

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

※電話番号などは間違いのないようおかけください

催しつづき

◆悪質な訪問販売 撲滅！キャンペーンイベント
11月24日(月・木)午前10時～午後4時。湘南モールフィル。「悪質な訪問販売」に関するトークショー・パネル展示、クイズコーナーほか。出演＝落語家立川晴の輔氏ほか。※一部事前申し込み制。詳細は県の町の消費生活課のページへ。☎(株)tvkコミュニケーションズ☎045 (663) 9955<平日午前10時～午後3時>または市民相談情報課☎内線2592、☎(50) 8409。



講習・講座

◆普通救命講習
【普通救命講習Ⅰ】⑦12月9日(火)…片瀬市民センター、⑧12月14日(日)…長後市民センター。【普通救命講習Ⅲ】⑨12月2日(火)…明治市民センター、⑩12月18日(木)…湘南大庭市民センター。いずれも午前9時30分～午後0時30分。⑦⑧は成人に対する、⑨⑩は乳幼児に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方各日40人。※⑨は保育あり<1歳6カ月以上の未就学児>。詳細は市の町の救急救命課のページへ。☎⑦は11月10日(月)、⑧は11月14日(金)、⑨は11月4日(火)、⑩は11月18日(火)から市の町の「電子申請」から、または来庁で南・北消防署へ。☎救急救命課☎内線8133、☎(28) 6417。



◆市民公開講座「検査で守る未来の健康～数字の裏にある体からのメッセージ」
11月26日(火)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院臨床検査科医師。☎市民病院の町から。☎病院総務課☎(25) 3111、☎(25) 3545。



◆介護老人保健施設ふれあいの桜 家族介護者教室「あれ？認知症？一緒に学ぼう認知症のあれこれ」
12月12日(金)午前10時～11時30分。湘南大庭市民センター。認知症についての講演<講師＝認知症看護認定看護師豊浦紀子氏>、理学療法士によるコグニサイズ。20人。☎11月10日(月)～12月10日(水)に電話で介護老人保健施設ふれあいの桜☎(86) 9311へ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412。

◆藤沢病院 家族介護者教室
☆12月3日(水)…認知症の方への接し方、一緒に考えましょう。☆12月10日(水)…安全に移動するための介護の基本お伝えします。☆12月17日(水)…ひとりで抱え込まず周りに頼ろう。いずれも午後2時～3時30分。藤沢病院。各日15人。☎11月10日(月)から電話で藤沢病院☎(23) 2343へ<平日午前10時～午後4時>。☎同病院または高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412。

◆聖隷藤沢ウェルフェアタウン 家族介護者教室
☆12月17日(水)…作ろう！あなたの「かかりつけ薬局」～聞いてみよう、お薬に関するあれこれ<講師＝ハックドラッグ湘南ライフタウン薬局薬剤師橋本梨沙氏>。☆12月18日(木)…特別養護老人ホームってどんなところ？～施設選びのポイントを考える。☆12月19日(金)…介護者のためのいきいき体操～疲れを吹き飛ばしましょう<講師＝作業療法士池田千鶴氏ほか>。いずれも午後2時30分～4時。湘南大庭市民センター。各日20人。☎電話で聖隷藤沢ウェルフェアタウン☎(86) 9100へ<平日午前9時～午後5時>。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、☎(50) 8412。

◆藤沢市スポーツボランティア研修(入門編)
11月29日(土)午後2時30分～4時30分。秩父宮記念体育館。コミュニケーションスキルなどの基礎研修。スポーツボランティアに興味のある中学生以上の方30人。☎11月23日(日・祝)までに(公財)日本財団ボランティアセンターの町から。☎(公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22) 5633、☎(28) 5749。

