



11月9日～15日は 秋季全国火災予防運動期間



2025年度全国統一防火標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

秋から冬にかけて空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。
火の元を確認し、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問い合わせ 予防課☎内線8125、FAX (25) 5301

充電式電池を搭載した製品から 出火する火災が増加しています

充電式電池は使用方法を守り、ぶついたり濡らしたりなどした時は異常がないか確認し、電池が膨らむなど少しでも異常があれば使用をやめましょう。



消防・救急フェア2025 開催

- と き** 11月9日(日)午前10時30分～午後1時
ところ 藤沢駅北口ペDESTリアンデッキほか
内容 ◎東京2020オリンピックサーフィン競技女子銅メダリスト都筑有夢路さんによる1日消防長
◎市内小・中学校防火ポスターコンクール最優秀賞受賞者表彰
◎ふじキュン♡ふわふわ(遊具)〈小学生以下の方150人、先着順〉
◎消防車両などの展示、ゆるキャラ集合ほか
※詳細は市のHPの予防課のページへ



市内小・中学校 防火ポスターコンクール作品展

応募のあった527点の作品の中から入賞作品33点を展示します。最優秀賞は次の3点です。

と き 11月7日(金)～17日(月)

ところ 市役所本庁舎1階市民ラウンジ



小学生低学年の部
太田暁史郎さん
(羽鳥小学校)



小学生高学年の部
荒井率太さん
(鶴沼小学校)



中学生の部
土屋柚菜さん
(日本大学藤沢中学校)

主な内容

●特集 11月11日は介護の日……6・7面

●11月8日は“いい歯の日”……8面



市で実施しているケアラーに関する取り組みを紹介します。ケアラーについて理解を深めませんか。



災害時や感染症の予防にも役立つ歯とお口のケアについて紹介します。

スポーツ…2・3面、生涯学習事業…3～5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
「@fujisawakyun」▶



◀藤沢市公式 LINE
「@fujisawacity」

市の施設の場所などを
案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入済額を確認したい方へ

2025年中に納付した保険料額の納入済額通知書を、26年1月下旬に送付する予定です。年末調整などのために各保険料の納入済額を早めを確認したい方は、市の☎の「電子申請」からご申請ください。



国民健康保険料



後期高齢者医療保険料



介護保険料

※年末調整時に同通知書の添付義務はありません

問い合わせ

◎国民健康保険料

…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413

◎後期高齢者医療保険料

…保険年金課☎内線3241、FAX(50)8413

◎介護保険料

…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

高齢者支援課

☎内線3285
FAX(50)8412

元気なうちに備える老後のこと あんしんシニアライフ講座

司法書士や宅地建物取引士などの専門家が相続や遺言、家族信託の基礎知識と不動産処分について教えます。

とき 11月26日(水)午後2時～3時30分
ところ 辻堂市民センター
講師 ことぶき行政書士事務所行政書士 五木田洋寿氏ほか



彫刻に直接触ることができ、どなたでも楽しめる彫刻展です。

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いづれも場所は市民会館、費用は無料です。
⑦作ってみよう!
さわれる立体版画体験
藤澤浮世絵館とコラボしたオリジナル立体版画を作ります。



とき 11月22日(土)午前10時～午後3時
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いづれも場所は市民会館、費用は無料です。
⑧さわれる立体版画体験
藤澤浮世絵館とコラボしたオリジナル立体版画を作ります。

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いづれも場所は市民会館、費用は無料です。
⑨さわれる立体版画体験
藤澤浮世絵館とコラボしたオリジナル立体版画を作ります。

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いづれも場所は市民会館、費用は無料です。
⑩さわれる立体版画体験
藤澤浮世絵館とコラボしたオリジナル立体版画を作ります。

点字図書館

☎(44)2662
FAX(44)2388

第34回手で触れて見る彫刻展 栗山賀行と土曜会

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いづれも場所は市民会館、費用は無料です。
⑪さわれる立体版画体験
藤澤浮世絵館とコラボしたオリジナル立体版画を作ります。

観光課

☎内線3421
FAX(50)8255

第15回 龍の口竹灯籠

竹の中にろうそくを灯した竹灯籠が、龍口寺境内に3000基並びます。ろうそくの光に包まれる幻想的な秋の夜をお楽しみください。

とき 11月14日(金)、15日(土)午後5時～8時
ところ 龍口寺
費用 無料
先祖供養や祈願も受け付けます
竹灯籠に供養または祈願を書き入れます。申込者は本堂で法要があります。
費用 1基1000円
申し込み
◎事前申込：龍口寺、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所などにある申込用紙を書き、費用を添えて龍口寺事務所へ(午前



災害対策課

☎内線2447
FAX(50)8401

津波対策訓練を実施します

とき 11月8日(土)午前9時30分～10時
※荒天中止
内容
午前9時30分に訓練開始の防災行政無線の放送が江の島を除く片瀬・鵜沼・辻堂の津波災害警戒区域に流れます。対象となる方は1分間の身の安全確保行動をとった後、午前9時34分に大津波警報のサイレンが鳴るので、避難目標場所または津波災害警戒区域外へ避難してください。
※防災ラジオからも、大津波警報のサイレンの割り

込み放送が流れます。また、防災行政無線で英語による放送も併せて実施します
対象
江の島を除く津波災害警戒区域に在住の方、市内海岸の海浜利用者
当日参加できない方へ
各自で避難対策を行い、10月25日(土)～11月14日(金)に2次元コードからアンケートにご協力ください。



凡 例>申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

太陽の家体育館

☎(33)14411
FAX(34)4342

◆スポーツ体験会 11月1日(土)午後1時30分：シャトルボート・ボッチャ。2日(日)午前9時：フライングディスク・ダーツ。午後1時30分：卓球。8日(土)午前9時：サウンドテーブル tennis。午後1時30分：バドミントン。9日(日)午後1時30分：シャトルボート・ボッチャ。16日(日)午前9時：フライングディスク。午後1時30分：卓球。22日(土)午前9時：サウンドテーブル tennis。午後1時30分：バドミントン。23日(日)午前9時：ローリングバレーボール。29日(土)午前9時：シャトルボート・フライングディスク。午後1時30分：バドミントン。30日(日)午後1時30分：バドミントン。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)8433

◆ふれあいリズム体操教室体験会 11月8日(土)、12月6日(土)、2026年1月10日(土)、2月7日(土)の午後1時30分～2時30分。午後2時30分～3時30分。県立藤沢支援学校。講師：若林妙子氏。知的・発達障がいのあるのは中学生以下の方、①は高校生以上の方各回10組。※未成年は保護者同伴。自力で移動可能な成人は1人での参加可。②10月30日(木)～11月30日(日)に善行大越スポーツクラブの☎から。③同クラブ☎(5345)またはスポーツ推進課。

◆年長小中学生冬季水泳教室Aコース 11月15日～12月20日毎週土曜日午前7時40分～9時、全6回。石名坂温水プール。市内在住の年長児・中学生25人。費5000円。④10月30日(木)から藤沢市水泳協会の☎から。⑤近藤☎090(4451)7608またはスポーツ推進課。

秋葉台文化体育館

☎(88)1111
FAX(88)8687

◆ふじさわ北部★パン祭りin秋葉台公園フリーマーケット出店募集 11月23日(日)午前10時～午後4時。出店数：20ブース(1団体2ブースまで)。※飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。⑥11月2日(日)午前9時30分から代表者が来館で。

◆ふじさわ北部★パン祭りin秋葉台公園 11月23日(日)午前10時30分～午後3時。※売り切れ次第終了。

◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のフレッシュヨガ：11月10日(月)午前9時30分～10時40分。25人。☆ダンスフィットネス：11月4日～18日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス：11月4日～25日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ：11月5日～26日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ヨガベーシック：11月6日～27日毎週木曜日午前9時30分～10時40分。各日30人。☆カラダケアエクササイズ：11月7日～21日毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分。各日15人。☆バランスヨガ：11月8日～22日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ：11月8日～22日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。
◆秋葉台公園プール ☎(88)1111
FAX(88)0081
◆個人スイムレッスン 11月1日(土)～30日(日)。※1回45分。費2000円。⑦10月29日(木)から電話で(同日午後2時から来館可)。
◆オープン教室 水中ウォーキング 11月11日(火)、18日(火)午前10時30分～11時30分。各日20人。費3000円(入場料別途)。
◆秋葉台公園プール元気祭 11月23日(日)午前10時～午後3時。各種イベント、心肺蘇生法やAEDの体験ほか。

納期限は10月31日(金)です

個人市県民税・森林環境税(普通徴収)第3期、国民健康保険料普通徴収第5期、後期高齢者医療保険料普通徴収第4期、介護保険料普通徴収第5期の納期限は10月31日(金)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

- ☆個人市県民税・森林環境税の納付
…納税課☎内線2311、FAX(50)8445
- ☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料
…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413
- ☆介護保険料
…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

