

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納入済額を確認したい方へ

2025年中に納付した保険料額の納入済額通知書を、26年1月下旬に送付する予定です。年末調整などのために各保険料の納入済額を早めを確認したい方は、市の☎の「電子申請」からご申請ください。



国民健康保険料



後期高齢者医療保険料



介護保険料

※年末調整時に同通知書の添付義務はありません

問い合わせ

◎国民健康保険料

…保険年金課☎内線3212、FAX(50)8413

◎後期高齢者医療保険料

…保険年金課☎内線3241、FAX(50)8413

◎介護保険料

…介護保険課☎内線3137、FAX(50)8443

津波警報のサイレンの割り

※防災ラジオからも、大津波警報のサイレンの割り



高齢者支援課
☎内線3285
FAX(50)8412

元気なうちに備える老後のこと あんしんシニアライフ講座

司法書士や宅地建物取引士などの専門家が相続や遺言、家族信託の基礎知識と不動産処分について教えます。

とき 11月26日(水)午後2時～3時30分
ところ 辻堂市民センター
講師 ことぶき行政書士事務所行政書士 五木田洋寿氏ほか



彫刻に直接触ることができ、どなたでも楽しめる彫刻展です。

第34回手で触れて見る彫刻展 栗山賀行と土曜会

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いずれも場所は市民会館、費用は無料です。

とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いずれも場所は市民会館、費用は無料です。



とき 11月21日(金)～24日
月休 午前10時～午後5時
(21日(金)は午後1時から)
ところ 市民会館
費用 無料
同時開催
いずれも場所は市民会館、費用は無料です。

第15回 龍の口竹灯籠

竹の中にくろくそくを灯した竹灯籠が、龍口寺境内に3000基並びます。ろうそくの光に包まれる幻想的な秋の夜をお楽しみください。

とき 11月14日(金)、15日(土)午後5時～8時
ところ 龍口寺
費用 無料
先祖供養や祈願も受け付けます
竹灯籠に供養または祈願を書き入れます。申込者は本堂で法要があります。



災害対策課
☎内線2447
FAX(50)8401

津波対策訓練を実施します

とき 11月8日(土)午前9時30分～10時
※荒天中止
内容 午前9時30分に訓練開始の防災行政無線の放送が江の島を除く片瀬・鵜沼・辻堂の津波災害警戒区域に流れます。対象となる方は1分間の身の安全確保行動をとった後、午前9時34分に大津波警報のサイレンが鳴るので、避難目標場所または津波災害警戒区域外へ避難してください。

※防災ラジオからも、大津波警報のサイレンの割り

凡 例 ➤ 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

太陽の家体育館

☎(33)14411
FAX(34)43442

◆スポーツ体験会 11月1日(土)午後1時30分：シャトルボート・ボッチャ。2日(日)午前9時：フライングディスク・ダーツ。午後1時30分：卓球。8日(土)午前9時：サウンドテーブル tennis。午後1時30分：バドミントン。9日(日)午後1時30分：シャトルボート・ボッチャ。16日(日)午前9時：フライングディスク。午後1時30分：卓球。22日(土)午前9時：サウンドテーブル tennis。午後1時30分：バドミントン。23日(日)午前9時：ローリングバレーボール。29日(土)午前9時：シャトルボート・フライングディスク。午後1時30分：ダーツ・ボッチャ。30日(日)午後1時30分：バドミントン。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX(50)84333

◆ふれあいリズム体操教室体験会 11月8日(土)、12月6日(土)、2026年1月10日(土)、2月7日(土)の午後1時30分～2時30分。午後2時30分～3時30分。県立藤沢支援学校。講師：若林妙子氏。知的・発達障がいのあるのは中学生以下の方、①は高校生以上の方各回10組。※未成年は保護者同伴。自力で移動可能な成人は1人での参加可。②10月30日(木)～11月30日(日)に善行大越スポーツクラブの☎から。③同クラブ☎(5345)またはスポーツ推進課。◆年長小中学生冬季水泳教室Aコース 11月15日～12月20日毎週土曜日午前7時40分～9時、全6回。石名坂温水プール。市内在住の年長児・中学生25人。費5000円。④10月30日(木)から藤沢市水泳協会の☎から。⑤近藤☎90(4451)7608またはスポーツ推進課。

秋葉台文化体育館

☎(88)1111
FAX(88)8687

◆ふじさわ北部★パン祭りin秋葉台公園フリーマーケット出店募集 11月23日(日)午前10時～午後4時。出店数20ブース(1団体2ブースまで)。※飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。⑥11月2日(日)午前9時30分から代表者が来館で。◆ふじさわ北部★パン祭りin秋葉台公園 11月23日(日)午前10時30分～午後3時。※売り切れ次第終了。◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のフレッシュヨガ：11月10日(月)午前9時30分～10時40分。25人。☆ダンスフィットネス：11月4日～18日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ピラティス：11月4日～25日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ボディシェイプ：11月5日～26日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ヨガベーシック：11月6日～27日毎週木曜日午前9時30分～10時40分。各日30人。☆カラダケアエクササイズ：11月7日～21日毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分。各日15人。☆バランスヨガ：11月8日～22日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ：11月8日～22日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ。

秋葉台公園プール

☎(88)1111
FAX(88)0081

◆個人スイムレッスン 11月1日(土)～30日(日)。※1回45分。費2000円。⑦10月29日(木)から電話で(同日午後2時から来館可)。◆オープン教室 水中ウォーキング 11月11日(火)、18日(火)午前10時30分～11時30分。各日20人。費3000円(入場料別途)。◆秋葉台公園プール元気祭 11月23日(日)午前10時～午後3時。各種イベント、心肺蘇生法やAEDの体験ほか。