



湘南大道芸



みんなの居場所 nico(にこ)川名



湘南太鼓研究会の



藤沢市せっけん推進協議会



おとあそび楽団

あなたの一歩が、まちの笑顔に！ 広がる市民活動の力

まちの清掃や子ども食堂など、身近な市民活動がまちを明るくしています。
市民活動を通じて、明るいまちをつくってみませんか。

問い合わせ 市民自治推進課 ☎内線2512、㊟(50)8407

市民活動って何だろう？

地域をもっとよくしたい、困っている人を助けたいなど、
思いを持った市民が自ら進んで行う活動です。

まずはここから！市民活動を始める第一歩

◆市民活動推進センター・市民活動プラザむつあい

活動の始め方やボランティア情報など、あなたの「やって
みたい」を一緒に形にします。何か始めたいけどどうすれば
いいかわからないときなど、一度ご相談ください。

問い合わせ ☆市民活動推進センター ☎(54)4510、㊟(54)4516
☆市民活動プラザむつあい ☎・㊟(81)0222

◆チームFUJISAWA2020

チームFUJISAWA2020は、藤沢市のボランティア募集サイト
です。自分に合ったボランティアを見つけてみませんか。



施設㊟



活動で見つけた
小さな幸せ

参加して
くれる子どもたちの
笑顔が、私たちの
癒やしになって
います！



YouTubeで市民活動をもっと知ろう！

市民自治推進課のYouTubeチャンネルで、
動画「市民活動って何だろう？」を公開してい
ます。ぜひご覧ください。



主な内容

●特集 感染症に気を付けましょう…6・7面



冬はウイルスが
空気中に浮遊し
やすくなります。
感染予防を心が
けましょう。

●こんにちは湘南広域ニュースです…8面



本市・茅ヶ崎市
・寒川町の2市1
町で広報の相互
掲載をしていま
す。今回のテー
マは「注目のス
ポット」です。

生涯学習事業…2～4面、カルチャー…4・5面、スポーツ…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
「@fujisawakyun」▶



藤沢市公式 LINE
「@fujisawacity」

市の施設の場所などを
案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合が
あります。詳細は各担当へお問い合わせください。

納税課

☎内線2315
FAX(50)8405忘れていませんか？
バイク・軽自動車の手続き

バイクや軽自動車を所有している方が、車体の譲渡や廃棄、住所変更などをした場合は、名義変更やナンバープレートの返納などの手続きが必要です。

原動機付自転車・小型特殊自動車の手続き

原動機付自転車の購入・譲り受け・譲り渡し・廃棄・盗難・紛失、所有者の転入・転出・住所変更などがあつた場合は、納税課または長後・明治・遠藤・湘南大庭市民センターで手続きをしてください(各市民センターは正午～午後1時を除く)。

手続きに必要なものは、下表の通りです。

※申請書は市の納税課のページからダウンロードもできます

軽二輪・小型二輪、軽自動車の手続き

手続きに必要なものや方法などは、各事務所に問い合わせてください。

★軽二輪・小型二輪：湘南自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2038

原動機付自転車などの登録・廃車などの手続きに必要なもの

藤沢市で新規登録	購入した場合	転入・市外の方から譲られた場合	
		市外で廃車済	市外のナンバーが付いている
名義変更・廃車	★販売証明書または販売店欄に記載のある申請書 ★届出者の本人確認書類	★旧市区町村で交付された廃車証明書 ★譲渡証明書 ★届出者の本人確認書類	★旧市区町村のナンバープレート ★譲渡者(旧所有者)の標識交付証明書、譲渡証明書 ★届出者の本人確認書類
	名義変更(市内在住の方同士) ★譲渡者(旧所有者)の標識交付証明書、譲渡証明書 ★届出者の本人確認書類	廃車(車体の廃棄・転出など)市外在住の方への名義変更 ★標識交付証明書 ★ナンバープレート ★届出者の本人確認書類	盗難・紛失(ナンバープレートのみ含む) ★警察への盗難・紛失届の後、届出日、届出先、受理番号を控えてください ★標識交付証明書 ★届出者の本人確認書類

※新規登録や名義変更の手続きをする際に、本市に住民登録がない場合は、事前にご相談ください
※譲渡証明書には譲渡者および譲受人の住所・氏名・車名・車台番号・排気量・日付の記載が必要です
※標識交付証明書がない場合は、手続きをする際に申し出てください
※名義人が亡くなった場合は、名義人の死亡および相続関係が確認できる書類も必要です

学校給食課

☎内線5131
FAX(50)8424

中学校給食試食会

2026年1月24日(土)2月1日(日)に開催する「ふじさわ市学校きょうしゅくフェア」の一環として、中学校給食試食会を開催します。

とき・ところ

①市役所本庁舎：26年1月23日(金)午前11時30分～午後0時30分
②湘南台市民センター：26年2月1日(日)午前11時～正午、午後0時45分～1時45分
③善行市民センター：26年2月1日(日)午前11時～正午
④御所見市民センター：26年2月1日(日)午前11時～正午

対象・定員

市立中学校に進学予定の小学6年生の保護者30人、①小学6年生と保護者各回50人、②小学6年生と保護者30人、③小学6年生と保護者20人
※いずれも先着順

費用

1食330円
※献立など詳細は、市の納税課のページへ申し込み
12月13日(土)午前10時から市の納税課のページから



市民税課

☎内線2344
FAX(50)8405

個人市県民税のお知らせ

令和7年度税制改正により、2026年度から一部控除額などが変わります。

給与所得控除の見直し

25年度までは給与収入金額が162万5000円以下の方の給与所得控除額が55万円でしたが、26年度からは給与収入金額が190万円以下の方の給与所得控除額が65万円になります。

大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

19歳以上23歳未満の親族(配偶者・青色事業専従者等を除く)の合計所得金額が58万円超123万円以下(給与収入で123万円超

188万円以下)の場合、26年度から「特定親族特別控除」の適用を受けることができます。

扶養親族等に係る所得要件の引上げ

25年度までは扶養控除が適用される親族の合計所得金額が48万円以下でしたが、26年度からは58万円以下になります。

※所得税は基礎控除の改正がありますが、個人市県民税は基礎控除の改正はありません

※詳細は市の納税課の「令和7年度税制改正について」のページへ

凡例 ☞ ☞ ☞ 申し込み、 ☞ ☞ 問い合わせ

☞ ☞ 費用、 ☞ ☞ ホームページ

市民センターの生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市民センターの生涯学習事業

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます



市の納税課の市民自治推進課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。

六会市民センター

☎0203、FAX(83)2298

●防犯講座 インターネット被害未然防止講座 12月23日(火)午前10時～正午。実際に起きた身近なインターネットトラブル事例を学ぶ。講師：特非NPO情報セキュリティフォーラム廣瀬由美氏ほか。40人。☞12月2日(火)から電話・来所で。

●六会地区伝承しめ飾りづくり 12月25日(木)午前10時～正午①午後1時30分～3時30分。講師：新田しめ縄の会ほか。各回15人(抽選)。☞1200円。☞12月12日(金)までに電話・来所で。

●おはなし会 12月10日(水)午後3時30分～4時。☞六会市民図書室 ☞(83)4686。

明治市民センター ☎(34)5660、FAX(33)5727

●みんなのおはなし会 12月6日(土)午前11時～11時30分。幼児・小学生12人。※幼児は保護者同伴。

●子ども囲碁教室 12月13日(土)午前10時～正午。講師：藤沢囲碁普及会。幼児・中学生15人。※幼児は保護者同伴。

●ナイトフィットネス 12月19日(金)午後7時30分～8時30分。講師：健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

片瀬市民センター

☎(29)7171、FAX(25)8907

片瀬しおさいセンター

●スマホお助け隊 12月18日(木)の午前9時～10時：グループレッスン、①午前10時～11時、午前11時～正午：個別相談。スマホの使い方を学ぶ。講師：ITサロン藤沢。②6人、③各回2人。☞12月4日(木)から電話・来所で。

●屋のエクササイズ 12月3日(水)午前10時～11時。心と身体をつなぐバレトン。講師：辻澤かおる氏。

●おもちゃの病院 12月20日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

御所見市民センター

☎(49)1221、FAX(48)5807

●冬に楽しむバードウォッチング 12月21日(日)午前9時30分～11時30分。遠藤笹窪公園。野鳥との出会いから始める自然観察の実践。講師：六公財日本野鳥の会萩原洋平氏。15人。※双眼鏡の貸し出し可。☞12月8日(月)午前9時から電話・来所で。

●おはなしかい 12月6日(土)午前11時30分～正午。絵本の読み聞かせ。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☞御所見市民図書室 ☞(48)4675。

●おひざのうえのおはなしかい 12月9日(火)午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。乳幼児と保護者。☞御所見市民図書室 ☞(48)4675。

