

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…11月5日(木)、11日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどで悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月4日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…11月11日(火)午後2時～4時。アルコールの問題で悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は、事前にお問い合わせください。[申](#)[問](#)電話で保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月18日(火)午後2時～3時30分。保健所。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。[問](#)保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121。

◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

11月12日(火)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。[申](#)[問](#)電話で保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121へ。

◆薬物依存症家族講座

11月19日(水)午後2時～4時30分。保健所。薬物依存症の基本的な知識、回復や再発予防のサポートについて学ぶ講座。家族の薬物依存症で悩みの方、支援者など。[申](#)10月3日(金)～11月15日(土)に県の[問](#)の「電子申請」から、または11月14日(金)午後5時までに電話で県精神保健福祉センター☎045 (821) 8822へ。[問](#)市保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121。

◆難病患者と家族のつどい

「難病患者さんのためのアロマ体験教室」

11月28日(金)午後2時～4時。市役所分庁舎。アロマスプレー作り、難病患者同士の交流。25人。[申](#)[問](#)11月26日(水)までに電話するか、事業名、住所・氏名・電話番号、患者との関係、疾患名をEメールで保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121、fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆難病患者のための音楽会2025 in Fujisawa

11月8日(土)午後2時。六会市民センター。難病と診断された方50人(付き添いの方は4人まで)。[申](#)[問](#)10月10日(金)～31日(金)に電話するか、事業名、住所・氏名・電話番号、患者との関係をファクスで保健予防課☎(50) 3593、☎(28) 2121へ。

◆献血にご協力ください

10月30日(休)午前10時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎サンセット広場。※2次元コードから事前予約もできます。海外渡航歴などにより献血できない場合があります。[問](#)地域保健課☎(50) 3592、☎(28) 2020。



募 集

◆藤沢市みどり保全協働事業者

2026年4月から実施する藤沢市みどり保全協働事業の事業者を募集します。事業内容＝市内緑地の下草刈などの保全活動、里山保全ボランティア養成講座の開催ほか。【実施要領】配布期間＝10月14日(火)～11月14日(金)。配布場所＝みどり保全課。※市の[問](#)のみどり保全課のページからダウンロードもできます。[問](#)みどり保全課☎内線4351、☎(50) 8421。

◆市民農園利用者

利用開始日＝2026年4月1日。対象農園＝第13号(鵠沼海岸)、第16号(辻堂)、第18号(鵠沼松が岡)、第19号(羽鳥)、第20号(鵠沼桜が岡)、第22号(亀井野)、第23号(湘南台)、第24号(円行)、第27号(遠藤)。※詳細は公園課、各市民センターにある募集要項をご覧ください。募集要項は市の[問](#)の同課のページからダウンロードもできます。[申](#)[問](#)10月10日(金)～24日(金)〈消印有効〉に公園課☎内線4343、☎(50) 8439へ。

◆長後地域包括支援センター職員

職務内容＝相談業務、介護予防プラン作成ほか。勤務日時＝平日午前8時30分～午後5時30分。対象・人員＝社会福祉士の資格を有する方1人。※詳細はお問い合わせください。[問](#)(一財)同友会☎(44) 1451または高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412。

◆地域子どもの家見守る人ボランティア

勤務時間＝午前10時～午後5時(季節により変動あり)。勤務場所＝お住まいの地域の子どもの家。対象＝地域子どもの家に理解があり、一定の運動能力がある方。※謝礼あり。対象施設など詳細はお問い合わせください。[申](#)[問](#)電話で(公財)藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25) 5215、☎(28) 9567へ。※面談あり。

◆60歳以上の皆様へ～家事の働き手を募集します!!