こども家庭センター

☎内線3845
FAX(50)8428

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン実施月間です。

児童虐待とは？

子どもを守るべき保護者(親または養育者)が、子どもの身体や心を傷つけることで、子どもの人権を著しく侵害するものです。保護者がしつつけのつもりでも、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長に悪影響を与えるものは虐待になります。子どもへの体罰は法律で禁止されています。

つらい思いをしている子どもたちへ

親から毎日怒鳴られる、叩かれる、無視されるなどのつらい思いを抱えているあなた、今まで誰にも相談できなかったあなた、それは虐待かもしれません。秘密は守りますので、お話を聞かせてください。

保護者の方へ

子育ては思い通りにならないものです。「子どもといるとイライラしてしま」「強く叱ったり叩いたりしてしま」「子どもをかわいく思えない」など、苦しい気持ちを相談してみませんか。良い方法を一緒に考えていきましょう。

地域住民の方へ

次のように著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていないようだと思われる方はご連絡ください。子どもや保護者への支援を一緒に考えていきます。

☆子どもが家の外に長時間閉め出されて泣き叫んでいる
☆大人の怒鳴り声とともに、火がついたように泣きわめく子どもの声がたびたび聞こえる
☆車の中に子どもが置き

去りにされて泣いている
※通報者に関する個人情報
報は守られます

身近なあなたが
できること

近所や外出先で子育て中の親子に出会ったとき、赤ちゃんに笑いかけたり、ベビーカーを持つなど手伝えることがあるか声を掛けたりしてみてください。さりげない行動や一言が心の支えになるところがあります。

虐待かもと思ったら

189(いちばやく)番へ
すぐ近くの児童相談所に
通告・相談ができる全国共通
24時間対応の電話番号で
す。

こども家庭センターでも、平日午前8時30分～午後5時に電話または窓口で相談を受け付けています。
オレンジリボンや児童虐待防止関連の本を紹介
とき 11月11日(火)～12月7日(日)
ところ 湘南大庭市民図書館

文書館

☎(24)0171
FAX(24)0172

文書館古文書講座(中級)

江島弁財天の祭祀を司つた岩本院は、江戸時代に島内での支配的地位を築いていく過程で、御朱印地幕府に領地として承認された土地)の獲得を計画しました。

獲得に至る経過と背景を、史料を解読して探っていきます。

とき

12月1日(月)午後2時～4時、12月8日～22日毎週月曜日午前10時～正午、全4回

ところ

市役所本庁舎

講師 元鎌倉国宝館館長
鈴木良明氏

対象・定員 全回出席できる市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)
申し込み 10月25日(土)～11月6日(木)消印有効に市の「電子申請」から、または住所・氏名(フリガナ)・電話番号を郵送(往復はがき)で文書館へ251ノ0054朝日町12ノ6へ



ふじさわ探キョン講座

Love江の島！おとなのAquarium@えのすい

江の島周辺や深海を有する相模湾の多様な海洋生物・資源について、新江ノ島水族館の解説で学びます。水族館のバックヤードも見学できます。

とき 11月19日(水)午前9時～10時30分、11月26日(水)午前10時～正午、全2回

ところ 新江ノ島水族館

対象・定員 全回参加できる方30人(抽選)

費用 2520円

申し込み・問い合わせ 11月7日(金)〈必着〉までに市の「電子申請」から、または件名「えのすい」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号をEメールで生涯学習総務課☎内線6734、FAX(50)8442、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします



凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

市民センターの
生涯学習事業・スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

石名坂温水プール

☎FAX(82)51331
(82)51332

◆個人スイムレッスン 11月1日(土)～30日(日)。※1回45分。費2000円。
④10月29日(水)から電話で(同日午後2時から来館可)。

◆オープン教室 水中ウォーキング
11月6日～27日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費3000円(入場料別途)。④当日午後0時30分から来館で。

市民センターの
生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の「の」の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



六会市民センター

☎(90)0203、FAX(83)2298

◆いす坐禅・静かに自らを省みる 11月29日(土)午前10時～11時30分。いす坐禅の作法を学ぶ。講師 神奈川県東条寺副住職関水博道氏。60人。④11月5日(水)から電話・来所で。

◆であい・ふれあい・むつあい子育てひろばスペシャル 11月8日(土)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。親子で楽しむマジックショー、歯科衛生士やアドバイザーによる相談コーナーほか。出演 マジシャン堀口陽子氏ほか。未就学児と家族。
◆おはなしい 11月12日(水)午後3時30分～4時。④六会市民図書室☎(83)4686。

◆いしかわ子育てひろば 11月17日(月)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。未就学児と保護者のフリースペース。

八部公園

☎FAX(36)1607
(36)1754

◆障がい者ふれあいテニス開放 11月15日(土)、21日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。



御所見市民センター

☎(49)1221、FAX(48)5807

◆スマホで防災講座 11月7日(金)午後1時30分～3時。災害時に役立つ情報をスマホで受け取る方法ほか。講師 KDDI(株)。10人。④10月28日(火)午前9時から電話・来所で。

◆おはなしい 11月1日(土)午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。④御所見市民図書室☎(48)4675。

◆おひざのうえのおはなしい 11月11日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。④御所見市民図書室☎(48)4675。

◆サークル見学会 11月10日(月)～23日巨匠。※日程など詳細は市の「の」の御所見市民センターのページへ。

長後市民センター

☎(46)7373、FAX(46)7034

◆クラフト工房長後・おりがみ講座 12月10日(水)午前9時30分～11時30分。和紙で折る連獅子。講師 〃おりがみサークル講師鈴木紀子氏。成人20人(抽選)。費4000円。④10月27日(月)～11月14日(金)に市の「の」の長後市民センターのページから、または電話で。

◆サウンドテーブルテニス開放 11月3日(月)午前9時30分～11時30分。
◆子ども囲碁サロン 11月1日(土)午前9時～正午、5日(水)午後1時～5時。講師 〃長後囲碁サークル水曜会。未就学児・小学生。※未就学児は保護者同伴。

◆子ども将棋サロン 11月15日(土)午前9時30分～11時30分。講師 〃将棋サークル日曜会。未就学児・小学生。※未就学児は保護者同伴。

こんなトラブルにご用心

フリマサービスでのトラブルにご注意を！

事例1

フリマサイトでブランドバッグを購入し、商品到着後すぐに受取評価をした。その後バッグが偽物であることが分かった。バッグを返品するので返金するよう出品者に求めたが応じてもらえず、サイト運営業者に相談したが受取評価済みのためどうすることもできないと言われた。

事例2

フリマサイトでチャイルドシートを出品し、取引が成立した。不良品ではないはずなのに購入者から壊れていると言われ、受取評価をしてもらえなかった。サイト運営業者に相談したが、当事者間で話し合うように言われた。

トラブルに遭わないために

フリマサービスは個人間取引です。原則、当事者間での解決を求められるものであることを理解した上で利用しましょう。また、利用する際は、フリマサイト運営業者が定めた規約や取引ルール、トラブル時の対応などについてよく確認しましょう。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

防犯交通安全課

☎内線2531
FAX(50)8438第42回
防犯市民のつどい

藤沢北防犯協会による演

劇、県立湘南台高校吹奏楽

部 White Shoot

ing stars による

マーチングバンドほか

費用 無料

申し込み 不要

内容 防犯功労者表彰、
シアター

総合市民図書館

☎(43)1111
FAX(46)1130藤沢マイスターが語るワインのタ
べもつとワインを楽しむには？

時 6時30分

ところ 総合市民図書館

対象・定員

20歳以上の方26人(抽選)

費用 500円

申し込み 10月25日(土)午

前9時～11月8日(土)に市の

☎の電子申請から、また

とき 11月30日(日)午後5



は電話・来館で総合市民図書館へ電話・来館の場合、11月8日(土)の午後5時まで

子育て給付課

☎内線3835
FAX(50)8416ひとり親家庭の養育費
確保支援事業のお知らせ

市では、離婚後の養育費確保のための手続きに係る費用を補助します。

対象

市内在住のひとり親家庭の母または父で、次の要件を全て満たす方

●養育費の取り決めに係る債務名義(公正証書など)を有している

●養育費の取り決めの対象となる19歳以下の子を現に扶養している

●補助対象となる経費を負担している

●同一の児童を対象に、過去に他自治体を含め同様の補助金などの交付を受けていない

●市税の滞納がない

債務名義取得促進事業

対象経費

公証手数料など、子どもの養育費について取り決めた債務名義(公正証書など)を作成した際の実費

補助額 上限5万円

申請期限

債務名義の作成日の翌日から起算して6カ月以内

民事執行手続支援事業

対象経費

収入印紙などの実費や着手金など、未払い養育費に係る強制執行申し立てを行うための費用

●弁護士などとの契約や費用の支払い前に、子育て給付課へ相談が必要です

補助額 上限15万円

申請期限

裁判所で強制執行申し立てなどの実施が決定された日の翌日から起算して6カ月以内

申請先

ともに子育て給付課

※対象経費や必要書類など詳細は、市の☎の子育て給付課のページをご覧ください

るか、お問い合わせください

トークイベント

ボランティアの20の入口

藤沢市内で活動している市民活動団体をパネル展示(10月25日(土)～11月9日(日))で紹介。最終日には、パフォーマンスを交えて活動紹介するトークイベントを行います。

