



藤沢市の働く世代を対象としたアンケート調査結果を基に、日常生活の中の活動や運動等の「身体活動」を促進することが個人のウェルビーイングと企業の生産性（健康経営）や社会のウェルビーイングにどう寄与するかを考え、行動につなげるワークショップを開催します。

## 日時・場所

2025年12月23日（火）  
10:00～12:00

藤沢市役所本庁舎  
5-1・5-2会議室



## 参加対象者

行政、研究機関、企業、市民等、  
藤沢市の身体活動促進＊SDGs達成  
に向けて、連携・協力したい方



※慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科「ヘルスプロモーション」の授業の一環として実施いたします

## 主な内容

- ・藤沢市民（30-50歳代）対象  
調査の結果の共有
- ・身体活動×SDGsの視点から  
考えるシステムズアプローチ  
の共有
- ・藤沢市で何ができるか、アク  
ションプランの創出



スマホで読み取ると  
申込フォームが開きます

## 企画内容やお申込みについての問い合わせ先

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター内  
**KEIO SPORTS SDGs事務局**  
横浜市港北区日吉4-1-1  
主催：KEIO SPORTS SDGsセンター  
藤沢市企画政策課

045-566-1061  
(平日9時 - 17時)

keiosportssdgs@gmail.com

