



働く世代の 身体活動促進

藤沢市の働く世代を対象としたアンケート調査結果を基に、日常生活の中の活動や運動等の「身体活動」を促進することが個人のウェルビーイングと企業の生産性（健康経営）や社会のウェルビーイングにどう寄与するかを考え、行動につなげるワークショップを開催します。

日時・場所

2025年12月23日（火）

10:00～12:00

藤沢市役所本庁舎

5-1・5-2会議室



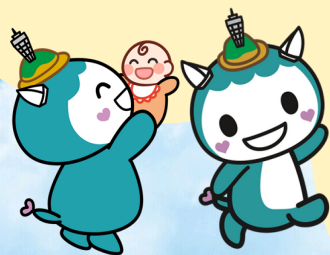
参加対象者

行政、研究機関、企業、市民等、
藤沢市の身体活動促進＊SDGs達成
に向けて、連携・協力したい方

※人数制限あり
(40人程度)

主な内容

- ・ 藤沢市民（30-50歳代）対象調査の結果の共有
- ・ 身体活動×SDGsの視点から考えるシステムズアプローチの共有
- ・ 藤沢市で何ができるか、アクションプランの創出



KEIO SPORTS SDGs

私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科「ヘルスプロモーション」の授業の一環として実施いたします



スマホで読み取ると
申込フォームが開きます

企画内容やお申込みについての問い合わせ先

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター内
KEIO SPORTS SDGs事務局
横浜市港北区日吉4-1-1

主催：KEIO SPORTS SDGsセンター
藤沢市企画政策課



045-566-1061

（平日9時 - 17時）



keiosportssdgs@gmail.com