とき 11月9日(日)午後1時～3時

ところ 湘南台駅地下アートスクエア

定員 80人(先着順)

費用 無料

申し込み 不要

問い合わせ 市民活動プラザむつあい ☎・

FAX(81)0222または市民自治推進課 ☎内線2512、FAX(50)8407

凡 例 ☞☞…申し込み、☞☞…問い合わせ
費…費用、☞☞…ホームページ市民センターの
生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

片瀬市民センター

☎(29)7171、FAX(25)8907

●わたしと家族を癒す、香りのチカラ
「はじめてのアロマセラピー」 11月21日(金)午前10時30分～午後0時30分。抗菌・抗ウイルススプレーづくりほか。講師Ⅱ芳香療法士津島有希子氏。20人。費880円。☎10月29日(水)から電話・来所で。

●スマホ活用術を知って得する！日常がもっと便利に 11月26日(水)、12月3日(水)午後2時～4時、全2回。スマホの基本と活用方法。スマホで日常的にLINEやEメールを利用している方20人(抽選)。☎11月7日(金)午後5時までに件名「スマホ活用術申込」、住所・氏名・電話番号をEメールで片瀬市民センター ☎tkatasho@city.fujisawa.jp。

片瀬しおやいセンター

●楽しく子育て 11月19日(水)午前10時～11時30分。楽しい英語と絵本。講師Ⅱ小林麻子氏。未就学児と保護者15組。☎11月5日(水)から電話・来所で。

●スマホお助け隊 11月20日(木)の午前9時～10時：グループレッスン、①午前10時～11時、午前11時～正午：個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師ⅡITサロン藤沢。②6人、①各回2人。☎11月6日(木)から電話・来所で。

●昼のエクササイズ 11月5日(水)午前10時～11時。心と身体をつなぐバレトン。講師Ⅱ渋澤かおる氏。

湘南大庭市民センター

☎(27)1112、FAX(27)1110

●湘南大庭子育てフリースペース「わんぱく広場」 11月13日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おもちゃのへやメリーゴーランド 11月15日(土)午前10時～午後3時。今回はおもちゃの返却のみ。

●大庭子育てさん ぴよぴよ広場 11月18日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤市民センター

☎(26)9611、FAX(27)3008

●スマートフォン初心者のためのシニア講座 12月5日(金)午前10時～11時30分。LINEのセキユリティ設定について。講師Ⅱ(特非)藤沢市民活動推進機構。65歳以上の方15人。☎11月20日(木)から電話・来所で。

●小さな小さな玉手箱 11月11日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●夜活リフレッシュヨガ 11月14日(金)午後7時～8時。講師Ⅱ小野寺マナ氏。成人20人。

●遠藤発！子育て応援メッセージ 11月15日(土)午前10時30分～午後1時30分。各種イベント、子育て情報、おはなし会ほか。未就学児と保護者。

●すくすく広場 11月18日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

藤沢市民センター

☎(22)0019、FAX(22)0293

●藤沢地区郷土づくり推進会議共催認知症サポーター養成講座 11月27日(木)午後3時～4時30分。講師Ⅱ藤沢東部・西部いきいきサポートセンター職員ほか。成人40人。☎10月29日(水)から電話・来所で。

●近代文学講座 作家たちの異文化体験はるか異郷への憧れと現実 11月26日(水)、12月3日(水)、10日(水)午後1時30分～3時30分、全3回。講師Ⅱ奥出健氏。全回出席できる成人30人。☎11月4日(火)午前9時から電話・来所で。

●秋の工作！木の実や枝を使ってオリジナル作品を作ろう！ 11月30日(日)午前9時45分～11時30分。講師Ⅱ藤沢西部地区青少年育成協力会。小学生15人(抽選)。※小学1・2年生は保護者同伴。☎11月9日(日)までに市の☎の藤沢市民センターのページから。

●おはなしのへや 11月26日(水)午後2時～2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館 ☎(28)6895。

健康
づくり課
☎(50)8430
FAX(28)2280

食事の時間を誰かとともに 地域で食事を楽しもう！

誰かと一緒に食事をする
ことを共食といえます。食
事をとりながら「コミュニ
ケーションを図ることは、
食の楽しさを実感するとと
もに、健康で規則正しい食
生活につながります。

講座に参加しませんか

食生活の改善を推進して
いる四ツ葉会による食育な
どの講話と調理実習を実施
します。

◎簡単おもてなし料理

スコップイタリアンハン
バーグなどを作ります。

とき

11月14日(金)午前10時30分
〜午後0時30分

ところ

鶴沼市民センター

対象・定員

成人16人(先着順)

費用

800円

申し込み

10月31日(金)午
前10時から電話で森田☎0

90(9919)4867へ

◎和食のうま味で 減塩しよう！

野菜華やかちらし寿司な

◎巻いて楽しい
ごはんを作ろう
ロールサンドや洋風福袋
などを作ります。

とき

11月26日(水)午前10時30分
〜午後1時

ところ

村岡市民センター

対象・定員

成人8人(先着順)

費用

700円

申し込み

11月4日(火)午
前10時から氏名・日中連絡
が取れる電話番号をEメー
ルで金井☎monomoto5yot
sub@gmail.comへ

◎主食・主菜・副菜を そろえてバランスよく 食べよう

チキンの香草パン粉焼き
やナムルなどを作ります。

とき

11月30日(日)午前10
時〜午後1時

ところ

善行市民センター

対象・定員

成人14人(先着順)

費用

1000円

申し込み

11月10日(月)午
前9時30分から電話で近野
☎090(2658)249

5へ

パブリックコメントを 実施します

環境総務課
☎内線3313
FAX(50)8417

実施する案件

藤沢市災害廃棄物処理計
画(改定素案)

改定素案の閲覧

11月10日(月)から環境総務
課、市役所総合案内、市政
情報コーナー、各市民セン
ターで閲覧できます。

※市のHPのパブリック
コメント」でもご覧になれ

ます
意見などを提出できる方
市内在住・在勤・在学の
方、市内に事業所などを有
する方、その他利害関係者
意見などの提出方法
12月10日(水)必着までに
改定素案をご覧になった上
で、市のHPのパブリック
コメント」から、または所

産業労働課
☎内線2227
FAX(50)8419

採用につながる自己PRの 大原則〜面接対策セミナー

面接官が納得し共感する
話し方、相手に熱意や自信
を感じさせる伝え方の習得
を目指します。

イスの囲から、または電話・
来館でFプレイス☎(26)7
811へ

※抽選結果は11月21日(金)
に応募者全員にお知らせし
ます

とき

12月6日(土)午後1時30分
〜4時30分

ところ

Fプレイス

講師

キャリアコンサルタント
安樂淳子氏

対象・定員

市内在住・在勤・在学の
就職活動などの面接対策を
したい方20人(抽選)

費用

無料

申し込み

11月20日(木)までにFプレ



問い合わせ
同施設または産業労働課

藤沢市名誉市民 吉野彰氏による

ゼロカーボン講演会

リチウムイオン電池の開発者である旭化成(株)名誉フェロー吉野彰氏
に、「リチウムイオン電池が拓く未来社会」について、これからの将来を
担う若者たちに向け、お話しいたします。

とき 12月7日(日)午後3時〜4時30分

ところ Fプレイス

対象・定員

市内在住・在学の中中学生以上の生徒・学生200人
(先着順)

費用 無料

申し込み

11月2日(日)〜12月5日(金)正午に市のHPの「電子申請」から

問い合わせ ゼロカーボン推進課☎内線3321、FAX(50)8418



凡 例→☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

市民センターの 生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

明治市民センター
☎(24)5660、FAX(33)5727

●男の腕まくりそば打ちにチャレンジ!!
12月7日(日)午前10時〜午後2
時。成人男性16人初めての方優先、
抽選。費700円。☎11月4日(火)〜
20日(木)に市のHPの明治市民センターの
ページから、または電話・来所で。

●子ども囲碁教室 11月15日(土)午前10
時〜正午。講師II藤沢囲碁普及会。幼
児〜中学生15人。※幼児は保護者同伴。

善行市民センター
☎(90)0097、FAX(81)4441

●ボクシングエクササイズ 11月28日
(金)午後7時〜8時。講師IIボクシング
インストラクター小浜美智代氏。成人
40人(抽選。☎10月24日(金)〜11月17日
(月)に市のHPの善行市民センターのペー
ジから。

