

地産地消講座「花育教室」

生産者と一緒に自分だけの寄せ植えを作ろう！

藤沢産のパンジーやビオラなどの花苗で寄せ植えを作り、管理方法も学びます。

と き 12月7日(日)午前10時～11時30分

※雨天中止

ところ 神台公園

講 師 フラワーガーデンハセガワ長谷川善孝氏ほか

対象・定員 市内在住の小・中学生20人(抽選)

※小学生は保護者同伴

費 用 500円

申込期間 11月7日(金)～26日(水)

※申し込み方法など詳細は市の☎の農業水産課のページへ

問い合わせ 農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256



犬とのコミュニケーションを深め、日々の生活に役立つトレーニングを飼い主と飼い犬と一緒に学びます。

とき・ところ

☆12月4日(木)：湘南大庭

市民センター駐車場

☆12月11日(木)：奥田公園

※ともに午前10時～11時30分

生活衛生課

☎(50)3594
FAX(28)2020

犬の飼い方セミナー実践

※雨天中止

講師 ドッグトレーナー

露木明音氏

対象・定員 市内在住の方と登録・狂犬病予防接種済みの飼い犬各日10組(先着順)

※見学のみの可(各日30人、先着順。犬の同伴不可)

費用 無料



申し込み 11月17日(月)午前9時から
電話・来所で生活衛生課へ
※詳細は市の☎の生活衛生課のページへ

ゼロカーボン推進課

☎内線3321
FAX(50)8418

ふじさわ省エネチャレンジ2025に参加しませんか

本市は2050年までにゼロカーボン社会の実現を目指しています。少しの工夫で、大きな省エネ、節約の効果があることを実感してみませんか。

家庭部門

11月～2026年1月の

いずれかの月と前年同月の

電気使用量と、実施した省

エネの取り組みをWebフォームで提出いただいた方の中から抽選で、ふじきゅん♡グッズなどの景品が当たります。

対象 市内在住の方

事業所部門

11月～12月に実施した省

エネの取り組みをWeb

フォームで提出いただいた

事業所に参加賞を贈呈します。また、前年の同期間と比較し、電気使用量の削減率が最も高い事業所には景品を贈呈します。

対象 市内事業所

申込期間

11月15日(土)～26年2月15日(日)

※申し込み方法など詳細

はふじさわ

エコ日和の

☎へ



健康づくり課

☎(50)8430
FAX(28)2280

11月19日は「世界COPDデー」です

長引くせき、階段を上がると息が切れる、朝にたんが絡むなどの症状はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)かもしれません。

COPDとは、タバコの煙などに含まれる有害物質により気管支が炎症を起したり、肺の組織である肺胞が壊れて機能が低下したりすることで、呼吸がしにくくなる病気です。肺胞は壊れてしまうと元に戻らないため、重症化すると命に関わります。日本には40歳以上の約8%、約530万人の患者がいるといわれています。

COPDの最大の治療は禁煙

COPDの主な原因は喫煙といわれており、COPDを予防するためには禁煙がとて重要で、市では、喫煙状況を一緒にふりかえり、相談した方に合った治療方法を考え、6カ月間禁煙をサポートする「ふじさわ禁煙サポート」を実施しています。タバコに関する各種測定も行っているの、お気軽にお問い合わせください。



生涯学習総務課

☎内線5312
FAX(50)8442

日本大学市民講座

日本大学生物資源科学部で、「あなたの知らないいきものと環境」をテーマに市民講座を開催します。

とき

①11月29日(土)：暮らしを

彩る花の科学(講師：日本

大学専任講師東来氏)

②12月20日(土)：体を守る

免疫の仕組み(講師：日本

大学准教授中西祐輔氏)

※ともに午後1時～2時

ところ

日本大学生物資源科学部

対象・定員

市内在住・在勤・在学の方各日200人(先着順)

申し込み

11月9日(日)からは11月

27日(木)、①は12月18日(木)

までに日本大学生物資源科学

部の☎から

問い合わせ

3871または生涯学習総

務課

☎

☎

☎

☎



明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市の☎の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。



六会市民センター

☎(20)0203、FAX(83)2298

●おやこのじかん@いしかわ「がんばるママのリフレッシュヨガ」12月15日(月)午前10時～11時30分。石川コミュニティセンター。講師：SHONAN YOGA代表西島美穂氏。1歳6カ月～3歳の子と保護者8組(抽選)。①11月26日(水)までに電話・来所するか、講座名、住所・氏名(フリガナ)・電話番号、子の月齢をEメールで六会市民センター fiji-musuk@city.fujisawa.jpへ。

●季節の音楽会 トランペットとともに12月14日(日)午後1時30分～3時30分。出演：トランペット奏者伊藤萌氏ほか。80人。①11月17日(月)から電話・来所。

●スマホの基本操作相談会「防災編」12月4日(木)、11日(水)◎正午～午後1時◎午後1時～2時。栄湯湘南館。災害時の実践講座。スマホの基本操作を学びたい方各回3人。①11月20日(木)から電話・来所。

●おひざのうえのおはなしかい 11月26日(水)午前11時～11時30分。①六会市民図書室☎(83)4686。

●片瀬市民センター

☎(29)7171、FAX(25)8907

●おひざのうえのおはなしかい 11月26日(水)午前11時～11時30分。アリ

スの会による絵本の読み聞かせ、手遊

び、わらべ歌。乳幼児と保護者。

●共生社会講演会 共生社会とは何か? 12月6日(土)午前10時～正午。誰もが役割や生きがいを持って暮らせる地域づくりのための学び。講師：(特)非シニアライフセラピー研究所鈴木しげ氏。50人。①11月14日(金)から電話・来所。

●片瀬福祉学校公開講座「クリスマスコンサート」12月11日(木)午後2時～4時。ウフレで奏でるクリスマスソング。出演：Half Moon。30人。①11月20日(木)から電話・来所。

●片瀬しおさいセンター

●赤ちゃんとママのふれあタイム 12月4日(木)午前10時～11時30分。バランスボール。講師：渡井莉那氏。0歳2カ月～1歳0カ月の乳児と母親8組。①11月18日(火)から電話・来所。

●おひざのうえのおはなしかい 12月11日(木)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。①11月27日(木)午前10時から明治市民図書室☎(35)7095へ。

●ナイトフィットネス 11月21日(金)午後7時30分～8時30分。講師：健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

●わらべうたであそぼう! 11月28日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

●長後市民センター

☎(46)7373、FAX(46)7034

●スマホお助け講座「プロが教える基本の『キ』」12月12月9日(火)、23日(火)午前10時～11時30分。スマホの基本を学ぶ。講師：ドコモショップ藤沢店時枝阿美氏ほか。成人各日12人。※スマホの貸し出しあり。①11月20日(木)から電話・来所。

●ティータイムサロン 11月27日(木)正午～午後3時。おしゃべりの広場。※飲み物、お菓子持参。

●おはなし会 12月6日(土)、20日(土)午前11時～11時30分。読み聞かせ。※未就学児は保護者同伴。