遠藤市民センター ☎(86)9611、FAX(87)3008

●のびのび広場 12月9日(火)午前11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●小さな小さな玉手箱 12月9日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

●夜活リフレッシュヨガ 12月12日(金)午後7時～8時。講師：小野寺マナ氏。成人20人。

●すくすく広場 12月16日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

議会局
議事課

☎内線5622
FAX (24) 0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議
と12月定例会は、左表の通り開催する予定です。

請願・陳情はいつでも受け付けていますが、12月定例会では11月26日(水)正午まで

で提出されたものを審査します。提出方法など詳細はお問い合わせください。
※議会中継は藤沢市議会のHPからご覧になれます

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
11月26日(水)	午後 3時30分	議会運営委員会
27日(木)	午前 9時30分 (オンライン開催)	藤沢都心部再生・ 公共施設再整備特別委員会

12月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
12月 1日(月)	午前10時	本会議(議案の説明など)
	本会議終了後	広報広聴委員会
3日(水)	午前10時	本会議(議案の審議など)
4日(木)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
5日(金)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
8日(月)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
9日(火)	午前 9時30分	総務常任委員会
10日(水)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
11日(木)	午前 9時30分	議会運営委員会
	議会運営委員会終了後	広報広聴委員会
	広報広聴委員会終了後	議会改革推進会議
15日(月)	午前10時	本会議(議決、一般質問など)
16日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
17日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
18日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
19日(金)	午前10時	本会議(一般質問)
22日(月)	午前10時	本会議(一般質問、議決など)
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます
※日程は変更になることがあります

防犯交通安全課

☎内線2534
FAX (50) 8438

年末の交通事故防止運動 12月11日(木)～20日(土)

年末は人流や交通量が増加する傾向にあり、歩行者や二輪車が関係する交通事故が多発します。一人一人が交通ルールを遵守し、交通マナーを徹底しましょう。

運動の重点

飲酒運転の根絶

「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちで、一生かかっても償えない悲惨な事故を引き起こします。飲酒運転は絶対にやめましょう。

歩行者の安全の確保

道路を横断するときは、横断歩道で手を上げ、横断する意思を運転者に明確に伝えましょう。運転者は横断歩道で歩行者を見かけたら止まりましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

歩行者は反射材を身に付けましょう。運転者は前照灯を早めに点灯し、ハイビームを活用しましょう。

二輪車の交通事故防止

二輪車を運転するときには、ヘルメットやプロテクターなどを正しく着用しましょう。また、無謀運転をしないこと、二輪車による事故の悲惨さ、責任の重大さなどを話し合いましょう。

飲酒運転根絶キャンペーン

アルコール飲料を取り扱う、市内のローソンおよびローソン・スリーエフ全店で、アルコール飲料の購入者に除菌ウェットティッシュを配布します。

12月11日(木)～20日(土)

納期限は12月1日(月)です

国民健康保険料普通徴収第6期、後期高齢者医療保険料普通徴収第5期、介護保険料普通徴収第6期の納期限は12月1日(月)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

□座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

…保険年金課 ☎内線3212、FAX (50) 8413

☆介護保険料

…介護保険課 ☎内線3137、FAX (50) 8443

人権男女共同
平和国際課

☎内線2132
FAX (50) 8436

12月4日～10日は 人権週間です

人権メッセージパネル展

文化・芸能・スポーツなど、各界で活躍している方々の人権メッセージなどを展示します。

とき

11月25日(火)～12月10日(水)

ところ 市役所本庁舎1階ラウンジほか

藤沢市中学生人権作文コンテスト入賞作品

市内各中学校から応募のあった1389作品から、次の通り各賞が決まりました(敬称略)。

【市長賞】

内田実佑(滝の沢中3年)、上野美月(御所見中3年)、濱田理渚子(秋葉台中3年)、生田心結(秋葉台中3年)、藤枝礼遥(片瀬中3年)

【教育長賞】

水上結太(藤ヶ岡中3年)、

野村大地(秋葉台中3年)、佐藤晴奈(片瀬中3年)、ファアティマ ヒクマ(滝の沢中3年)、古塩詠晴(藤ヶ岡中3年)、北田颯助(滝の沢中3年)

【優良賞】

8作品(氏名省略)

特設相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による人権相談を開設します。

とき・ところ

◎12月5日(金)午後1時～4時：市役所本庁舎
◎12月10日(水)午後1時30分～4時30分：湘南台市民センター



凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

市民センターの 生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長後市民センター

☎(46)7373、FAX(46)7034

●サウンドテーブルテニス開放審判付 12月1日(月)午前9時30分～11時30分。

辻堂市民センター

☎(34)9151、FAX(34)4187

●ヨガ開放 12月12日(金)午後7時～8時。講師Ⅱインストラクター塩見祐也氏。25人。※中学生以下は保護者同伴。

●ラジオ体操開放 12月13日(土)午前10時～11時。講師Ⅱ全国ラジオ体操連盟公認指導士。30人。

善行市民センター

☎(90)0097、FAX(81)4441

●親子deイングリッシュC(0)～1歳児 2026年1月13日～2月3日毎週火曜日午前10時～11時、全4回。英語の音楽で遊ぶ。24年4月2日以降に生まれた未就園児と保護者13組(抽選)。12月1日(月)～18日(木)に市のHPの善行市民センターのページから。

●おはなし会 12月6日(土)午後2時～2時30分。12月3日(水)、17日(水)午後3時30分～4時。

●おひざのうえのおはなしかい 12月19日(金)午前11時～11時30分。

鵠沼市民センター

☎(33)2002、FAX(33)2203

●なかよしルーム(保育専用室開放) 12月3日(水)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

●おはなしのへや 12月6日(土)午前10時30分～11時15分。お話や絵本の読み聞かせ。

●坂本家十代目当主が語る「坂本龍馬と坂本家・その後」 12月13日(土)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱ坂本家十代目当主坂本匡弘氏。80人。

●卓球開放 12月14日(日)午後1時30分～4時。24人。

●10周年記念 在津紀元の元氣講座 12月16日(火)午後1時30分～3時。80人。

●おもちゃの病院 12月14日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

湘南大庭市民センター

☎(87)1112、FAX(87)1110

●湘南大庭子育てフリースペースわんぱく広場 12月11日(木)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

大庭子育てさろん ぴよぴよ広場

12月16日(火)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

おもちゃのへやメリーゴーランド

12月20日(土)午前10時～午後3時。おもちゃを通して交流するスペース。障がい児、未就学児と保護者。

湘南台市民センター

☎(45)3070、FAX(45)1604

●ピッフルボールに挑戦!! 12月21日(日)午後6時～7時30分。講師Ⅱピッフルボールコーディネーター小寺佑季氏。中学生・おおよそ30歳の方16人。12月3日(水)から市のHPの電子申請から。

●リボンレイ講師に学ぶ お正月飾りづくり 12月24日(水)午前10時～正午。講師Ⅱハワイアンリボンレイインストラクター松本直子氏。成人12人。※針の使用あり。費1500円。12月5日(金)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球開放 12月11日(木)午後1時30分～午後2時25分◎午後3時20分。※1回50分。バドミントン各回1組、卓球各回9組(ともに1組5人まで)。12月8日(月)から電話・来所で。

●バドミントン・卓球夜間開放 12月18日(木)午後6時～午後6時55分◎午後7時50分。※1回50分。バドミントン各回2組、卓球各回4組(ともに1組5人まで)。※小学生以下は保護者同伴。12月15日(月)から電話・来所で。

●親子の遊び場冬のスペシャルプログラム 12月16日(火)午前10時～10時50分。リトミック、パネルシアター、エプロンシアターほか。講師Ⅱひよこリズム。0～3歳児と保護者100人。※室内履き持参。



こんなトラブルにご用心

有名企業や団体の名をかたる
販売サイトにだまされないで

事例1

有名ブランドの公式サイトだと思い格安のシャツを申し込んだが、代引き配達で届いたシャツは、品質が悪く明らかに偽物だった。申し込んだのは公式サイトではなかったようで、解約したいが連絡先がわからない上、サイト自体も見つからない。

事例2

動画共有サイトを見ているときに「数秒で部屋が暖まる!」という暖房機器の広告を見た。値段も安く、「有名家電量販店や有名大学と共同開発」とあるので、信用して申し込んだ。使ってみると全然暖かくなり、返品したいが販売者に電話がつかない。

トラブルに遭わないために

メーカーや店のロゴ・名前だけで信用せずに、注文前に販売サイトの販売者名、住所、連絡先などを確認しましょう。大幅に値引きされているなど、少しでも怪しいと思ったら注文しないことが大切です。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時～正午、午後1時～4時)