●映画上映会「はたらく細胞」 11月29
日(土)午前10時〜正午。80人。☎10月29
日(火)から電話・来所で。

●シニア健康体操 12月1日(月)午前10
時〜11時30分。講師II日本体操協会公
認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以
上の方40人。☎11月11日(火)から電話・
来所で。

●おはなし会 11月1日(土)午後2時〜
2時30分。11月5日(水)、19日(水)午後3
時30分〜4時。

●おひざのうえのおはなしかい 11月
21日(金)午前11時〜11時30分。

湘南台市民センター
☎(45)3070、FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 ☎11月6
日(木)◎午前9時◎午前9時55分◎午前
10時50分、④11月13日(木)◎午後1時30
分◎午後2時25分◎午後3時20分。※
1回50分。バドミントン各回1組、卓
球各回9組(ともに1組5人まで)。☎
⑦は11月4日(火)、④は10日(月)から電
話・来所で。

●まちづくり協会共催 花咲くまちづ
くり講座 11月20日(木)、27日(木)午前10
時〜正午、全2回。※雨天時は21日
(金)、28日(金)。湘南台公園。植栽を学
び、地域に花を咲かせる。成人12人。
☎11月6日(木)から電話・来所で。

辻堂市民センター
☎(34)9151、FAX(34)4187

●ラジオ体操開放 11月1日(土)午前10
時〜11時。講師II全国ラジオ体操連盟
公認指導士。30人。

●辻堂市民センターまつりフォトス
ポット 11月8日(土)、9日(日)午前10時
〜午後3時。辻堂ブライドロゴマーク
とコラボした「ふじきゅん」の立体モ
ニュメントを設置。

●ヨガ開放 11月14日(金)午後7時〜8
時。講師IIインストラクター塩見祐也
氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

鶴沼市民センター
☎(33)2002、FAX(33)2203

●海の安全教室 海上保安庁から学ば
う 11月29日(土)午前10時〜正午。講師
II湘南海上保安署員。小学4年生以上
の方30人(抽選。☎11月4日(火)〜14日
(金)に市のHPの鶴沼市民センターのペー
ジから、または電話・来所で。

●なかよしルーム(保育専用室)開放
11月5日(水)午前10時〜正午。乳幼児と
保護者のフリースペース。

●開山700年遊行寺の歴史〜カリス
マ生き仏遊行上人の宗教活動 11月
8日(土)午後1時30分〜3時。講師II明
治大学名誉教授圭室文雄氏。80人。

●卓球開放 11月9日(日)午後1時30分
〜4時。24人。

●鶴子子囲碁将棋ルーム 11月16日(日)
午前10時〜11時30分。小・中学生。

村岡市民センター
☎(23)0634、FAX(23)0641

●湘南アイパーク共催 認知症に関す
る映画上映会「オレンジ・ランプ」 11
月9日(日)午前10時〜午後1時。映画上
映、体験・啓発ブース出展。120人
(抽選。☎11月6日(木)までに市のHPの
村岡市民センターのページから、また
は電話・来所で。

●卓球開放 11月13日(木)午後6時〜7
時45分。

●Afternoon JAZZ in
MURAKA 11月30日(日)午後2時
〜3時。出演IIazbill BLUE
NOTES。100人。

明記のないものは… ●先着順
●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

凡 例 > 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用、HP…ホームページ

長久保公園
☎(34) 8422 ☎管理事務所休所日
FAX(36) 6700 月曜日、祝日の翌日

◆冬の園芸市 11月29日(土)午前10時～午後3時。花苗の販売とクリスマスデコレーション。

■緑化講習会

◆⑦ながぼ公園 パークヨガ 11月16日(日)午前10時～11時。講師＝ヨガインストラクター大嶋真智子氏。市内在住の方12人。費500円。

◆⑧さつき盆栽講習会(越冬準備とさつきの休眠期間に行う作業) 11月16日(日)午前10時～正午。講師＝神奈川県さつき会。16人。

◆⑨花屋さんが教える初心者のための

クリスマスフラワーアレンジメント 11月20日(休)◎午前10時～11時30分◎午後2時～3時30分。講師＝ルッカ代表斉藤雄太氏。市内在住の方各回15人。費3200円。

◆⑩クリスマスリースを作ろう 11月23日(日)午前10時～正午。講師＝藤沢グリーンスタッフの会。市内在住の小學生と保護者16組。費500円。

④～⑩は10月30日(休)から長久保公園の園から、または電話・来園で。

■みどりの展示会

◆湘南カワセミクラ「カワセミと野鳥写真展②」 11月22日(土)～30日(日)午前8時30分～午後5時。

◆かながわトラストみどり財団「ナショナルトラストパネル展」 11月22日(土)～30日(日)午前8時30分～午後5時。

遠藤世窪谷公園
☎(47) 7760 ☎管理事務所休所日
FAX(47) 8525 月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆生きものの越冬場所を作ろう～こも巻き、堆肥場等 11月22日(土)午前9時30分～正午。講師＝(特非)Dream eggs ゆめたま相川健志氏。市内在住の小學生と保護者10組(抽選)。※小学5年生以上は子どもだけの参加も可。④10月30日(休)～11月6日(休)に遠藤世窪谷公園の園から、または電話・来園で。

少年の森
☎(48) 7234 休所日＝月曜日
FAX(48) 7249

◆藤沢北部～自然体験プログラム 11月8日(土)午前10時～午後3時。※小雨決行、雨天中止。火起こし体験、遠藤世窪谷公園でのストーンアート体験ほか。市内在住・在学の小学1～4年生20人(抽選)。費300円。④10月26日(日)午前9時～30日(休)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆天体観望会～土星と秋の星座を見よう！ 11月29日(土)午後5時30分～7時。市内在住・在勤・在学の子と保護者30人(抽選)。※小学生以下は保護者同伴。費200円。④11月8日(土)午前9時～12日(休)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

辻堂青少年会館
☎(36) 3002 休館日＝第3月曜日
FAX(36) 3988

◆ヤングスクエア～木箱のリメイク 11月22日(土)午前9時30分～11時30分。小・中学生20人(抽選)。費300円。④10月25日(土)午前9時～11月3日(月)祝に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆企業共催事業～お金の勉強会 11月22日(土)午後6時30分～8時。講師＝ライフプランナー山本聖香氏。子育て世代の方10人(抽選)。④10月25日(土)午前9時～11月3日(月)祝に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆会館フェスティバル ワクワクで楽しめるフェス！ 11月16日(日)午前10時～午後3時。模擬店・ゲームほか。

やすらぎ荘
☎(81) 6068 休館日＝月曜日
FAX(83) 4624 申し込みは午前9時～午後4時

◆相良陽子先生の転倒予防体操 11月21日(金)午前10時45分～午後0時15分。講師＝日本スポーツ協会公認体操指導員相良陽子氏。市内在住の60歳以上の方35人。④11月7日(金)から電話で。

◆健康づくり運動講座「膝痛予防改善体操」 11月27日(木)午前10時45分～午後0時15分。講師＝秩父宮記念体育館トレーナー。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。④11月12日(火)～18日(火)に電話で。

湘南なぎさ荘
☎(36) 2315 休館日＝月曜日
FAX(36) 1171 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「お寺巡りを100倍楽しくする仏像講座」 11月23日(日)午前10時～正午。講師＝なぎさ地藏クラブ講師中島淳一氏。市内在住の60歳以上の方40人。④11月5日(火)から電話で。

こぶし荘
☎(45) 3121 休館日＝月曜日
FAX(45) 3126 申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「卓球倶楽部体験会」 11月22日(土)◎午前9時～正午◎午後1時～4時。市内在住の60歳以上の方各回10人。④11月2日(日)から電話・来館で。

◆こぶし映画会「しあわせ家族計画」 11月29日(土)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方50人。

◆弦楽四重奏コンサート～優しい音色で心和やかに 11月30日(日)午後1時30分～3時。出演＝湘南ストリングス。市内在住の方。

市民ギャラリー
☎(26) 5133 休館日＝月曜日
FAX(26) 5144

11月4日(火)～9日(日)の展示
☆ハワイアンキルト展「ohanaへ」
☆第35回花曜会油絵展(油絵・アクリル画)
☆第36回藤沢写真愛好会写真展

11月11日(火)～16日(日)の展示
☆第63回あすのにのびる子ども展(市内小学校・特別支援学校の図画工作科作品)

11月18日(火)～23日(日)祝の展示
☆2025ゆめクラブ藤沢 趣味展(絵画・写真ほか)
☆創陶会 作陶展(陶芸)

藤沢青少年会館
☎(25) 5215 休館日＝第3月曜日
FAX(28) 9567

◆あそびスタジオ「学んで美味しい！グミづくり」 11月24日(月)午前10時～11時40分。グミづくりと固まる食品の食べくらべ実験。市内在住・在学の小学1～4年生24人(抽選)。費350円。④11月1日(土)午前9時～5日(火)に(公財)藤沢市みらい創造財団の園から。

