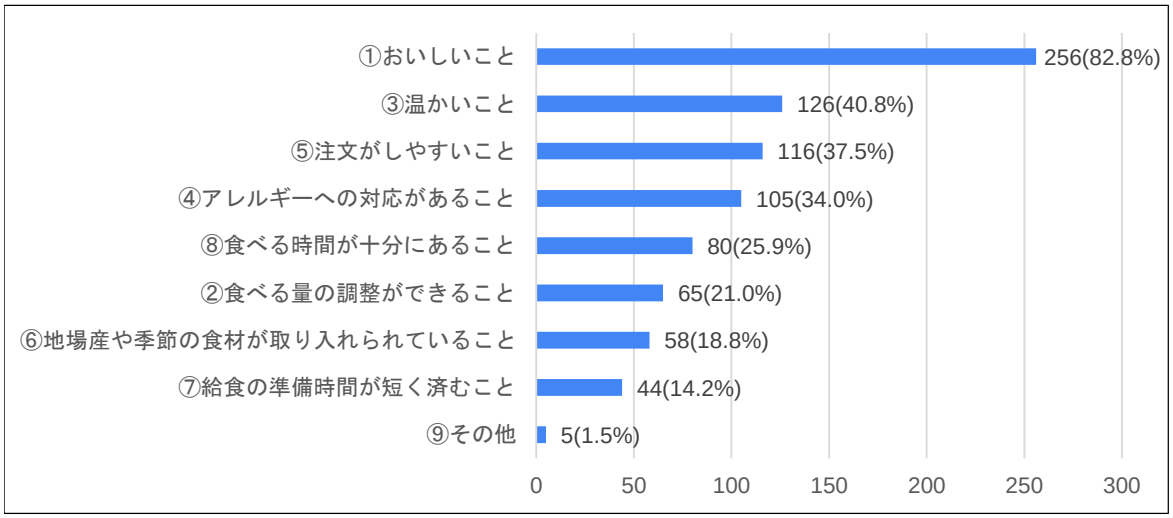
藤沢市中学校給食アンケート（教職員） 集計結果
回答数：309人

Q1.「栄養バランスが良いこと」や「安全安心であること」に加え、生徒にとって藤沢市の中学校給食に必要なことは何ですか 【3つ以内で選択してください】

309件の回答　　多い順に表記

①おいしいこと	256	82.8%
③温かいこと	126	40.8%
⑤注文がしやすいこと	116	37.5%
④アレルギーへの対応があること	105	34.0%
⑧食べる時間が十分にあること	80	25.9%
②食べる量の調整ができること	65	21.0%
⑥地場産や季節の食材が取り入れられていること	58	18.8%
⑦給食の準備時間が短く済むこと	44	14.2%
⑨その他	5	1.5%

「その他」で回答があったもの
- 料金が安価であること
- 申し込みが緊急でもできたりすること
- （抜粋）準保、生保の家庭は給食費が支給されることの周知
- 脂っこくなくさっぱりしている
- 食器での給食にしてほしい