身近な地域で家事のサポートができる方を募集します。募集に当たって、研修を行います。研修日程＝11月10日(月)午前9時30分～午後2時30分、11日(火)午前9時30分～午後0時30分、12日(水)午前9時30分～午後0時30分、全3回。湘南大庭市民センター。全回参加できる市内在住の原則60歳以上の方。[申](#)[問](#)11月7日(金)までに電話するか、住所・氏名・生年月日・日中連絡が取れる電話番号をファクスで高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412へ。

催 し

◆藤沢市市制施行85周年・藤沢市民会館休館事業 NHK「The Covers'Fes.」公開収録

11月20日(火)午後7時。市民会館。豪華ゲストによる貴重なライブパフォーマンス。出演＝リリー・フランキー氏ほか。※応募者多数の場合は抽選。[申](#)10月5日(日)午後11時～30日(木)にNHK横浜放送局の[問](#)から。[問](#)同局☎045 (212) 2822または文化芸術課☎(23) 2415、☎(25) 1525。



◆ひとり親家庭交流会バスツアー

11月29日(土)午前8時15分～午後5時。藤野芸術の家でのサンドブラストの工房体験。市内在住の18歳以下の子がいるひとり親家庭の親子22人(抽選)。※昼食持参。[申](#)10月24日(金)〈必着〉までに、「交流会申込み」、参加人数、参加者全員の氏名・年齢・学年、代表者の住所・電話番号(あれば携帯電話番号も)を郵送(はがき)で子育て給付課〈〒251-8601朝日町1-1〉へ。[問](#)藤沢市母子寡婦福祉会☎090 (5338) 0341または同課☎内線3835、☎(50) 8416。※抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

◆「村岡新駅周辺地区」ワークショップ ～研究開発拠点のあり方を考えよう

11月3日(月・祝)午後1時～3時30分。村岡市民センター。有識者によるパネルディスカッション、参加型ワークショップ。講師＝東京大学教授中島直人氏。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方30人。申込期限＝10月24日(金)。※申し込み方法など詳細は市の[問](#)の都市整備課のページへ。[問](#)都市整備課☎内線4321、☎(50) 8421。



◆藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町連携イベント 「みんなでえがこう ひとつの未来」

11月22日(土)午後0時30分～1時15分。テラスモール湘南北アトリウム。未来をテーマに、アーティストと子どもたちが1枚の大きな作品をライブで描き上げる。出演＝yuyu。市内在住の小学生10人(抽選)。[申](#)市の[問](#)の「電子申請」から。[問](#)文化芸術課☎(23) 2415、☎(25) 1525。

◆第27回藤沢市親子ふれあいコンサート

12月7日(日)午後1時～2時30分。湘南台文化センター市民シアター。子と保護者180組(抽選)。[申](#)10月20日(月)午前9時～11月5日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団の[問](#)から。[問](#)同財団青少年事業課☎(25) 5215、☎(28) 9567。

妊娠・子育ての教室・相談				問い合わせ 南保健センター ☎ (50) 3522、FAX (50) 0668	
11月のお知らせ				北保健センター ☎ (50) 8215、FAX (88) 6447	
講座名		対象・定員	とき・ところ		申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年2月～5月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…11月14日(金)午後1時30分～3時30分。📍10月17日(金)午前9時～26日(日)		 市の📄の「妊娠中の講座」のページから
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年2月～3月の初妊婦と夫・パートナー。北30組	北…11月22日(土)午前9時30分～11時30分。📍10月17日(金)午前9時～26日(日)		
離乳食教室	初期	25年5月～6月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月12日(水)。北…11月5日(水)。🕒午前9時30分～10時40分🕒午後1時30分～2時40分。📍10月15日(水)午前9時から		 市公式LINE「施設案内・予約」から
	中期・後期	24年12月～25年4月生まれの子と保護者。南北各15組	南…11月26日(水)。北…11月20日(水)。午前9時30分～10時40分。📍10月16日(木)午前9時から		
	1歳からの食事と歯の教室	24年8月～11月生まれの子と保護者。北15組	北…11月19日(水)午前9時30分～10時30分。📍10月16日(木)午前9時から		
食物アレルギー教室		24年11月～25年6月生まれの子と保護者。南10組	南…11月13日(水)午前9時30分～10時30分。📍10月16日(木)午前9時から		
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…11月7日(金)午前9時15分～11時15分。北…11月18日(火)午後1時15分～3時15分		各会場へ電話で

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の[問](#)の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