◆秋の祭典 11月1日(土)、2日(日)午前10時～午後3時。※若尾山公園でも開催。模擬店、ミニSL乗車会、催し物ほか。

湘南台文化センター
休館日＝月曜日、祝日の翌日

こども館 ☎(45) 1500 FAX(45) 1503

■宇宙劇場

◆ナイトイベント 季節の星座・60分生解説(秋編) 11月8日(土)午後6時30分～7時30分。160人。費500円(中学生以下は200円)。④10月29日(火)午前9時から電話で。

◆ナイトイベント のんびりアロマブラネタリウム 11月22日(土)午後6時30分～7時30分。中学生以上の方130人。費500円(中学生は200円)。④11月12日(火)午前9時から電話で。

◆ナイトイベント 天体観望会「宇宙のドーナツ？土星を見よう！」 11月1日(土)午後6時～7時30分。※雨天・曇天中止。下土棚遊水地公園。※小学生以下は保護者同伴。

■ワークショップ
◆⑦レジンで作ろう！めじるしチャーム 11月1日(土)～3日(月)祝◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆⑧カレンダーを作ろう 11月8日(土)、9日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆⑨ペットボトルでうきうきする魚を作ろう 11月15日(土)、16日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆⑩感謝の気持ちを含めて・モールドフラワーで作るカードスタンド 11月22日(土)、23日(日)祝、24日(月)祝◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

④⑦～⑩は当日午前9時から整理券を配布(1人1枚)。

◆マフラーをおりょう 11月29日(土)、30日(日)午前10時～午後3時、全2回。小学3年生～中学生と保護者20人(抽選)。費100円。※毛糸持参。④11月15日(土)までに湘南台文化センターこども館の園から(締切日の午後5時まで)、または講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を郵送(はがき)で湘南台文化センターこども館(〒252-0804湘南台1-8)へ。

45 1500 1503

CULTURE SPACE ●カルチャースペース●

11月11日は介護の日

ケアラーについて理解を深めませんか

「ケアラー支援条例」施行と推進計画策定へ ～誰もが自分らしく暮らせるまちづくりをめざして

ケアラーとは？

介護や看病、心身に不調のある家族や近親者、友人など、日常生活で支えが必要な方のお世話をしている人たちをケアラーと呼びます。

ケアラーには、学齢期(18歳未満)の子どもが家事や家族の世話などの役割を日常的に担っている「ヤングケアラー」、働きながら介護をしている「ビジネスケアラー」、複数のケアを同時に行っている「ダブルケアラー」など、さまざまな立場の方がいます。

本市の取り組み

介護や看病などで自分の時間が持てず、仕事や学業にも影響が出るなど、ケアラー自身も誰かの支援(ケア)が必要になる場合があります。市では、ケアをされる人もケアをする人も、健康で自分らしい人生を送ることができるよう、ケアラーへの支援に関する基本理念を定め、「ケアをされる人もする人も自分らしい生き方ができる藤沢づくり条例」を2025年4月1日に施行しました。この条例に基づき、ケアラー支援協議会が「(仮称)藤沢市ケアラー支援推進計画」の策定を進めています。

子どもが子どもらしく過ごせる社会へ ～ヤングケアラーのことを知っていますか

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことをヤングケアラーと呼びます。ケアの責任や負担により、学業や友人関係、心の健康などに影響が出てしまうことがあります。

周囲の気づき・声かけ・つなぐ

ケアするのが当たり前と思い、自分がヤングケアラーと自覚していない子どももいます。「子どもが子どもらしく過ごす」ことを、社会全体で守っていくことが大切です。

周りに、ケアを担う子どもがいたときは状況を確認し、見守り、心配な様子があれば相談窓口へご相談ください。

ヤング・若者ケアラーのための「仲間とつながる時間」を開催します

家族などのケアをしている方を対象とした、日々の悩みや困りごとを話せる交流会を開催します。一人で抱え込まずに、仲間と支え合いませんか。

とき 11月15日(土)午後2時～4時

ところ 市役所分庁舎

対象・定員 40歳未満の方20人(先着順)

※詳細は市の園の同課のページへ

申し込み 10月24日(金)～11月10日(月)に電話するか、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数をEメールで地域福祉推進課☎fj-kyousei@city.fujisawa.lg.jpへ

相談窓口

◆ヤングケアラーに関する相談窓口

●こども家庭センター☎内線3845、☎(50) 8428(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く午前8時30分～午後5時)

●かながわヤングケアラー等相談LINE

対 象 県内在住の子ども・若者世代のケアラー(祝日、12月29日～1月3日を除く月・火・木・土曜日午後2時～9時)

※予約不要

※匿名で相談できます

◆その他のケアラーに関する相談窓口

●バックアップふじさわ(地域福祉推進課)☎内線3253、☎(50) 8415

●つながりAIチャットふじさわ

2026年1月31日まで利用できる傾聴型生成AIを活用したLINE相談です。相談内容に応じて専門資格を持つ相談員や、市の相談窓口におつなぎします。

対 象 市内在住・在勤・在学の方

子どもが子どもらしく過ごせる社会へ ～ヤングケアラーのことを知っていますか

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のことをヤングケアラーと呼びます。ケアの責任や負担により、学業や友人関係、心の健康などに影響が出てしまうことがあります。

周囲の気づき・声かけ・つなぐ

ケアするのが当たり前と思い、自分がヤングケアラーと自覚していない子どももいます。「子どもが子どもらしく過ごす」ことを、社会全体で守っていくことが大切です。

周りに、ケアを担う子どもがいたときは状況を確認し、見守り、心配な様子があれば相談窓口へご相談ください。

ヤング・若者ケアラーのための「仲間とつながる時間」を開催します

家族などのケアをしている方を対象とした、日々の悩みや困りごとを話せる交流会を開催します。一人で抱え込まずに、仲間と支え合いませんか。

とき 11月15日(土)午後2時～4時

ところ 市役所分庁舎

対象・定員 40歳未満の方20人(先着順)

※詳細は市の園の同課のページへ

申し込み 10月24日(金)～11月10日(月)に電話するか、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数をEメールで地域福祉推進課☎fj-kyousei@city.fujisawa.lg.jpへ

相談窓口

◆ヤングケアラーに関する相談窓口

●こども家庭センター☎内線3845、☎(50) 8428(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く午前8時30分～午後5時)

●かながわヤングケアラー等相談LINE

対 象 県内在住の子ども・若者世代のケアラー(祝日、12月29日～1月3日を除く月・火・木・土曜日午後2時～9時)

※予約不要

※匿名で相談できます

◆その他のケアラーに関する相談窓口

●バックアップふじさわ(地域福祉推進課)☎内線3253、☎(50) 8415

●つながりAIチャットふじさわ

2026年1月31日まで利用できる傾聴型生成AIを活用したLINE相談です。相談内容に応じて専門資格を持つ相談員や、市の相談窓口におつなぎします。

対 象 市内在住・在勤・在学の方

今日からできるお口の備え 11月8日は“いい歯の日”

毎日の歯とお口のケアは、災害時やこれからの季節に流行する感染症の予防にもつながります。災害への備えと冬の感染症対策という視点から、お口の健康づくりを実践してみましょう。
問い合わせ 健康づくり課☎(50) 8430、FAX (28) 2280

災害時、お口の清潔が命を守る

地震や台風などの災害時は、水や電気が不足し、歯みがきや入れ歯のお手入れを思うようにできなくなることがあります。お口の中が不衛生な状態が続くと、むし歯や歯周病が進むだけでなく、高齢の方は誤嚥性肺炎を引き起こす危険があります。避難生活で体力が落ちていると、肺炎が命に関わることもあります。

非常用持ち出し袋には飲料水や食料だけでなく、歯ブラシや歯みがきシート、入れ歯洗浄剤などの口腔ケア用品も一緒に準備しておきましょう。

災害時のお口のケアについては、厚生労働省の冊をご覧ください。



チェックしてみよう！災害時のお口の備え

- ☐ 非常用持ち出し袋に歯ブラシを入れている
- ☐ 歯みがきシートやうがい用の水を準備している
- ☐ 入れ歯ケースや洗浄剤を準備している
- ☐ 定期的に歯科検診を受け、治療しなければならない歯を放置していない



水が不足しているとき、歯みがきやうがいはどうすればいいの？

● うがいは、少しの水やお茶でOK！

ペットボトルのキャップ1～2杯の水やお茶を口に含み、歯の隙間や舌に行きわたらせて「くちゅくちゅ」と数回繰り返しましょう。

● 歯磨き粉は控えめに

水が不足しているときは、歯磨き粉は使わず、歯ブラシを少量の水で濡らすか、液体ハミガキ(デンタルリンス)を使って歯を磨きましょう。



歯みがきは冬の感染症予防にも効果あり

冬はインフルエンザや風邪の流行が心配な季節です。お口を清潔にしておくことで感染症の予防にも効果があります。最近の研究では、歯周病菌が多いとインフルエンザにかかりやすくなることが報告されています。