子育て
給付課☎内線3831
FAX(50)8416母子・父子家庭などに
医療費を助成します

市では、ひとり親家庭(母子・父子家庭など)の方が、医療機関で受診したときに支払う保険診療の自己負担額を助成しています。

対象

◎母子家庭の児童と母
◎父子家庭の児童と父

◎祖父母など養育者家庭の児童と養育者

※所得制限あり

※父または母に重度の障がいがある家庭も対象となる場合があります

※児童とは、18歳になつた日以後の最初の3月31日

までの方です。ただし中度以上の障がいがある方、または高校(通信制含む)に在学中の方は手続きをすると20歳の誕生日の2日前まで対象となります

申請先 子育て給付課

※申請をした月以降の医療費が助成の対象です

※必要書類など詳細は、市のHPの同課のページへ

観光課

☎内線3421
FAX(50)8255江の島岩屋入洞者900万人
達成記念
探検ナイトツアー

を体験してみませんか。

とき 12月20日(土)、21日

(日)午後5時45分～7時30分
(1組20分程度)

※雨天決行

ところ 江の島岩屋

定員 各日10組(抽選)

※1組5人まで

費用 無料

申し込み 12月9日(火)までに2次元コードから

問い合わせ

藤沢市観光センター ☎

(22)4141または観光課

※抽選結果は12月12日(金)

に応募者全員にEメールでお知らせします

子育て
給付課、
障がい者
支援課医療費助成の払い戻し
申請のお知らせ

市では小児・ひとり親家庭等・障がい者等の3つの医療証を交付しています。医療費を一時的に自己負担した場合には、払い戻しの申請ができます。

一時的に

自己負担となる場合

◎県外の医療機関にかかった場合

◎医療証を提示できなかった場合

助成内容

保険診療の自己負担分(入院時食事代などを除く)

※健康保険から給付される高額療養費、附加給付金などがある場合はその分を差し引きます

払い戻し申請の方法

【申請に必要なもの】

領収書(原本)、健康保険加入を証明する書類(マイナンバーカード、健康保険証(2025年12月1日まで有効)、資格情報のお知らせ、資格確認書、医療証、振込先の分かる通帳や

★障がい者等医療費助成：障がい者支援課 ☎内線3121、FAX(50)8411

※ともに各市民センター(藤沢を除く)でも申請を受け付けます(正午～午後1時を除く)

キャッシュカード

※マイナンバーカードを健康保険証として利用している方は、マイポータルの健康保険証情報の印刷・持参にご協力ください

※他の公費負担医療制度の各種受給者証(小児慢性特定疾病、自立支援医療、指定難病など)や健康保険の限度額適用認定証をお持ちの方は持参してください

【申請時期】

受診した月の翌月以降

※同月分はまとめて申請してください

申請・問い合わせ

★小児・ひとり親家庭等医療費助成：子育て給付課 ☎内線3831、FAX(50)8416

★障がい者等医療費助成：障がい者支援課 ☎内線3121、FAX(50)8411

※ともに各市民センター(藤沢を除く)でも申請を受け付けます(正午～午後1時を除く)

新年賀詞交換会

新年にあたり、市民の皆さんのご健康とご多幸を願うとともに、本市の発展を期して「令和8年賀詞交換会」を開催します。

とき 2026年1月5日(月)午前11時

※開催時間は1時間程度

ところ 藤沢商工会館ミナパーク

※車でのご来場はご遠慮ください

費用 3000円

申し込み 12月5日(金)までに費用を持って、秘書課、各市民センター、藤沢商工会議所へ(平日午前9時～午後5時)

問い合わせ

秘書課 ☎内線2113、FAX(50)8400

凡 例 ▶ ☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、HP…ホームページ

市民センターの
カルチャー・生涯学習事業

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

村岡市民センター

☎(23)0634、FAX(23)0641

●卓球開放 12月11日(木)午後6時～7時45分。

●おもちゃの病院 12月7日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

カルチャー



辻堂青少年会館

☎(36)33002 休館日 第3月曜日

◆のはじめてのそば打ち体験 12月20日(土)午前10時～午後0時30分。そば打ちと試食。小学3年生～中学生20人(抽選)。費500円。

◆クリスマスついで 12月24日(水)午後2時～3時30分。キャンドルサービスほか。4歳～中学生40人(抽選)。費400円。

◆のついでキッチン 12月25日(木)午前9時30分～11時30分。クリスマスの楽しみランチとデザート。小学生～高校生20人(抽選)。

◆のののは11月25日(火)午前9時～12月2日(火)に公財 藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆みんなのホームルーム 12月25日(木)午前11時30分～午後0時30分。学習応援。小・中学生20人。

少年の森

☎(48)7234 休所日 2月曜日

◆木のおもちゃ作り 12月20日(土)午前10時～11時30分。市内在住・在勤の3～5歳の未就学児と保護者20人(抽選)。費500円。☎11月29日(土)午前9時～12月3日(火)に公財 藤沢市みらい創造財団のHPから。

◆たき火 7・8月を除く通年、午前9時～午後4時30分。さつま芋、ウインナーなど簡単な調理も可能。

藤沢市民センター

☎(22)0019、FAX(22)0293

●おはなしのへや 12月24日(水)午後2時～2時40分。おはなしと折り紙。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書室 ☎(28)6895。

藤沢青少年会館

☎(25)5215 休館日 第3月曜日

◆あそびスタジオ「楽しい☆クリスマス」 12月20日(土)午前10時～11時40分。工作、お菓子デコレーションほか。市内在住・在学の小学1～4年生24人(抽選)。費350円。☎12月1日(月)午前9時～5日(金)に公財 藤沢市みらい創造財団のHPから。

やすらぎ荘

☎(81)6068 休館日 2月曜日

◆健康づくり運動講座「腰痛予防改善体操」 12月18日(木)午前10時45分～午後0時15分。講師 秩父宮記念体育館トレーナー。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。☎12月3日(水)～9日(火)に電話で。

◆フレイル予防教室「動的ストレッチとウォーキング体操」 12月24日(水)午前10時45分～午後0時15分。講師 介護予防運動指導員久保木恵子氏。市内在住の60歳以上の方30人。☎12月10日(水)から電話で。

湘南なぎさ荘

☎(36)2315 休館日 2月曜日

◆サークル共催事業「英語でおしゃべり井戸端会議」 2026年1月9日(金)、23日(金)午後1時～3時。講師 英語サークル講師トーマス氏。市内在住の60歳以上の方各日10人。☎12月12日(金)から電話で。

◆クリスマスハンドベルコンサート 12月14日(日)午前11時～11時50分。出演 イラス・カンパニータス。市内在住の方。

4件のパブリックコメントを実施します

【案件1】 都市再生整備計画(藤沢駅周辺地区(第2期))事業の事後評価シート(原案)

原案の配布 12月3日(水)から建設総務課、藤沢駅周辺地区整備担当、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで配布します

意見などの提出方法 2026年1月5日(月)〈必着〉までに原案をご覧になった上で、市の☎の「パブリックコメント」から、または任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で建設総務課へ

問い合わせ 建設総務課 ☎内線4112、FAX(50)8431

【案件2】 藤沢市都市マスタープラン(素案)

素案の閲覧 12月5日(金)から都市計画課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで閲覧できます

意見などの提出方法 26年1月5日(月)〈必着〉までに素案をご覧になった上で、市の☎の「パブリックコメント」から、または任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で都市計画課へ

上記の素案の説明会を実施します

とき・ところ

☆湘南台市民センター…12月11日(木)

☆市役所本庁舎…12月20日(土)、23日(火)

※説明会の詳細は、市の☎の都市計画課のページへ

問い合わせ 都市計画課 ☎内線4214、FAX(50)8223

【案件3】 (仮称)藤沢市文化財保存活用地域計画(素案)

素案の閲覧 12月10日(水)から郷土歴史課、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで閲覧できます

意見などの提出方法 26年1月8日(木)〈必着〉までに素案をご覧になった上で、市の☎の「パブリックコメント」から、または任意の用紙に必要事項を書いて、郵送・ファクス・持参で郷土歴史課へ

問い合わせ 郷土歴史課 ☎内線6731、FAX(50)8432

【案件4】 藤沢市子ども読書活動推進計画(素案)

素案の閲覧 12月10日(水)から各市民図書館・図書室、市役所総合案内、市政情報コーナー、各市民センターで閲覧できます

意見などの提出方法 26年1月10日(土)〈必着〉までに素案をご覧になった上で、市の☎の「パブリックコメント」から、または任意の用紙に必要事項を書いて総合市民図書館へ郵送・ファクス・持参するか、各市民図書館・図書室へ持参で

問い合わせ 総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130

共通事項

☆原案・素案は市の☎の「パブリックコメント」でもご覧になれます

☆意見などを提出できる方は市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所などを有する方、その他利害関係者です

