

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談・酒がい相談員による相談

★精神保健福祉相談…12月3日(水)、9日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月2日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。★酒がい相談…12月9日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆若年性認知症講演会「私と妻 一緒にいる風景」

12月4日(休)午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。若年性認知症と診断された妻と病に向き合った日々のお話。講師＝若年性認知症家族会「彩星の会」相談役森義弘氏。若年性認知症の方の家族や支援者、関心のある方50人。
☎☎12月3日(水)までに市の☎の「電子申請」から、または電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。



◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会

12月10日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。
☎☎電話で保健予防課 ☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆おくすり街かど講演会・フレイル予防の健康チェック

12月1日(月)午後2時～3時30分。明治市民センター。講演「薬との上手な付き合いについて」(講師＝藤沢市薬剤師会)、体組成・握力測定。市内在住の方。
☎健康づくり課 ☎(50)8430、FAX(28)2280。

◆慢性疾患児講演会～お医者さんに聞いてみよう！
ダウン症のお子さんの健康と生活

12月10日(水)⑦午前10時～11時…講演会、①午前11時～11時45分…家族交流会。南保健センター。講師＝神奈川県立こども医療センター遺伝科医師永井康貴氏。⑦ダウン症の子と保護者、支援者60人。※オンライン受講も可(100人)。後日アーカイブ配信あり。①市内在住のダウン症の未就学児と保護者60人。※詳細は市の☎の親子すこやか課のページへ。
☎12月2日(火)までに市の☎の「電子申請」から。
☎親子すこやか課 ☎(50)8215、FAX(88)6447。



妊娠・子育ての教室・相談 12月のお知らせ			
問い合わせ		南保健センター ☎(50)3522、FAX(50)0668 北保健センター ☎(50)8215、FAX(88)6447	
講座名	対象・定員	とき・ところ	申し込み
マタニティクラス	食事と歯の健康	出産予定月が2026年3月～6月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…12月12日(金)午後1時30分～3時30分。 ☎11月14日(金)午前9時～23日(日・祝)
	妊娠から産後の生活	出産予定月が26年3月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…12月20日(土)午前9時30分～11時30分。 ☎11月14日(金)午前9時～23日(日・祝)
離乳食教室	初期	25年6月～7月生まれの子と保護者。南北各15組	南…12月16日(火)。北…12月3日(水)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。 ☎11月14日(金)午前9時から
	中期・後期	25年1月～5月生まれの子と保護者。南北各15組	南…12月23日(火)。北…12月17日(水)。午前9時30分～10時40分。 ☎11月17日(月)午前9時から
	1歳からの食事と歯の教室	24年9月～12月生まれの子と保護者。南15組	南…12月11日(休)午前9時30分～10時30分。 ☎11月17日(月)午前9時から
子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児(子の身体計測、健康・食事・育児・歯に関することなどの相談)	南…12月9日(火)午後1時15分～3時15分。北…12月16日(火)午前9時15分～11時15分

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市の☎の親子すこやか課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



◆不妊・不育症の相談窓口

月に2日程度、専門医などによる不妊・不育症相談を行っています。⑦助産師による電話相談(予約不要)…☎045(212)1052(午前9時～11時30分)、①婦人科医師・臨床心理士による面接またはオンライン相談…午後2時～4時15分。※⑦①の日程など詳細は、県の☎へ。⑤泌尿器科医のオンライン男性不妊相談…12月13日(土)◎午前10時◎午前10時30分◎午前11時◎午前11時30分。※1回30分程度。
☎①②は県の☎から、または電話で県健康増進課 ☎045(210)4786へ。
☎県健康増進課または市親子すこやか課 ☎(50)3522、FAX(50)0668。

お知らせ

◆皆様の意見を募集しています(パブリックコメント)

現在、意見を募集しているパブリックコメントについては、市の☎の「パブリックコメント」からご確認ください。
☎市民相談情報課 ☎内線2577、FAX(50)8409。



◆耳の聞こえに関する相談会

12月7日(日)午後1時～3時。市役所本庁舎。神奈川県聴覚障害者福祉センターによる聞こえに関する相談。市内在住で65歳以上の聞こえにお困りの方や家族8人。※事前・事後にアンケートあり。
☎☎11月14日(金)午前10時～28日(金)に電話で高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆第193回藤沢市都市計画審議会

11月28日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。藤沢都市計画生産緑地地区の変更ほか。傍聴は10人まで(抽選)。
☎傍聴を希望する方は午前9時50分までに会場へ。
☎都市計画課 ☎内線4215、FAX(50)8223。

◆全国瞬時警報システムの
全国一斉試験放送を実施します

11月12日(水)午前11時。Jアラートを用いた緊急情報伝達試験が全国一斉に行われます。市でも防災行政無線の屋外スピーカーなどから試験放送を行います。市が頒布している防災ラジオの緊急割込試験放送も実施します。放送内容＝これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災ふじさわです。
☎防災政策課 ☎内線2409、FAX(50)8437。