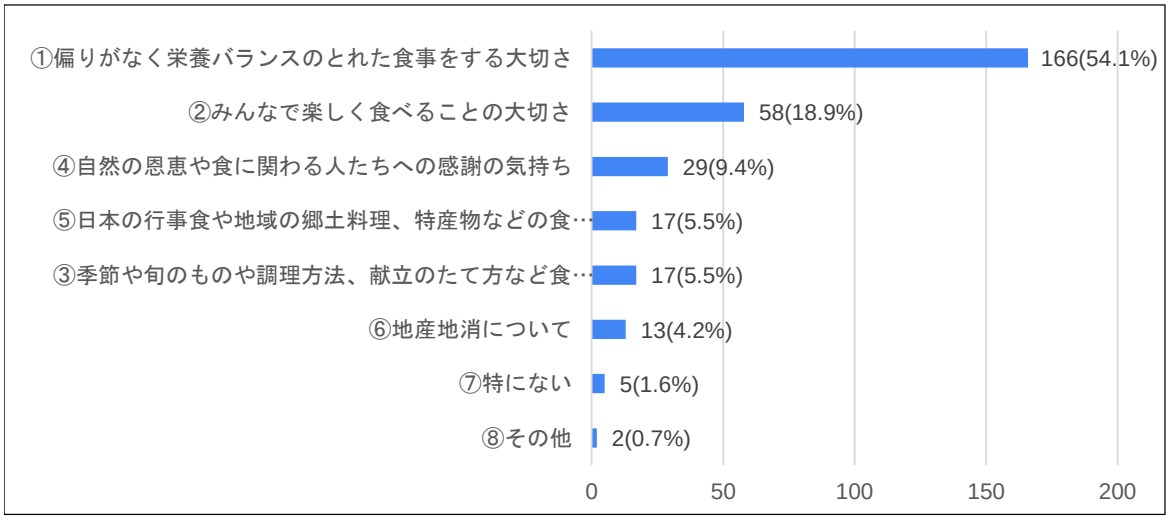
Q2.給食を通して、生徒に伝えることができる食育はどのようなことがあると考えていますか

307件の回答　　多い順に表記

①偏りがなく栄養バランスのとれた食事をする大切さ	166	54.1%
②みんなで楽しく食べることの大切さ	58	18.9%
④自然の恩恵や食に関わる人たちへの感謝の気持ち	29	9.4%
③季節や旬のものや調理方法、献立のたて方など食材に関する知識	17	5.5%
⑤日本の行事食や地域の郷土料理、特産物などの食文化	17	5.5%
⑥地産地消について	13	4.2%
⑦特にない	5	1.6%
⑧その他	2	0.7%

「その他」で回答があったもの

・「フードロス」予備の米やスープ、欠席した人のおかずなど残すのはもったいない。
　食べたい人がいるなら良いのではないか。
・上記のものならば、「栄養バランス」と「旬」の両方



資料２
実施方式の検討

１．現在の藤沢市中学校給食についての整理

１．本市中学校給食 実施状況の整理

全19校　選択制デリバリー方式で提供しています

①提供内容：主食、副食、牛乳の完全給食（学校給食法施行規則で規定）

②利用方法：予約システムから普通盛、おかずの大盛、牛乳ありなしを選択し、
６平日前の締切までに予約・入金する

③年間実施回数：平均約170回（献立作成回数は190回、各校により回数は異なる）

④給食費：330円（牛乳込み）、400円（おかずの大盛・牛乳込み）
（ただし、物価高騰による公費負担有）

⑤給食時間：20～25分
（準備～片付けまでの時間、喫食時間は概ね15分）

⑥配膳方法：各校配属の配膳員により各フロア指定の場所へ配膳し、
各クラスの担当生徒がクラスまで移動
喫食後、各フロア指定場所まで返却し、配膳員が回収、
配送担当者へ渡し、調理場へ持ち帰る

２．課題の整理

喫食率の上昇

コロナが落ち着き試食会を再開した令和４年度の26.5%（約2,880食）と、
令和７年度４月～６月の喫食率41.5%（約4,390食）を比較すると、
約15ポイント上昇している　※食数は19校全体

提供限界食数

喫食率の上昇に伴い、現在調理業務を委託している2社の
提供限界に近い食数の日が出始めており、調理がひっ迫している
【各社の提供限界食数】（※（）内は令和7年度の１日の最大提供実績）
・北部１０校　ハーベスト株式会社　約2,400食（2,287食）
・南部　９校　株式会社安田物産　　約2,700食（2,878食）
※連日でなければ限界食数を超えての提供に対応している
2社で最大約5,100食の提供が可能

