

月		火		水		木		金		土	日	
										1	2	
小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		
AM										お休み	お休み	
PM												
3		ラーメンの日 4		パンの日 5		6		食堂 20食限定 7		8		
小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		
AM	文化の日		パッチワーク サークル 10:00～12:00		ぬりえサロン 10:00～11:00		いきいき体操会 10:00～11:00		ヨガサークルB 10:00～11:00		読書ゆりの会 10:00～11:30	
PM			囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00		庭プロジェクト 14:00～15:00		オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30		フードパントリー 17:00～19:00		らららラビット2323 歌の会 13:30～15:30	
10		ラーメンの日 11		パンの日 12		13		食堂 20食限定 14		15		
小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		
AM	からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操＆脳トレ)		シャンソン サークル 10:00～11:00		いきいき体操会 10:00～11:00		かるがもカ フェ13:00 ～15:00		ヨガサークルA 10:00～11:00		手芸アマリス 10:00～12:00	
PM	ゆるゆる パソコン教室 14:00～16:00				手芸の時間 13:30～15:30		子ども書道教室 16:00～17:30		VIVACE 演奏会 14:00～15:00			
17		ラーメンの日 18		パンの日 19		20		食堂 20食限定 21		22		
小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		
AM	からだ動かし隊 10:00～11:00 (体操＆脳トレ)		パッチワーク サークル 10:00～12:00		パステルアート 9:30～10:30		書道サークル 野の雫 1部 9:30～10:30 2部 10:40～11:40		ヨガサークルB 10:00～11:00		スマホケータイ教室 10:00～12:00	
PM	ゆるゆる自由時間 14:00～16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30～16:00		庭プロジェクト 14:00～15:00		オカリナサークル ハナミズキ 13:30～15:30		ハーモニカメイツ演奏 会 14:00～15:00		みんなのいばしょ 10:00～16:30 ★ここが食堂 11:30～13:30	
24		ラーメンの日 25		パンの日 26		27		食堂 20食限定 28		29		
小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		小スペース		大スペース		
AM	振替休日				介護予防 らくらく体操 10:00～11:00		ヨガサークルA 10:00～11:00		手芸アマリス 10:00～12:00		お休み	
PM			歌声サロン 13:30～14:30		手芸の時間 13:30～15:30		会議利用 14:00～15:00		子ども書道教室 16:00～17:30			

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動