☆意見などは電話では受け付けません。また提出された意見などの原稿は返却しません。受け付けた意見などは類型化し、市の考え方を付して公表します。個別には回答しません

市立看護専門学校

☎(25)0145
FAX(50)8077

受験資格

高等学校卒業以上(2026年3月卒業見込みの方を含む)で、修業期間中、学業に専念できる方

募集人員

20人程度

第一次試験日

2026年1月7日(水)

申し込み

11月25日(火)～12月23日(火)
(必着)に郵送で

募集案内

看護専門学校(〒251-0005 藤沢2ノ6ノ2)に来校するか、宛先明記の返信用封筒(角2号)に180円切手(過去問題が必要場合は270円)を貼付して、同校へ郵送で請求
※詳細は市立看護専門学校の☎へ

看護学生を募集します

試験区分	職務内容	募集人員
福祉指導員	主に生活保護などの社会福祉に関する指導、相談、調査などの業務	5人程度
保育士	保育の専門的な業務	若干名
技術職(土木)	土木施設の設計、維持管理などの専門的な業務	若干名
技術職(電気・機械)	電気・機械設備の設計、維持管理などの専門的な業務	5人程度
保健師	保健指導などの専門的な業務	若干名
給食調理員	保育園や学校における給食調理業務	若干名
給食調理員(就職氷河期世代)		若干名
環境業務員等	清掃業務、道路および下水道の維持補修、学校用務などの業務	5人程度
〈障がいのある方〉事務系総合職	一般行政事務	若干名
〈障がいのある方〉福祉指導員、技術職(土木、電気・機械)	上記の同一職種参照	若干名

職員課

☎内線2257
FAX(50)8244

市職員の募集します

職員採用試験を次の通り行います。
試験区分・職務内容・募集人員
左表の通り

申し込み
11月21日(金)午前9時～12月8日(月)正午に市の☎の職員課のページから
※受験資格など詳細は、市の☎の職員課のページへ

凡例

☎…申し込み、☎…問い合わせ
費…費用、☎…ホームページ

カルチャー

明記のないものは…

●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南台文化センター

休館日：月曜日、祝日の翌日

こども館

☎(45)1500
FAX(45)1503

クリスマスハンドベルコンサート

12月20日(土)午後2時

宇宙劇場

◆文教大学×こども館おひるねプラネタリウム×親子で知る、眠りのミニタリウム

12月14日(日)午前11時30分～午後0時30分。100人。費500円(中学生以下200円)。申11月29日(土)午前9時から電話で。

オーロラ上映&トークライブ

12月12日(金)午後6時30分～8時。160人。※未就学児はご遠慮ください。費500円。申12月2日(火)午前9時から電話で。

プラネタリウムコンサート・クリスマススペシャル

12月20日(土)午後6時30分～7時30分。160人。※未就学児はご遠慮ください。費500円。申12月10日(水)から電話で。

一般向けプラネタリウム(星座美術館)

(有料) 12月2日(火)～2026年1月31日(土)。

キッズプラネタリウム(クリスマス向け特別投影)

(有料) 12月6日(土)～27日(土)。

全天周映画番組「みっくぐらしひろい宇宙とオーロラのひかり」

(有料) 12月6日(土)～2026年1月31日(土)。

全天周映画番組「ノーマン・ザ・スノーマン」流れ星のふる夜に

(有料) 12月27日(土)まで。

ワークショップ

◆クリスマススノードーム作り 12月6日(土)、13日(土)、14日(日)、21日(日)◎午前10時◎午後1時30分◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費500円。申当日午前9時から整理券を配布(1人1枚)。

藍染体験(色をつなぐリユース)

12月7日(日)午前10時～正午。小・中学生と保護者同伴の幼児25人(抽選)。※薄手の衣類や手ぬぐいなどの染めたい布持参(1人2点まで)。費1000円。申11月30日(日)までに、湘南台文化センターこども館の☎から(申込締切日の午後5時まで、または講座名、講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を郵送はがきで湘南台文化センターこども館へ。〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。

緑化講習会

◆のミニ門松を作ろう! 12月20日(土)午後1時30分～3時30分。講師：ガイデナー・廣田邦夫氏。市内在住の子と保護者10組。費1000円。

◆の正月飾りを作ろう! 12月21日(日)午後1時30分～3時。講師：長久保公園職員。市内在住の方10人。費1000円。

長久保公園

☎(34)8422、☎(36)6700
◎管理事務所休館日：月曜日、祝日の翌日

市民ギャラリー

☎(26)5133
FAX(26)5144
休館日：月曜日

12月9日(火)～14日(日)の展示
☆第41回湘南教職員美術展(絵画・写真ほか)
12月16日(火)～21日(日)の展示
☆ふたばの会展(書作品)
☆第6回湘南和紙ちぎり絵の会作品展

明記のないものは… ●先着順 ●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください

秋葉台文化体育館

◆ノルディックウォーキングⅢ～小出七福神めぐり散策コース 2026年1月15日(木)午前10時～午後2時30分。※雨天中止。茅ヶ崎里山公園周辺ほか。5～6km程度歩ける方20人。費1000円。 12月1日(月)午前9時から電話で。 ◆湘南藤沢市民マラソン直前！プレス工業陸上競技部ランニングクリニック 2026年1月12日(月)午前9時～11時30分。※荒天中止。秋葉台公園。1kmを4～7分のペースで3～5km続けて走れる成人30人。費1000円。 12月6日(土)午後1時30分から電話で。 ◆秋葉台文化体育館オープン教室 ☆朝のリフレッシュヨガ…12月1日(月)、8日(月)午前9時30分～10時40分。各日25人。 ☆ダンスフィットネス…12月2日～16日毎週火曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。 ☆ピラティス…12月2日～23日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。 ☆ボディスシェイプ…12月3日～24日毎週水曜日午前9時30分～10時40分。各日40人。 ☆ヨガベーシック…12月4日～25日毎週木曜日午前9時30分～10時40分。各日30人。 ☆カラダケアエクササイズ…12月5日～26日毎週金曜日午前11時15分～午後0時15分。各日15人。 ☆バランスヨガ…12月6日～20日毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。 ☆エンジョイエアロ…12月6日～20日毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費500円。※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のへ。 ◆秋葉台公園 プール ☎(88) 1811 FAX (88) 0081 ◆個人スイムレッスン 12月2日(火)～27日(土)。※1回45分。費2000円。 11月28日(金)から電話で(同日午後2時から来館も可)。 ◆7年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス 2026年1月10日～31日毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児15人。費4300円。 ◆8小学生スイム マンスリークロールクラス 2026年1月10日～31日毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全4回。10秒程度頭を水に入れてバタ足ができる市内在住・在学の小学生18人。費4300円。 ◆9大人水泳教室 マンスリービギナークラス 2026年1月7日～28日毎週水曜日午前10時30分～11時30分、全4回。高校生以上の方14人。費4300円。 ◆10大人水泳教室 マンスリーパタフライクラス 2026年1月8日～29日毎週木曜日午前10時30分～11時30分、全4回。高校生以上の方7人。費4300円。 ◆11女性のためのボディシェイプ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午前10時～11時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆12リフレッシュナイトヨガ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆13月曜の夜からヨガ 2026年1月19日～3月23日原則毎週月曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。

秋葉台公園 プール

◆7年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス 2026年1月10日～31日毎週土曜日午前9時30分～10時15分、全4回。市内在住・在園の年中・年長児15人。費4300円。 ◆8小学生スイム マンスリークロールクラス 2026年1月10日～31日毎週土曜日午前10時30分～11時30分、全4回。10秒程度頭を水に入れてバタ足ができる市内在住・在学の小学生18人。費4300円。 ◆9大人水泳教室 マンスリービギナークラス 2026年1月7日～28日毎週水曜日午前10時30分～11時30分、全4回。高校生以上の方14人。費4300円。 ◆10大人水泳教室 マンスリーパタフライクラス 2026年1月8日～29日毎週木曜日午前10時30分～11時30分、全4回。高校生以上の方7人。費4300円。 ◆11女性のためのボディシェイプ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午前10時～11時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆12リフレッシュナイトヨガ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆13月曜の夜からヨガ 2026年1月19日～3月23日原則毎週月曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。