無償化を見据えた全員給食

国から、令和8年度に小学校給食の無償化の方針が示されているが、
中学校給食についても「できる限り速やかに」という方針が出されている
全員給食になった場合には、現在の“調理委託業務のみ”または
“新設予定の市内給食センターのみ”では約１万食は賄えない

3．アンケート結果から

■「給食を食べている理由を教えてください」(3つ以内)

生徒	保護者
家庭弁当を作る負担を減らしたいから　66.1%	家庭弁当を作る負担を減らしたいから　86.1%
持ち物が軽くなるから　42.6%	栄養バランスがいいから　69.6%
栄養バランスがいいから　39.6%	持ち物が軽くなるから　33.7%
おいしいから　25.8%	安いから　27.1%

■給食を食べていない理由を教えてください(3つ以内)

生徒	保護者
家庭弁当を用意してくれるから　55.7%	子どもが家庭弁当を希望するから　66.1%
家の弁当等が好きだから　55.3%	急な注文、キャンセルができないから　35.1%
好き嫌いがあるから　32.3%	予約や入金が面倒だから　25.4%
おいしくなさそうだから　22.7%	給食時間が短いから　20.3%

■「今の給食を良くするために、変わってほしいと思うことはどれですか」（複数回答可）

生徒	保護者
おかずの温度　52.7%	給食時間の長さ　47.4%
給食時間の長さ　49.9%	おかずの温度　44.1%
味つけ　43.4%	味つけ　33.9%
量の調整　35.0%	量の調整　23.8%

■栄養バランスが良いこと」や「安全安心であること」に加え、藤沢市の中学校給食に求めることは何ですか（3つ以内）

生徒	保護者	教職員
おいしいこと　62.9%	おいしいこと　71.8%	おいしいこと　82.8%
自分に合った量　49.5%	食べる時間が十分にあること 51.1%	温かいこと　40.8%
温かいこと　49.4%	温かいこと　48.0%	注文がしやすいこと　37.5%
食べる時間が十分にあること 47.2%	注文がしやすいこと　35.5%	アレルギーへの対応　34.0%
アレルギーへの対応　15.7%	自分に合った量　25.7%	食べる時間が十分にあること 25.9%

２．給食の実施方式等の整理

学校給食の実施方式

方式	調理・配送	イメージ
自校方式	学校内の給食室で調理、 配送なし	自校で調理 食缶で配膳、配送なし
センター方式	給食センターで調理し、 複数校へ配送	給食センターで調理 複数校へ配送
親子方式	学校内の給食室（親）で調理し、 近隣の学校（子）へ配送	親校で調理 近隣校へ配送
デリバリー方式	民間事業者の調理場で調理し、 ランチボックスに盛付後、 複数校へ配送	民間事業者の調理場で 調理・盛付 複数校へ配送

学校給食の提供方式

方式	提供方法	温度	量の調整
食缶方式	食缶から配食して提供	温かい	可能
ランチボックス方式	お弁当のように提供	おかずのみ食中毒防止のため一定温度まで冷却	難しい（1人分として盛付）

各方式の実施整理

方式	条件	条件の主な内容
自校方式	中学校における給食調理場の整備が可能なスペースの確保	・校地の状況により、施設整備が困難な場合がある ・初期投資が最も掛かる ・全校単独校化までかなりの時間が掛かる ・日課表の見直しをする必要がある
センター方式	給食センターの建設が可能な用地の確保	・給食調理施設は用途地域が工専・工業・準工でないと設置できないため、新たに用地を取得する必要がある ・生徒数が減少しても配送は変わらないため、運営経費の削減が難しい ・日課表の見直しをする必要がある ・配送用スペースの確保（コンテナ置場、車寄せ、配膳室の大規模改修など）
親子方式	中学校への配送が可能な小学校	・中学校分の給食調理、配送が可能な親子の組合せ ・日課表の見直しをする必要がある。 ・配送用スペースの確保（コンテナ置場、車寄せ、配膳室の大規模改修など）
デリバリー方式	必要食数を調理可能な民間調理業者の確保	・必要な食数を調理する能力があり、学校給食衛生管理基準に対応できる民間事業者が市内または近隣にあるか ・給食調理施設は用途地域が工専・工業・準工でないと設置できないため、新たに用地を取得する必要がある

