

カルチャー・スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー

カルチャーは4・5面にも掲載あり

長久保公園

☎(34) 8422 ☎管理事務所休所日
FAX (36) 6700 =月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆㊦アジサイの冬^{せんてい}剪定と種まき 12月5日(金)午後1時30分～3時。講師＝みどりの相談員若林芳樹氏。市内在住の方15人。費100円。

◆㊩実がなる果樹の育て方～カキノキ 12月6日(土)◎午前9時30分～11時30分◎午後1時30分～3時30分。講師＝樹木医川島一平氏。市内在住の方各回30人。費300円。

◆㊪木の実のキャンドル立てとミツロウのロウソクを作ろう 12月7日(日)午前9時30分～正午。講師＝藤沢グリーンスタッフの会。市内在住の小学生と保護者16組。費1000円。

◆㊫趣味の園芸でおなじみの井上まゆ美先生に教わるハンギングバスケット 12月9日(火)午後1時30分～3時30分。講師＝河野自然園井上まゆ美氏。市内在住の方20人。費5500円。

※-----※
㊬㊦～㊩は11月15日(土)から長久保公園の☎から、または電話・来園で。

◆知って得する園芸の話 12月13日(土)午後1時30分～3時30分。講師＝みどりの相談員坂本立弥氏。市内在住の方16人(抽選)。費100円。㊬11月15日(土)～22日(土)に長久保公園の☎から、または電話・来園で。

■みどりの展示会

◆生物多様性への取り組みパネル展㊭ 12月3日(水)～7日(日)午前8時30分～午後5時。

◆藤沢市「緑と花のまちづくり」コンクール入賞作品展 12月13日(土)～2026年1月8日(木)午前8時30分～午後5時。

遠藤笹窪谷公園

☎(47) 7760 ☎管理事務所休所日
FAX (47) 8525 =月曜日、祝日の翌日

■緑化講習会

◆冬の野鳥観察会 12月13日(土)午前10時～正午。講師＝大庭自然探偵団高橋和也氏。市内在住の方20人。㊬11月15日(土)から遠藤笹窪谷公園の☎から、または電話・来園で。

辻堂青少年会館

☎(36) 3002 休館日＝第3月曜日
FAX (36) 3988

◆㊦つじりんとあそぼう！ぴーか・ぶー!! 12月3日(水)午前10時30分～11時30分。人形劇ほか。5歳までの子と保護者20人(抽選)。

◆㊩リトルバンビのクリスマスコンサート 12月6日(土)◎午前10時～10時45分◎午前11時15分～正午。フルート・歌・ピアノによる楽しいコンサート。乳幼児と家族各回50人(抽選)。

◆㊪ワーキングママのパソコン講座 12月3日(水)、10日(水)、17日(水)午前9時30分～正午、全3回。Canva入門。成人女性8人(抽選)。講師＝ITサロン藤沢。費1500円。

◆㊫子育てママのパソコン講座 12月4日(木)、11日(木)、18日(木)午前9時30分～正午、全3回。AI入門。成人女性8人(抽選)。講師＝ITサロン藤沢。費1500円。

◆㊬つくって遊ぼう！SAKUSAKU！ 12月13日(土)午前10時30分～11時30分。木の実でクリスマスオーナメントを作ろう。6歳までの子と保護者20人(抽選)。

※-----※
㊬11月10日(月)午前9時から㊦～㊩は17日(月)、㊫㊬は18日(火)までに(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

スポーツ

八部公園

☎(36) 1607
FAX (36) 1754

◆障がい者ふれあいグループスイム 12月5日～26日毎週金曜日午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。㊬11月21日(金)午後1時から電話で。

◆個人スイムレッスン 通年、1回45分。プール。費2000円。㊬12月分は11月28日(金)午前9時30分から来館で(同日午後7時30分から電話も可)。

◆㊭年少たいそう～鉄棒・マット編 2026年1月6日～2月3日(1月13日を除く)毎週火曜日午後3時45分～4時45分、全4回。プール2階ロビー。市内在住・在園の年少児12人(抽選)。費3900円。

◆㊮フラサイズ 2026年1月8日～2月26日毎週木曜日午前11時30分～午後0時30分、全8回。プール2階ロビー。高校生以上の方16人(抽選)。費6700円。

◆㊯小・中学生スイム 泳力認定クラス ◎2026年1月14日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜日◎26年1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週木曜日。ともに午後6時～7時、全9回。プール。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各20人(抽選)。費9300円。

◆㊰大人水泳教室 ビギナークラス 2026年1月14日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜日午前10時20分～11時30分、全9回。プール。クロールで25mを泳ぎたい高校生以上の方15人(抽選)。費8400円。

◆㊱大人水泳教室 ナイタークラス 2026年1月14日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜日午後7時～8時10分、全9回。プール。高校生以上の方20人(抽選)。費8400円。

◆㊲大人水泳教室 専門泳法クラス 2026年1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週木曜日午後1時50分～3時、全9回。プール。背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの習得やスキルアップを目指す高校生以上の方15人(抽選)。費8400円。

◆㊳大人水泳教室 水中運動クラス 2026年1月16日～3月13日毎週金曜日午前10時20分～11時30分、全9回。プール。高校生以上の方24人(抽選)。費8400円。

