



むすびて通信

発行責任者
 明治地区ボランティアセンター
 「むすびて」センター長 能勢敏之
 住所 藤沢市辻堂神台2-2-1
 アイクロス湘南2階
 電話・FAX 0466-90-3533

支援会員の研修会 「車いすの操作等」について

令和 7 年 6 月 10 日

むすびての支援活動にはさまざまな形があります。最近では「〇〇への付き添い」など、外出支援のご依頼も少しずつ増えてきております。そうしたニーズに対応するため、今回は「車いす」に関する研修会を実施いたしました。

研修では、まず車いすの種類や特徴について教えていただきました。車いすは大きく以下の3種類に分けられます。

- ・標準型（病院などでよく見かける一般的なタイプ）
- ・多機能型（ひじ掛けの跳ね上げや足元の着脱が可能）
- ・リクライニング型（背もたれが倒せるタイプ、多機能型に含まれる）

さらに、電動タイプの手いすについても説明があり、「自走式（本人操作）」と「介助式（介助者が操作）」の2種類があることを学びました。

その後、基礎知識など一通り説明を受けた後、下記に記載した基本の介助を念頭に置き二人一組となって実習をしました。センターの2階からエレベーターで1階へ、そして表通りから健康プラザの公園側を回ってセンターの2階に戻りました。短い距離ですがエレベーター、坂道、段差等変化に富んだコースでした。介助する側、介助される側を経験することで改めて手いすの使用方を正しく理解する事が出来ました。これからは安心・安全な支援ができるよう心掛けてまいります。

今回の研修に際し包括支援センターの職員の皆さま、手いすを持参し丁寧に解説してくださいました湘南ホームフレンドの皆さまに心より感謝申し上げます。



★基本の介助

- ・声かけは目線を合わせて行う。（何かの動作を行う際は特に声掛けが大事です）
- ・周囲に注意をしながらゆっくり操作する。
- ・急な坂道・段差等は後ろ向きで進む。
下り坂や段差を越える時は後ろ向きのほうが安定しやすく安全です。
- *側溝がある場所では斜め方向に進む。正面からだとも前輪がはまってしまう危険があります。

総会・全体会の開催

4月10日に支援会員による総会を開催し、提出されたすべての議案が承認されました。

また、4月24日には全体会を実施し、全会員に対して総会の報告を行いました。

7年度は研修等による支援会員の継続的なレベルアップを通して、皆さまに更に喜んでいただける支援活動やサロン・おしゃべりサロンなどの交流の場の充実に向け取り組んでまいります。



★ボランティアセンター「むすびて」のご案内

住所 藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南2階
 電話・ファックス 0466-90-3533
 開所日 月・水・金 9時から12時まで





7月 歯とお口の健康のために



サロンのひととき

～運動・体験・講座～
どなたでもご参加いただけます

一緒に楽しいひとときを！ 開催は定期的に回覧でお知らせしています

5月 健康体操



6月 カントリーラインダンス



心豊かに生活出来る街を目指して

高齢者世帯の困りごとのお手伝い

～たくさんの笑顔頂きました～

生活上の困りごとがあれば「むすびて」までご相談ください



1ヶ月後



ゴーヤ用のネット設置



庭の草取り、枝切り



部屋の掃除



窓拭き



買い物代行



病院の付き添い



話し相手



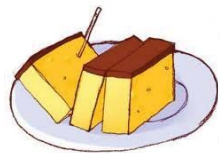
等のお手伝いもしました。



明治地区ふるさとまつりに「むすびて」はカステラと小物販売で参加します

皆さまのお立ち寄りをお待ちしております。

- ・日時 11/8-9 (土-日) 10-15 時
- ・場所 明治市民センター裏の土打公園に模擬店を出店します



明治地区在住の高齢者世帯の生活支援（困りごと解決）の
お手伝いボランティアを始めませんか！



■高齢者世帯の生活支援のボランティアをご一緒にして頂ける方は
「むすびて」（表面下端記載）までご連絡ください。