石名坂温水プール

◆7年末短期子どもスイム 12月28日(日)～30日(火)午後1時15分～2時30分、全3回。市内在住・在園の未就学児10人、市内在住・在学の小学生50人(ともに抽選)。費3300円。 ◆8年中・年長・小学生スイム 泳力認定クラス 2026年1月14日～3月18日原則毎週水曜日午後4時～5時、全8回。泳力認定進級テストで15～11級を持つ年中児～小学生12人(抽選)。費8300円。 ◆9小学生スイム 2026年1月14日～3月18日原則毎週水曜日、2026年1月15日～3月19日原則毎週木曜日。ともに午後5時～6時、全8回。市内在住・在学の小学生各24人(抽選)。費8300円。 ◆10年中・年長スイム 2026年1月15日～3月19日原則毎週木曜日、2026年1月16日～3月13日原則毎週金曜日。ともに午後4時～4時45分、全8回。市内在住・在園の年中・年長児各15人(抽選)。費8300円。 ◆11小・中学生スイム 泳力認定クラス 2026年1月15日～3月19日原則毎週木曜日午後6時～7時、2026年1月16日～3月13日原則毎週金曜日午後5時～6時。ともに全8回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生各14人(抽選)。費8300円。 ◆12大人水泳教室 ステップアップクラス 2026年1月14日～3月18日原則毎週水曜日午前11時20分～午後0時30分、全8回。クロールで25m以上泳げる◎高校生以上の方16人(抽選)◎高校生以上の障がいのある方5人。費7500円。 ◆13大人水泳教室 ビギナークラス 2026年1月16日～3月13日原則毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分、全8回。初心者やクロールで25mを泳ぎたい◎高校生以上の方16人(抽選)◎高校生以上の障がいのある方5人。費7500円。 ◆14大人水泳教室 ナイタークラス 2026年1月16日～3月13日原則毎週金曜日午後6時50分～8時、全8回。◎高校生以上の方10人(抽選)◎高校生以上の障がいのある方4人。費7500円。 ◆15姿勢改善エクササイズ～コアコンディショニング 2026年1月7日～3月11日原則毎週水曜日午前10時～11時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆16骨盤エクササイズ 2026年1月7日～3月11日原則毎週水曜日午後2時30分～4時、2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午後1時30分～3時。ともに全8回。各24人(抽選)。費6700円。 ◆17アンチエイジングヨガ 2026年1月8日～3月12日原則毎週木曜日午前10時～11時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆18女性のためのボディシェイプ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午前10時～11時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆19リフレッシュナイトヨガ 2026年1月9日～3月6日原則毎週金曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。 ◆20月曜の夜からヨガ 2026年1月19日～3月23日原則毎週月曜日午後7時～8時30分、全8回。24人(抽選)。費6700円。

◆2卓球初級 2026年1月19日～3月23日原則毎週月曜日午前10時～11時30分、全8回。14人(抽選)。費6700円。 ◆3はじめての太極拳 2026年1月19日～3月23日原則毎週月曜日午後1時30分～3時、全8回。15人(抽選)。費6700円。 ◆4オープン教室 水中ウォーキング 12月4日～25日毎週木曜日午後2時～3時。各日20人。費300円(入場料別途)。 当日午後0時30分から来館で。

秩父宮記念体育館

◆5減量&生活習慣病予防・改善プログラム 2026年1月17日～3月14日(2月24日を除く)毎週火・木・土曜日午前11時～午後0時30分、全24回。運動習慣を身に付けたい高校生以上の方7人(抽選)。費1万9500円。 ◆6年中たいそう～マット・鉄棒・跳び箱編 2026年1月7日～3月4日(2月11日を除く)毎週水曜日午後2時30分～3時30分、全8回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。費7500円。 ◆7年長たいそう～マット・鉄棒・跳び箱編 2026年1月7日～3月4日(2月11日を除く)毎週水曜日午後4時～5時、全8回。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。費7500円。 ◆8はじめてのキッズヒップホップダンス 2026年1月20日～3月10日毎週火曜日午後5時30分～6時45分、全8回。小学生15人(抽選)。費7500円。

◆97～11は12月1日(月)～7日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団のへから。

八 部 公 園

◆障がい者ふれあいテニス(開放) 12月13日(土)、19日(金)午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方。 ◆子どもダンス教室体験会 12月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前8時20分～9時20分。善行小学校。講師＝沢川麦子氏。小学生。 11月30日(日)～12月14日(日)に善行大越スポーツクラブのへから。 同クラブ☎(77)5345またはスポーツ推進課。 ◆藤沢市民総合体育大会継承大会 【スキー・スノーボード～回転】2026年1月24日(土)、25日(日)。白馬岳スキー場。※詳細は藤沢市体育協会のへ。 同☎080(5562)7347またはスポーツ推進課。

太陽の家体育館

◆スポーツ体験会 12月6日(土)午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。13日(土)午前9時…サウンドテーブルテニス◎午後1時30分…バドミントン。14日(日)午後1時30分…シャフルボード・ポッチャ。20日(土)午前9時…シャフルボード・フライングディスク。21日(日)午前9時…フロアバレーボール◎午後1時30分…卓球。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の障がいのある方、参加者の補助ができる方各回40人。

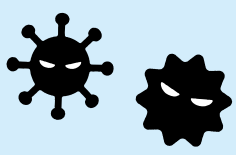
SPORTS LIFE ●スポーツライフ●



特集

冬に流行しやすい

感染症に気をつけましょう！



冬は気温が低くなり空気が乾燥するため、ウイルスが浮遊しやすくなります。手洗いや咳エチケット、換気など、感染予防を心がけましょう。
問い合わせ 保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121

インフルエンザ

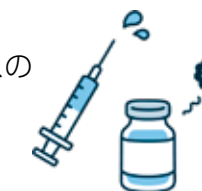
季節性インフルエンザは、発熱や関節痛などの症状が出現します。なかには、肺炎や気管支炎、脳症などを合併して、重症になる場合があります。例年は、初冬から春先にかけて流行します。

どうやって感染するの？

感染経路は主に飛沫感染です。感染者の咳やくしゃみの飛沫の中にウイルスが多く含まれており、空中に飛んだウイルスを他の人が吸い込んで感染を起こします。また、ウイルスが手についたまま、鼻や目などをこすってウイルスが身体に入り込む接触感染もあります。

予防するには

- ◎正しい手洗い
せっけんをよく泡立てて洗うことが重要です。帰宅後、調理前、トイレの後、嘔吐物やトイレの掃除後は特によく手を洗いましょう
- ◎咳エチケット
咳が出るときはマスクを着用し、周囲の人に配慮しましょう
- ◎換気
部屋の対角線上の窓やドアを開けると効果的です
- ◎休息とバランスのよい食事
体の抵抗力を高めるために、十分な休養と栄養バランスのとれた食事をするように心がけましょう
- ◎予防接種
重症化の予防にもつながります



感染性胃腸炎

ノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルスなどを口から取り込むことで、嘔吐・下痢・腹痛・発熱を引き起こす感染症です。感染力が強く、1年を通して発生していますが、特に秋から冬にかけて流行します。

どうやって感染するの？

ノロウイルスは、感染者の便や嘔吐物に大量に含まれ、手や食品を介して感染します。ノロウイルスを保有した二枚貝を、生や加熱不十分で食べることで感染します。

予防するには

- ◎正しい手洗い
- ◎食品はよく洗い、十分加熱して食べる
中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱し、調理器具も清潔に保ちましょう
- ◎嘔吐物処理や消毒
ノロウイルスにはアルコール消毒はあまり効果がありません。嘔吐物や下痢などの処理・消毒には、次亜塩素酸ナトリウムが含まれている塩素系漂白剤などを水で薄めた希釈液を使用しましょう



嘔吐物などの処理時の二次感染に気を付けましょう

下痢や嘔吐物処理の際には使い捨ての手袋、マスク、ガウンやエプロンなどを使用し、換気をして消毒しましょう。

次亜塩素酸ナトリウムが使用できない場所には、アイロンや熱湯などの熱消毒(85℃以上で60秒以上)も有効です。



12月1日は「世界エイズデー」

U＝U (Undetectable)=(Untransmittable) 検出されない＝性感染しない

休日も
やります！

HIVを正しく理解しましょう

症状

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は、免疫に関する細胞などに感染し、免疫力を低下させていきます。感染すると、数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合があります。その後、自覚症状がない時期が数年続きますが、進行すると本来なら自分の力で抑えることができる病気などを発症するようになります。

早期発見・治療継続で感染予防を

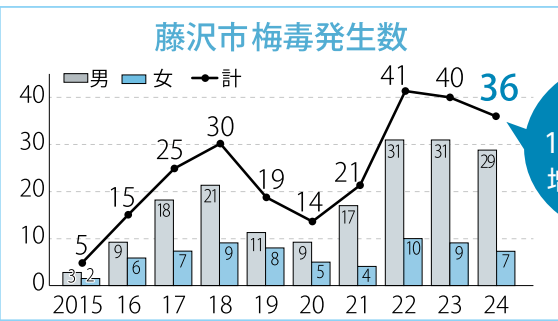
HIV感染は、検査を受けることで分かりません。HIVの感染力は弱く、お風呂やトイレの共有、コップの回し飲みなどの行為では感染しません。咳・くしゃみなどの飛沫からも感染しません。現在はさまざまな治療法があり、感染を早期に見し、治療をすることでエイズ発症を予防できます。また、治療継続によって体内のウイルス量が減少すれば他人に感染させることがないことも確認されています。このことは「U＝U」と呼ばれています。