◆㊴大人水泳教室 ステップアップクラス 2026年1月20日～3月24日(2月24日を除く)毎週火曜日午後1時50分～3時、全9回。プール。クロールで25m泳げる高校生以上の方15人(抽選)。費8400円。

◆㊵年中・年長スイム ◎2026年1月20日～3月24日(2月24日を除く)毎週火曜日午後4時～4時45分◎26年1月14日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜日午後3時～3時45分◎26年1月16日～3月13日毎週金曜日午後4時～4時45分。いずれも全9回。プール。市内在住・在園の年中・年長児各15人(抽選)。費9300円。

◆㊶小学生スイム ◎2026年1月20日～3月24日(2月24日を除く)毎週火曜日午後5時～6時◎26年1月14日～3月18日(2月11日を除く)毎週水曜日午後4時～5時◎26年1月15日～3月19日(2月12日を除く)毎週木曜日午後5時～6時◎26年1月16日～3月13日毎週金曜日午後5時～6時◎26年1月17日～3月14日毎週土曜日午前11時30分～午後0時30分。いずれも全9回。プール。市内在住・在学の小学生各24人(抽選)。費9300円。
◆㊷ピラティス 2026年1月20日～3月17日(2月24日を除く)毎週火曜日午前10時～11時、全8回。プール2階ロビー。高校生以上の方16人(抽選)。費6700円。

※-----※
㊬㊦～㊩は12月1日(月)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

秋葉台文化体育館

☎(88) 1111
FAX (88) 8687

◆夜のリフレッシュヨガ 2026年1月15日～3月5日毎週木曜日午後7時30分～8時30分、全8回。高校生以上の方20人。費6700円。㊬12月1日(月)午前9時から(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

◆㊸小学生跳び箱1～3年生 2026年1月9日～30日毎週金曜日午後5時～6時10分、全4回。市内在住・在学の小学1～3年生20人(抽選)。費3900円。

◆㊹小学生うんどう 2026年1月22日～3月19日(3月12日を除く)毎週木曜日午後5時15分～6時15分、全8回。市内在住・在学の小学生20人(抽選)。費7500円。

◆㊺年少たいそう 2026年2月5日～3月19日(3月12日を除く)毎週木曜日午後3時45分～4時45分、全6回。市内在住・在園の年少児20人(抽選)。費5700円。

※-----※
㊬㊦～㊩は12月1日(月)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

秋葉台公園プール

☎(88) 1811
FAX (88) 0081

◆㊴大人水泳教室 ステップアップクラス 2026年1月7日～3月4日(2月11日を除く)毎週水曜日午後0時50分～2時、全8回。クロールで25mを泳げる高校生以上の方14人(抽選)。費7500円。

◆㊵年中・年長スイム 早朝クラス 2026年1月10日～2月28日毎週土曜日午前7時45分～9時、全8回。市内在住・在園の年中・年長児15人(抽選)。費8300円。

◆㊶小・中学生スイム 早朝クラス 2026年1月10日～2月28日毎週土曜日午前7時45分～9時、全8回。市内在住・在学の小・中学生45人(抽選)。費8300円。

※-----※
㊬㊦～㊩は12月1日(月)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

石名坂温水プール

☎(82) 5131
FAX (82) 5132

◆小学生スイマンズリークロールクラスけのび～バタ足 12月1日～22日毎週月曜日午後4時～5時、全4回。けのびができる市内在住・在学の小学生12人。費4300円。㊬11月17日(月)午前9時30分から電話で。

◆小学生スイマンズリークロールクラス面かぶりクロール～息継ぎ 12月1日～22日毎週月曜日午後5時～6時、全4回。面かぶりクロールができる市内在住・在学の小学生12人。費4300円。㊬11月17日(月)午前10時から電話で。

◆個人スイムレッスン 12月1日(月)～30日(火)。※1回45分。費2000円。㊬11月28日(金)から電話で(同日午後2時から来館も可)。

◆第37回泳力認定進級テスト 12月23日(火)午後2時～6時。高校生以下の方100人。費500円。㊬12月1日(月)から(公財)藤沢市みらい創造財団の☎から。

秩父宮記念体育館

☎(22) 5335
FAX (28) 5749

◆ゆったりシニアヨガ 12月17日～2026年1月28日(12月31日を除く)毎週水曜日午前9時45分～10時45分、全6回。60歳以上の方22人(抽選)。費5100円。㊬11月26日(水)～12月2日(火)に来館で。

スポーツ推進課

☎内線6767
FAX (50) 8433

◆幼児トランポリン教室体験会 11月30日(日)、12月7日(日)午前10時15分～11時15分。善行小学校。講師＝端山恵子氏。2・3歳児各日5人。㊬11月16日(日)～30日(日)に善行大越スポーツクラブの☎から。☎同クラブ☎(77) 5345またはスポーツ推進課。

ふじさわパラスポーツフェスタ 2025

と き 11月23日(日・祝)午前11時～午後4時

ところ 秋葉台文化体育館

内 容 アトラクション、種目体験(アーチェリー、車いすバスケットボール、車いす卓球、トランポリンほか)

※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の☎へ

※一部種目は小学生以上が対象

問い合わせ (公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22) 5633、☎(28) 5749

