

◆生活習慣病予防相談
10月28日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。☎☎10月14日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	8月	年間累計
火災件数	7	82
救急件数	2,605	18,824

◆ねんきんネットでオンライン相談ができます
日本年金機構では、海外在住の方や身体などに障がいのある方を対象に、ねんきんネットによるオンライン文書相談を試行実施しています。※利用方法など詳細は日本年金機構の☎へ。☎藤沢年金事務所☎(50)1151、ねんきんネット専用番号☎0570(058)555<050で始まる電話からは☎03(6700)1144>または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆マイナ救急実証事業に参加します
実施期間＝10月1日(水)～2026年3月31日(火)。実施部隊＝機動救急隊を除く市内救急隊。救急現場で搬送先医療機関の選定を行う際に、傷病者のマイナ保険証(健康保険証利用登録済みのマイナンバーカード)を活用して必要な情報を入手し、救急業務の円滑化を図る実証事業を実施します。※詳細は市の☎の救急救命課のページへ。☎救急救命課☎内線8162、FAX(28)6417。

◆居住サポート住宅認定制度を開始します
居住支援法人などと賃貸人が連携し、高齢者や低所得者などのサポートを行う居住サポート住宅の認定制度を開始します。制度開始日＝10月1日(水)。対象＝賃貸人(法人可)。※審査あり。詳細は市の☎の住まい暮らし政策課のページへ。☎住まい暮らし政策課☎内線4283、FAX(50)8223。

◆一時預かりと病児保育の支払いはキャッシュレスで！
10月1日(水)から、公立保育園の特別保育(一時預かり・病児保育)の利用料金が、従来の現金払いに加えPayPayでの支払いも可能になります。☎保育課☎内線3823、FAX(50)8446。

◆中学校夜間学級入学希望者説明会
10月15日(水)午後6時～7時30分。相模原市立大野南中学校分校。申込期限＝10月13日(月)午後5時。※対象や申し込み方法など詳細は相模原市の☎へ。2026年4月の入学希望者は説明会参加が必要。☎相模原市学校教育課☎042(769)8284、FAX042(758)9036または藤沢市教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。

◆藤沢市居住支援・住まい探し相談会
10月27日(月)午後1時20分～4時50分。市役所分庁舎。民間賃貸住宅の住まい探しで困っている方の住宅・生活相談。12組。☎☎9月25日(水)～10月7日(火)に電話・来庁するか、住所・氏名・電話番号をEメールで住まい暮らし政策課☎内線4283、FAX(50)8223、✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆いきいきパートナー事業参加希望者説明会
10月27日(月)午前10時～正午。湘南台市民センター。指定の施設などでボランティア活動をするとポイントが付く制度の参加希望者説明会。市内在住の65歳以上の方30人。☎10月1日(水)～23日(木)に電話・来所でふじさわボランティアセンター☎(26)9863へ。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。

講習・講座

◆第2回空家セミナー
10月18日(土)午後2時30分～3時30分。湘南台文化センター市民シアター。家の終活につながる日々の片づけ、家財整理をテーマとしたセミナー。講師＝(一社)日本収納検定協会代表理事収納王子コジマジック氏。70人。☎住まい暮らし政策課☎内線4285、FAX(50)8223。

◆もしもの時に！スマホで防災講座
10月15日(水)◎午前10時～11時30分◎午後1時30分～3時。市役所分庁舎。講師＝KDDI(株)。スマホ初心者の方各回8人(抽選)。☎☎10月8日(水)までに氏名・電話番号、参加希望時間をEメールで共創推進課☎内線*5594、FAX(50)7200、✉fj-kyoso@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆今日からできる！！脳のいきいき講座
◎10月7日(火)、21日(火)…市役所本庁舎。◎10月10日(金)、31日(金)…善行市民センター。◎11月6日(木)、20日(木)…長後市民センター。◎11月13日(木)、27日(木)…明治市民センター。いずれも午前10時～11時30分、全2回。認知症予防についての講話・運動。市内在住の65歳以上の方各20人。☎電話でニッショウスマイルステーション湘南台☎(41)9462へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆耳の聞こえにくい方向けスマホ初心者講習会
11月5日～26日毎週水曜日午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎。Androidスマホを持参し、全回出席できる方8人(抽選)。※聞こえを支援する設備などあり。☎10月8日(水)<必着>までに氏名・電話番号・Eメールアドレス、ご使用のスマホメーカー名・機種名、スマホ使用経験年数、聞こえ具合(任意)をEメール・郵送(往復はがき)で(特非)湘南ふじさわシニアネット<〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604>✉digi-fujisawa@sfs-net.comへ。※2次元コードからメール作成画面に遷移します。☎同団体☎(52)5577<平日午前10時～午後4時>または共創推進課☎内線*5594、FAX(50)7200。

◆家族介護者教室1
☆10月17日(金)…施設選びのポイント<講師＝湘南わかば苑支援相談員志村淳子氏>。☆10月31日(金)…あなたと私の心と体～リハビリテーションから見る介護と生活<講師＝湘南わかば苑作業療法士金子康氏>。ともに午前10時～11時30分。湘南大庭市民センター。各日20人。☎10月16日(木)午後5時までに電話するか、氏名・電話番号・参加人数をEメールで湘南わかば苑☎(89)0551、✉y-kaneko@swg.or.jpへ<平日午前9時～午後5時>。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2
☆10月22日(水)…高齢者の体の疑似体験と介護体験<講師＝睦愛園職員>。☆10月29日(水)…急な入院から療養、看取り<講師＝湘南第一病院医師飯島正樹氏>。ともに午前10時～正午。睦愛園。各日20人。☎電話するか、住所・氏名・電話番号をファクスで睦愛園☎(82)7317、FAX(83)5789へ<午前9時～午後5時>。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3
10月25日(土)午前10時～11時30分。鶴沼市民センター。訪問診療と訪問リハビリを学ぶ。講師＝クローバーホスピタル病院長石渡俊次氏ほか。30人。☎10月17日(金)午後5時までに電話でクローバーホスピタル☎(22)7111へ<平日午前9時～午後5時>。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆プラザ de カフェ「心を整える」ルーティン
10月4日(土)午後1時30分～3時。六会市民センター。元なでしこリーガーと心理カウンセラーによるところからだをほぐすストレッチの紹介。20人。☎10月1日(水)午後5時までに電話・来館するか、氏名・電話番号をファクス・Eメールで市民活動プラザむつあい☎・FAX(81)0222、✉f-npoplaza@shonanfujisawa.comへ。☎同施設または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティブロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。