県内の給食実施状況

選択制デリバリー方式 （７市１町）	横浜市（R8年度全員制移行予定） 相模原市（R8年度全員制移行予定、現在は学校ごとにデリバリーとセンターの併用） 鎌倉市　茅ヶ崎市（R7年5月から全校実施開始） 座間市　伊勢原市　藤沢市 湯河原町（全員給食開始までの間（時期未定））
全員給食（11市10町） 食缶方式	川崎市　横須賀市　厚木市　大和市　平塚市　三浦市 逗子市　海老名市　小田原市　秦野市　南足柄市 葉山町　寒川町　中井町　大井町　松田町　山北町 愛川町　二宮町　開成町　箱根町
ミルク給食（２町）	大磯町（選択制導入後中止）　真鶴町（公約では全員制給食）

県内他市の状況（食缶方式）

川崎市	横須賀市	大和市
引用：川崎市北部学校給食センターHP	引用：タウンニュース	引用：大和市HP
センター（3場） 食缶方式	センター（1場） 食缶方式	共同調理場（3場） 食缶方式
実材料費1食単価：376円 (保護者負担１食単価：320円)	実材料費1食単価：395円 (保護者負担１食単価：330円)	実材料費1食単価：358円 (保護者負担１食単価：280円)
2017年12月～実施	2021年9月～実施	1973年4月～実施

県内他市の状況（食缶方式）

寒川町	平塚市
引用：寒川町HP	引用：平塚市学校給食センターHP
センター（1場） 食缶方式	センター（1場） 食缶方式
実材料費1食単価：350円 (保護者負担１食単価：315円)	実材料費1食単価：382円 (保護者負担１食単価：320円)
2023年12月～実施	2024年9月～実施

県内他市の状況（食缶方式）

小田原市	厚木市
 引用：小田原市教育研究所HP	 引用：厚木市北部学校給食センターHP
センター（1場） 共同調理場（3場）食缶方式	センター（1場） 食缶方式
実材料費1食単価：382円 (保護者負担１食単価：307円)	実材料費1食単価：330円 (保護者負担１食単価：無償化)
1972年10月～実施	2024年9月～実施

県内他市の状況（デリバリー方式）

藤沢市（本市）	鎌倉市	茅ヶ崎市
デリバリー方式（２社）	デリバリー方式（１社）	デリバリー方式（１社）
実材料費1食単価：391円 (保護者負担１食単価：330円)	実材料費1食単価：430円 (保護者負担１食単価：330円)	実材料費1食単価：360円 (保護者負担１食単価：360円)
2014年11月～順次試行 2019年10月～全校実施	2017年11月～実施	2024年10月～6校実施 2025年5月～全校実施

県内他市の状況（デリバリー方式）

座間市	伊勢原市
引用：座間市HP	引用：伊勢原市HP
デリバリー方式（１社）	デリバリー方式（１社）
実材料費1食単価：320円 (保護者負担１食単価：320円)	実材料費1食単価：310円 (保護者負担１食単価：280円)
2017年～実施	2021年4月～実施

県内他市の状況（デリバリー・食缶併用）

横浜市	相模原市
 引用：Yahoo！ニュース	食缶方式 デリバリー方式 引用：相模原市給食だより
デリバリー方式（4社） ※2026年度より全員喫食スタート（6社に変更）また同時期より汁物のみ食缶方式を開始予定	デリバリー方式（2社）（30校） センター方式（1場）（5校） ※2026年12月～全員喫食制をスタート予定
実材料費1食単価：380円 (保護者負担１食単価：330円)	実材料費1食単価：410円 (保護者負担１食単価：330円)
2021年4月～実施	2010年～実施