毎日の歯みがきで、お口から健康を守りましょう。



2025年度 自治町内会長めぐり

自治会・町内会の事例紹介や講演会などを通して、自治会・町内会の活動のヒントを探してみませんか。

問い合わせ 市民自治推進課☎内線2512、FAX (50) 8407

と き 11月22日(土)午後1時30分～4時15分

ところ 湘南台文化センター市民シアター

内容

- ★感謝状贈呈式
- ★鶴沼地区町内会自治会連合会、片瀬地区自治町内会連絡協議会による事例紹介
- ★自治会・町内会活性化講演
「停滞から前進へ—これからの自治会・町内会のアクションを考える」
〈講師＝2024年度コミュニティ設計アドバイザー山根亮氏〉
- ★江ノ島電鉄(株)、キャンプサイコー合同会社柳井隆宏氏、藤沢市市民活動支援施設手塚明美氏など自治会・町内会協力事業者による事業紹介



対象 自治会・町内会活動に携わっている方

※要約筆記あり

※手話通訳希望の方は11月5日(水)までに電話で市民自治推進課へ

費用 無料

申し込み 不要

山根亮氏



テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

藤沢市広報番組



J:COM(ケーブルテレビ)

地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

※特別番組等の放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

10月20日(月)～26日(日)	10月27日(月)～11月2日(日)	11月3日(月)～9日(日)
【カラフルフジサワ】 藤沢産利用推進店を紹介しま す～地産地消の取組	【ふじさわトピックス】 村岡市民センター特集	【カラフルフジサワ】 脱炭素社会の実現に向けて～ 市民・事業者・行政が連携し た取組



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を
中断して情報をお伝えします

アプリからも聞く
ことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	10月29日	しろくまとわたし…西村明莉(わかふじ75号)
	11月5日	あさがお…長谷川ひなた(わかふじ75号)
知りたい! 藤沢産 毎週木曜日	10月30日	27's Tsuna's
	11月6日	Lohen Grin
サークル紹介 毎週木・金曜日	10月30日・31日	土曜ヨガサークル…村岡市民センター
	11月6日・7日	湘南陶友会…遠藤市民センター
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日		
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日		
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日		
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション(5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！

「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX (24) 5929

◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

講習・講座つづき

◆**現在未就労の看護職の方へ「復職支援研修」**
11月13日(休)午前10時～午後0時30分。湘南看護専門学校。静脈穿刺と輸液管理の知識・技術を講義と演習で学ぶ。20人。☎10月27日(月)～11月7日(金)に2次元コードから。☎湘南ナース総合支援センター☎(86)5440または地域医療推進課☎(21)9993、FAX(28)2020。



募 集

◆**会計年度任用職員(保育園職種)**
職種＝保育士、子育て支援員、保育補助員、調理職、看護師。採用予定日＝2026年4月1日。申込期間＝10月20日(月)正午～11月28日(金)午後5時。※申し込み方法など詳細は市の☎の職員課のページへ。☎職員課☎内線2257、FAX(50)8244。



◆**【障がい者雇用】会計年度任用職員(キャリアアップ事務員)**
任期＝2026年4月1日から1年間。募集人員＝15人。試験日＝12月8日(月)～18日(休)のうち1日。申込期限＝11月21日(金)午後5時。※申し込み方法など詳細は市の☎の職員課のページへ。☎職員課☎内線2257、FAX(50)8244。

お 知 ら せ

◆火災と救急の概要

	9月	年間累計
火災件数	5	87
救急件数	2,268	21,092

◆**令和8年度給与支払報告書の作成に係る資料の配布**
11月4日(火)から市民税課で配布。対象＝市内の給与支払者。☎市民税課☎内線2344、FAX(50)8405。

◆**国民年金の産前産後免除制度をご存じですか**
国民年金の第1号被保険者が出産をした際、届出をすると出産前後の一定期間の保険料が免除されます。対象＝第1号被保険者で2019年2月1日以降に出産した方、今後出産予定の方。※妊娠85日以上の出産、死産、流産、人工妊娠中絶などを含む。届出方法など詳細はお問い合わせください。☎藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3214、FAX(50)8413。

◆**成年後見制度出張無料相談会**
11月22日(土)◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。※1組45分。西南部障がい者地域相談支援センターつむぎ(辻堂市民センター内)。司法書士や行政書士による相談会。市内在住の方と家族、相談支援関係者など6組。☎11月10日(月)午前9時から電話でふじさわあんしんセンター☎(55)3055へ(平日午前9時～午後5時)。☎同センターまたは地域福祉推進課☎内線3250、FAX(50)8415。

◆**(福)藤沢市社会福祉協議会・学童援護事業**
対象＝市内在住で児童扶養手当の全額支給認定を受け、2026年4月に小学校へ入学する子を養育している世帯。※生活保護受給世帯を除く。金額＝2万円。※1人1回。☎11月4日(火)～12月26日(金)に申請書を書いて、保護者が(福)藤沢市社会福祉協議会へ。※対象者には申請書を送付します。申請書は同協議会の☎からダウンロードもできます。☎同協議会☎(50)3670、FAX(26)6978または子育て給付課☎内線3835、FAX(50)8416。

保健・福祉に関するアンケート調査を実施します

福祉関連計画の改定に向けて、アンケート調査を実施します。

【実施期間】 10月中旬～12月下旬
※調査ごとに開始時期が異なります

【調査方法】
対象者には、市からアンケート調査票を送付します。回答期限や回答方法など詳細は調査票をご確認ください。

【調査対象の計画】
☆藤沢市地域福祉計画2032
…☎福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441
☆いきいき長寿プランふじさわ2029～藤沢市高齢者保健福祉計画・藤沢市認知症施策推進計画(藤沢おれんじプラン)
…☎高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412
☆いきいき長寿プランふじさわ2029～第10期藤沢市介護保険事業計画
…☎介護保険課☎内線3142、FAX(50)8443
☆ふじさわ障がい者プラン2032(仮称)
…☎障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822

◆**ミライカナエル活動サポート事業の中間報告会**
11月16日(日)午後1時。市役所本庁舎。傍聴は10人まで。※報告団体など詳細は、市の☎の市民自治推進課のページへ。☎☎11月7日(金)〈手話通訳を希望する方は10月31日(金)午後5時までに電話するか、氏名・電話番号・Eメールアドレスをファクス・Eメールで市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407、✉fj1-jiti-s2@city.fujisawa.lg.jpへ。



◆**令和7年度藤沢市小・中学生交通安全ポスター展**
10月31日(金)～11月9日(日)。テラスモール湘南4階南モール。小・中学生から募集した交通安全ポスターの受賞作品(最優秀賞・優秀賞・佳作)の展示。☎防犯交通安全課☎内線2534、FAX(50)8438。

◆**くらしの相談会**
11月16日(日)午前9時30分～午後2時30分。Fプレイス。弁護士・税理士などによる法律・税金などの相談。☎11月4日(火)～13日(休)に電話・来館するか、氏名、相談内容(任意)をEメールで湘南地域労働者福祉協議会事務局(Fプレイス内)☎(27)1671、✉s-roufuku@abelia.ocn.ne.jpへ(火～金曜日午前9時～午後5時30分)。☎同事務局または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆**輝く子どもの未来のために～あすなろフレンドシップ就学支援制度**
対象＝市内在住で児童扶養手当の全額支給認定を受け、2026年4月に中学・高校(専門学校を含む)へ進学する子または中学校卒業後に就職する子を養育している世帯。※生活保護受給世帯を除く。金額＝中学校進学…3万円、高校進学・就職…5万円。※中学校入学時に支援を受けた方も、高校入学時または就職時にも支援を受けられます。☎11月4日(火)～12月26日(金)に申請書を書いて、保護者が(福)藤沢市社会福祉協議会へ。※対象者には申請書を送付します。申請書は(一財)アズビル山武財団の☎からダウンロードもできます。☎同協議会☎(50)3670、FAX(50)3671または子育て給付課☎内線3835、FAX(50)8416。

◆**認定・指定NPO法人制度説明会**
11月19日(火)午後3時～5時。市役所本庁舎。県内に主たる事務所を持つNPO法人の事務に携わる方30人。※詳細は県の☎へ。☎11月12日(火)までに県の☎から、または電話で県NPO協働推進課☎045(312)1121へ。☎県同課または市市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

◆第209回ロビーコンサート

11月19日(水)午後2時30分。市役所分庁舎。声楽とバイオリンのコンサート。[☎](#)(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆公園の音楽会

11月23日(日・祝)午前11時40分～午後0時20分。秋葉台公園。出演＝金管三重奏。[☎](#)(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆落語鑑賞会