◆四ツ葉会 食生活改善・食育講座
☆おやこで楽しむアフタヌーンティー…11月29日(土)午前10時～午後0時30分、御所見市民センター、小学生以上の子と保護者7組。※小学4年生以上は1人での参加可。☆たっぷり野菜のクリスマスランチ～野菜の彩りを味方に…11月30日(日)午前10時30分～午後0時30分、片瀬市民センター、小学生以上の方12人。☆映えるワンプレートとマナー…12月3日(水)午前10時30分～午後1時、村岡市民センター、成人8人。☆おやこの食育教室…12月6日(土)午前10時～午後1時、明治市民センター、小学生以上の子と保護者8組。☆パパッと作ってかんたんクッキング…12月7日(日)午前10時30分～午後1時、湘南台市民センター、成人16人。☆ワンプレート野菜たっぷり栄養満点ごはん…12月8日(月)午前10時～午後1時、遠藤市民センター、成人8人。いずれも健康づくりに関する講話、調理実習を実施。※申し込み方法など詳細は市の町の健康づくり課のページへ。☎健康づくり課☎(50) 8430、☎(28) 2280。



◆らくらくPowerPoint 講座
12月8日(月)、15日(月)午後1時30分～4時、全2回。市民活動推進センター。プレゼンテーションの実践や資料作りなどを学ぶ。講師＝市民活動推進センターITサポートチーム。NPO・市民活動・地域活動に関わっている方10人。※パソコンの貸し出しあり<5台>。☎2000円。※詳細は市民活動推進センターの町へ。☎12月7日(日)までに電話・来館で市民活動推進センター☎(54) 4510、☎(54) 4516へ。☎同センターまたは市民自治推進課☎内線2512、☎(50) 8407。



◆市民公開講座「きこえない人・聞こえにくい人の世界を知ろう」
11月30日(日)午後3時～4時45分。茅ヶ崎市民文化会館。講師＝神奈川県聴覚障害者協会事務局長河原雅浩氏。県内在住・在勤の方70人。☎11月14日(金)午後4時までに(公社)神奈川県社会福祉士会の町から。☎同会事務局☎jimu@kacsw.or.jpまたは障がい者支援課☎内線3292、☎(25) 7822。

◆善行雑学大学「神秘の国ネパールと地域密着風力発電への取り組み」
11月16日(日)午後2時～4時。善行市民センター。講師＝ネパール工科大学客員教授桐原悦雄氏ほか。40人。☎500円。☎善行雑学大学の町から、または郵便番号・氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで片岡☎kataoka9@gmail.comへ。☎善行雑学大学☎090 (7251) 3232または生涯学習総務課☎内線5311、☎(50) 8442。



募集

◆「令和8年度版区域別収集日程カレンダー」に掲載する広告
発行部数＝25万部。配布先＝市内各世帯、市民センターなどの公共施設。募集枠数・サイズ＝9枠(抽選)、1枠5.5cm×9.5cm。掲載料金＝1枠7万7000円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎☎11月25日(火)までに環境事業センター☎(87) 3912、☎(87) 9779へ。

◆(公財)藤沢市みらい創造財団正規職員
職種＝事務職員。試験日＝12月13日(土)。採用予定日＝2026年4月1日。※対象や申し込み方法など詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団の町へ。☎(公財)藤沢市みらい創造財団総務課☎(21) 7861、☎(50) 8263。

◆2026年3月発行「こんにちは藤沢市です2026年度版」に掲載する広告
市政情報や各種届け出・手続き方法などを紹介する生活情報誌への広告。発行部数＝2万1000部。配布先＝転入者、市民センター・図書館などの公共施設。規格＝オールカラー、A4判、約160ページ。※詳細はお問い合わせください。☎12月19日(金)までに(株)ゼンリン横浜営業所☎045 (478) 0511、☎045 (478) 0512、☎yokohamaeigyosyo@zenrin.co.jpへ。☎同営業所または広報シティブロモーション課☎内線2121、☎(24) 5929。



視覚障がいのある方や家族など周囲の方へ

視覚障がいのある方や見えづらい方のために「点字版広報ふじさわ」と「声の広報ふじさわ」を発行しています。利用を希望される方は広報シティブロモーション課へご連絡ください。

問い合わせ 広報シティブロモーション課☎内線 2121、☎(24) 5929

◎点字版広報ふじさわ
広報ふじさわの内容を全面点訳し、点字版を作成しています。

◎声の広報ふじさわ
広報ふじさわの内容を音声化し、一般用CD版、プレクストーク用CD版(デージー)の2種類を作成しています。
※市の町の広報シティブロモーション課のページでは、「声の広報ふじさわ」を配信しています。簡単な操作で聞くことができますのでご利用ください。