

メルシャンワイン隣 「羽鳥中学校入口」信号近く神奈中バス「羽鳥」バス停下車すぐ



年末年始のお休みは12月27日(土)～1月4日(日)までとなります。本年もお世話になりました。皆様どうぞ良いお年を！





明治地区地域ささえあいセンターかるがも

2025年 行事カレンダー

(開所時間: 9:30~17:30)

12月

【新型コロナウイルス等感染症拡大防止のために】
来所される際は、手洗いの実施をお願いします。また、連絡先を把握する為に名簿の作成にご協力ください。発熱、咳など風邪症状のある方はご遠慮ください。



	月		火		水		木		金		土	日
	1 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 2		パンの日 3 柏山公園体操 水曜日 9:30		4		食堂 20食限定 5 駒形公園体操 金曜日 10時		6	7
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)	パッチワーク サークル 10:00~12:00		ぬりえサロン 10:00~11:00	いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルB 10:00~11:00		読書ゆりの会 10:00~11:30	クリスマスイベント パフェを作ろう 10時~14時	
PM		ゆるゆる パソコン教室 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00		フードパントリー 17:00~19:00		らららビット2323 歌の会 13:30~15:30			
	8 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 9 城神社体操 月曜日 9:30		パンの日 10 柏山公園体操 水曜日 9:30		11		食堂 20食限定 12 駒形公園体操 金曜日 10時		13	14
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)		ジャンソン サークル 10:00~11:00		いきいき体操会 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		みんなのいばしょ 10:00~16:00 こがも食堂 11:30~13:30 ※アトリエ花	
PM						手芸の時間 13:30~15:30	かるがもカフェ 13:00~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30				
	15 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 16		パンの日 17 柏山公園体操 水曜日 9:30		18		食堂 20食限定 19 駒形公園体操 金曜日 10時		20	21
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)			パステルアート 10:00~11:00	書道サークル 野の華 1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40		ヨガサークルB 10:00~11:00	スマホケータイ教 室10:00~12:00		お休み	
PM		ゆるゆる 自由時間 14:00~16:00		囲碁・将棋 健康麻雀 13:30~16:00	庭プロジェクト 14:00~15:00	オカリナサークル ハナミズキ 13:30~15:30						
	22 城神社体操 月曜日 9:30		ラーメンの日 23 城神社体操 月曜日 9:30		パンの日 24 柏山公園体操 水曜日 9:30		25		食堂 20食限定 26 駒形公園体操 金曜日 10時		27	28
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	大スペース	
AM		からだ動かし隊 10:00~11:00 (体操&脳トレ)				介護予防 らくらく体操 10:00~11:00		ヨガサークルA 10:00~11:00	手芸アマリリス 10:00~12:00		お休み	
PM		ゆるゆるオーナー 14:00~16:00		歌声サロン 13:30~14:30		手芸の時間 13:30~15:30	会議利用 13:30~15:00	子ども書道教室 16:00~17:30		かるがも俳句の会 14:00~16:00		
	29		30		31							
	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース	小スペース	大スペース		
AM	お休み		お休み		お休み						お休み	
PM												

ゆるゆる=就労準備支援事業主催

お問い合わせ 070-1432-0952 (平日)

☐ = 申し込みが必要な活動