2026年1月31日(土)㊟午後1時30分㊠午後4時30分。市民会館。出演＝柳家喬太郎氏ほか。[費](#)㊟3000円、㊠2500円(ともに25歳以下1000円、中学生以下500円、全席指定)。※未就学児はご遠慮ください。[申](#)10月31日(金)午前10時から(公財)藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービスから、またはCNプレイガイド☎0570(08)9999(午前10時～午後6時)に電話するか、同財団芸術文化事業課に来館で。[☎](#)同財団同課☎(28)1135、FAX(25)1525。

◆親子落語教室with落語鑑賞会

2026年1月31日(土)午前10時30分。市民会館。プロの噺家を講師として迎えたワークショップ、落語鑑賞会。小学生以上の子と保護者。[費](#)3500円(小学生500円)。[申](#)[☎](#)11月7日(金)午前10時から電話・来館で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525へ。

◆GROOVIN' SOUNDS ORCH.'25 CONCERT

11月9日(日)午後1時30分～4時。湘南台文化センター市民シアター。ビッグバンドジャズ定期演奏会。[☎](#)杉山☎090(9978)3437または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆ふじさわ市民ミュージカル第12回公演

参加者募集説明会

11月8日(土)午後1時30分～3時。湘南台文化センター市民シアター。[☎](#)ふじさわ市民ミュージカル実行委員会☎070(2181)7481または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆藤沢地名の会鶴沼探訪「相模準四国八十八箇所はじまりの地を歩く～藤沢の民俗学の萌芽はここから」

11月11日(火)、15日(土)午前10時～午後2時30分。※雨天時は18日(火)。集合場所＝鶴沼海岸駅。各日30人。[費](#)700円。[申](#)11月3日(月・祝)～7日(金)に電話で布施☎070(9040)2614へ(午前9時～午後5時)。※詳細は藤沢地名の会の[☎](#)へ。[☎](#)布施または郷土歴史課☎内線5313、FAX(50)8432。



◆藤沢今昔・まちなかアートめぐり2025

「稲妻と蛍の違い」は今？

10月25日～11月16日毎週土・日曜日、11月3日(月・祝)午前10時30分～午後4時。旧桔梗屋ほか。国登録有形文化財を含む歴史的建造物、庭園を会場とした現在進行形アート展。[☎](#)伊東☎fsmuse0911@yahoo.co.jpまたは郷土歴史課☎内線6731、FAX(50)8432。

◆湘南マンドリンアンサンブル第21回定期演奏会

11月1日(土)午後2時～4時。Fプレイス。263人。[☎](#)青木☎0467(46)0263または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆Fujisawa SST文化祭2025

11月15日(土)午前10時～午後4時。※荒天中止。湘南T-SITE1・2号館駐車場。企業や住人によるブースやパフォーマンス。※詳細はFujisawa SST文化祭2025実行委員会のInstagramへ。[☎](#)Fujisawa SST文化祭2025実行委員会☎fsst-fes@fujisawasst.comまたは共創推進課☎内線*5594、FAX(50)7200。



◆第17回地球温暖化対策に関する

大学生との意見交換会

11月30日(日)午後1時～5時。市役所本庁舎。「デコ活アクションを身近な活動に～脱炭素型ライフスタイルの普及」をテーマにした大学生との意見交換ほか。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方、事業者10人。[申](#)[☎](#)11月14日(金)までに住所・氏名・電話番号をEメールでゼロカーボン推進課☎内線3322、FAX(50)8418、☎fj-zero@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆第32回光友会ふくし村まつり

11月15日(土)午前10時～午後2時。湘南ふくし村。模擬店、ステージ発表、利用者作品展示ほか。※詳細は光友会の[☎](#)へ。[☎](#)(福)光友会☎(48)1500、FAX(48)5113または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。



講習・講座



◆シルバー四輪ドライバースクール

12月8日(月)午前9時30分～11時30分。三共自動車学校。ビデオ講習・四輪車の運転実技教習ほか。市内在住・在勤・在学の65歳以上の普通免許所持者で、日常的に運転している今年度初受講の方12人(抽選)。[申](#)[☎](#)10月25日(土)～11月10日(月)〈必着〉に市の[☎](#)の「電子申請」から、または郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、受講する車(AT車またはMT車)を郵送(はがき)で防犯交通安全課<〒251-8601朝日町1-1>☎内線2534、FAX(50)8438へ。



◆特別講座 スマホ初心者講習会

～耳の聞こえにくい方向け

12月3日～24日毎週水曜日午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎。Androidのスマホを持参し、全回出席できる方8人(抽選)。※補聴器用ヒアリンググループ、口述内容スクリーン文字表示あり。[申](#)11月12日(水)〈必着〉までに氏名・電話番号・Eメールアドレス、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、スマホ使用経験年数、聞こえ具合(任意)をEメール・郵送(往復はがき)で(特非)湘南ふじさわシニアネット<〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604>☎digi-fujisawa@sfs-net.comへ。※2次元コードからメール作成画面に遷移します。[☎](#)同団体☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)または共創推進課☎内線*5594、FAX(50)7200。



◆藤沢市放射能測定器運営協議会 学習会「なぜ淡水魚の放射性セシウム濃度は低下しにくいのか」

11月17日(月)午後2時～4時。市役所本庁舎。講師＝福島大学環境放射能研究所教授和田敏裕氏。30人。※手話通訳・要約筆記、保育あり。[申](#)当日会場へ。保育希望の方は11月14日(金)までに電話で消費生活センター☎内線2592、FAX(50)8409へ。[☎](#)藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または同センター。

◆日本赤十字社 救急法救急員養成講習会

11月15日(土)、16日(日)、22日(土)午前9時～午後5時、全3回。石名坂温水プール。全回出席できる、市内在住・在勤・在学の15歳以上の方20人。[費](#)3600円。[申](#)10月27日(月)から電話・来館で(福)藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525へ(午前8時30分～午後5時15分)。[☎](#)地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)8415。

◆家族介護者教室1

11月16日(日)午後1時30分～3時。共生会藤沢特別養護老人ホーム。椅子とタオルで簡単に自宅でできる健康体操。講師＝ハンド・アンド・サム治療院相原利弥氏。市内在住で家族・高齢者の介護に携わっている方、介護に関心のある方10人。[申](#)電話で共生会居宅サービスセンター☎(22)7589へ。[☎](#)同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2

◎11月26日(水)…介護保険制度や在宅介護サービスについて、血管年齢・健骨度測定、◎12月3日(水)…介護技術について、体組成測定、◎12月10日(水)…身体状況に応じた栄養管理や食事摂取について、脳年齢測定。いずれも午後2時～4時。御所見市民センター。講師＝(福)一石会ほか。市内在住の要援護高齢者を介護している家族、高齢者の介護に携わっている方、介護に関心のある方各日20人。[申](#)電話で特別養護老人ホーム白鷺苑☎(48)0896へ。[☎](#)同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティブロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

●先着順

●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)

●申し込み不要

●費用は無料

●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…11月26日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…11月28日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。[申](#)[問](#)電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆断酒会
11月20日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。[問](#)保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
11月21日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。※オンライン参加・休日の個別相談も可。[費](#)100円。[申](#)[問](#)電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
11月6日～27日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は受付後60分程度でお知らせします。検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。[申](#)[問](#)電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市の[画](#)の同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆タバコ対策講演会「知っていますか？
肺の生活習慣病COPD(タバコ病)」
11月4日(火)～28日(金)。オンデマンド配信。COPDについての基礎知識、COPDと喫煙の関係ほか。講師＝後藤内科医院院長後藤秀人氏。市内在住・在勤・在学の方。※詳細は市の[画](#)の健康づくり課のページへ。[申](#)11月4日(火)～21日(金)に市の[画](#)の「電子申請」から。[問](#)健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆おくすり街かど講演会・
フレイル予防の健康チェック
○11月4日(火)…遠藤市民センター、○6日(水)…善行市民センター、○10日(月)…湘南台市民センター、○18日(火)…村岡市民センター、○20日(水)…長後市民センター、○21日(金)…湘南大庭市民センター、○26日(火)…保健所、○27日(水)…御所見市民センター。いずれも午後2時～3時30分。※21日のみ午前10時～11時30分。講演「薬との上手な付き合い方について」〈講師＝藤沢市薬剤師会〉、体組成・握力測定。市内在住の方。[問](#)健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆精神障がい者家族教室
○11月7日(金)…統合失調症の理解と対応、○21日(金)…デイケアの活動内容、○12月8日(月)…就労継続支援B型事業所の活動と当事者の話。いずれも午後2時～3時30分、全3回。保健所。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。[申](#)[問](#)電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談
11月25日(火)○午前9時30分○午前10時30分○午前11時30分○午後1時30分○午後2時30分○午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない場合はオンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。[申](#)[問](#)11月11日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆みんなで創るまちのアート
11月22日(土)○午前10時○午前11時○午後1時○午後2時○午後3時。※各回30分。雨天時は23日(日・祝)。アーティストと一緒に市民会館の壁に巨大なアートを描く。講師＝美術家丸倫徳氏。小・中学生各回10人。[申](#)11月15日(土)までに2次元コードから。[画](#)(一社)藤沢青年会議所 ☎(26)8423または文化芸術課 ☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆文書館収蔵資料展「湘南ライフタウンの半世紀」
10月27日(月)～12月19日(金)午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)。文書館。※ギャラリートークあり。詳細は藤沢市文書館の[画](#)へ。[問](#)文書館 ☎(24)0171、FAX(24)0172。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」
11月18日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。[申](#)[問](#)電話で高齢者支援課 ☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆第34回御所見ユースデイ
11月1日(土)。※荒天時は2日(日)。スタンプラリー〈午前11時。御所見小学校〉、各種ゲーム〈午後1時。中里子どもの家〉。[問](#)御所見市民センター ☎(48)1002、FAX(48)5807。