デリバリー方式・食缶方式の特徴【〇メリット●デメリット】

デリバリー方式	食缶方式
〇配膳時間がかからない 〇おかずの品数が多い （４～５品） 〇一つのランチボックスに複数のおかずを盛り付けるので冷却が必要。また冷却することで色味や食感が良くなるおかずもある ※冷却しない場合、加熱終了後、２時間以内の喫食が原則であるため ●量は盛り切りのため調整が難しい	●配膳する必要がある （給食当番が配食） ●品数はデリバリーより少ない （３品以上は難しい） ※冷却をしない場合、加熱終了後、２時間以内の喫食が原則であるため調理工程上可能な品数に限りがある 〇食缶配食のため温かい 〇量の調整が可能 （盛り付ける量で調整可） 〇食器で食べるため、ごはんやおかずが食べやすい

デリバリー方式・食缶方式の特徴

デリバリー方式

【デリバリー形式で可能なメニュー】
・様々な種類の副菜（キャロットラペ、辛味のある料理※箸休めになるような副菜）
・大盛プラスのおかず（いかやホタテのフライ、ヤンニョムチキンなど）
・青菜の色を残した和え物

食缶方式

【食缶で可能なメニュー】
・丼系、カレー（具も一緒に混ざっている物）
・八宝菜など餡系で冷めにくい料理
・具だくさんの汁物系（シチュー等）
・ラーメンなどのソフトめん料理

スイートポテト風サラダ（１品）減

大豆の五目煮、キャベツのナムル（２品）減

フライドポテト（１品）減

揚げぎょうざ（１品）減

スパゲッティナポリタン、
フライドポテト（２品）減

磯辺ポテト、
スタミナきゅうり（２品）減

選択制・全員喫食の特徴

	選択制	全員喫食
給食費の考え方	毎日１食単価がほぼ同じ金額 （マイナス１円以内）	小学校同様、給食費が月額になるため、 日によってメリハリをつけて献立を立てられる （単価の高い魚や行事食などを取り入れやすい）
献立	○：好きなメニューを選べる ※家庭のお弁当か給食か自分で選択できる	×：メニューを選べない
方式	デリバリー方式のみ対応可能 ※県内でデリバリー方式の自治体は現状選択制	食缶方式、デリバリー方式どちらも可能 ※県内で食缶方式の自治体は全て全員喫食
食育	全員が食べている訳ではないため 給食を教材としては取り入れにくい	生徒、先生ともに全員が同じものを食べているため、給食を教材として取り入れやすい
予約等の 家庭での負担	予約を行う必要がある	予約を行う必要はない
食材の確保	発注数が注文〆切まで変動するため、 物資の確保が難しい場合がある	食数が安定し、物資を確保しやすくなる
アレルギー等	△：すべてを対応することが難しい ※アレルギーの種類を絞り対応することは場合によっては可能 ※小学校の持参食同様、持参をお願いすることがある	

３．藤沢市の食育について

本市の食育に係る経過

平成17年度	■「食育基本法」施行、栄養教諭制度の開始
平成18年度	■「食育推進基本計画」施行
平成19年度	■辻堂小学校に栄養教諭１名配置（県下では８名配置）
平成21年度	■「藤沢市食育推進計画（第１次）」施行
平成26年度	■選択制デリバリー方式による中学校給食開始
平成28年度	**■中学校学習指導要領　改訂** **※「学校における食育の推進」がこれまで以上に明確に位置づけ**
令和7年度	■「第４次藤沢市食育推進計画」施行 ■市内学校給食施設（小学校等）に栄養教諭１８名配置（令和７年度現在）

学年段階ごとのめざす資質・能力※

※食に関する指導の手引き　－第二次改訂版－（平成３１年３月　文部科学省）より抜粋

小学校

○**食べ物に興味・関心**をもち、楽しく食事ができる。〔低学年〕
○いろいろな食べ物や料理の名前がわかる。〔低学年〕
○様々な食べ物を好き嫌いせずに３食規則正しく食べようとすることができる。〔中学年〕
○**食事が多くの人々の苦労や努力に支えられている**ことや自然の恩恵の上に成り立っていることが理解できる。〔中学年〕
○日常の食事に興味・関心をもち、３食規則正しく食事をとることの大切さが分かる。〔高学年〕
○食事に関わる多くの人々や自然の恵みに感謝し、**残さず食べようとする**ことができる。〔高学年〕

中学校

○**食環境と自分の食生活との関わりを理解**できる。
○**自ら献立を立て、調理**することができる。
○**食品中の栄養素の働きが分かり**、かつ**品質を見分け、適切な選択**ができる。
○**環境や資源に配慮した食生活を実現**しようとすることができる。
○食事を通して**よりよい人間関係を構築できる**よう工夫することができる。
○健康や食習慣の正しい知識が大切であることを理解し、**給食の時間の衛生的で共同的な楽しい食事の在り方等を工夫する**とともに、**自らの生活や将来の生活と食生活の関係について考える**ことができる。

４．本市と食缶給食実施自治体の日課の比較について

各中学校の昼食時間

学校名	4時間目-昼食時間(分)	昼食時間(分)	昼休み(分)	昼休み－5時間目	合計
1_第一中学校	5	15	20	5	45
2_明治中学校	5	15	20	10	50
3_鵠沼中学校	5	20	15	5	45
4_六会中学校	0	20	25	0	45
5_片瀬中学校	5	15	20	5	45
6_御所見中学校	5	15	20	5	45
7_湘洋中学校	5	15	20	5	45
8_長後中学校	5	15	20	5	45
9_藤ヶ岡中学校	5	15	20	5	45
10_高浜中学校	5	15	20	5	45
11_善行中学校	10	15	15	5	45
12_秋葉台中学校	5	15	20	5	45
13_大庭中学校	10	15	15	5	45
14_村岡中学校	10	20	20	5	55
15_湘南台中学校	5	15	20	5	45
16_高倉中学校	5	15	20	5	45
17_滝の沢中学校	5	15	20	5	45
18_大清水中学校	0	25	20	5	50
19_羽鳥中学校	5	15	20	5	45

藤沢市立中学校　日課表

A校

出席確認	8:35
朝読書/学活	～　8：45
1校時	8：50　～　9：40
2校時	9：50　～　10：40
3校時	10：50　～　11：40
4校時	11：50　～　12：40
昼食	12：45　～　13：00
昼休み	13：00　～　13：20
5校時	13：25　～　14：15
6校時	14：25　～　15：15
学活	15：15　～　15：25
清掃	15：25　～　15：35
一般下校	16:00

5校時日課

学活	14：15　～　14：25
清掃	14：25　～　14：35
一般下校	16:00

〇給食時間→15分

〇４校時目終了から５校時目開始まで
→45分

B校

日 課 表（50分） 月曜日・水曜日	
予鈴	8:25
出席確認	8:30
朝読書	8：30　～　8：40
HR	8：40　～　8：45
1校時	8：55　～　9：45
2校時	9：55　～　10：45
3校時	10：55　～　11：45
4校時	11：55　～　12：45
昼食	12：50　～　13：10
昼休み	13：10　～　13：30
5校時	13：35　～　14：25
6校時	14：35　～　15：25
清掃	15：25　～　15：40
HR	15：45　～　15：50
一般下校時刻	16:10

日 課 表（50分） 火曜日・木曜	
予鈴	8:25
出席確認	8:30
朝読書	8：30　～　8：40
HR	8：40　～　8：45
1校時	8：55　～　9：45
2校時	9：55　～　10：45
3校時	10：55　～　11：45
4校時	11：55　～　12：45
昼食	12：50　～　13：10
昼休み	13：10　～　13：30
5校時	13：35　～　14：25
6校時	14：35　～　15：25
HR	15：30　～　15：35
一般下校時刻	15:55

日 課 表（50分） 金曜日	
予鈴	8:25
出席確認	8:30
朝読書	8：30　～　8：40
HR	8：40　～　8：45
1校時	8：55　～　9：45
2校時	9：55　～　10：45
3校時	10：55　～　11：45
4校時	11：55　～　12：45
昼食	12：50　～　13：10
昼休み	13：10　～　13：30
5校時	13：35　～　14：25
清掃	14：25　～　14：40
HR	14：45　～　14：50
一般下校時刻	15:10

特別下校時刻

18:00	４月、５月、６月、７月、８月、９月(～秋分の日)
17:30	９月(秋分の日～)、10月(～前期終了）、２・3月(学期末テスト後～)
17:00	10月、11月、12月、１月、２・3月(～学期末テスト前)

〇給食時間→20分

〇４校時目終了から５校時目開始まで
→50分

食缶方式の中学校日課例①

川崎市立中学校　日課表

※ホームページより転用

A校

曜日	月	火～金
職員出勤	8:10	
職員打ち合わせ	8:10～8:20	
予鈴	8:20	
本鈴	8:25	
朝学活	8:25～8:35	
1校時	8:40～9:30	
2校時	9:40～10:30	
3校時	10:40～11:30	
4校時	11:40～12:30	
昼食	12:35～13:10	
5校時	13:30～14:20	
6校時	―	14:30～15:20
清掃	14:20～14:35	15:20～15:35
帰りの学活	14:40～14:50	15:40～15:50

〇給食時間→35分

〇４校時目終了から５校時目開始まで→60分

B校

給食のある日		
予鈴	8:25	
始業	8:30	
学活	8:30～8：35	
1校時	8:40～9:30	
2校時	9:40～10:30	
3校時	10:40～11:30	
4校時	11:40～12:30	
昼食(給食)	12:40～13:00	
5校時	13:30～14:20	
6校時	14:30～15:20	
清掃(月,水,金)	15:20～15:35	14:20～14:35
学活(火,木)	15:20～15:35	14:20～14:35
学活(月,水,金)	15:40～15:50	14:40～14:50

〇給食時間→20分

〇４校時目終了から５校時目開始まで→60分

食缶方式の中学校日課例②

相模原市立中学校　日課表

※ホームページより転用

A校

	A日課	B日課
職員打合せ	8:25	8:25
出席確認	8:35	8:35
朝読書	8:35～8:40	8:35～8:40
朝の会	8:40～8:50	8:40～8:50
１校時	9:00～9:50	9:00～9:45
２校時	10:00～10:50	9:55～10:40
３校時	11:00～11:50	10:50～11:35
給食	11:50～12:20	11:35～12:05
昼休み	12:20～12:40	12:05～12:25
４校時	12:45～13:35	12:30～13:15
５校時	13:45～14:35	13:25～14:10

月曜日（5時間授業）		
帰りの会	14:40～14:50	14:15～14:25

火・木曜日（6時間授業）		
6校時	14:45～15:35	14:20～15:05
帰りの会	15:40～15:50	15:10～15:20

水・金曜日（清掃あり　6時間授業）		
6校時	14:45～15:35	14:20～15:05
清掃	15:35～15:50	15:05～15:20
帰りの会	15:55～16:05	15:25～15:35

最終下校時刻 １７：００
（11/1～11/15→16:45　11/16～12月→16:30）

部活動等が延長の場合の最終下校時刻
4/5～9/15→17:50
9/16～ 9/30→17:30
10/1～10/15→17:15
2/16～2/29→17:15
3/1～3/31→17:30

B校

1．平常日課

月（5校時）		火・水・木・金（6校時）	
校　時	時　程	校　時	時　程
予　鈴	8:30	予　鈴	8:30
出席確認	8:35	出席確認	8:35
朝　の　会	8:35～ 8:45	朝　の　会	8:35～ 8:45
１　校　時	8:55～ 9:45	１　校　時	8:55～ 9:45
２　校　時	9:55～10:45	２　校　時	9:55～10:45
３　校　時	10:55～11:45	３　校　時	10:55～11:45
給　食	11:45～12:20	給　食	11:45～12:20
昼　休　み	12:20～12:35	昼　休　み	12:20～12:35
４　校　時	12:40～13:30	４　校　時	12:40～13:30
５　校　時	13:40～14:30	５　校　時	13:40～14:30
清　掃	14:30～14:45	６　校　時	14:40～15:30
帰りの会	14:50～15:00	清　掃	15:30～15:45
一斉下校時刻：15:10		帰りの会	15:50～16:00
清掃：月曜と木曜　簡易清掃：火曜と金曜		簡易清掃（なし）	15:30～15:35
水曜は清掃を行わない		帰りの会	15:35～15:45

2．短縮日課

月（5校時）		火・水・木・金（6校時）	
校　時	時　程	校　時	時　程
予　鈴	8:30	予　鈴	8:30
出席確認	8:35	出席確認	8:35
朝　の　会	8:35～ 8:45	朝　の　会	8:35～ 8:45
１　校　時	8:55～ 9:40	１　校　時	8:55～ 9:40
２　校　時	9:50～10:35	２　校　時	9:50～10:35
３　校　時	10:45～11:30	３　校　時	10:45～11:30
４　校　時	11:40～12:25	４　校　時	11:40～12:25
給　食	12:25～13:00	給　食	12:25～13:00
昼　休　み	13:00～13:15	昼　休　み	13:00～13:15
５　校　時	13:20～14:05	５　校　時	13:20～14:05
清　掃	14:05～14:20	６　校　時	14:15～15:00
帰りの会	14:25～14:35	清　掃	15:00～15:15
一斉下校時刻：14:45		帰りの会	15:20～15:30
清掃：月曜と木曜　簡易清掃：火曜と金曜		簡易清掃（なし）	15:00～15:05
水曜は清掃を行わない		帰りの会	15:05～15:15

※　登校時間は８：１５からとする（昇降口の開錠時刻）
※　諸活動終了時刻　（令和５年度より変更）

月	4・5	6・7	8・9	10前半	10後半	11・12	1	2	3
活動終了時刻	17:00	17:00	17:00	17:00	16:45	16:30	16:45	17:00	17:00
最終下校時刻	17:15	17:15	17:15	17:15	17:00	16:45	17:00	17:15	17:15

※最終下校時刻は諸活動終了の15分後とする。　※10月前半は柏桜祭文化部門までとする。
※第1回定期テスト終了後から1学期終業式までの期間の活動時間については別に示す。

○給食時間→３０分
○３校時目終了から４校時目開始まで
→５５分

○給食時間→３５分
○３校時目終了から４校時目開始まで
→５５分

５．中学校給食検討委員会の検討事項について

藤沢市中学校給食検討委員会の検討事項

○検討内容

どのような実施方式が本市にふさわしいのかについて、教育的観点に実現性等を加味して、調査審議する。

・選択制か、全員制か、原則給食か
**　また、給食方式の組み合わせ**

方針	考えられる給食方式
選択制	デリバリー方式6,000食（調理委託は終了）
全員制又は原則給食	デリバリー方式6,000食+デリバリー方式（調理委託）4,000食
全員制又は原則給食	食缶方式6,000食+デリバリー方式（調理委託）4,000食
全員制又は原則給食	食缶方式6,000食+自校方式又は親子方式4,000食
全員制又は原則給食	自校方式又は親子方式10,000食
全員制又は原則給食	食缶方式6,000+食缶方式4,000食