

いばしょ食堂

「みんなで作ってみんなで食べよう！」



いばしょ食堂が毎月一回開催になります。気になるメニューはあるかな？

毎回調理の前にお勉強、「どうして手洗いしないといけないの？」「食中毒ってなに？」「匂ってなに？」いっしょに考えよう。

12月20日(土)

おにぎり、豚汁
カップケーキ
スイートポテト



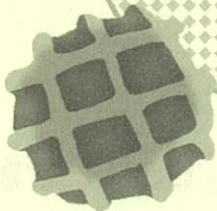
1月17日(土)

雑煮
五目いなり
ぜんざい



2月21日(土)

ハンバーガー
チョコワッフル
ポテト



3月21日(土)

ちらしずし
かきたま汁
白玉団子



詳細は裏面に！

-----切り取り線-----

いばしょ食堂 申込書

月 日 の いばしょ食堂に参加いたします。

調理に参加 食事のみ参加 ※どちらかに○をしてください。

参加者氏名 _____ 小学校・学年 _____ 小学校 _____ 年生

住 所 _____ 電話番号 _____

保護者氏名 _____

定員に達した場合は抽選となります！

いばしょ食堂 詳細

日にち	メニュー	申込期間
12月20日(土)	おにぎり、豚汁、スイートポテトなど	11月17日(月)から12月12日(金)
1月17日(土)	雑煮、五目いなり、ぜんざい	12月22日(月) から 1月9日(金)
2月21日(土)	ハンバーガー、チョコワッフル、ポテト	1月19日(月) から 2月13日(金)
3月21日(土)	ちらしずし、かきたま汁、白玉団子	2月24日(火) から 3月13日(金)

※メニューは変更となる可能性があります。

時 間：午前9時30分から午後1時前後(午前9時15分受付開始)

場 所：明治市民センター 2階 調理室

申込方法：参加したい日にちと下記の①or②を選び、申込書に必要事項を記入し、
明治市民センター地域づくり担当窓口またはふじキュンボックスに提出

①調理から参加…小学生以下のみ参加可能

②食事のみ参加…保護者や兄弟も参加可能

※月ごとに申込が必要です。各月の申込期間までにお申し込みください。

※参加者1人につき申込書を1枚提出する必要があります。

例)本人、兄弟、保護者が参加する場合は3枚必要です。

定 員：①②ともに各20名 ※定員に達した場合は抽選となります。

参 加 費：子ども 無料 大人 200円

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、お手拭きタオル、上履き、水筒

※スリッパなどの脱げやすい履き物をご遠慮ください。

※食事中の飲み物は用意いたします。

注意事項：調理室への入室は①の方のみ、②の方も食育には参加していただきます。

アレルギーには対応できません。ご了承ください。

メニューは一部変更になる場合があります。



この事業は、たーすけ あいちゃん助成(赤い羽根共同募金)の助成を受けて実施しています。