梅毒感染者が増えています

全国的に増加傾向にあり、2024年は14,663件の届け出がありました。

症状

梅毒に感染すると痛みを伴わないしこりや腫れが出たり、リンパ節が腫れることがあります。その後、全身に赤茶色のできものや発疹が出ます。症状が出たり消えたりを繰り返しながら全身に広がっていき、症状がなくなっても、性行為などを介して人に感染する可能性があります。治療すれば完治が可能です。放っておくと全身の器官が侵される病気です。



発生数は
10年間で大きく
増加しています

HIV・梅毒・肝炎検査

世界エイズデーにあわせ、無料・匿名・予約制で即日検査を実施します。

と き 12月6日(土)午前9時～11時50分
と ころ 保健所
※HIV検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします
※肝炎検査は市内在住の方が対象
申し込み・問い合わせ 電話で保健予防課へ
※HIV検査、梅毒検査は藤沢市公式LINEまたは市のの保健予防課のページからも申し込みできます
※定例のHIV・梅毒検査は、12月4日(木)、11日(木)、18日(土)午前9時～10時50分に実施します

HIV検査と梅毒検査は
同時に実施できます。
一度受けてみませんか？



寒川町

冬のひまわりが咲き誇る
フォトスポット

夏に力強く咲くイメージが強いひまわりですが、寒川町内の畑や花壇では冬の始まり(例年11月下旬～12月初旬)に小ぶりの愛らしいひまわりが咲き誇ります。

毎年、見学会や摘み取り体験会など、皆さんにお楽しみいただいている冬のひまわりイベントも今年で10周年。メイン会場である寒川神社近くの「さむかわひまわり畑」では約10万本を育てており、幸せの黄色い冬のひまわり目当てにたくさんの人が集まります。さらに、川とのふれあい公園は、知る人ぞ知る富士山ビュースポットです。こちらの花壇には約3万本の冬のひまわりが植えられています。冬のひまわり越しの富士山は朝も夕方も自慢のフォトスポットです。今年はライトアップの復活など、さまざまなイベントを開催予定ですので、ぜひご来場ください。9月には10周年を記念して、ひまわりの種が希望する町民に配布されました。各家庭でも幸せの黄色い花を咲かせているかもしれません。

また、寒川東中学校南側のJR相模線線路沿いの遊休農地再生中の畑にもひまわりが植えられており、こちらも電車とひまわりのコラボショットを撮影できるスポットです。

問い合わせ 寒川町広報戦略課 ☎0467 (74) 1111、FAX 0467 (74) 9141



寒川町観光協会



雪化粧した富士山とひまわりの共演などが見られる

藤沢市

龍神伝説が残る
江の島岩屋

藤沢市の注目のスポットは、江の島の南西に位置する「江の島岩屋」です。波の浸食により長い年月をかけて岩壁にできた神秘的な洞窟で、古くから信仰の対象となってきました。弘法大師(空海)が江の島岩屋を訪れた際には弁財天が現れたと伝えられているほか、源頼朝がここで戦勝祈願をしたともいわれています。

また、古くから龍神信仰の地として栄えた江の島のパワースポットの一つとしても知られ、今ではたくさんの人が訪れるようになっています。今年10月には岩屋の入洞者が900万人に到達し、記念セレモニーも行いました。

江の島岩屋には、奥行152mで富士山の氷穴に通じているといわれる「第一岩屋」と奥行56mで龍神伝説の地といわれる「第二岩屋」があり、洞内には江の島が歩んできた歴史と文化の一端を見ることが出来る展示物や、江の島を詠んだ与謝野晶子の歌碑などもあります。さらに、岩屋橋からは、相模湾とその先に広がる富士山、箱根・伊豆方面の景観が一望でき、開放感を味わうこともできます。

観光地として親しまれている江の島ですが、江の島岩屋であらためてその歴史に触れ、体感してみませんか。

※営業時間や料金など詳細は藤沢市観光公式へ

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2121、FAX (24) 5929



藤沢市観光公式

江の島岩屋



藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「注目のスポット」です。

茅ヶ崎市

茅ヶ崎に誕生！
湘南エリア初の道の駅

今年7月、茅ヶ崎市に新たなランドマーク「道の駅 湘南ちがさき」が誕生しました。湘南エリア初の道の駅として国道134号沿いの柳島地区に整備されたこの施設は、観光・交流・防災の機能を兼ね備えた地域の拠点です。

地元産の新鮮な農産物や海産物を販売する直売所では朝収穫したばかりの野菜などが大人気。茅ヶ崎グルメを味わえるフードコートも連日にぎわいをみせています。ご当地限定のきっぷやマンホールカードの配布も人気で、開業から2カ月半で54万人以上が訪れる人気スポットとなっています。

さらに、災害時には施設利用者、周辺の道路利用者の一時避難所として、24時間程度自立稼働できるよう物資の備蓄や自家発電設備を設置しました。湘南地域の安全・安心にも貢献しています。

湘南の魅力がぎゅっと詰まった「道の駅 湘南ちがさき」に、ぜひお立ち寄りください。

問い合わせ 茅ヶ崎市広報シティプロモーション課 ☎0467 (81) 7123、FAX 0467 (87) 6345



地元湘南の逸品が勢ぞろい



道の駅 湘南ちがさき



紹介動画

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

藤沢市広報番組



J:COM(ケーブルテレビ)
地上デジタル11CH(藤沢市内)

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

※特別番組等の放送のため、放送時刻が変更される場合があります。

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

11月24日(月)～30日(日)	12月1日(月)～7日(日)	12月8日(月)～14日(日)
【ふじさわトピックス】 ・スポーツまつりふじさわ2025 ・藤沢市アールスペース企画展「熱気の向こうの白と黒ービッグ錠と風間サチコ異食なふたり」	【カラフルフジサワ】 親子で気軽に集える場所を紹介します～楽しく安心して子育てをするために	【ふじさわトピックス】 ・11月市長定例記者会見 ・Fujisawa SST 文化祭2025



藤沢市公式Facebookページ いいね！してね！
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」



藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)・・・健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内 容
私の文庫 毎週水曜日	11月26日	らっかせいをほった…横井健人(わかふじ75号)
	12月3日	中学生人権作文コンテストの受賞作品を紹介します
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	11月27日	K's Root
	12月4日	ひなた園芸
サークル紹介 毎週木・金曜日	11月27日・28日	バドミントン同好会シャトル…湘南大庭市民センター
	12月4日・5日	月嶺会…六会市民センター
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)・・・月・火曜日		
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日		
●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日		
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション(5分)・・・市からのお知らせや、催し物などを紹介します

◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です

◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび(5分)・・・5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です

◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています

講習・講座つづき

◆高齢者や障がい児者の外出支援を行う
「福祉有償運送運転者・セダン等運転者講習」
2026年1月18日(日)午前9時～午後6時。市役所本庁舎。国土交通大臣認定の講習会。講師＝かながわ福祉移動サービスネットワーク理事長清水弘子氏ほか。運転免許証を保有し県内で福祉有償運送に従事予定の方27人。費1万2100円。※詳細は(特非)かながわ福祉移動サービスネットワークのHPへ。申氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号をファクス・Eメールで(特非)かながわ福祉移動サービスネットワーク☎045(534)6718、FAX 045(432)0122、✉kanagawa-idounet@b04.itscom.netへ。問同団体または高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆知的障がい者ガイドヘルパー養成研修
2026年1月7日(水)、8日(木)、2月4日(水)。※1月9日(金)～2月3日(火)のうち1日実習あり。全4回。湘南あおぞら。原則市内在住・在勤で全回出席できる方25人(選考)。費3000円(学生2000円)。申12月19日(金)午後3時までに2次元コードから、または住所・氏名・電話番号をEメールでサービスセンターの✉palkensyu@f-ikusei.or.jpへ。問同団体☎(28)0909、FAX(28)0959または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

◆日帰り ジュニアスキー教室
2026年1月17日(土)。富士見高原スキー場。市内在住の小学3年生～中学生48人。費小学生2万3000円、中学生2万7000円。申込開始日＝12月1日(月)。※申し込み方法など詳細は藤沢スキー協会のHPへ。問関水スポーツ☎(26)7731またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

募集

◆藤沢市指定収集袋に掲載する広告
募集枠数＝1枠。掲載期間＝2026年7月1日～28年3月31日。掲載料金＝175万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。申問12月1日(月)～12日(金)に環境事業センター☎(87)3912、FAX(87)9779へ。



◆会計年度任用職員
職種＝事務職、福祉職、保健職、調理職、学校関係職、広報紙編集職ほか。任期開始日＝2026年4月1日。申込期間＝11月20日(木)正午～12月19日(金)午後5時。※申し込み方法など詳細は市のHPの職員課のページへ。問職員課☎内線2257、FAX(50)8244。

