

くらしの情報ガイド

明記のないものは ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く） ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください

原則、各記事は、日時、場所、内容、講師・出演、対象・定員、費用、申し込み・問い合わせの順で記載しています



健康・保健



◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月24日(水)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…12月26日(金)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。
☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

12月19日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。※オンライン参加・休日の個別相談可。当事者・家族の交流。
費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆生活習慣病予防相談

12月23日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。※就労などで来所できない場合は、オンラインまたは別日での相談も可。保健師・管理栄養士・健康運動指導士による食事や運動などについての相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など、生活習慣病に関して気になることがある方。
☎電話12月9日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆断酒会

12月18日(休)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒がいに悩む方と家族。※初めて参加する方は、事前にご相談ください。
☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆難病講演会

「防災士から伝えたい！難病患者さんの減災対策」
12月17日(水)午後2時～3時30分。保健所。講師＝(特非)日本慢性疾患セルフマネジメント協会理事武田飛呂城氏。難病患者や家族、支援者50人。
☎電話12月15日(月)までに市の☎の「電子申請」から、または電話するか、参加事業名、住所・氏名・電話番号、患者本人との関係をファクス・Eメールで保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121、✉fj-hokenyobo@city.fujisawa.lg.jpへ。



催し



◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

12月16日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。
☎電話で高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412へ。

◆新湘南室内合奏団サロンコンサートシリーズ Vol.16「クリスマスコンサート」

12月21日(日)午後1時30分～3時30分。レスプリ・フランセ。弦楽四重奏。
費4500円。☎電話で新湘南室内合奏団☎080(5188)3051へ。☎同団体または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆第21回ふれあいコンサート

12月13日(土)午後1時30分～3時40分。長後市民センター。長後地区の中学・高校吹奏楽部の演奏と参加者も合わせた全員での合奏。
☎電話長後市民センター☎(44)1622、FAX(46)7034。

◆令和7年度藤沢市思春期保健講演会

⑦12月22日(月)午前10時～11時30分…オンライン開催、①12月26日(金)～2026年1月12日(月・祝)…アーカイブ配信。思春期の特徴や性教育、子どもとの関わり方についての講話。講師＝昭和医科大学教授上田邦枝氏。保護者や教育・母子保健関係者など。
☎電話11月25日(火)から⑦は12月19日(金)、①は26年1月9日(金)までに市の☎の親子すこやか課のページから。☎親子すこやか課☎(50)3522、FAX(50)0668。



フジサワトレジャー ～神々の争いと幻の宝石

参加体験型宝探し「フジサワトレジャー」は、スマホと宝の地図(冊子)を使って謎を解読し、「キーワード」を探し出すイベントです。

ゲームをクリアしアンケートに答えた方には抽選でプレゼントが当たるほか、宝の地図を持って対象店舗を利用するとオリジナルタオルがもらえます。

※タオルはなくなり次第終了

とき 12月5日(金)～2026年2月1日(日)午前10時～午後5時

ところ 辻堂エリア

宝の地図配布場所 12月5日(金)から観光課、各市民センター、市役所総合案内、藤沢市観光センター、片瀬江の島観光案内所、小田急線藤沢駅・湘南台駅ほか

問い合わせ 藤沢市観光センター☎(22)4141 または観光課☎内線3421、FAX(50)8255



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内 容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	12月8日(月)午前10時～11時30分。六会市民センター。20人	11月25日(火)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		12月11日(木)午前10時～11時30分。御所見市民センター。20人	11月26日(水)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)
		12月23日(火)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。20人	11月27日(木)から(株)神奈中スポーツデザイン☎0463(24)7926、FAX0463(23)6142へ(平日午前10時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市の☎の同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。