◆古民家で昔話を聞こう！
11月8日(土)午前11時。※雨天中止。旧小池邸(新林公園内)。昔話・紙芝居・パネルシアターほか。[問](#)郷土歴史課 ☎内線5313、FAX(50)8432。

◆健康講座
～いつまでも元気に自分らしく暮らすために～
☆11月14日(金)…言語聴覚士がお伝えする誤嚥性肺炎の基礎知識と予防トレーニング〈講師＝藤沢湘南台病院言語聴覚士加瀬沙友里氏ほか〉。☆12月18日(木)…お家でできる感染対策〈講師＝藤沢湘南台病院感染対策室看護師須藤駿氏ほか〉。ともに午後2時～3時30分。長後市民センター。各日30人。[申](#)[問](#)10月20日(月)から電話・来所するか、住所・氏名・電話番号、参加希望日をファクス・Eメールで長後市民センター ☎(44)1622、FAX(46)7034、✉fj-chougo-c@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆スポーツまつりふじさわ2025
11月9日(日)午前9時30分～午後3時。※受け付けは午後2時30分まで。秋葉台公園。ランバイク、バスケットボール、キックターゲットなどの体験。※体育館には室内シューズ、靴袋を持参。詳細は市の[画](#)のスポーツ推進課のページへ。[問](#)スポーツ推進課 ☎内線6767、FAX(50)8433。

◆パラスポーツにチャレンジしよう！「ふれあいスポーツ交流会」ローリングバレーボール&ボッチャ
11月8日(土)午後0時30分～4時30分。秋葉台文化体育館。年齢や障がいの有無に関わらず楽しめる交流会。※室内シューズ、軍手、膝あてパッド(お持ちの方)などを持参。[問](#)(公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課 ☎(22)5633、FAX(28)5749。

◆第29回ふじさわこどもまちづくり会議
11月22日(土)、23日(日・祝)午前9時～午後4時、全2回。湘南台市民センターほか。市内在住の小学生40人(全回参加できる方優先、抽選)。[費](#)1000円。[申](#)10月25日(土)～11月3日(月・祝)にふじさわこどもまちづくり会議の[画](#)から。[問](#)三原 ☎090(8504)3334または街なみ景観課 ☎内線4261、FAX(50)8223。

◆第19回神奈川県障がい者スポーツ大会
㊦卓球(精神障がい者)…2026年1月16日(金)、㊦卓球・サウンドテーブルテニス(身体障がい者・知的障がい者)…26年1月18日(日)、㊦ボッチャ(身体障がい者)…26年3月1日(日)。いずれも県立スポーツセンター。[申](#)㊦㊦は11月17日(月)、㊦は12月15日(月)までに障がい者支援課にある申込書を神奈川県身体障害者連合会へ。※申込書は同連合会の[画](#)からダウンロードもできます。[問](#)同課 ☎内線3292、FAX(25)7822。

◆保護犬などの飼い主を探す犬の譲渡会
11月2日(日)正午～午後3時。※雨天中止。保健所。※譲渡には条件・審査があります。詳細は市の[画](#)の生活衛生課のページへ。[問](#)生活衛生課 ☎(50)3594、FAX(28)2020。

◆「介護の日」イベント
11月15日(土)。湘南台駅地下アートスクエア。介護美容、健康チェック、チェアヨガほか。[問](#)介護保険課 ☎内線3142、FAX(50)8443。

65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	11月7日(金)午前10時～11時30分。鵜沼市民センター。20人	10月27日(月)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		11月13日(木)午前10時～11時30分。辻堂市民センター。20人	10月28日(火)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の[画](#)の同課のページをご覧ください

桔梗屋 ~~ブルーハNZプロジェクト~~ 2025

日本伝統の藍と現代左官を世界で初めて融合させた、初代藍左師の守谷玲太氏が講師となって藍染のワークショップを行います。

問い合わせ

街なみ景観課☎内線4261、☎(50) 8223

と き 11月8日(土)◎午前9時30分～11時30分
◎正午～午後2時◎午後2時～4時

ところ 旧桔梗屋

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方各回15組(1組2人まで、先着順)

費用 実費(染めるものによって異なります)

※詳細は市の☎の街なみ景観課のページへ

申し込み

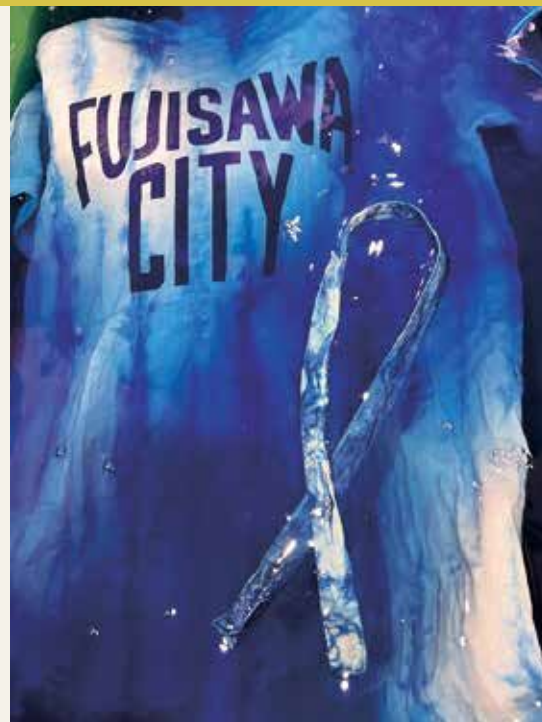
10月28日(火)午前9時～11月5日(水)午後5時に市の☎の「電子申請」から



旧桔梗屋

旧東海道藤沢宿で茶・紙問屋を営んだ旧家であり、市内に現存する唯一の店蔵や江戸時代末期の文庫蔵を含む3棟が国登録有形文化財に登録されています。

市では、旧桔梗屋をさまざまなイベントで活用するとともに、公民連携による新たな魅力創出に向けて活用事業者を公募しています。



藍左師
守谷玲太氏



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、アトリエ衣舞 藤沢店(鶴沼石上2-2-9、☎080(1500)4940)の「着物丸洗い」の無料券を抽選で10人にプレゼントします。

※着物丸洗いの対象は、応募者本人の着物のみとなります



申し込み・問い合わせ

11月5日(水)〈必着〉までに、郵便番号・住所・氏名・電話番号、広報ふじさわを読んだ感想を、郵送(はがき)で広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601朝日町1-1)☎内線2122、☎(24) 5929へ

※当選者の発表は、無料券の発送をもってかえさせていただきます

休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所

☎(23) 5000

片瀬339-1
(藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所

☎(88) 7301

大庭5527-1
(保健医療センター内)

- ・可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
- ・☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時 (正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎ ☎	○	○※2	○	○	○※2
小児科	☎ ☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 ☎内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院☎(25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119)もご利用いただけます。

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・
メンタルヘルス相談・医療機関情報

表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・ 整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26) 0070で案内	10月18日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 25日 湘南中央病院 ☎(36) 8151 11月 1日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 8日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・ 整形外科	10月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 26日 湘南中央病院 ☎(36) 8151 11月 2日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 3日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511	10月19日 湘南台宮治クリニック ☎(86) 6366 26日 小池クリニック ☎(25) 8985 11月 2日 たかやし胃腸科クリニック ☎(24) 4114 3日 はじめクリニック ☎(31) 0840 9日 仲野整形外科 SWクリニック ☎(22) 1780
産婦人科		10月19日 愛児レディースクリニック ☎(89) 0055 26日 山下湘南夢クリニック ☎(55) 5011 11月 2日 ライフメディカル健診プラザ ☎(44) 2000 3日 リーヴァレディースクリニック ☎(54) 8827 9日 湘南レディースC-X ☎(31) 1520

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯 科	休日急患歯科診療所 ☎(26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで