



令和7年度 第2回 市民公開講座（藤沢市委託事業）



「まだ早い」と思った瞬間が始めどき！ わたしの人生最終章デザイン

～やさしく学ぶ人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)～

その時は、ある日突然やってきます。
だからこそ、今から自分で選ぶ準備を。
皆さんは、自分の人生の最終章をどう歩みたいか、考えたことがありますか。
「まだ早い」と思うかもしれませんが、その瞬間こそが始めどきです。
縁起でもない——そう思わずに。
自分の意思で、自らの人生を選び取るために。
「どこで」「誰と」「どのように」最期を過ごしたいのか、
一度立ち止まって考えてみませんか。

藤沢で20年間、地域の方々の最終章に寄り添ってきた松木先生が、
やさしくわかりやすく「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）」
についてお話しします。
あなたのこれからの時間を、より大切に「生きる」きっかけにしてください。

日時 11月9日(日) 10時～11時半(受付は9時半～)

場所 善行市民センター(バイオクロマトホール)

講師 藤沢善行ファミリークリニック

院長 松木孝道 医師



申し込み:電話またはFAXで藤沢市在宅医療支援センターへ

電話:0466-41-9980 FAX:0466-41-9981

お名前と電話番号をお知らせください

申し込み締め切り:11/6(木)まで 定員:60名(先着)

共催:藤沢市健康医療部地域医療推進課
藤沢市在宅医療支援センター