◆「横浜いのちの電話」電話相談員ボランティア
対象＝2026年3月31日現在23歳以上の方。※研修期間(4月から1年間。費実費)あり。申26年2月10日(火)〈消印有効〉までに、応募書類を郵送で横浜いのちの電話事務局〈〒240-8691横浜市保土ヶ谷郵便局私書箱32号〉へ。※申込書は横浜いのちの電話のHPからダウンロードできます。問同事務局☎045(333)6163または保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

お知らせ

火災と救急の概要		
	10月	年間累計
火災件数	9	96
救急件数	2,224	23,316

◆市からの振込が変わります
市からの公金振込に係る振込手数料の削減のため、12月3日(水)の振込分から、同じ日に同じ口座への振込が複数ある場合、1つに集約した合算金額で振り込みます。また、通帳への振込人の印字を担当課名から「フジサワ」に変更します(下水道会計事業、病院会計事業は除く)。児童手当、給付金、還付金などは従来通りの振り込みとなります。詳細は市のHPの会計課のページをご確認ください。問会計課☎内線2613。

◆障がい者控除対象者認定 令和7年分の申請について
障がい者手帳の交付を受けていない場合でも、所得申告を行う本人または扶養親族などが認定の要件を満たす場合、一定金額の所得控除を受けることができる「障がい者控除対象者認定書」を交付します。対象＝65歳以上で、在宅ねたきり高齢者台帳に登録されている方または介護保険の要介護1～5の認定を受けている方。申高齢者支援課、各市民センター(藤沢を除く)へ来所。※申請から2週間～1カ月程度で認定書を郵送します。各種障がい者手帳をお持ちの方は申請不要です。問高齢者支援課☎内線3124、FAX(50)8412。

◆市有地を売却します
2026年1月9日(金)午前10時10分(受け付けは午前9時30分～10時)。市役所本庁舎。市有財産の一般競争入札。【入札物件】所在地＝⑦藤沢字東横須賀673番1、⑧亀井野字狼谷857番6。地目(公簿)＝ともに宅地。地積(公簿)＝⑦144.03㎡、⑧112.69㎡。※入札の中止や内容の変更をすることがあります。都市計画上の制限など詳細は管財課、市役所総合案内、各市民センターで配布する案内書または市のHPの同課のページをご覧ください。申12月15日(月)～26日(金)に管財課へ来庁。問同課☎内線2372、FAX(50)8427。

◆11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です
【市の総合支援窓口】☎(50)3501。人権男女共同平和国際課では、犯罪被害に遭った方やその家族・遺族の支援を行います。【かながわ犯罪被害者サポートステーション】☎045(311)4727(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)。犯罪被害に遭った方や家族などからの相談を受け、必要な助言や情報提供などを行うほか、各種支援を行います。【かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター「かならいん」】☎#8891または☎045(322)7379。性被害に遭った方や家族などからの相談を受け付けています。必要に応じて、医療的支援、カウンセリング、法律相談などを行います。※いずれも詳細は市のHPの人権男女共同平和国際課のページへ。問人権男女共同平和国際課☎内線2132、FAX(50)8436。

◆福祉の仕事 就職相談会 6th 藤沢
12月3日(水)◎午後0時40分～2時…就職支援ガイダンス(20人)。◎午後2時～4時…就職相談会。藤沢商工会館ミナパーク。市内在住の方。※詳細はかながわ福祉人材センターのHPへ。申就職支援ガイダンスを希望する方は2次元コードから。問かながわ福祉人材センター☎045(312)4816または地域福祉推進課☎内線3151、FAX(50)3544。

◆11月30日は「年金の日」です！
「ねんきんネット」などを活用し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日として、11月30日を「年金の日」としています。ねんきんネットを利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算ができます。※詳細は日本年金機構のHPをご覧ください。藤沢年金事務所へお問い合わせください。問藤沢年金事務所☎(50)1151または保険年金課☎内線3219、FAX(50)8413。

ジモティースポット
藤沢辻堂店

を11月27日(木)に
プレオープンします！

営業時間 午前10時～午後7時
※11月27日(木)、28日(金)は持ち込み受付のみ。29日(土)から販売も開始
※12月29日(月)～2026年1月4日(日)は休業

所在地 辻堂元町4丁目9番27号

対象 市内在住の方
※事業者による持ち込みはできません。
必ず免許証など住所の確認ができる身分証が必要です

駐車台数 33台

持ち込めるもの
家電、趣味・レジャー・スポーツ用品、子ども用品、衣料品、服飾雑貨、生活雑貨、食器、書籍・コミック、CD、DVD、家具(3辺合計180cm以下)などで、譲られた人が使える状態のもの

※詳細は市のHPの環境総務課のページへ

ジモティースポットとは、「不要になったけれどもまだ使えるモノ」を地域のコミュニティ内で有償または無償で譲り合うことができる場所です。ごみとして捨てる前にリユース(再使用)を考えてみませんか。

問い合わせ 環境総務課☎内線3313、FAX(50)8417



イメージ図

◆第3回「おしゃべりひろば」

登校に不安をもつ児童生徒の保護者の会

12月12日(金)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター善行分室。小グループでの座談会。不登校または不登校傾向の児童・生徒をもつ保護者。※詳細は各学校、学校教育相談センターにあるチラシをご覧ください。☎学校教育相談センター☎内線5252、FAX(50)8423。

◆耳の聞こえに関する講演会「聞こえに関して今からできること」～加齢性の理解と対応

12月18日(木)午後1時～3時。湘南台文化センター市民シアター。講師＝河合耳鼻咽喉科医師河合信孝氏。市内在住・在勤・在学の加齢性難聴が気になる方と家族、支援者300人。※詳細は市の☎の高齢者支援課のページへ。☎高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。



◆ふじさわ元気バザール 湘南台セレクトマルシェ

12月13日(土)午前10時～午後2時。湘南台駅地下アートスクエア。野菜やパン、手作りの小物や雑貨などの販売・展示、ふじキュン♡グッズが当たるガラポン抽選会。※詳細は藤沢商工会議所の☎へ。☎ふじさわ元気バザール実行委員会事務局(藤沢商工会議所内)☎(27)8888または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。



◆クリスマスファミリーコンサート

12月25日(木)午後2時30分～4時。Fプレイス。子どもと女声コーラスの小編成オケによるコンサート。費2000円(小学生以下500円)。☎来館で(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(市民会館内)へ。☎右近☎(33)1882または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆地域市民の家トライアル・サウンディング事業「リペア・ベース」

12月5日(金)午後1時30分～4時。辻堂市民の家。地域のボランティアが依頼者と交流しながら、編み物講習やニット・靴下などの修理・再生を行う。10人。費500円。☎2次元コードから、または電話で津山☎(38)1318へ。☎津山または市民自治推進課☎内線2512、FAX(50)8407。



◆藤沢駅前広場担い手創出事業

まちにイタズラをしかけよう「共謀者の会」

12月3日(水)午後6時30分。角若松ビル(藤沢559番地)。駅前広場でワクワクする試み(イタズラ)を一緒に考え、語り合うイベント。講師＝博報堂ケトル日野昌暢氏。50人。☎11月30日(日)までに藤沢エリマネの☎から。☎(一社)藤沢駅周辺地区エリアマネジメント事務局☎(23)1680、FAX(23)1681。

◆第54回藤沢市明るい選挙推進大会

12月6日(土)午後2時～3時30分。Fプレイス。明るい選挙推進ポスターコンクール入賞者などの表彰、相良陽子氏が代表を務める湘南ジャズ体操ファミリーと一緒に踊る参加型公演「キュンとさせるこのまちで。」ほか。☎選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX(50)8425。

JUMP UP U-20 WINTER CONCERT

市内在住・在学の中学生～20歳の青少年のバンドによる、ロックやポップスなどの軽音楽コンサートを開催します。

とき 12月21日(日)午後0時30分

ところ 市民会館

定員 800人

問い合わせ 青少年課☎内線3851、FAX(50)8434



講習・講座



◆いきいき福祉会家族介護者教室

「どこに相談したらいいの? (認知症編)」

12月17日(水)午後1時30分～3時。辻堂市民センター。もの忘れや認知症の相談機関や医療機関の紹介ほか。講師＝湘南なぎさ診療所ソーシャルワーカー小林廣岳氏。認知症の方の介護をしている家族、介護に興味のある方20人。☎12月16日(火)までに電話で辻堂西いきいきサポートセンター☎(54)9511、FAX(54)9513へ(平日午前9時～午後5時)。☎同センターまたは高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆消費生活講座「年末年始をスッキリ！」

最短片づけ術～迷わない整理と収納のヒント」

12月16日(火)午後2時～3時30分。⑦市役所本庁舎、①オンライン受講。講師＝(一社)実家片づけ整理協会代表理事渡部亜矢氏。市内在住・在勤・在学の方⑦20人、①30人。※詳細は市の☎の市民相談情報課のページへ。☎☎12月1日(月)午前10時～16日(火)正午に⑦は電話・来庁で市民相談情報課☎内線2592、FAX(50)8409へ、①は市の☎の「電子申請」から。



◆大学生に学ぶセカンドライフ準備世代の趣味講座

慶応大学湘南藤沢キャンパスの学生による講座。⑦カードゲーム…12月13日(土)、①書道…2026年1月11日(日)、②コーラス…26年1月31日(土)、③レザークラフト…26年2月7日(土)。⑦～③は午後1時30分～3時、①は午後1時30分～4時30分。全4回。湘南大庭市民センター。全回参加できる50～70歳の方20人(湘南大庭地区在住の方優先、抽選)。※夫婦参加の場合どちらかが対象年齢であれば参加可。費1500円。☎12月4日(木)午後5時までに市の☎の「電子申請」から。☎湘南大庭市民センター☎(87)1111、FAX(87)1110。



◆市民公開講座

治療の原点・病気の分類～病理診断とは

12月24日(水)午前11時～正午。Zoomによるオンライン講座。講師＝市民病院病理診断科医師。☎12月1日(月)午前10時から市民病院の☎から。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。



◆災害時福祉専門ボランティア講習会

12月18日(木)午後1時30分～4時45分。市役所本庁舎。災害時福祉専門ボランティア活動の講義やグループワーク。50人(抽選)。※対象など詳細は災害復興くらし応援・みんなのネットワークかながわ「みんな」の☎へ。☎12月3日(火)までにみんなの☎から。☎みんな☎info@minkana.netまたは災害対策課☎内線2434、FAX(50)8401。



◆多文化の親子への支援講座2025

12月26日(金)午後2時30分～4時。市役所分庁舎。小学校中・高学年の多文化の子どもへの日本語指導に関する実践紹介とワークショップ。多文化の子ども(外国につながる子ども)への支援に関わっている教育関係者、支援関係者、興味がある方25人。※オンライン参加も可(10人)。☎12月19日(金)までに2次元コードから。☎(特非)湘南多文化ガーデン☎shonantabunkag@gmail.comまたは教育総務課☎内線5113、FAX(50)8424。



◆行動援護従業者養成研修

2026年1月29日(木)、30日(金)、2月5日(木)、6日(金)、全4回。湘南あおぞら。行動援護サービスを提供している事業所に所属する同サービスの従事者または従事予定者35人。※事業所単位でお申し込みください。費2万円。☎11月25日(火)～12月17日(水)に2次元コードから。☎サービスセンターばる☎(28)0909、FAX(28)0959または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月24日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…12月26日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

12月19日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加・休日の個別相談可。当事者・家族の交流。
費100円。☎電話で保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121へ。

◆生活習慣病予防相談

12月23日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。
☎電話12月9日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団 ☎(88) 7311、FAX(86) 6065へ。

◆断酒会

12月18日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。
☎保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121。

◆難病講演会

「防災士から伝えたい！難病患者さんの減災対策」
12月17日(水)午後2時～3時30分。保健所。講師＝(特非)日本慢性疾患セルフマネジメント協会理事武田飛呂城氏。難病患者や家族、支援者50人。
☎電話12月15日(月)までに市の☎の「電子申請」から、または電話するか、参加事業名、住所・氏名・電話番号、患者本人との関係をファクス・Eメールで保健予防課 ☎(50) 3593、FAX(28) 2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。



催



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

12月16日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。
☎電話で高齢者支援課 ☎内線3286、FAX(50) 8412へ。

◆新湘南室内合奏団サロンコンサートシリーズ Vol.16「クリスマスコンサート」

12月21日(日)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。弦楽四重奏。
費4500円。☎電話で新湘南室内合奏団 ☎080(5188) 3051へ。☎同団体または文化芸術課 ☎(23) 2415、FAX(25) 1525。

◆第21回ふれあいコンサート

12月13日(土)午後1時30分～3時40分。長後市民センター。長後地区の中学・高校吹奏楽部の演奏と参加者も合わせた全員での合奏。
☎長後市民センター ☎(44) 1622、FAX(46) 7034。

◆令和7年度藤沢市思春期保健講演会

⑦12月22日(月)午前10時～11時30分…オンライン開催、①12月26日(金)～2026年1月12日(月・祝)…アーカイブ配信。思春期の特徴や性教育、子どもとの関わり方についての講話。講師＝昭和医科大学教授上田邦枝氏。保護者や教育・母子保健関係者など。
☎11月25日(火)から⑦は12月19日(金)、①は26年1月9日(金)までに市の☎の親子すこやか課のページから。☎親子すこやか課 ☎(50) 3522、FAX(50) 0668。



フジサワトレジャー ～神々の争いと幻の宝石

参加体験型宝探し「フジサワトレジャー」は、スマホと宝の地図(冊子)を使って謎を解読し、「キーワード」を探し出すイベントです。

ゲームをクリアしアンケートに答えた方には抽選でプレゼントが当たるほか、宝の地図を持って対象店舗を利用するとオリジナルタオルがもらえます。

※タオルはなくなり次第終了

とき 12月5日(金)～2026年2月1日(日)午前10時～午後5時

ところ 辻堂エリア

宝の地図配布場所 12月5日(金)から観光課、各市民センター、市役所総合案内、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、小田急線藤沢駅・湘南台駅ほか

問い合わせ 藤沢市観光センター ☎(22) 4141 または観光課 ☎内線3421、FAX(50) 8255



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	12月8日(月)午前10時～11時30分。六会市民センター。20人	11月25日(火)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24) 7926、FAX0463(23) 6142へ(平日午前10時～午後5時)
		12月11日(木)午前10時～11時30分。御所見市民センター。20人	11月26日(水)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24) 7926、FAX0463(23) 6142へ(平日午前10時～午後5時)
		12月23日(火)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。20人	11月27日(木)から(株)神奈中スポーツデザイン ☎0463(24) 7926、FAX0463(23) 6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。



藤沢 遊行寺ライトアップ 遊行の光

遊行寺(清浄光寺)では、「大イチョウ」の見頃に合わせ、ライトアップを実施します。
市指定天然記念物の大イチョウや国登録有形文化財の本堂が魅せる、厳かな雰囲気をお楽しみください。

問い合わせ 遊行の光実行委員会事務局
☎(22) 2063または観光課 ☎内線3421、FAX (50) 8255

と き 12月6日(土)～14日(日)午後4時30分～8時 ※荒天中止

ところ 遊行寺境内

費 用 無料

※車での来場はご遠慮ください



遊行寺 印

「下水道の日」作品コンクール

優秀作品を紹介します

市内小学4年生から応募のあった128作品の中から、優秀作品が決まりました。これからも、まちの安全・環境・くらしを支える下水道を大切に使いましょう。

問い合わせ 下水道計画業務課
☎内線4515、FAX (50) 8388



書道の部(敬称略)

新林小 横手 華 (新林小)

新林小 中西 将士朗 (新林小)

亀井野小 首藤 夢叶 (亀井野小)

本町小 荒井 直央 (本町小)

六会小 網野 結衣 (六会小)

ポスターの部(敬称略)

9月10日 下水道の日

岡村 陽人 (亀井野小)

古賀 大吉 (村岡小)

命の水は 下水道から

菅田 美羽 (小糸小)

下水道 きれいな水をありがとう

亀田 菜々子 (藤沢小)

守ろう 油

中村 心織 (中里小)

休日・夜間などの急患診療

南

南休日・夜間急病診療所
☎(23) 5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北

北休日・夜間急病診療所
☎(88) 7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

- 可能な限り、事前連絡をしてからの受診にご協力ください
- ☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時 (正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎	○	☎	○	○	○
小児科	☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで
※2 ☎内科の午後11時以降は要事前連絡
※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25) 3111へ(要事前連絡)

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分
全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26) 0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ
救急車を呼ぶか迷ったときは、かながわ救急相談センター(☎7119) もご利用いただけます。

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26) 0070で案内	11月22日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 29日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 12月 6日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	11月23日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 24日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 30日 藤沢湘南台病院 ☎(44) 1451 12月 7日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27) 1511	11月23日 さくだ脳神経外科クリニック ☎(55) 3151 24日 山崎脳神経外科クリニック ☎(81) 3183 30日 湘南台しらがクリニック ☎(41) 4192 12月 7日 小林整形外科・外科 ☎(45) 5181

産婦人科	11月23日 メディカルパーク湘南 ☎(41) 0331 24日 とやま産婦人科医院 ☎(22) 1103 30日 瀬戸山産婦人科 ☎(43) 3335 12月 7日 湘南レディースクリニック ☎(55) 5066
------	--

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26) 3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで